

福島医療生協の 現況

(2023年7月末現在)

組合員
28,327名

出資金
880,978千円

一人平均
31,100円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2023年9月号 第439号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

春マルシェ



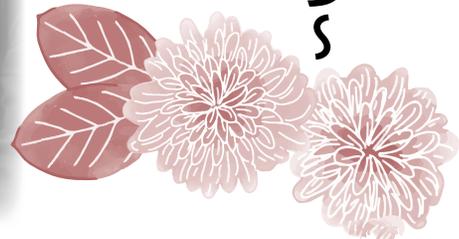
次回も
お楽しみに!

生協強化月間

組合員と世代の枠を
こえてつながろう

期間

10月1日(日)
11月30日(木)



「平和にくらしたい」「健康でいたい」「安心して診てもらえる病院がほしい」という願いを実現するために、出資金を出し合い、みんなで運営・利用しているのが医療生協です。あなたは、どのような願いをお持ちですか？医療生協には、「健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる」の理念のもとに、医療・介護事業、地域まる

ごと健康づくり、安心してくらしを築くまちづくりを協同ですすめる組合員と職員がいます。私たちが一緒に、健康で安心してくらしを築くまちづくりを実現するために、さまざまな人々と世代をこえたつながりを紡いでみませんか。多くのみなさんに、組合員加入と増資のご協力をお願いいたします。

お知らせの方にも組合員 ご加入をお勧めください

医療生協に加入するには？

福島県内に在住・職場のある方、どなたでも加入できます。出資金は1口1,000円です。(出資金は1人あたり5口以上を目標に増資を願っています)
※寄付や会費ではありませんので、脱退の場合はお返します。

組合員になると

- 利用しやすい病院づくり等、医療生協の運営に参加できます。
- 健康とくらしにかかわる情報を発信します。
- 地域で行っている健康班会や学習会等、楽しい行事に参加できます。
- 健康診断や予防接種、文書料等が組合員料金になります。
- 無料法律相談等、専門家による暮らしの相談ができます。



わたり病院は

◆無料低額診療

医療生協わたり病院では、生計が困難な方を対象に、無料または低額で診療を行っています。

◆差額ベット代がない病院

入院治療がみな平等であるように、差額ベット代をいただいております。

合意なき海洋放出に反対

8月24日にALPS処理水を関係者の理解を得ないまま海洋放出することに抗議するスタンディングを「わたり病院」と「ふれあいクリニックさくらみず」の前で行いました。



福島医療生協・わたり福祉会・ぷらんたん薬局・福島県民医連の組合員と友の会・職員、総勢80人が参加

政府・東京電力は、「関係者の理解なしにはいかなる処分も行わない」という約束をしていたにもかかわらず、海洋放出を決定・開始しました。福島県漁連等の関係者は反対の意思を明確に示していますが、政府や東京電力にとって関係者とは誰のことだったのでしょか。

禁煙ポスター「コラタール」10周年記念企画

新型タバコの影響

医療生協わたり病院 内科・循環器内科 渡部 朋幸

新型タバコの特徴

いわゆる新型タバコには、「加熱式タバコ」と「電子タバコ」の2種類があります。加熱式タバコはタバコ葉の成分を吸入する製品です。日本たばこ産業（JTI）など従来のタバコ会社が、アイコスやグローなどの商品名で販売しています。従来のタバコと同じように20歳以上の成人しか購入することができません。

1。たばこ規制法で規定されたタバコ成分を含まないので、ドラッグストアなどで誰でも購入できるという特徴があります(図2)。

6%でした。年齢別では男性は年齢が下がるほど「加熱式タバコ」の割合が高く、20〜39歳ではおよそ4割を占めました。

加熱式タバコはどのくらいの使用者がいるのか

平成30年度の「国民健康栄養調査」によると、喫煙習慣のある人の割合は17.8%で、10年前よりも減少しています。習慣的喫煙者の男性が使用しているたばこ製品の種類は「紙巻きタバコ」が77.0%、「加熱式タバコ」が30.0%、

加熱式タバコは、タバコ葉を加熱し、発生した蒸気を吸う装置です。燃焼させないので煙やにおいが殆どありません。有害成分のタールは発生しません。ニコチンを吸入するのは従来の紙巻きタバコと同様に、ニコチンによる健康被害は理論上免れません。

加熱式タバコは健康への影響

一方、電子タバコは、葉巻型の電子部品で、バッテリーと加熱装置、カートリッジ装着部位があり、加熱された蒸気を吸入するという構造です(図1)

図1. 新型タバコの構造

図2. 電子タバコの種類



病院チェックを行いました

わたり病院利用委員会 事務局 箱守 菜々

2019年以来、コロナ禍で中止していた「病院チェック」を再開しました。

のチェックを行いました。掃除や草むしりが行き届いていないところはないか、患者用ロッカーは使いやすい高さか、ゴミ箱の配置はどうか等を注意深く確認しました。改善が必要な箇所を病院に提案し、取り組んでもらうことになりました。

