



一人は万人のために  
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

# ふくしま



福島医療生協

# 医療生協

2022年11月号 第432号  
発行責任者 山口 裕  
<http://www.watari-hp.jp/>

|                               |                  |           |               |
|-------------------------------|------------------|-----------|---------------|
| 福島医療生活協同組合                    | TEL 024-522-1236 | 〒960-8141 | 福島市渡利字中江町66   |
| 医療生協わたり病院                     | TEL 024-521-2056 | 〒960-8141 | 福島市渡利字中江町34   |
| 生協いいの診療所                      | TEL 024-562-4120 | 〒960-1301 | 福島市飯野町字後川27-2 |
| 医療生協わたり病院附属<br>ふれあいクリニックさくらみず | TEL 024-559-2664 | 〒960-0241 | 福島市笹谷字塗谷地20-1 |

## 渡利地域 一斉訪問

10/15(土)に職員18名、組合員18名  
で渡利地域の一斉訪問を行いました



加入・増資を  
呼びかけました。



わたり病院への  
要望、感謝の言葉を  
いただきました。

訪問先では、「わたり病院の診療科を増やしてほしい」や「小児科の診療時間を長くしてほしい」といったわたり病院への要望や、「高齢になってきてかかりつけ医まで通うのが大変なので、わたり病院をかかりつけ医にしたい」等、患者さんや組合員の方からたくさん生の声を聞くことができ、とても有意義な時間となりました。これから第2弾も計画します。



久しぶりに  
昔からの友達に会い  
交流できました。

### ふれあいクリニックさくらみず 診療時間変更のご案内

職員体制により、**11/1(火)から第1.3.5(土)**  
を休診とさせていただきます。

なお、**平日は17:30までの受付**となります。  
患者さん、組合員のみなさんにはご不便をおかけし  
ますが何卒、ご理解のほどよろしくお願い  
いたします。



#### 福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ること  
でホームページ上でもご覧いただけます。



#### 組合員活動部LINE紹介

友だち追加はこちらから







まずは、水痘・带状疱疹に  
関して基本的知識を述べま  
す。水痘とは、いわゆる水ぼう  
そうのことで、痒みを伴う水  
ぶくれや発熱が主な症状とな  
ります。多くの方は、子どもの  
頃に水ぼうそうにかかり、その  
原因ウイルスである水痘・带状  
疱疹ウイルス（以下VZV）が  
脊髄の神経に留まります。健  
康な状態であれば、VZVは  
悪さをしません。が、過度なス  
トレスや年齢に伴う免疫力の  
低下などによりVZVが優勢  
になると、神経分布に沿った  
皮膚症状や痛みが症状として  
現れます。これが带状疱疹で  
す。带状疱疹は珍しい病気で  
はなく、80歳までに3人に1

A black and white line drawing of a female doctor with glasses and a white lab coat, kneeling and examining the arm of a male patient sitting on a stool. The doctor is holding the patient's arm and looking at it with a stethoscope. The patient is smiling and looking towards the doctor.

| ワクチン                         | 接種回数 | 料金(税込)                          | 発症予防効果 |
|------------------------------|------|---------------------------------|--------|
| 水痘生ワクチン<br>(ビゲン)             | 1回   | 組合員<br>8,900円<br>一般<br>9,900円   | 3年     |
| 帯状疱疹<br>不活性ワクチン<br>(シングリックス) | 2回   | 組合員<br>41,800円<br>一般<br>44,000円 | 8年     |



# JCVペットボトルキャップ寄付証明書

2022年10月21日 印 0017532

**福島医療生活協同組合 さま**  
福島市東中江町66

| 品名         | 数量     | 金額(円) | 合計金額(円)税別 |
|------------|--------|-------|-----------|
| 2022/09/15 | 11.0kg | 110円  | 5,610円    |
| 金 計        | 11.0kg | 110円  | 5,610円    |

ご寄付はワクタンにかえて開塾生と国の子どもたちへ届けます。  
ご支援により感謝申し上げます。

### お知らせ

**福島県じはがきの取扱いにご協力ください**  
 たった1枚のじはがきでもワクタンと生かす国の子供たちへ分給されます  
**集めていもの**

**寄付じはがき**  
未使用じはがき  
郵送し(送料負担)郵送  
郵送の(送料負担)郵送

**金品引換券**  
金券、金券、金券、金券

**金券引換券**  
金券、金券、金券、金券

**金券引換券**  
金券、金券、金券、金券

**未使用切手**  
使用済み切手  
使用済み切手  
使用済み切手

**外国郵便**  
外国郵便  
外国郵便  
外国郵便

**金券引換券**  
金券引換券  
金券引換券  
金券引換券

**未使用・使用済み**  
未使用・使用済み  
未使用・使用済み  
未使用・使用済み

**金券引換券**  
金券引換券  
金券引換券  
金券引換券

**金券引換券**  
金券引換券  
金券引換券  
金券引換券

**金券引換券**  
金券引換券  
金券引換券  
金券引換券

封筒などに入れて、郵便局までお持ちください



認定NPO法人 世界の子どもにワクタンを 日本委員会

[www.jcv-jp.org](http://www.jcv-jp.org)



