

一人は万人のために
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2024年6月号 第446号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

杉妻支部は2つの
新班ができました！



美味しくできました！

杉妻支部ハーモニークラス
～ピザ作り～

「医療生協の話が聞きたい」「班会を体験してみたい」という方、おためし班会してみませんか？
興味のある方は組合員活動部 (522-1236) にご連絡ください。

福島医療生協では、地域での居場所づくり、様々な人々とのつながりづくり、趣味等の新しいつながりづくりをすすめています。現在23支部141班が楽しい班活動をしています。
「医療生協の話が聞きたい」「班会を体験してみたい」という方、おためし班会してみませんか？
興味のある方は組合員活動部 (522-1236) にご連絡ください。

～班づくり月間～

楽しい活動 してみませんか!?

これからの季節に…
経口補水液を
作りました。



杉妻支部ローズ班

飯坂支部みどり班
～リアル野球盤～



白熱した試合に
盛りあがっています

福島市は、タクシー利用への助成制度導入と同時に、利用者の8割が2万円以下であるため、バス・飯坂電車利用助成を上限2万円にする見直し案を出しました。
バス・飯坂電車の無料は、高齢者のみなさんの社会参加を促すことで、健康寿命の延伸や地域経済の活性化に大きく貢献するとともに、高齢者の暮らしそのものを支えています。
物価高騰や度重なる社会保障の削減によって、高齢者の格差と貧困が広がっているなかで、もりんシルバーパスポート事業は、多くの高齢者から継続が求められています。

ももりんシルバーパスポート事業 継続を要望します！



「ももりんシルバーパスポート」事業継続と紙のタクシー券発行等を求める署名にご協力ください。

令和7年度からの
見直し案

- ① ももりんシルバーパスポート事業は廃止
- ② 利用対象にタクシーを追加(上限1万円)
- ③ バス・飯坂電車の無料を上限2万円にする(バスと電車1万円・タクシー1万円)

※タクシーはマイナンバーカードによるデジタル決済になり、マイナンバーカードを持っていない方は利用できません。

福島医療生協機関紙



福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



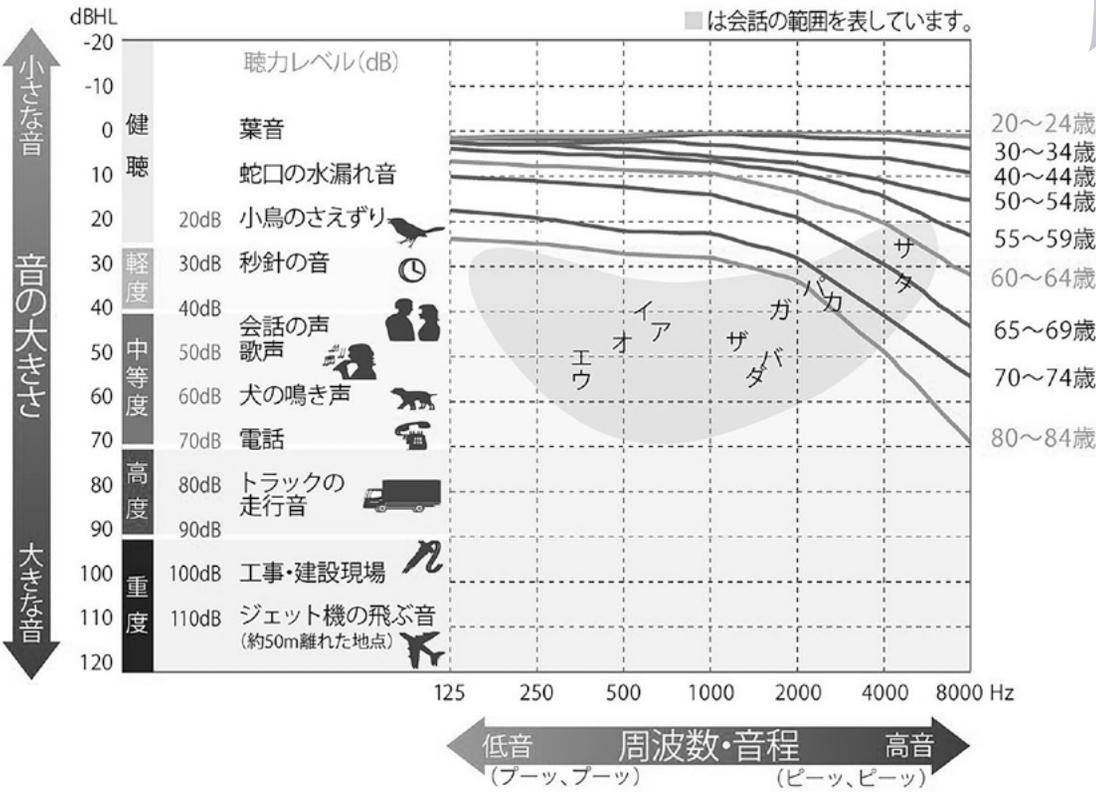
組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。
友だち追加はこちらから