「病院チェック」とは、わたり病院利用委員会の組合員がわたり病院を実際に歩き、患者・利用者目線で設備等をチェックして院内環境を良くするための取り組みです。当日は9人で分担して病院1階フロアと外回り

これからの、患者・利用者みなさんに寄り添った病院づくりを目指していきます。



玄関周辺のチェック

運営委員研修会 2023.7.21

とうほうみんなの文化センター



～松江保健生協との交流～
～地域の担い手ふやしについて～

福島医療生協84人、郡山医療生協16人・浜通り医療生協1人がオンラインで、松江保健生協の「担い手ふやし」の取り組みについてお話を聞き交流しました。

松江保健生協では、高齢化・少なくなりつつある運営委員の悩みを少しでも改善していくために、みんなで話し合い、地域の方々に声をかける活動をしました。

私たちも同様です。松江のみなさんを見習い、創意工夫しながら、協力していただける方を増やしていきたいです。

また、ミニ学習会では、福島と島根の原発問題・アルプス処理水について、浜通り医療生協の方から、貴重なお話を聞くことができました。

※松江保健生協の概要(6月末)

組合員/32,885人 出資金/16億4280万円 25事業所

禁煙ポスターコンクール作品展 おかげさまで10周年



今年も禁煙ポスターコンクール作品展を開催します。

昨年は多くの力作をお寄せいただきました。ぜひみなさまご来場ください。

日時：11月11日(土) 12時～16時
12日(日) 10時～16時
会場：コラッセふくしま1Fアトリウム
5Fプレゼンテーションスペース

電子タバコの健康への影響
バッテリーの破裂による頭蓋骨折(図3)や蒸気吸入による急性肺障害の報告があります。カートリッジの成分に何が含まれているかで影響が異なり、電子タバコ全体の健康への影響が不明のまま販売されていることは問題で



図3. 電子タバコの爆発による外傷例

① 加熱式タバコや電子タバコが産生するエアロゾルには有害成分が含まれており、健康への影響が不明のまま販売されていることは問題で

健康への影響は正確にはわかっていません。タバコの代替品として使用を期待されていますが禁煙に役立つという証拠もありません。電子タバコは近年「たばこ」という言葉を用いず、「vape(ベープ)」という名称で販売されています。高校生の小遣いでも買える2000円程度で本体とフューラー(おい成分)が販売されており、子供を喫煙習慣に近づけることが懸念されています。喫煙の心理的なハードルを下げ、タバコを吸っている姿が格好良く見える、などの影響が報告されています。日本呼吸器学会は、次のような見解をだしています。

まとめ

若年者ほど加熱式タバコを使用する割合が高く、電子タバコは未成年でも購入できる値段設定や名称変更など購入のハードルが下がっています。将来の喫煙習慣につながるおそれが懸念されており、加熱式タバコ・電子タバコについてもこれまでの禁煙の啓蒙活動と同様の運動が求められます。

② 加熱式タバコの喫煙者や電子タバコの使用者の呼気には有害成分が含まれており、喫煙者・使用者だけでなく、他者にも健康被害を起す可能性が高い。

9月は防災月間です

災害時には、備えがあることで命が助かることもあります。いざという時に備え、防災用品の準備と点検をしましょう!

防災グッズ一覧 (非常用持ち出し袋)

目安:1人1~3日分

1人につき1つ以上、個人のリュックにいれるもの

- 飲料水 ※1人あたりおよそ500ml×3本
- 手間なく食べられる食品 ※1人1日あたりおよそ3食分
- 携帯トイレ ※1人1日あたりおよそ8回程度
- LEDライト・ランタン
- 電池式モバイルバッテリー
- マスク ※1人1日あたりおよそ3枚程度
- 常備薬・持病薬
- 保険証のコピー
- 印鑑
- 現金(公衆電話用の10円玉含む)
- 紙のハザードマップ

- ヘルメット(頭を守るもの)
- 万能ナイフ
- カイロ
- 電池式の扇風機
- 歯ブラシ
- スリッパ
- 簡易敷マット
- 体温計
- 消毒用アルコール
- オールインワンクリーム
- 筆記用具(マジックペンなど)・メモ帳
- 軍手・手袋
- レインコート

■定期的に中身のチェックをしましょう

- ① 中身(すべてそろっているか)
- ② 期限(期限が近いものはないか)
- ③ 動作(壊れているものはないか)
- ④ 不足しているものはないか
以外と忘れがち…歯ブラシ!

