

福島医療生協の
現 況

(2025年9月1日時点)

組 合 員

28,102名

出 資 金

882,116,000円

一 人 平 均

31,389円

ふくしま

発行所
福島医療生協

2025年10月号 第458号

発行責任者 山口 裕

<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141 福島市渡利字中江町66
〒960-8141 福島市渡利字中江町34
〒960-1301 福島市飯野町字後川27-2
〒960-0241 福島市笹谷字塗谷地20-1

医療生協

生協強化月間

10月1日～11月30日

つながろう！ひろげよう！
ともにつくろう協同のわ

加入、増資のお願い

福島医療生協 わたり病院

院長 北條 徹

福島医療生活協同組合は、誰もが安心して医療・介護サービスを受けられるよう、病院、診療所、訪問看護、サービス付き高齢者向け住宅等を運営しています。しかし、現在の日本は、多くの医療機関が経営危機に直面し、閉鎖も少なくありません。日本医師会をはじめとする6つの病院団体の合同調査では、2024年度、日本の病院の約70%が赤字に陥っていることが明らかにになりました。福島県内では、約80%が赤字になっています。



その理由は、物価や賃金の上昇に対応した、適切な診療報酬(医療機関が得る収入)改定がなされていないところにあります。今のままでは、人員不足、建物の老朽化等から事業継続ができなくなってしまう可能性があります。

今年の生協強化月間は『つながろう！ひろげよう！ともにつくろう協同のわ』がテーマです。地域医療を守るためにも、活動を通じて多世代に医療生協を知ってもらい、誰もが居心地よくくらせるまちづくりを、一緒にすすめていきましょう。

わたりみんなの農園での
じゃがいも収穫

みなさんの出資金で、
新たに骨密度計と
体組成計を購入しました。

支部行事や班会等で、ぜひご活用ください！



骨密度計

骨の中のミネラル量を測定し、骨の健康状態を評価します。手軽に測定できるので、定期的に測定して健康維持に役立てましょう。



体組成計

体に微弱な電流を流し、その電気抵抗から体脂肪率や筋肉量、基礎代謝量等を算出します。生活習慣病とフレイル予防に役立ちます。

この期間中『地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持・存続への支援を求める請願署名』を行います。請願事項は①医療機関が突然閉鎖し、地域住民の医療に困難が生まれることがないよう、速やかに必要な対策を講じること②医療機関が健全な経営を維持できるよう、医療・福祉に対する税金の使い方の優先順位を引き上げることです。多くの方のご協力をよろしくお願い申し上げます。

署名にご協力ください



病院での外来フロア行動

今年に参加賞は、

大人に
防災ボトル



内容
圧縮タオル・アルミシート・ホイッスル
不織布マスク・防災ブック
ボトル容器630ml

キッズに
10色カラーペン



をご用意しています。

健康づくりの第一歩として、みんな健康づくりチャレンジに取り組んでみませんか？

おひとりでの参加はもちろん、友人や家族でご参加いただけます。学童クラブや保育園、小学校でのキッズチャレンジの取り組みも増えています。キッズチャレンジでは「おてつだいコース」や「元気にあいさつコース」等もあります。ぜひ、この機会に生活習慣を振り返り、健康づくりの習慣を身につけましょう！

健康づくりチャレンジ



チャレンジシートは、各地域の支部役員、わたり病院や各診療所にあります。お気軽にお問い合わせください。

私たちは
反対
します

OTC類似薬の保険適用除外について

にしかわ えみ
ぶらんとんわたり店薬局長 西川 絵美

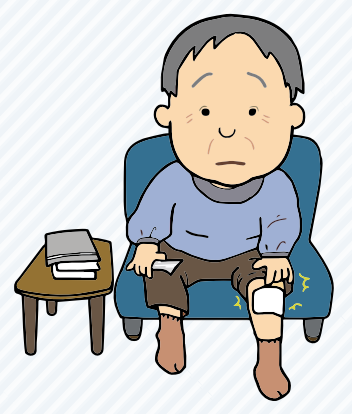
「OTC医薬品」や「OTC類似薬」という言葉を存じでしょうか。似ているふたつの言葉ですが違います。「OTC医薬品」はいわゆる市販薬であり、処方箋を必要とせず、医療保険は適用されません。一方「OTC類似薬」とは、はつきりとした定義はありませんが、処方箋で調剤される薬のうち、市販薬と同じような成分・効き目をもった薬のことで、医療保険が適用されます。具体的には、湿布や解熱鎮痛剤、花粉症の薬や胃薬等です。

