

福島医療生協の 現況

(2026年4月1日時点)

組合員

27,675名

出資金

843,458,000円

一人平均

30,477円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2026年5月号 第463号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



研修医、公認心理師、社会福祉士、
介護支援専門員、事務職のみなさん



理学療法士、作業療法士、
言語聴覚士のみなさん



看護師のみなさん

わたしたちの事業所に17名の
新入職員を迎えました。
一人でも多くの方の力になれ
るよう日々がんばっていきます。
どうぞよろしくお願いします。

新しい仲間が ふえました！

第60回 通常総代会のお知らせ

- ◆日時：6月13日(土) 9:30~15:30(予定)
- ◆開場：ウィル福島アクティおろしまち
福島市鎌田卸町10-1

- ◆会議の目的たる事項(議案)
 - 第1号議案 2025年度事業報告及び決算書類承認の件
 - 第2号議案 2026年度事業計画・予算決定の件
 - 第3号議案 2026年度役員報酬決定の件
 - 第4号議案 役員選任の件

初めての国会行動



理事 ^{すずき}鈴木 ^{めぐみ}恵

「国会行動」は何をするか知らずに手を挙げていました。4月8日朝、東京へ向かう新幹線で、その日のスケジュールと資料を渡されました。特別国会に署名を届け、その後、国会議員をまわりアピールするというものでした。署名とは「地域住民の医療を受ける権利を保障するための医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」のことで、福島医療生協も組合員と職員が一丸となって集めたものです。

衆議院第一議員会館、大会議室に入り、まず目をひいたのは、段ボール箱の山。何と76箱！84万3789筆分の医療崩壊を止めようとする全国の人々の想いがつまった箱です。今までいろいろな署名活動をしてきましたが、行き着く先を見届けること

はなかったもので、胸が熱くなりました。全国の民医連から158名(福島県7名)が参加しました。主催者あいさつの後、北海道、宮城、徳島、愛媛の代表が署名活動の様子を報告し、みなさんうなずいたり、感心したりして聞いていました。集会に参加した賛同議員5名があいさつをし、民医連の代表が署名を手渡しました。

次の議員まわりでは、福島県出身議員(衆参9名)を訪問。岩淵友氏と菅家一郎氏には直接お話しすることができました。他の方々は秘書対応でした。

衆議院と参議院の議員会館は隣り合っているものの距離がありました。議員の部屋もあつちだ、こつちだと置いて行かれては大変とせつせと歩き「初めての国会行動」の1日でした。



(写真右端が鈴木恵さん)



ありし日の丹治先生

丹治先生 ありがとうございます

わたり病院院長 北條 徹

福島医療生活協同組合名誉理事長・医療生協わたり病院名誉院長の丹治伸夫先生が、2026年3月31日に82歳でお亡くなりになりました。ここに謹んでご逝去を悼み、生前の温かいご指導に対し、あらためてお礼を申し上げます。

先生は、消化器の専門医であるだけでなく、常に患者の立場に立つ

医師とはどういう医師かを背中で語ってこられました。わたり病院50年の歴史で約20年間、病院長を務められ、田んぼの中のわずか42床の病院から今の規模にまで発展させました。その間2012年から4年間は、福島市医師会長として福島市の地域包括ケアシステム構築をけん引されました。

さらに、福島県保険医協会理事や福島県反核医師の会代表世話

人等、さまざまな地域医療をよくする運動や平和運動に携わり、まさに私にとって医師としての師、そして人生の師でありました。先生の大切な心を忘れることなく、残りの人生をかけて、先生の志を次世代へ伝えていけるよう努力していきます。

丹治先生のおこれまでのお導きに深く感謝し、安らかな眠りにつかれることをお祈りいたします。

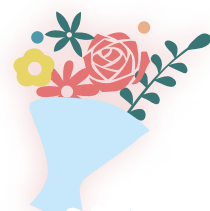
さくらみず ウォーク

4月18日(土)、さくらみずウォークが開催されました。SDGsに関するビデオを視聴し、クリニックさくらみず周辺3~4kmをごみを拾いながらウォーキングしました。ウォーキングの後は、みんなで豚汁を食べながら交流を深めました。清々しい青空のもと、47名が参加しました。



