



一人は万人のために
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



福島医療生協

医療生協

2022年10月号 第431号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236 〒960-8141 福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056 〒960-8141 福島市渡利字中江町34
生協いいの診療所 TEL 024-562-4120 〒960-1301 福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず TEL 024-559-2664 〒960-0241 福島市笹谷字塗谷地20-1

福島医療生活協同組合 主催

健康・キッズチャレンジ

参加者募集中

「健康習慣づくり」していますか? ~自分を“変える”30日間~
参加無料!! チャレンジシート提出者には記念品をプレゼント♪
「健康チャレンジ・キッズチャレンジ」とは、全国各地の医療福祉生協で約13万人が参加しているチャレンジです。地域のみなさまに健康習慣づくりを呼びかけています。簡単なことから毎日続けると自信につながります! 自分で、家族と、仲間とやってみよう!

健康チャレンジ

運動や食事などの健康に関する生活習慣づくりに挑戦してみましょう。気軽にできる健康づくりを継続してみませんか?
[対象]中学生~大人

キッズチャレンジ

手洗いうがい、お手伝いなど、自分で決めた目標に挑戦してみよう! 家族やおともだちとのコミュニケーションにも最適◎
[対象]幼児~小学校高学年まで

取り組み期間 6月~12月中の連続30日

チャレンジシートの提出は1月31日【締切】

ご協力・ご参加ありがとうございます

福島医療生活協同組合は福島市内に病院、2つの診療所、訪問看護ステーションや介護支援センターなどの施設を持ち、いつでも安心して受けられる医療サービスを提供しております。

<https://watari-hp.jp/>



医療生協 わたり病院



生協いいの診療所



ふれあいクリニックさくらみず



サービス付高齢者向け住宅ひだまり

機会があれば、医療生協の班会やお近くの保育園や幼稚園、学校や地域の育成会などでもご活用ください。
チャレンジシートは生協本部や各診療所でも取扱いしています。
たくさんのご参加をお待ちしております。

問い合わせ先

組合員活動部 ☎522-1236

今年も

「健康チャレンジ」が始まります!

健康づくり習慣で

自分を変える30日間

医療福祉生協は、組合員がめざす健康習慣として「8つの生活習慣」と「2つの健康指標」を定め、健康習慣の具体的実践として禁煙や運動などを一定期間実施する「健康チャレンジ」にとりかかっています。



首から下げているのは今年の記念品です! スマホを入れたり、ちょっと小銭を入れたり、ちょうどいいサイズですよ



みんなが元気になる 組合員活動

松川町
史跡めぐり

11月21日(月)
13時から15時

銀杏並木と
民家園見学

10月26日(水)
8時から12時

県北浄化
センター見学

10月27日(木)
10時から12時

桑折町
まち歩き

11月8日(火)
10時から12時

1

楽しいイベントをたくさん企画していますが、コロナウイルスの感染拡大防止のため少人数で行います。

2

すべて要予約制です。

3

詳細は 福島医療生協
組合員活動部 ☎522-1236
まで問い合わせください。

●2022年度 接種料金(税込)

回数	1回目	2回目(0歳～12歳)
組合員	3,500円	2,900円
非組合員	4,600円	4,000円
公費助成対象者 (65歳以上・他)	福島市 1,400 円：対象期間 10/1 ～ 12/28	
	伊達市 1,400 円：対象期間 10/1 ～ 12/28	

※小児や妊産婦の料金は、お住まいの自治体により公費助成金が異なります。各自治体にご確認ください。

●わたり病院(インフルエンザ外来の予定)

10月7日(金)	PM	11月4日(金)	PM
10月14日(金)	PM	11月5日(土)	AM・PM
10月15日(土)	AM・PM	11月11日(金)	PM
10月21日(金)	PM	11月18日(金)	PM
10月28日(金)	PM	11月19日(土)	AM・PM
10月29日(土)	AM・PM	11月25日(金)	PM

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンの同時接種は行いません。
 ※定期通院をされている方は、受診の際に主治医にご相談ください。
 ※小児科の接種開始日は10/22(土)からです。詳細はお問い合わせください。
 ※予約時間についてはご確認ください。

お問合せ先

*医療生協わたり病院 521-2056
 *生協いいの診療所 562-4120
 *クリニックさくらみず 559-2664



インフルエンザ ワクチン予防接種

10月からワクチン接種が始まります

事務長室 松崎 和幸

今年は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。予防接種は発症するリスクを減らし、重症化を防ぐことができます。重症化のリスクがある方は主治医と相談の上、予防接種を受けましょう。