加齢に伴う聴力の変化

〈シグニア補聴器webサイトより引用〉



出典：立木 孝他：日本人聴力の加齢変化の研究 Audiology Japan 45:241, 241~250 (2001)より改編

加齢性難聴について

前編

言語聴覚士 三村 祥世

歳をとれば誰でも老眼になつたり足腰が弱くなつたりするのと同様に、『聞こえ』の衰えとして難聴が現れます。何年もかけて少しずつ進行するため、初期のころは本人も気付かず、家族や友人が先に

気づくこともありま。発症率は年齢とともに増加し、75歳以上では約7割といわれています。早めに難聴を自覚することは生活の質を保つためにとっても大切です。

小さい音だけが聞こえづらくなるのではありません。音には『大きさ』と『高さ』があります。耳に届く音の正体は、空気の振動です。その振動の速さ(1秒間の振動数)を数値で表したものが周波数Hz…ヘルツです。この数値が小さいと低い音に、大きいと高い音に聞こえます。人間の耳で聞くことができるのは、一般に20Hz(20、000Hz)の音だと言われていいます。それ以上の音は超音波と呼ばれ人間には聞こえません。NHKラジオの時報「プ・プ・ピーン」は「プ」が440Hz、「ピーン」が倍の880Hz。日常会話は250Hz、赤ちゃんの泣き声は2、000Hz、鳥の鳴き声は2、000~10、000Hzです。

加齢性難聴は、高い周波数の音から聴力が低下しま

す。図によると、70歳以上では4、000Hzあたりからの下降が明らかです。体温計のピポピポ音は、高い周波数かつ小さい音ですから80歳を過ぎると聞こえないのは納得です。

それから、『音』だけではなく『言葉』に対する聴力(語音弁別能)も低下します。日本語音は、母音アイウエオと、カ行以降の子音と母音の組み合わせ音(kas+iなど)から成ります。カ行・サ行・タ行・パ行は周波数が特に高く、80歳以上の聴力低下領域にあります。例えば、しろい(白い)／ひろい(広い)なのか？ いちじ(1時)／しちじ(7時)なのか？ 聞き分けしづらいのです。

—— 後編につづく ——

憲法9条学習会



4月20日、伊藤昌太さん(元福島大学教授)をお招きし「憲法9条学習会」を開催しました。

ロシアによるウクライナ侵略が止まらないなか、ガザ地区でイスラエル軍による凄惨な殺りくが続いています。国連憲章や国際法を無視したこれらの野蛮な行為に対し、多くの国々と市民組織が反対と即時停戦の声をあげています。この二つの争いに至る歴史的な背景や根深い因果関係、戦渦が収まらない情勢についてお話しさせていただきました。

4月26日

健診スタート集会



健診スタート集会では、第一部で高橋剛先生に「膵臓がんの検査と治療について」

お話いただきました。病気の早期発見、健康づくりの第一歩は「健康診断」です。年に一度の市民検診の大切さを確認しました。

第二部では、渡邊康浩健診課課長より健診の予約方法と諸注意の説明がありました。今年も健診の大切さを、多くの組合員のみなさんに呼びかけることを確認しました。

「健診」：自分の体が健康であるかどうかを確認する
「検診」：がん等の特定の病気を調べる



処方箋へ検査値表記を

始めて2年

保険薬局アンケート調査から

当院では、※2022年の4月から院外処方箋へ腎機能検査値と身体情報の一部を表記しています。実際に、この処方箋の表記内容が地域の保険薬局の薬剤師にどのように活かされているのか、昨年、福島市内の保険薬局へアンケート調査を行いました。