豚汁おいしかったです





退任のあいさつ



国井綾先生

このたび4月30日をもって福島医療生協わたり病院を退職することとなりました。5月からは郡山医療生協桑野協立病院に勤務いたします。県地域の民医連^(※1)で、自身の総合診療医としての役割を果たしたいと思っております。

私が民医連、医療生協に初めてお世話になったのは2009年夏、大学1年生の時でした。経済的理由もあり福島県民医連の奨学生となりました。在学中はさまざまなイベントを通して民医連の理念や実践について学びました。多くの組合員、職員のみなさんには、大変お世話になりました。2014年に入職後も、温かいご指導とご支援を賜り、気づけば約17年間やってこられました。心より感謝申し上げます。

この仕事で私が大切にしてきたことが2つあります。1つは、当然ですが医師としての業務です。入職時は小児科医を志していましたが、2年間の臨床研修において、年齢や臓器にとらわれず、地域のプライマリ・ヘルス・ケア^(※2)に携わることができると家庭医療、総合診療への関心を深めました。3年目を以降も、わたり病院で家庭医療・総合診療の専攻研修を行い、現在に至ります。

2つは、医学対^(※3)です。民医連のことも、医療生協のことも、全く知らなかった

私に、当時の学生担当者が熱心に、根気よく対応してくださいました。大学3年生の時には、東日本大震災、福島第一原発事故を経験し、未曾有の災害に困惑しました。そのようななかでも医療活動を続けたことを、民医連を通じ、全国の医師や看護師を目指す若者に伝えました。みなさんともにも歩む決意ができたのは、医学対があつてこそのものでした。

震災後、医師不足の課題に直面し、奨学生の集団化を目指し、福島県民医連医学対活動が、より一層強化されました。私も自身の経験をふまえ、微力ながら医療従事者を目指すみなさんと関わってきました。たくさんのお会いや別れがありました。現在は素晴らしい後輩医師、スタッフに恵まれ、わたり病院から離れても大丈夫だと思えました。この2つは、これからも大切にしていきたいと思っております。

これまでの経験を糧に、今後も精進してまいります。何卒、変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。末筆ながら、みなさんのご健康とご発展をお祈り申し上げます。

※1 民医連：全日本民主医療機関連合会の略称。無差別・平等の医療と福祉を目指して、全国に約1700以上の事業所（病院・診療所・介護施設）を擁する医療機関の連合体

※2 プライマリ・ヘルス・ケア：健康を基本的人権ととらえ、地域住民が主体となつて住民参加・他分野連携のもとで、手ごろな費用で包括的な健康・医療サービスを受容するアプローチ

※3 医学対：旧医学生対策委員会の略称。現在は主に民医連が医学生支援や交流、将来的な医師確保を目的に行つた活動や組織のこと



わたり病院で健康診断を受けましょう!

Part 2

血液検査オプション内容、料金

コース	組合員	一般	内容
腫瘍マーカー	¥5,280	¥6,600	肝臓や大腸等消化器を対象とした検査です。肝細胞、消化器、膵・胆道を調べます。
レディース腫瘍マーカー	¥7,700	¥9,900	婦人科系腫瘍を対象とした腫瘍マーカー検査です。子宮、卵巣、乳を調べます。
甲状腺パック	¥4,400	¥6,600	甲状腺機能を見ます。甲状腺ホルモン、甲状腺刺激ホルモンを調べます。
心不全チェック	¥4,300	¥4,600	脳性ナトリウム利尿ペプチドにより、心不全の状態を調べます。
アレルギー40種	¥15,800	¥18,900	View39（ハウスダスト、動物、花粉、卵、牛乳、甲殻類など）+モモ