政府が発表した「骨太の方針2025」に、医療費抑制策としてOTC類似薬の保険給付の在り方の見直し盛り込まれました。「OTC類似薬」の保険適用除外の可能性が出てきています。さらに「早期に実現が可能なものについて、2026年度から実行する」と同方針に記載されています。

先の例を見ると「OTC類似薬」は、毎日の診察で使われることが多い薬です。今は、保険適用によって薬の自己負担は1割〜3割になっています。しかし「OTC類似薬」の全額自己負担となれば、患者さんの負担は大幅に増えてしまいます。乳幼児医療費助成制度等をはじめ、各種制度で自己負担が無料、もしくは上限設定がされていても、薬代が増えることが予想されます。また、経済的負担から受診控えや治療中断等につながるほか、自己判断で使用する薬の量を節約し、本来ある薬の治療効果が得られない可能性もあります。

薬には主作用と副作用の二面性があります。副作用を最小にし、また効果を最大にするために、決まりを守って薬を使用すること（医薬品の適正使用）はとても大事なことです。

OTC類似薬保険適用除外への意見は賛否あると思います。しかし、医療費削減ありきではなく、患者さんの声を聞き、安心・安全に治療ができるよう、OTC類似薬の保険適用除外には反対します。



みんなで
里山ウォーキング

達北ブロック(※)では、ブロック在住の組合員を対象に、毎月ウォーキングを実施しています。里山や郷土の歴史にふれながら、楽しく健康づくりに取り組んでいます。

8月は、霊山ゆかりの台子(醍醐)山と霊山寺を訪ねました。霊山寺本尊ではみなで千手観音像に手を合わせ、健康長寿をお願いしました。

ご興味のある方は、各地域の運営委員または医療生協本部へお問い合わせください。

※達北ブロック…霊山、保原、川西の3支部と梁川、月舘地域





2025年度

インフルエンザ予防接種のお知らせ

フルミスト

組合員 ¥7,700 一般 ¥8,800

*フルミストとは…
インフルエンザの点鼻液ワクチン

対象
2歳以上19歳未満

メリット
鼻にスプレーするため、注射のような痛みがありません。13歳未満は従来2回接種ですが、1回の接種で済みます。

デメリット
接種料金が高い。

副反応
従来のインフルエンザワクチン同様、風邪のような症状が現れることがあります。

任意接種料金(税込)

組合員 1回目 ¥3,500 2回目 ¥2,900
一般 1回目 ¥4,600 2回目 ¥4,000

*接種回数は13歳未満の方は2回、その他の方は1回です。
*任意接種の方は、ぜひ医療生協へご加入ください。

高齢者の自己負担額(予定)

◆65歳以上
◆障がい者1級に該当する60歳以上の方
福島市: ¥1,500 伊達市: ¥1,500
川俣町: ¥1,500 国見町: ¥1,500
桑折町: ¥1,500 二本松市: ¥1,500
※詳細は、各市町村へお問い合わせください。

新型コロナワクチン
予防接種のお知らせ

任意接種料金(税込)

組合員 ¥15,600 一般 ¥16,500

予約・問い合わせ

■ 医療生協わたり病院
Tel.522-1236
■ ふれあいクリニック
さくらみず
Tel.559-2664
■ 生協いいの診療所
Tel.562-4120

初期研修医が執筆した
論文が論文誌に掲載

たばただい き
田端 大己 医師

この論文では、のどの奥に膿(うみ)がたまる「扁桃周囲膿瘍(へんとうしゅういいうよう)」という病気について紹介しています。ふつうのCT検査では見つけられなかったこの病気を、診察中に行える簡単な超音波検査(ベッドサイドエコー)で発見することができました。その後、より詳しく調べるために造影剤を使ったCT検査を行い、耳鼻科にスムーズに引き継ぐことができました。この報告では、ベッドサイドエコーがどれだけ役に立つかを示すとともに、造影CT検査のメリットやデメリットを説明し、患者さんの状態に合わせて最適な検査を選ぶことの大切さを伝えています。

初期研修医の論文が英文誌に掲載されるのは当院始まって以来です。ご興味のある方は、『Fukushima Journal of Medical Science 誌』をご覧ください。
https://www.jstage.jst.go.jp/article/fms/advpub/0/advpub_24-00063/_article/-char/en
当院では研修医だけではなく、常勤医や専攻医も論文執筆を行っています。組合員・患者さまにおかれましては、これからも研究のための調査や医学教育へのご協力をお願い申し上げます。

※初期研修…医師としての基礎を2年間学びます

すこしお
レシピプチッとしたタラコの
食感がGood!にんじんの
タラコいため

材料 (1人分)

