

一人は万人のために
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

2025年9月号 第457号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141 福島市渡利字中江町66
〒960-8141 福島市渡利字中江町34
〒960-1301 福島市飯野町字後川27-2
〒960-0241 福島市笹谷字塗谷地20-1

医療生協

参加した
こどもたちの感想

人体模型で
もつと体の仕組みを
知りたい

CT室でピカチュウの
レントゲンを見たのが
面白かった



CT疑似体験に
ドキドキ

こども
病院たんけん隊

未来はお医者さん？ 看護師さん？

それ
とも？



人体模型に興味津々！

夏休み企画「こども病院たんけん隊」を今年も開催しました。今回は3日間の日程で行われ、小学生33名のみなさんが参加しました。こどもたちは、聴診器で心臓の音を聴いたり、医師から人体模型を使った臓器の説明を聞き、体の仕組みについて学びました。ぷらんとん薬局では、お菓子を薬に見立てた調剤体験も行われ、こどもたちには大人気でした。高学年を対象とした心肺蘇生とAED体験では、真剣なまなざしで取り組んでいる姿が印象的でした。

・医療の仕事により興味を持つことができた
・やりがいを感じられる仕事だと思った
・実際に働いている方のお話を聞けて大変うれしかった
・病院の職員さんへ感謝の気持ちが湧いてきた
・職員のみなさんが明るく穏やかだったのが印象に残った

今年、新たに医療3職種合同体験コース（医師・臨床検査技師・放射線技師）を設けました。このコースは、進路に悩んでいる高校生からのニーズがあるのではないかと、職員のアイディアから生まれましました。全5コース58名の参加者のうち、3割が新しいコースへ参加しました。体験した高校生のみなさんの感想を一部紹介します。

高校生医療体験

過去には本企画をきっかけに、医師や看護師の奨学生が誕生しています。私たちの仕事に興味をもってくれたことは、本当にうれしいことです。医療・福祉の仕事の魅力を発信しながら、将来にわたる自己決定を支援する取り組みを、今後も続けていきたいと思っています。



▶自分の甲状腺に
エコーをあてる参加者

被爆80年
被爆者とともに、
核兵器のない平和で公平な世界を
— 人類と未来のために —

原水爆禁止2025 世界大会報告

原水爆禁止条約批准を めざして

飯野支部 鈴木 豊久

被爆80年の節目の年に、長崎で行われた世界大会に参加し、非常に有意義な時間を過ごすことができました。

8月7日、爆心地の平和公園では、雨のなか、9日の平和祈念式典に向けたリハーサルが行われていました。園内にある「平和の泉」の石碑に刻まれた文字も雨に濡れ、とても印象

的でした。

原爆資料館の展示物や写真は、余りにも酷く声も出ませんでした。鉄骨はひしゃげ、人の顔や体は焼けただれ、案内する方も涙でむせびながら説明していました。その他に、核兵器開発の歴史や原子爆弾の構造が模型で解りやすく展示されていました。そして原子爆弾の製造過程で、日本の技術が使われていた事をはじめと知りました。

今回の大会で、被爆者の講演を生で聞くことが出来まし

た。また、最後にすべての参加者が心をひとつに合唱できたことが、とても良かったです。

日本の原水爆禁止条約批准をめざし、活動を続けましょう。

のどが渇いてたまりませんでした
水にはあぶらのようなものが
一面に浮いていました
どうしても水が欲しくて
とうとうあぶらの浮いたまま飲みました
—ある日のある少女の手記から—

平和の泉の碑文

長崎によせて

飯野支部 鈴木 香代子

原水爆禁止2025年世界大会（長崎）に参加させていただいたことに感謝いたします。

昨年、ノーベル平和賞を受賞した日本被団協と日本原水協が、80年もの長き苦しい道のりをがんばってきたことに胸が熱くなりました。

長崎で使われたのはプルトニウム239で、火薬で包み爆撃機に乗せ1945年8月9日午前11時2分、上空で炸裂させ、多くの尊い命を奪いました。それだけではなく、国はアメ

リカと一緒に被ばくの隠蔽、救護所閉鎖、空白の10年をつくりました。ビキニ事件が起こるまで、さらに被爆者を追い詰め苦しめてきました。

分科会では、アメリカのアン・ライト（平和のための退役軍人会・元米軍大佐）さんが「アメリカでは戦争は巨大なビジネスだ」と語りました。私はふと「人は産声をあげ生まれてきたとき武器は持っていないのに、成長するとともに、なぜ平気で大量殺りくする悪魔と化してしまうのか」と思いました。