ここ数年、ワクチンの入手が困難なため、多くのみなさんにご迷惑をおかけしました。今季は、より多くのみなさんに接種していただけるよう十分なワクチンを確保いたしました。接種を希望される方は、医療生協わたり病院・生協いいの診療所・ふれあいクリニックさくらみずの受付に

お問合せいただきご予約ください。
 改めて、感染症の予防をお願いします
 インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、症状が似ており区別が難しいです。熱や鼻水等のかぜ症状がある方は、速やかに医療機関を受診してください。また「うがい・手洗い・マスク着用・換気」は、感染症に有効な予防方法です。正しい予防方法で自らと大切な家族や友人を守りましょう。

生協強化月間 スタート 集会

9月8日(木)
 とうほうみんなの文化センター

加入と増資にご協力をお願いいたします。

〈スローガン〉
 平和を願い、健康で安心してくらせるまちづくり運動を広め、生協の力となる仲間づくりと増資をすすめよう



《運営委員が一名増えました》
 組合員さんから、お仕事がひと段落したので医療生協をお手伝

今野 幸廣

あづま支部
 問を行いました。野田町は広く、組合員さんも多く、一部は組合員さんには機関紙配布できていません。なんとかしてつなかりを作らなければと思い、機関紙と支部ニュース等をポストインさせていただきました。

《野田町の地域訪問》

今年も、生協強化月間スタート集会を行いました。
 第一部では、にほんまつ千比呂さんと大宮妙子さんによる「音楽と朗読」でコロナで疲れた心を休め、平和を祈りました。
 第二部では本題の生協強化月間の方針の説明があり、コロナ禍でも目標に少しでも近づけるよう、みんなでがんばろうと再確認しました。
 三支部からの報告を紹介しました。

《新班結成！》

コロナ禍が続く、渡利支部で月に一回開催していたミニデイサービスも開催できずにいました。それでも、「みんなで集まりたいな」と多くの声があり、参加されている数人で、班を結成しました。班名は「シルバー班」です。高齢の方ばかりなので、できるときにできることをやりたいと思います。
 渡利支部 秋葉みち子

鳥川平田支部 齋藤 豊子



地球温暖化の進行を止め、異常気象の頻発を抑制するには？

その1

元気象庁気象研究所部長 佐藤 康雄

今が瀬戸際

これがそう簡単なことではなく非常に難しいことではあります。人類がこの地球上で永続的に生きていくためにも、手遅れ一步手前でギリギリ間に合わせなければならぬ瀬戸際状況です。そのためには、各国政府がこれまでのエネルギー政策を切り替えて、二酸化炭素排出削減に本気で取り組むことが必要です。これまで二酸化炭素を出し続けてきた責任から言って、欧米とともに、日本は世界に率先して取り組む必要があると思われま

2000年間のつけが噴出

近代の工業化社会は石油・石炭・天然ガスの燃焼によって生み出されたエネルギーによって成り立っています。このエネルギー生成の過程で、人類は産業革命以来200数年10年にわたって大気中に二酸化炭素を排出し続けてきました。この蓄積された大気中二酸化

必要な対策

そのためには化石燃料によるエネルギー生成ではなく、太陽光、風力、水力、地熱、潮力発電等の二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーへの転換とエネルギーの節約(エア

炭素濃度が近年の世界平均地上気温の上昇をもたらし、それに関連して異常気象の頻発をもたらししていることが明らかとなりました。別の言い方をすれば、今すぐに人類が二酸化炭素の大気中への排出を0にしても、これまでに排出した二酸化炭素量に対応した地上気温上昇(産業革命以来、世界年平均地上気温の約1.1℃上昇)は既に起こっており、それに見合った異常気象の頻発も起こっています。それ故、今後の地球温暖化の進行の程度を遅らせ、異常気象の強度を抑制し、頻発を少しでも抑制するためには、二酸化炭素の大気中への排出をなるべく早く実質0にすることが必要

ペットボトルのふたを回収します



福島医療生協はSDGsの一環としてペットボトルのふたを回収する活動(エコキャップ運動)を始めます。エコキャップ運動は採算が取れないため、撤退した企業もありま

料油になります。ゴミとして捨てれば燃やされ、CO₂の排出量が増えますが、資源として集めれば再生できます。SDGsに興味を持ち、取り組みは始めるきっかけとして、エコキャップ運動を成功させましょう！組合員の力を見せましょう！



コン性能の向上、家屋の断熱化、冷蔵庫等の家電製品について効率の良いものの買い替え、自動車の燃費向上、電気自動車への切り替え、石炭火力発電所の計画的廃止、送電網の整備、森林破壊の防止、森林の育成)が必須です。化石燃料からの脱却を図るために原発に頼るといってもあり