にんじん 80g
 オリーブ油 小さじ1
 タラコ(薄皮を除く) 大さじ1/4
 みりん・酒 各小さじ1
 しょうゆ ミニスプーン1弱
 塩 少量

作り方

- ① にんじんは3cm長さのせん切りにする。
- ② フライパンに油を熱して①を2分いため、タラコと③を加えてさらに1分いためる。

管理栄養士のすこしおワンポイント



タラコは油に溶ける
 ビタミンが豊富です。
 いため物がおすすです。

塩分
0.6g

1人分80kcal

9/20
(土)第35回
福島県高齢者大会 in 白河

今年は、白河の小峰城近くにある白河文化交流館コミネスで開催されました。歌あり、語り部による民話ありの楽しいオープニングでした。

講演は『社会保障の拡充で安心・安定・安全の日本社会を』と題し、唐鎌直義氏(福祉学者・佐久大学特任教授)のお話でした。「日本の社会保障はますます低水準の状態に向かっていきます。削減され節約されています。削減され節約されています。削減され節約されています。」とメッセージをいただきました。

無料 法律相談会

- 日時 / 毎月第2木曜日 13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場所 / 福島医療生協わたり病院内
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員 / あぶくま法律事務所弁護士

お詫びと訂正

機関紙457号(9月号)の3ページの内容に一部誤りがありました。
 誤:第4木曜日 → 正:第4水曜日
 誤:受付時間9:00~12:00 → 正:8:30~12:00

にこにこマフ活躍中です!

(認知症マフ)

機関紙5月号で、杉妻支部にこにこマフ班で製作した『にこにこマフ』をご紹介しました。現在、100枚以上のマフを各施設や病院に届けました。ある施設の利用者さんは、とても興味を示し、普段は嫌がる口腔ケアもスムーズに行えたと職員から感謝の言葉をいただく等、たくさんの方の反響がありました。



介護者がいる方がいらつしいましたら、差し上げます。ご希望の方はご連絡ください。

医療生協本部代 522-1236

9/13
(土)

大間原発学習会

福島県青少年会館

原発建設を反対している熊谷厚子さんをお招きして学習会を行い、95名が参加しました。

熊谷さんは、原発用地買収に度重なる卑劣な手段が取られるなか、一切応じなかつた母・熊谷あさこさんの遺志を受け継ぎ、現在も活動を続けています。

大間原発はプルサーマル発電という方法が取られ、危険性や経済的不確実性から世界でも例がありません。事故が起きた際、原発周辺で汚染された地域住民の5年以内の生存率は0%と言われており、この原発から30km圏内に位置する北海道函館市は、建設反対を表明しています。改めて、原発建設は絶対反対だと強く考える学習会でした。

INFORMATION

各地域の文化祭のお知らせ

- 10/25(土) 吉井田学習センター文化祭
杉妻学習センター文化祭
- 10/26(日) 杉妻学習センター文化祭
あづま学習センター文化祭
- 11/ 1(土) 蓬萊健康祭
- 11/ 2(日) 飯野学習センター文化祭

健康チェック
やっています!

※詳細は各地域の運営委員または医療生協本部へお問い合わせください。



福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。

友だち追加はこちらから



診療案内

医療生協わたり病院
お問合せ：521-2056
(平日 8:30～17:00) (第2・4土曜 8:30～11:30)

2025年 10月1日より			月	火	水	木	金	土 (第2・4週のみ)	
午前 9:00～ 12:00 【受付時間】 8:30～ 12:00	内科	新患 ①	小川 政太郎	国井 綾	片岡 秀真	渡邊 亜貴子	平野 李沙	内科医交代	
		再来 ②	原口裕真(1・3・5週) 平野李沙(2・4週)	柳沼 良夫	小川 政太郎	片岡 秀真	渡邊 亜貴子	内科医交代	
		専門外来	④		渡部 朋幸 (循環器)	渡部 朋幸 (循環器)	高橋 剛		
			⑤			安齋 幸夫 (消化器・健診精査)		渡邊 秀紀 (消化器)	
			⑥	国井 綾		小野寺 尚 (糖尿病)	小野寺 尚 (糖尿病)	柳沼 良夫 (特殊外来)	
	⑦		小野寺 尚 (糖尿病新患)	福島医大: 林 学 (肝臓)	佐藤 武 (リハビリ・嚥下)	柳沼 良夫 (特殊外来)			
	婦人科			佐藤 麻里 ※2	佐藤 麻里 ※2		佐藤 麻里 ※2		
	心療内科・精神科					岡山 征史朗		青野 哲彦	
緩和ケア外来					佐藤 勝				
午後 夕方 【受付時間】 14:00～ 16:30	内科	新患・再来 14:30～16:30	佐藤 武	原口 裕真	佐藤 勝	三原 圭太 山下 博史	佐藤 武		
		専門外来	②	柳沼 良夫 14:30～16:30					
			④		土屋 豊一 14:00～16:30				
			⑥	小野寺 尚 (糖尿病) 14:30～16:00				小野寺 尚 (糖尿病) 14:30～16:00	
			⑦		福島医大: 林 学 (肝臓) 14:00～15:30				
	婦人科				佐藤 麻里 14:00～16:30				
	心療内科・精神科					岡山 征史朗			
	緩和ケア外来			佐藤 勝					