平和公園の象徴である平和祈念像の力強い姿に、私は慈愛

を感じました。『天を指した右手は原爆の脅威、水平に伸ばした左手は平和、軽く閉じた瞼は原爆犠牲者の冥福を祈る』という想いがこめられています。

未来の地球を血で染めないために原水爆禁止の手をつなぎましょう！



平和祈念像

恒久平和を求めて

医療生協わたり病院 医事課 橋本 裕貴

戦争は恐ろしいものであるという認識は多くの人々が持つ共通の考えであると思いますが、終戦から80年が経過し『恐ろしい』という認識が薄れていきます。私もとても漠然ですが「1人の人間として知るべき事実、考えるべき事実がある」という目標を立て、世界大会への参加を決意しました。100人いれば100通りの様々な意見があると思います。答えを出すことが困難な課題です。私は、自分なりの

結論を出そうと考え学びました。なかでもノーベル平和賞を受賞した田中照巳さんのお話が一番心に残りました。被爆当日やその後の過酷な生活のエピソード等話をされていました。声を詰まらせながらお話しされている姿に、言葉にならないほどの悲しみが伝わってきました。気づいたら私も涙を流していました。

被爆の実相は悲惨なものです。目を背けて逃げ出したいくなるものです。しかし私は逃げ出さずに考え続け、恒久平和を求めたいと心に誓いました。



橋本裕貴さん

鈴木香代子さん

鈴木豊久さん

病院からのお知らせ

小児科受付時間の変更について

わたり病院小児科外来の受付時間に変更になりました。
小児科一般外来の(月)から(金)までの受付は、9月1日より、午前11時から1時間延長し、12時までになります。
尚、第2・第4土曜日は今までどおり午前11時30分で受付終了です。
受付時間が延長されますが、検査が必要な場合もありますので、可能な限り早めの受診をお願いします。特に、初診の方は、手続きに時間を要します。受付終了30分前にはお越しくださるようお願いいたします。
その他の、予約が必要な外来や健診・予防接種等については変更ありません。詳細は、当院のホームページをご覧ください。

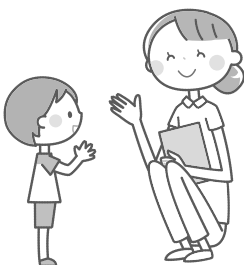
医療生協わたり病院
院長 北條 徹ほつじょう てる

受付時間(月～金)

9:00～11:00



9:00～12:00



わたり病院の外科について

長く当院の医療活動を支えていた外科領域の標榜を9月末をもって終了いたします。
病院にとって、標榜というのは『その分野の医療活動に責任をもつて対応することができるといふ』という案内となります。今も外科としての診療は継続していますが、手術をすることはなくなりました。外科領域の対応に限界があることから、外科の医師からも標榜の見直しについて提案されていました。
10月以降の平日日中は、外科を担当されている医院等にお問い合わせいただき、夜間・休日でお困りの場合は、当院で可能な対応をさせていただきます。
今まで外科を担当していた柴田昇医師、佐藤祐治医師は、引き続き当院の外来・在宅等の診療を続けます。詳しくは診療案内をご確認ください。

健診センター受付時間についてのご案内

電話による受付時間に変更になりました。
お間違えのないようお気をつけください。

電話受付

月～金 8:30～15:00

第2・4土曜 8:30～12:00

7/25

すこしお

学習会開催しました

アクティおろしまち

福島市保健所の保健師を講師に「すこしお学習会」を開催しました。

学習会では、福島市で進めている「適しお」について、内容や実施状況の他、減塩の重要性をお話いただきました。学習会終了後、希望者を対象に『ベジチェック®』を使って、野菜の摂取量の計測も行いました。自分が普段どれだけ野菜を食べているのかを確認することができ、みなさんご満悦のようでした。

9月から始まるすこしおチャレンジも、学習したことを活かしてがんばりましょう！

※ベジチェック®…
手のひらをセンサーに30秒あてただけで
推定野菜摂取量が
測定できる機器
(カゴメ株式会社開発)



ベジチェック体験会

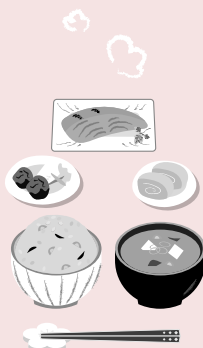
奨励賞受賞!