用の台)になることです。

分別して出せば資源になるものがありますが、分別しなければ可燃物や不燃物になつてしまいます。地球を守るためにゴミの量を減らすことはもちろんですが、資源化(リサイクル)できるように正しく分別して捨てる責任があります。

理事会 社保平和委員会

田村義雄

# あらかわ クリーンセンターの見学





# 地球温暖化の進行を止め、異常気象の頻発を抑制するには？

## その2

### 世界全体の取り組みが必要

元気象庁気象研究所部長 佐藤 康雄

地球温暖化（気候危機）問題を解決するためには、まず、米国、英国、欧州連合諸国、日本等の主要排出国がこれまでの責任を自覚して、排出量を大幅に削減する必要があり。しかし、これまでの主要排出国の削減努力だけでは十分ではないのが地球温暖化（気候危機）問題の難しい点です。これから、高度工業化社会を実現して、国民に豊かな生活を享受させようと考えている中国、インド、ブラジル、ロシア：等の国がこれまでの米欧、日本のような石炭火力発電所でエネルギーを得る社会、ガソリン自動車の社会を追求してしまつたら、地球温暖化の進行・異常気象の頻発は止められません…。

### COPの取り組み

そこで、国連の気候変動枠組み条約締約国会議COPに加盟している世界の殆どの国は、毎年1回集まつて、二酸化炭素の全世界的排出削減について話し合っています。20

## 2050年実質CO<sub>2</sub>排出0の達成は？

いずれにしろ、問題の所在ははっきりしていますので、あとは気候危機を顕在化させないために2050年実質CO<sub>2</sub>排出0を全世界的に達成できるかどうかにかかっています。2050年に急激にCO<sub>2</sub>排出0というのが難しいとしたら激変緩和措置として2030年でCO<sub>2</sub>排出を、例えば2010年の50%にするというような社会システム変革に全世界が本気で取り組むかどうかは地球の将来、人類の将来はかかっています。

## 日本の取り組みは欧州に比べて遅れている

日本については、ここ数年以内に社会システム変革に向けた行程表をつくり国を挙げてスタートできるかどうかが決定的に重要です。取り組みのスタートが遅れば遅れるほど、後年の社会システム変革の行動がより難しくなり負担が集中されるとい構造になっているからです。シリーズ④の冒頭で地球温暖化（気候危機）問題の解決は不可能ではありませんが、手遅れになる前に2050年実質CO<sub>2</sub>排出0を全世界で実現できるかどうか？ ギリギリ間に合わせなければならぬ瀬戸際に地球人類は立っていますと述べたところです。（終わり）

## バスハイクに行つてきました

in 仙台



蓬萊支部 渡辺美枝子

清々しい秋晴れのもと、私たちは杜の都仙台を訪れました。宮城県立美術館では、11年ぶりの展示となるフェルメールをはじめとしたオランダ絵画をじっくりと堪能することができ、心が癒されました。場外市場に向かうと、威勢の良

いかけ声が飛び交っており、様々な新鮮食材や特産品が所狭しと並んでいました。宮城の旬の味覚「はらこ飯」を食べ、お土産に沢庵のメンチカツやかまぼこを買ひ、家族にも楽しい思い出を共有できました。数日間コロナ禍で思うように遠出できずにいましたが、福島医療生協のおかげで、素敵な仲間と安心・安全・快適な旅ができ、最高のリフレッシュになりました！



## 新しい検査機器のご紹介

臨床検査科 三浦春奈



このたび血管年齢を知ることができる検査機器を新しく導入しましたのでご紹介いたします。

本装置は「動脈の硬さ」CAVI」と「動脈の詰まり」ABI」を計測する機器です。仰向けに寝た状態で5分程度安静にしたあと、両腕と両足首の脈波・血圧を計測します。計測時間は約5分です。計測自体はほとんど痛みもなく、短時間で終了します。

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、喫煙、高尿酸血症、運動不足、ストレスなどは動脈硬化の危険因子とされています。脳卒中や心筋梗塞、狭心症、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症などの重篤な心血管疾患の大多数は、動脈硬化が原因

因として発症しており、早期発見・改善・予防が重要となっています。

血糖値やコレステロール値と同様に、動脈硬化の程度が数値で表されるのが本装置の特徴です。生活習慣の改善（運動・食事・禁煙等）や薬物療法で数値が改善されるので、定期的に検査することをお勧めします。

検査の予約は不要です。ご希望の方は主治医までご相談ください。

また、当院では頸動脈エコーと合わせて「動脈硬化予防検診」を実施しています。ご希望の方は健診センターまたは組合員活動部までお問い合わせください。

### 動脈の硬さの指標

CAVI (Cardio Ankle Vascular Index)  
心臓から足首までの動脈の硬さを反映します。  
動脈硬化が進行するほど値が高くなります。