※1: 第3週の木曜午前はペースメーカーチェック外来(場所: 婦人科) ※2: 婦人科の午前当日受付は11時まで。また予約の方が優先となります。

☆ 内の外来は完全予約制です。 ☆ 小児科の診療案内は、別紙ご参照ください。

<土曜日の診療について>

・第2、4週の午前は診療を行っております(受付時間 8:30～11:30)

・第1、3、5週は休診日となります。あらかじめご了承ください。

<閉診のお知らせ>

・柴田 昇医師の外科外来(金曜午前)は、2025年9月末を
持ちまして終了しました。

小児科外来診療：2025年9月1日から 下表の時刻は診療開始時刻と受付終了時刻を示します。

の部分が、予約無しで小児科一般診療可能な時間帯です。※は、要予約の外来です。												
	月		火		水		木		金		第2・第4土	
	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診
9時	熊谷	※北條 アレルギー	北條		佐藤		熊谷	北條 ※	北條 第3(金) 熊谷		医師 交替	予防接種
10時												
11時		※										
12時		予防接種										
13時											～11:30	
14時	北條 ※ 心臓検査		乳幼児健診 ※	加藤 ※ 神経 (PM:3診)								
15時	14:30～ 北條 ※				北條※ 心臓検査							
16時	アレルギー ～16:30		※予防接種 ～16:30		北條 ※ アレルギー		北條 ※ アレルギー					
17時												
18時												

☆朝の受付開始時刻は、8:30からになります。 ☆当院小児科外来受診が初めての方は、受付終了の30分前までご来院ください。

☆予防接種: 全て予約制です。電話でのご予約は、9～12時にお願いします。(当日予約不可)

☆予防接種: 午前の接種時間は(月)11～12時、第2(土)9時半～11時、第4(土)9～11時です。

☆予防接種: アレルギー外来受診の方は予防接種も同時に接種できます。

○予防接種以外の、電話によるお問い合わせやご予約は、17時までの診療時間内をお願いします。

医療生協わたり病院
代)521-2056

おかしいと思ったら
早めに受診
緊急時や時間外は
電話で問い合わせ



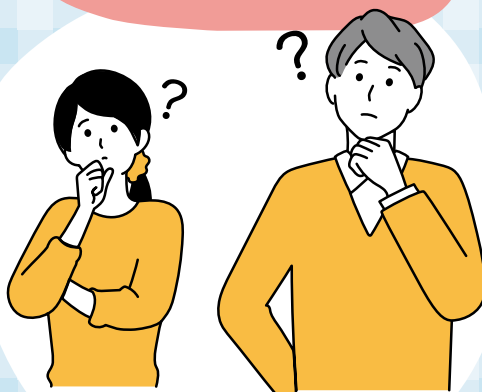
よりよい治療を受けるための

上手な 病院のかかり方

よりよい
コミュニケーションを
とるために
まずはあいさつ



納得いくまで質問し
メモを取って再確認



自覚症状と病歴は
あなたが伝える大事な情報
伝えたいことは
メモして準備



今後の治療の
見通しを聞き
納得できる
治療方法を選ぼう



医療や介護の不安や
心配はまずは職員へ



よりよい
クリニックづくりは
虹の箱の活用を



こんなときは迷わず救急車を



つぎのような症状がある場合には、ためらわず救急車を呼びましょう。

急性心筋梗塞

- 胸の真ん中の強い痛み
 - 肩や腕、あごにかけての痛み
 - 胸が締めつけられるような圧迫感
- ※いずれも痛みがあまり強くない場合もあります。
- 息切れ、冷や汗、吐き気、立ってられない

脳梗塞

- 体の片側に力が入らない、しびれを感じる
- ものが見えにくい
- ことばがうまく話せない
- 反応がない

くも膜下出血

- 今までに経験したことのないような(バットで殴られたような)強い頭痛