あづま支部 あじさい班 みんな来て!班長手作りの夕食班会

あじさい班は、昨年より毎月第4木曜日に、午後1時からの昼の班会と午後6時からの夜の班会を同日開催しています。どちらの参加も自由ですが、夜の班会は、班長の手作り料理が待っています。夕食代は500円です。これは「仕事帰りに寄って参加してください」という気持ちを込めた班会の形式です。
ある日の班会では、白飯と味噌汁、食べ放題のおかずがたくさん並びました。参加者が各自持参した飲み物で乾杯し、和気あいあいとした雰囲気でした。

や会話を楽しみました。
班長の菅野文雄さんは「二人暮らしの勤め人や高齢者は、ここに来ればほっこりするよ」と手を広げて待っています。由添団地の赤い屋根の集会所に「みんなと一緒夕食を食べてほっこりしたいなあ」と訪ねてくれたら、みんな仲間です」と話してくれました。

取材 理事 川崎三枝子かわさき みえこ



すこしお
レシピ

／ 切って和えるだけ ／

ミニトマトの
和風マリネ

材料 (2人分)

ミニトマト …… 10個(100g)
 みょうが …… 2個(40g)
 青じそ …… 10枚(7g)

① 酢 …… 小さじ1
 オリーブ油 …… 小さじ1
 昆布茶 …… 小さじ1
 砂糖 …… 小さじ1

作り方

①ミニトマトは横半分に切る。
 みょうがは縦半分に切って
 から、斜め薄切りにする。青
 じそは千切りにする。

②ボウルに①を入れて混ぜ、
 ①を加えて和える。冷蔵庫
 で10分以上なじませる。

管理栄養士のすこしおワンポイント



昆布茶は塩味と昆布のうま
 味があり、減塩メニューに活
 用しやすい調味料です。①の
 マリネ液はセロリやきゅうり、
 キャベツにも合います。

塩分
0.6g

1人分45kcal

デイサービスセンターひだまり
介護アルバイト募集

明るく元気な職場で、一緒に働きませんか？

- ◆時 間／13時30分～15時まで 週3回程度
- ◆時 給／960円 交通費支給あり
- ◆資 格／不問
- ◆問い合わせ先／563-5740(ひだまり事務室:松崎)

INFORMATION

さくらみず健康祭り

- ◆日 時／10月18日(土) 9時半～12時半
- ◆場 所／ふれあいクリニックさくらみず
- ◆概 要／健康チェックやバザー等、楽しい
企画を準備中！



無料

法律相談会

- 日 時／毎月第2木曜日 13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所／福島医療生協わたり病院内
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士

SDGs (水原産廃処理場)

いいの診療所事務長 西戸 晋

クマガイソウが自生する自然豊かな松川町水原笹平地区。この地へ、東京の事業者が東京ドーム2個分の規模の産業廃棄物最終処分場の建設を申請している。

聞けば東京の廃棄物が8割、福島県の廃棄物が2割だそうだが、なんと放射性廃棄物の埋め立ても目論んでいるという。事業者は安心安全をうたうが、未来永劫の保証は誰にもできない。原発事故がまさにそうだ。

福島県の原発で発電されていた電力は、全てが首都圏へ送電されていた。首都圏の為に建造さ



クマガイソウ

れた原発が事故を起こし、福島県民は多大な被害を被った。そして今、放射性廃棄物が福島県地へ埋められようとしている。福島県民の心情としては到底納得できるものではない。福島市が建設の許可を出さなければよいことなのだが、どうやら雲行きが怪しい。建設反対の運動を強めなければならない。

出資高はがき送付のご案内

出資金をお持ちの組合員のみなさまに、9月下旬に出資高通知のはがきをお送りします。

ご住所や名義に変更がある方は、はがきをご返送いただけますようお願い申し上げます。

※なお、8月末日時点での出資金額となっておりますので、ご了承ください。

最後のエコキャップ搬入

(7月17日)

回収終了までに集まったペットボトルキャップを、宮城県多賀城市にある福祉工房のぞみ園に搬入しました。キャップの重量は368kgでした。

2022年10月から行っていたエコキャップ運動です

が、総重量1981

kgを集めることがで

きました。ご協力い

ただいたみなさん、

ありがとうございます。

した。今後も環境問

題への関心を持ち、一

緒に活動していきま

しょう。



ペットボトルキャップの搬入



福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取る
 ことでホームページ上でもご覧いただけます。



組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。

友だち追加はこちらから

