

### 福島医療生協の 現況

(2024年7月末現在)

組合員  
28,247名

出資金  
883,181,000円

一人平均  
31,266円

# ふくしま



発行所  
福島医療生協

# 医療生協

2024年9月号 第448号  
発行責任者 山口 裕  
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



人体模型観察

### 参加した子どもたちの感想

医師になりたいと思っていたけど、CTを撮影する放射線技師にも興味が出ました

車いす体験が楽しかったので、次は車いす以外のリハビリをやりたいです

薬剤師さんのお仕事をもっと知りたいです



車いす体験

### 夏休み企画

# こども病院 たんけん隊

8/13(火)

夏休み企画「こども病院たんけん隊」を5年ぶりに開催しました。小学生21名のみならず、元気よく病院の中を探検しました。

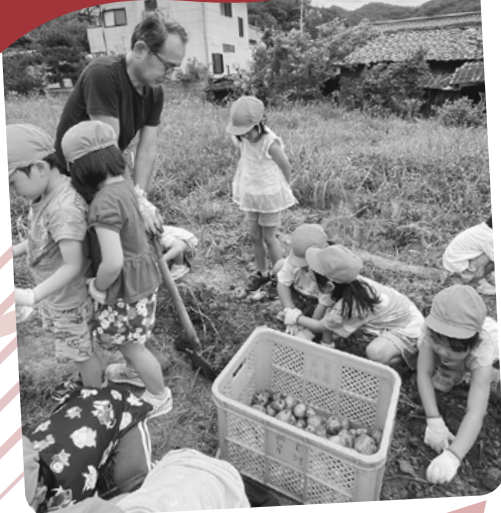
探検隊では、3名の研修医から人体模型を使って臓器の説明を受け、体の不思議について考えました。レントゲン室では、模擬CT撮影とレントゲン写真の説明をうけました。その他にも、車いす体験や正しい手洗いの方法を学習しました。

子どもたちは、初めての体験にドキドキワクワクしながら、しきりにメモをとったり、疑問に思ったことをどんどん質問する等、たいへん積極的でした。

この企画は、子どもたちに、命を大事にする心を持ち続けてほしいと願い、職員とわたり病院利用委員会の組合員が一生懸命考えました。参加した子どもたちが、将来医療従事者になってくれたらうれしいです。

今回、申し込みが多く、お断りさせていただいたみなさんにはお詫び申し上げます。

### みんなの農園



### ~渡利みんなの農園~

7/3(水)

# じゃがいも収穫したよ!

渡利みんなの農園で、さくら保育園の園児のみなさんとじゃがいもの収穫をおこないました。子どもたちは散歩の時に「大きくなっているかな～」と、収穫を楽しみに見に来ていたそうです。小さいじゃがいもから大きなじゃがいもまで、大収穫でした。翌日さくら保育園で園児のみなさんがカレーライスを作って食べました。



### 福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



### 組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。友だち追加はこちらから



# 原水禁世界大会に 参加して

8月4日(日)  
5日(月)  
6日(火)



庶務課 寺島 一輝

を傾聴しました。

原水爆禁止2024世界大会 in 広島に参加しました。原爆ドームや資料館の見学、被爆された方の当時のお話、世界各国で核兵器廃絶に向けて活動している方々のお話

特に印象に残ったのは資料館です。資料館では、原爆が落とされた際の爆発の規模や爆発直後の街の様子をシミュレーターで再現している



霊山支部 鈴木 恵

初対面の原爆ドームは夜のしじまにライトアップされ、ひっそりと佇んでいた。その圧倒的存在感に

私は言葉を失った。あの日聞いたであろう人々の叫び。あの日見たであろうこの世の地獄。

コーナーがあり、原爆による被害の規模に改めて驚愕しました。その他にも、当時の写真や衣服、現存する瓦礫等が展示されていました。

私たち以外にも子どもや外国人の方が多く見学していました。おしゃべりしていた外国人等多くの入場者も、次第に口数が少なくなり、その展示品に見入っていました。

当時の医療現場では、医療品が不足して、満足な治療を受けることができませんでした。その場で

亡くなってしまおう方が多く、治療を受けた方々も後遺症が残ってしまい、その後の生活で苦労された記録がありました。

核兵器は何十年経っても癒えない心と体の傷が出来てしまうことを改めて実感した1日でした。

今回、参加することで、世界各国が丸となり、核兵器の廃絶に向け、取り組んでほしいと強く思いました。

それら全てをすい上げて静ひつの中に佇む姿は、威厳すら感じられた。たつた発の原子爆弾の恐ろしさを世界に知らしめるために、その無惨な姿をさらし続ける。七十九年間、広島は苦しむと共に復興を見守ってきた。

いろんな国の人々が、それぞれの想いを胸に静かにドームの周りを歩いている。金色の髪をポニーテールにした十歳位の女

の子。ある所で立ち止まり、手を合わせピョコンとお辞儀した。そこにあつたのは「慰霊」と書かれた大きな石。彼女のような子どもこそが世界の「希望」なのだと思つた時、胸が熱くなった。