### 足の動脈の狭窄・閉塞の指標

ABI (Ankle Brachial Pressure Index)  
上腕と足首の血圧から算出されます。

### 動脈硬化予防検診

実施期間：11月～5月  
(第3水曜日14時～17時)

#### 血圧脈波（血管年齢）

組合員：¥1,540 (税込)  
一般：¥2,310 (税込)

#### 頸動脈エコー（プラークの有無）

組合員：¥3,080 (税込)  
一般：¥4,620 (税込)



職場紹介

## 地域連携室

## 地域と病院を結ぶ

地域連携室 室長 熊田貴史



渡邊亜貴子副院長を囲んで

地域連携室の紹介をさせていただきます。

職種は、社会福祉士、看護師、事務が所属しています。

業務としては、当院へのご紹介をいただいた患者さんの対応（外来受診、入院のご紹介、回復期リハビリテーションへの入院のご紹介、緩和ケアへのご紹介等）、当院より他院への紹介もここで行っています。また、看護師はベッドコントロールの役割を担っており、全病棟のベッド状況の把握を集約し、対応をしています。

さらに昨今の社会背景により、病院の受診の際に生じる不安等の相談や生活相談、介護相談にも対応しています。入院患者さんへは、医療介護相談室の社会福祉士、各病棟看護師長とも協力し、患者さん一人一人の安心した入院生活、退院に

向けた調整にも対応しています。

その他に看護師の役割としては、福島市より委託を受けている『医療型ショートステイ』の相談窓口や在宅介護を受けている患者さんの※レスパイト入院の相談窓口にもなっています。

病院の受診等について、ご不明な点があれば、地域連携室のスタッフまでお問い合わせください。

.....

## ※レスパイト入院とは

なんらかの事情で一時的に在宅介護が困難になった場合に、病院に患者さんを一時的に移し、医療保険を利用する入院。



## 戦争を考える シリーズ④

## 洗脳された青春

立子山在住 三浦晃男  
(1927年昭和2年生まれ)



私は、1942年(昭和17年)9月に海軍特別年少兵として、15歳で入隊しました。「海軍特別年少兵」は、海軍が未来の幹部兵を養成するために、全国から優秀な少年たちが集められました。「お国のため、親のため」と死ぬ覚悟で志願しました。故郷の立子山から志高く、横須賀の海兵団に入団しましたが、「精神を鍛える」と容赦ない厳しい訓練(暴力)が始まり、「お国のため」とひたすら訓練に耐えました。戦況が悪化し、当初、3年間の予定だった教育期間は半分に繰り上げられ、1944年(昭和19年)1月に激戦地の東部ニューギニアに派兵されました。

後に、戦時中の航空写真を見ると、畑や木々で隠した壕までもが写っており、我々の動きは全て敵に知れていました。負けるのは当然です。

終戦後、半年の収容所生活を経て、1946年(昭和21年)1月に故郷に戻りました。しかし、戦時中の過酷な体験に氣力を奪われ、感情がない無気力な日々を過ごしました。さらに、マリアの後遺症にも数年間苦しみました。

15歳の私が、何のためらいもなく海軍に志願できたのは、幼いころからの軍国主義によって洗脳された愛国心にあつたと思います。「神の国・日本は神風が吹く、負けるはずがない」とみんなが思っていました。本当に正しい教育が大切です。敗戦後、日本は素晴らしい発展と平和な75年間を過ごしてきました。いま世界情勢がとても焦臭くなり、若い人達の中に戦争を容認する思想が見え隠れし、危うさを感じます。二度と戦争をしてはいけません。過去の過ちを学び、憲法9条を守り、「こんなはずではなかった」と若い人達が後悔しない世の中にしてほしいと思います。

聞き手 佐藤綾子

## 山田大清水を守る大杉

大森永井川支部 加藤 美沙子

以下は信達二郡村誌(1880年)より抜粋。

「大清水が東部の清水山の下の路傍にある。広さ三間四面(※1)ほど、深さ二尺四寸(※2)ほどある南の岸に老杉が一株ある。木の周囲は二丈(※3)あり、その影は池を覆うほどである。昔、欽明天皇(571年)の妻である石姫皇后が信達二郡村にしばらく滞留したときに、この池で手を洗いなさった。のちに

(※1)5・15メートル×4面  
(※2)72・73メートル  
(※3)6・06メートル



所在／福島市山田清水前29

## 無料 法律相談会

- 日時／毎月第2木曜日  
13時30分から15時30分  
※日時は変更になる場合があります。
- 場所／福島医療生協わたり病院内  
電話申込制 ☎522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士

## INFORMATION

## これからの行事

## 日本高齢者大会 in 京都

- ◆日時／2022年11月23日(水)  
24日(木)
- ◆場所／わたり病院多目的室
- ◆参加費／1日／1000円