病院からのお知らせ

ケア・サポート

CSセットリニューアルのご案内

2026年5月1日(金)より入院費保障サービスが付いた「CSセットR」をスタートいたしました。また、昨今の原油価格および原材料の高騰に伴い、提供価格を改定させていただくこととなりました。詳細につきましては、わたり病院内の掲示をご確認ください。

プラン名	改定前	改定後
	(2026/4/30まで)	(2026/5/1から)
Aプラン	¥385× 契約日数	¥451× 契約日数
Bプラン	¥352× 契約日数	¥418× 契約日数
紙おむつプラン①	¥533.5× 契約日数	¥539× 契約日数

すこしお
レシピ

わたり病院おすすめレシピ

調理主任 菅島健夫

若竹煮

食物繊維やミネラルたっぷり旬の一品!
濃いだし汁(昆布やカツオ)を使用しうまみを引き立てるのが減塩のコツです
塩蔵わかめを利用する場合はしっかりと塩分を抜きましょう



1人分**40kcal**

塩分
0.7g

材料 (4人分)

- ゆでたけのこ ……300g
- 生わかめ …… 80g
(または乾燥わかめ7g)
- だし汁 …… 500cc
- 酒 …… 大さじ2
- 砂糖 …… 小さじ2
- 薄口しょうゆ …… 大さじ1
- 塩 …… 少々
- 木の芽・花人参

作り方

- 1 下茹でしたたけのこは穂先をくし形・根元は半月に切る。生わかめは食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋にだし汁・たけのこを入れ煮立てたら酒・砂糖を加え10分煮る。
- 3 薄口しょうゆ・塩を加え落し蓋をして中火で5分ほど煮含める。
- 4 生わかめを加え2分ほど煮て火を止め、そのまま味をなじませる。
- 5 器に盛り付け好みで木の芽や花人参をあしらう。

●「東日本大震災から15年」
震災と原発事故から15年のあの日のことを忘れません。機関紙を読み、みんなが思い出し記憶してほしいと思います。

(K・A)

●「初期研修を振り返って」
医師不足と言われているなか、このような方々が増えることを願います。患者さんに寄り添っていただける医師になってくださいとエールを送りたいです。

(H・F)



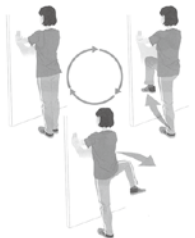
股関節のストレッチ & トレーニング②

脚まわし

- 1 壁に両手をつけて立つ。
- 2 右脚を上げ、膝で円を描くように大きく、外まわりに5回、内まわりに5回まわす。
※反対側も同じように行う

ポイント

- ・ゆっくり、できるだけ大きくまわす
- ・体幹部の姿勢が崩れないようにする



みなさんからの投稿を募集します!

おすすめの1枚・自慢の1枚を募集します。医療生協本部へ郵送、または組合員活動部のLINEに、コメントを添えて送ってください。

(※尚、郵送いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。)

障子の切れ目から顔出し

箱入り娘のハナちゃん
(投稿:M.Sさん)



第2回

カタカナ語辞典

ファクト:「事実」「実際に起こったこと」。
チェック:「報道された発言、文書、報道が事実に基づいているか、その真偽を検証すること」。

エッセンシャル:「必要不可欠な」「絶対必要な」「本質的な」。
ワーカー:「医療や介護、物流、インフラ(電気・ガス・水道)、消防士、ごみ収集などの、社会生活の維持に必要な不可欠な仕事に従事する人」。

エスディーズ(SDGs): Sustainable Development Goalsの略。日本語では「持続可能な開発目標」と言われる。2015年の国連サミットで採択された、2030年までに達成すべき目標17分野。

無料

法律相談会

- 日 時 / 5月21日(木)、6月11日(木)
13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所 / 福島医療生協わたり院内
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員 / あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

わたりげんきまつり

- ◆日 時 / 6月6日(土)11時~14時
- ◆場 所 / 渡利学習センター
- ◆内 容 / 福島医療生協は、健康チェックを行います。
どなたでもご参加いただけます!

福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、左のコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。
友だち追加はこちらから