核兵器はいらない。

## 医療福祉生協いのちの章典

### 実践 交流集会

7/12(金)  
7/13(土)

「いのちの章典実践交流集会」があり、全国72生協から約2700名の参加がありました。福島医療生協からは63名の組合員と職員が参加しました。

学習講演では、「いのち輝く」と題し、2009年に身に覚えのない郵便料金不正事件で164日間拘留された村木厚子さんのお話でした。拘留所生活のなかで「信じてくれる人がいることが自分を支えてくれた。だからこそ自分を失うことなく立ち向かうことができ、無実を勝ち取れた」と力強く訴えていました。

2015年退官後、生きづらさを抱えた少女や若い女性を「若草プロジェクト」で支援した経緯から、改めていのちの大切さについて考えてほしいという提起がありました。

### いのちの章典とは

シリーズ①

「いのちの章典」ができる前に、「患者の権利章典」という基礎となる章典がありました。

「患者の権利章典」は、1980年代に国の施策で打ち出された、病気は自分の生活に原因があり、本人に責任があるから病気になるという、「疾病の自己責任論」、「健康の自己責任論」に対するものでした。医療生協は、疾病には社会的背景があり、すべて個人の責任とは言えないという考えがあります。この考えに基づいた活動の中から、患者の権利章典が生まれました。

### 医療生協の「患者の権利章典」

医療生協の「患者の権利章典」は、組合員自身のいのちをめぐみ、いとおしみ、そのために自らを律するものです。

同時に、組合員・地域住民すべてのいのちを、みんなで大切にし、支え合う、医療における民主主義と住民参加を保障する、医療における人権宣言です。

### 杉妻支部

## みんなで 認知症サポーター になりました。

7/23(火)

杉妻地域包括支援センターの職員による、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく地域で見守る人です。講座終了後、サポーターの証しであるオレンジリングをいただきました。





# 12月2日からも 今の保険証 は使えます

現在の保険証は有効期限まで普通に使えます。

12月2日以降も、現在手元にある健康保険証は、最長1年間またはその有効期限が切れるまで、後期高齢者は2025年7月末まで、今まで通りに使えます。手元にある保険証は絶対に廃棄しないでください。

マイナ保険証のない人には、申請なしで資格書が送られます。

マイナンバーカードを持たない人、マイナ保険証の登録をしない人には、保険証の有効期限が切れたあととは、資格確認書が申請なしで自動的に交付されます。

## 現行の健康保険証の廃止に 反対します



介護部長  
ひだまり統括責任者  
松崎 暁世

マイナンバーカードを保険証に登録して、これまでの健康保険証を廃止にする期限が迫ってきています。もし、これがそのまま導入されたら高齢者に何が起るのか、ここに報告したいと思います。

まず、マイナンバーカードは、それが保険証登録されたマイナ保険証かどうかは、カードを見ても判断ができません。印字やシールがないからです。また、マイナ保険証は、顔認証か暗証番号かどちらかが登録されていないと使えないので、顔認証の手続きがされていない場合、暗証番号がわからなければ、保険証として使用できません。ちなみに、マイナンバーカードをお持ちの入居者の方に、そのカードがマイナ保険証登録されているかどうかを尋ねたところ「わからない。」と言われました。高齢者の相当数が、そのような状況に陥る可能性があるわけですね。マイナ保険証の登録の有無を確認するには、ネット上にパスワード等を入れて検索する必要がありますので、これも難儀な作業で

す。これらのことから、マイナ保険証を使用できる方は、暗証番号と共にカードの管理が出来る方、ということになるので、要介護認定を受けている高齢者には全く不向きなシロモノであると言わざるを得ません。

これまでの報道では、マイナ保険証を持つていない方には、保険証の廃止の際に「資格確認証」が配布されると聞いております。この「資格確認証」が、確実に配布され、ほぼ保険証同様の機能を果たすので

あれば、コピーや保管もしやすく、従来の保険証と同じような取り扱いが可能で、施設で受診介助をする場合も安心です。しかし、一番心配なのは、マイナ保険証の手続きをしたが、暗証番号を忘れてしまい、マイナ保険証が使えない、という方です。マイナ保険証を持っているので「資格確認証」も届かず、健康保険証に代わるものが手元になくなってしまふパターンです。高齢者の3人に1人が認知症と言われる社会ですから、大変な混乱が想像されます。このまま政府の方針が変わらなければ、高齢者の方の健康保険証がマイナ保険証登録されているのか、顔認証、暗証番号はどうなっているのか、資格

確認証は届いているか、それを誰が保管しているのか、という資格確認に、相当のエネルギーを注ぎ続けなくてはなりません。全国津々浦々で、保険証失効状態との闘いが始まります。国民皆保険制度の崩壊の始まりになるのかもしれない。医療生協では「健康保険証を残してほしい」という運動とともに、身近な方、特に一人暮らしの高齢者の方々が、無保険証状態になってしまわないようなフォローアップも必要かと思えます。自分自身も、利用者の方も、保険診療が受け続けられるよう、政府から出される情報に注目していきたいと思えます。