には、患者さんから苦情があったとの回答もあり、診察時に医師に申し出れば、非表記も選べることについて、より丁寧な説明が必要と思われました。腎機能以外にも表記が望まれている検査値が多くあり、今後、表記項目を拡大することで、より多くの患者さんの薬物療法の質の向上につながる可能性があると考えられました。現在、表記する検査値の項目を増やすことについて、院内で検討を始めています。

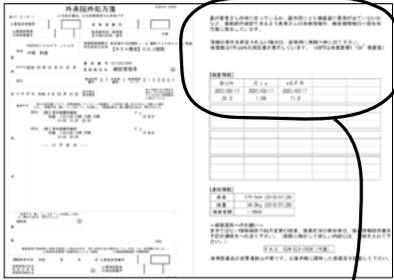
携が望まれていることを、改めて実感しました。患者組合員のみなさんの健康を地域のかかりつけ薬局と連携し、より良いサポートができるよう努めていきます。

※機関紙2022年4月号に掲載

薬剤科 科長
大澤 秋恵



「体重の増減から、食事についての会話ができた」「体重の記載があると、小児の薬の量の確認がスムーズにできるので助かる」等、たくさんさんの活用事例が寄せられました。また、検査値表記にデメリットを感じたことのあるかの問いには、「ない」と回答した薬局が90%でした。しかし、なか



本アンケートを通じて、地域の多くの保険薬局から、病院との連

薬が患者さんの体に合っているか、副作用により検査値に異常が出ていないかなど、薬剤師が確認できる患者さんの身体情報や、検査値情報の一部を処方箋に表示しています。

情報の表示を希望されない場合は、診察時に医師へ申し出て下さい。検査値は1年以内の測定値を表示しています。(eGFRは体表面積1.73m²換算値)

【検査情報】

BUN	Cre	eGFR
2022/03/17	2022/03/17	2022/03/17
20.3	1.08	77.2

BUN(尿素窒素)

血液検査で測定される一般的な指標であり、腎臓の機能や窒素代謝の状態を評価するために使用されます。

Cre(クレアチニン)

私たちの筋肉の代謝産物であり、主に腎臓で排泄されます。クレアチニンは通常、血液中に存在し、その濃度は腎機能の指標として使用されます。

eGFR(推算糸球体濾過値)

糸球体濾過値は、腎臓が血液から老廃物を除去する能力を示す指標であり、eGFRはこの値を推算するための方法です。



「現行の保険証を残してください」
 請願署名にご協力ください

病院受付における 「マイナンバーカード」の 提示について

医療生協わたり病院事務長 鈴木 隆夫

この6月より、診療報酬の改定が実施され、政府・厚生労働省は各医療機関にマイナンバーカードの利用促進を補助金とともに促しています。

私たちは、国民的な議論がされないまま、現在の保険証が廃止されてしまうことに遺憾の意を表明してきました。しかし、政府は12月から現行の健康保険証の発行を終了し、患者の医療を受ける権利を損なう事態となっています。

私たちは、引き続き現行の保険証の継続を政府に訴え、同時に、マイナンバーカードも平行して利用できるように取り組みます。診察・健診の際には今までもどおり現行の保険証またはマイナンバーカードをご提示ください。