避難場所と非難ルートの確認など、家庭で防災について話し合ひましょう。

職場紹介

総務課

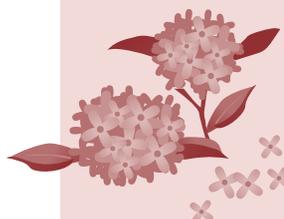
職員をサポートします

総務課次長 坂本 悟



総務の仕事と言われてみなさんは何を思い浮かべるでしょうか? 給与の計算、色んな手続き、採用のこと...どれもすべて正解です。他の部署ではできないことはすべて総務の業務の範囲となります。職員の労務管理から、福利厚生、職員とその家族にかかわる相談に対応しています。忘年会の企画(コロナ禍で中断していますが...)、はたまた地区の草刈りの参加協力、とその

業務は多岐にわたります。現在、福島医療生協の職員数は500人を超えます。職員数をみると大企業に分類される数字です。その職員の労務管理を含め、様々な業務を正規職員3人、パート職員3人で担っています。福島医療生協で職員のみなさんが気持ち良く働き続けられるよう総務課スタッフ一同、日々奮闘しています。



読者の声

- **気になる木シリーズ⑪ 五葉松と赤松の木**
近くの場所にありながら気づかないでいました。今度散歩がてら訪ねてみたいと思います。(T.K)
- **職場紹介「栄養科」**
栄養の面だけでなく、患者さんに楽しく喜んで食べてもらえる工夫をされてることは素晴らしく、職員の方々の熱意が伝わってきます。(T.S)
- **総代会について**
一般組合員は総代会の内容、様子を知る機会はありません。以前は特集が別刷りになって機関紙と一緒に配られたと思うのですが、記憶違いだったのでしょうか？ 今回分かって良かったと思うのが、理事長あいさつで経営面での長年続いていた累積赤字が解消したということです。(T.S)

戦争を考えるシリーズ⑦

平和学習 信夫山の戦跡を辿る

川西支部 伊藤美知子

7月18日、菅野家弘さん※を講師に迎え、第二次世界大戦中に信夫山に作られた地下軍事工場のお話を聞き、フィールドワークで実際に跡地を見学しました。

「信夫山の地下軍事工場」
信夫山の地下に、金の採掘坑を利用して作られた地下軍事工場がありました。アジア太平洋戦争中の1944(昭和19)年、東京の中島飛行

場が被爆し、その後ゼロ戦のエンジン製造専門工場として福島信夫山へ移転。多くの学徒動員や1200人とも言われる朝鮮人労働者を動員して建設されました。今回の坑道入口は、県立美術館から烏ヶ崎への登山道になっている途中にありました。よく歩いてきた道でしたが草におおわれ、事故防止のためにコンクリートで塞がれていてわかりませんでした。



地下軍事工場入口前

身近にある戦跡を辿り、平和の大切さや憲法9条を守ることに意味について考えさせられました。この秘密工場を整備し、戦争遺跡として公開したらとも思いました。

※23福島平和のための戦争展実行委員会

気になる木シリーズ⑬

上野寺の大ハリギリ

あづま支部 今野幸廣

ハリギリは、北海道から沖縄まで日本全土に分布し、肥沃な適潤地を好む大型の落葉性の高木です。和名の「ハリギリ」は、枝に針があり桐に似た葉をつけるのに由来。

上野寺の大ハリギリは、周囲が竹林に包まれ土地は常に適潤で外部から被害を受ける事もなかったことで、極めて順調に成長を続



(所在/福島市上野寺荒古屋61)

け、全国的にも珍しい巨樹になりました。
大きさは、根回り6.55m、目通り4.25mあり、樹高は29m、樹齢は300年と推定され、福島市の天然記念物に指定されました。

レンジ蒸してたっぷりの量が手軽にとれる。/

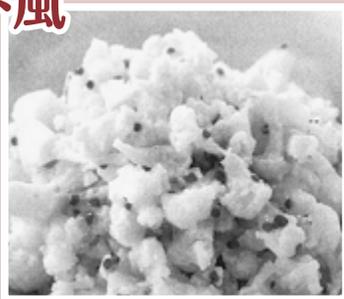
すしおレシピ 蒸しカリフラワーのマッシュポテト風

カリフラワーで、ポテトよりぐっとローカロリーに。

食物繊維 3.6g

材料 (2人分)

- ・カリフラワー250g
- ・マヨネーズ大さじ2
- ① 粒入りマスタード小さじ1
- ・こしょう少量



塩分0.4g 1人分122kcal

作り方

- ①カリフラワーは3cm角に切り、耐熱皿に入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ②ざるにあげてあら熱をとり、ラップに包んで握りこぶしでよくつぶす。
- ③①を加えてよく混ぜ合わせる。

INFORMATION

松川事件無罪確定60周年記念全国集会

- ◆日時/9月30日(土)~10月1日(日)
- ◆場所/福島大学 ◆参加費/1,000円
- ※9月30日
- ・記念講演 テーマ「冤罪の歴史から再審法の改正へ」
鴨志田 祐美 弁護士

無料 法律相談会

10月12日

- 日 時/毎月第2木曜日 13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所/福島医療生協わたり院内
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士