※第58回通常総代会の発言より



## 先達山メガソーラー 学習・意見交換会

7/17(水)

福島県青少年会館において、福島県議会議員の宮本しづえさんをお迎えし、「先達山メガソーラー学習・意見交換会」が行われました。

先達山にはメガソーラーの造成地が整備されていますが、その影響で、大雨が降った際に土砂が流出し下流の農業用水路に流れ込む等問題になっています。これらの問題について、また福島県や福島市の対応について、宮本しづえさんに詳しくお話

させていただきました。

参加者からは「美しい吾妻連峰に大きなキズをつくってしまつて、見た目だけでなく災害の元になっていることは問題だ」「福島市の問題意識が低い」等多くの声がかげられました。

再生可能エネルギーへの転換のために、自然破壊をしてまで必要なのか、私たちにうつつけられた大きな課題です。



# 戦争を考える シリーズ⑨

## 平和のための戦争展 at コラッセアトリウム

飯野支部 佐藤かおる

毎年恒例になったこの戦争展も、今年で19回目を迎えた。

(8/13~16 主催・2024ふくしま 平和のための戦争実行委員会)

第2次世界大戦に関する展示が主だが、今年はパレスチナのガザで活動している国境なき医師団(MSF)のパネル展示が加わった。これは過去の記録ではなく現地中継とでもいうべきものだが、テレビ等で日々現地の悲惨な情景を目にしているせいかな、なぜかリアルさが伝わってこない。それだけ私たちは、戦争に囲まれて生きている。あまりに日常茶飯事で、身の回りに及んでくるまでは考えないようになっている。気がついた時は、もう巻き込まれている。

## ちよつと/ おすすめの本



人はどう老いるのか  
出版社/講談社新書

著者/久坂部 羊

清水南支部  
市島 成郎

本の帯に「誰もが初心者。大事なのは予習です」「誰も書かなかった新しい『老い方』の教科書」とあり、そのフレーズにつられて読み始めました。著者は1955年生まれ、医師にして作家であり、前半では認知症、がん、医療については多くの実例を挙げ、後半では現代流の『老い方』のヒントを詳述しています。読み進めるうちに、本来ヒ

トの寿命は55歳前後であり、ヒトは基本的に死に抗って可能ながざり生きながらえるように、生存本能をプログラミングされていることを再認識させられます。そこで人間は、実に様々な対処法をとるのでありますが、「欲望肯定主義」がまん延する現況で、著者は欲望と執着を捨て、死や老いを受け入れませんかと提起しています。

これが「新しい老い方」なのかと分らないまま読了したのですが、別の観点からの懸念を持ちました。猛暑の中の冷房はなくてはならないものになりました。ところが、エアコンがあっても電気が代が高くなるのが心配で、十分に使えずに命を縮めている人がいる現実を目を向けざるをえません。そうしたことを考えると、「健康的で文化的な最低限度の生活」そのものを成立させつつ、人生を生き抜き、晩年には「諦観」の心境を得るようになりたいものです。

## INFORMATION

### 第34回福島県高齢者大会in伊達

- ◆期 日/2024年9月27日(金) 13:00~16:00
- ◆場 所/伊達ふるさと会館(MDDホール)
- ◆資料代/500円
- ◆講 演/「地域の小さな交通」高齢者を元気にする移動支援  
講師 河崎 民子さん
- ◆健康づくり講座「元気にウォーキング」  
講師 理学療法士 佐藤 努さん

作品展示も  
あります

この事態を避けるためには、時には立ち止まって、千人針のリアルを感じてみることで、自分の周りに瓦礫の山を築いてみる必要がある。思わずスルーしてしまうのはなぜか：こういう展示は、私たちに貴重な機会を与えてくれる。この時期こそ地獄の釜の蓋をあけ、しっかりと中を覗くとき…。

「しあわせへいわを感じる絵本巡回展示」(みやぎ生協・コッポふくしまによる)コーナーも同時開催された。



## すこしおレシピ

おやつやおつまみにもおすすめ。

# 揚げかぼちゃのシナモンシュガー

### 材料 (1人分)

- かぼちゃ (種とわたを除く) ..... 60g
- 揚げ油
- シナモンパウダー… 少量
- グラニュー糖(または砂糖) ..... 小さじ1/2

### 作り方

- かぼちゃは5mm~1cm厚さのくし形切りにし、160℃に熱した揚げ油で2~3分揚げる。
- シナモンパウダーとグラニュー糖を混ぜ、①にまぶす。

1人分101kcal

## 無料 法律相談会

- 日 時/毎月第2木曜日 13時30分から15時30分  
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所/福島医療生協わたり病院内  
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

### お詫びと訂正

機関紙447号(7.8月号)総代会特別号「新任役員」の内容に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤：理事 西村由美子 → 正：常任理事 西村由美子