マイナンバーカードと保険証のことで不安なことがありますら窓口にてご相談ください。

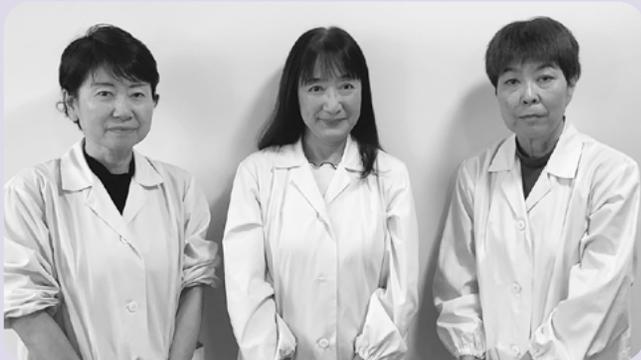


職場紹介

ひだまり

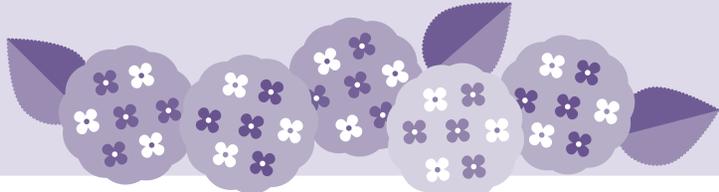
サービス付き
高齢者向け住宅ひだまり

統括管理者 松崎 暁世



サービス付き高齢者向け住宅ひだまりは、2023年(昨年)の11月に開所10周年を迎えました。建物には、ヘルパーステーション、デイサービスセンター、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所の4つの事業所が入っていますが、そのなかで、雑務全般を担う「何でも屋」が私たち「ひだまり事務室」です。2名体制ですが、事務職員は、受付対応、設備管理、請求事務、在庫管理、IT関係を担当していただきます。相談員兼統括管理者は、相談業務や職場のマネジメントを中心

に、運営全般に関わる業務を担っています。特に週2回の移動スーパー「とくし丸」の際は、入居者のみなさんのお買い物フォローに大忙しです。また「ひだまり厨房」の3名は、利用者の方のみなさんの「食と栄養」を支えてくれている大ベテラン。様々な食形態に合わせた、栄養満点のお食事を提供しています。これからも、地域のみなさんに信頼される「ひだまり」であるよう、がんばっていきます。



「ちょっと」

おすすめの本



屋根うらの絵本かき
出版社/新日本出版社
著者 ちばてつや

大笹生笹谷支部 佐藤 正子

この本は、漫画「おれは鉄兵」「あしたのジョー」を描いた『ちばてつや』の漫画家60年を語る自伝集です。

1939年生まれの「ちばてつや」が0歳から7歳まで中国(旧満州)で暮らし、難行苦行の末に帰国。日本の戦後の復興、東京下町での貧乏生活と漫画に熱中した青春時代、手塚治虫さんや石ノ森章太郎さん、赤塚不二夫さんたちと切

磋琢磨したトキワ荘での物語等、後世に残すべき貴重な話ばかりです。

昨年、漫画「はだしのゲン」は広島市の平和教育副教材から削除されました。さらに「国民の声はしっかりと聴く」と言いながら、兵器を作り売る国へと舵を切る首相には憤りを感じます。この国の将来を守るためにも、ぜひ多くの方に読んでいただきたいと思えます。

INFORMATION

「いのちの章典」実践交流集会

- ◆講演/「いのち輝くとき」(Web視聴)
- ◆講師/村木 厚子さん
- ◆日時/7月13日(土) 9:30~12:30
- ◆場所/とうほうみんなの文化センター視聴覚室
- ◆対象/福島医療生協組合員の方 参加費無料

環境ネットワーク学習会

- ◆講演/「ゴミの分別とリサイクル」
- ◆講師/福島市ごみ減量推進課
- ◆日時/7月22日(月) 10:00~12:00
- ◆場所/アオウゼ
- ◆対象/福島医療生協組合員の方 参加費無料

すこしおレシピ

カレー粉で黄色に色づけ/
カレーもやし



塩分 0.5g

作り方

- ①もやしはさっと洗い、水けをきる。耐熱皿に入れ、aを加えてよく混ぜ、ふんわりとラップをかける。
- ②電子レンジ(600W)で1分30秒加熱し、よく混ぜる。

材料 (1人分)

- もやし(ひげ根を除く) 1/3袋(60g)
- オリーブ油... 小さじ1
- カレー粉・酒 各小さじ1/2
- しょうゆ... 小さじ1/3
- 塩・こしょう... 各少量

1人分49kcal

無料

法律相談会

- 日 時/毎月第2木曜日 13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所/福島医療生協・わたり病院内
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