で、原発に頼ることはできないと私は考えます。

政府の本気の対策

本腰を入れてエネルギー節約と再生可能エネルギーへの転換を図る必要があります。国民個々人・各企業の努力ももちろん大切ですが、既にそういう段階ではなく政府が率先し経済界・民間をリードして本気で取り組む必要があります。政府が本気で取り組まないのなら、取り組み政府に早急に取り換える必要があります。(次号に続く)

ふた(キャップ)は何になるの？ 目的は？

- 10円/kgが海外にポリオワクチンを支援している認定NPO法人に寄付されます。
- 集まったふた(キャップ)は、油になります。この油は、ボイラーや農耕機の燃料として使用できます。
- リサイクルの促進、CO₂の削減、発展途上国の医療支援等



回収のお願い

- 1 キャップ回収ボックスは、生協の診療所、蓬萊組合員センター前、医療生協本部北隣の組合員ルーム前に設置してあります。

- 2 キャップ以外のゴミが入っていないか確認してください。キャップ上の値札

シール等をはがしてください。キャップの汚れは落としてください。

- 3 キャップは地域の支部役員が取りまとめているので、お問い合わせください。ご不明な点がございましたら医療生協 組合員活動部までお問い合わせください。(0522-11236)

燃料



油化装置



粉碎



「ちょっと/

おす
すめ

本



サラダ記念日

河出書房新社

著者 俵 万智

「サラダ記念日」は俵万智さんの第1歌集。1987年に初版が発行されるや

いなや、280万部のベストセラーとなった、現在短歌の先駆的存在です。

薬剤科

職場紹介

人として、
職業人として
成長し合える仲間

薬剤科 科長 大澤 秋恵

当科は北病棟と南病棟をつなぐ2階連絡路にあり、小さな部署です。

職員の年齢層は幅広く、みなが分からないことは何でも聞き合える職場環境を大切にしています。1994年に医薬分業し現在に至るまで、院内の薬剤師は病棟担当薬剤師として入院患者さんに関わり、薬の困りごとがないか、より良い服薬管理ができるかなど、多職種と協力しながら職能を活かせるよう努めています。



※写真は、退職される先輩薬剤師を囲み薬学実習生も一緒に撮影

さらに患者さんの治療に使う薬はもとより、検査や診断で使う薬や消毒薬など、たくさんさんの「薬」と「その情報」を扱っており、院内の様々な部署から薬の相談が入るため「薬の何でも屋」のような役割を担っています。どうぞ、薬のことで何か、疑問や相談したいこと等がありましたら、いつでも気軽に声をかけください。

戦争を考える シリーズ③

渡利に投下された

世界最初の「模擬原爆」を追って



みなさんは知っているだろうか？ 1945年7月20日、世界最初（同日に国内9か所に落とされた）の「模擬原爆（原爆と同じ形に火薬が入っていた）」が渡利に落とされた。原爆投下練習のための物であった。つまり、「原爆」という名前のついた戦争行為が、世界で初めて行われたのが渡利地区だと言える。

2000年7月20日に「反核福島市民の会」で、この「模擬爆弾」の記憶を残そうと、渡利地区の老人会や町内会に参加を呼びかけ、集会を開いた。

た。事前の聞き取り調査の影響もあり、100人以上の参加者が集まった。「藁ぶき屋根に破片が刺さり、家が火事になった。爆風で窓が割れ、床がめくれ上がった」「破片で亡くなった斎藤さんとは友人だった」「その日、渡利中で零戦の燃料の松根油を作っていた」「爆心地の穴には水がたまり、魚が釣れた」と、様々な証言があった。

当時、私は事務局として、渡利地区の聞き取り調査を行い、集会を成功させ、冊子も残した。しかし、記憶も曖昧となってきたこともあり、今回機関紙でみなさんにお伝えした次第である。当時活動に参加した故山田舜代表をはじめ、故半沢光夫氏、丹治伸夫元院長らの熱い平和への想いを継ぐため、わたり病院の敷地内に「模擬原爆」記念碑を建てることを提案したい。

※詳細を知りたい方は、当時の冊子のコピーを差し上げますので、松崎までご連絡を。

福島県民主医療機関連合会

医事課 野地 英明

松崎 聡

気になる木シリーズ⑥

永京寺の榎の木

かや

杉妻支部 佐藤 輝道

福島市鳥谷野の永京寺に榎の木があります。

杉妻支部では、その榎の木の実を測定をさせていただき、ましたのでその紹介をします。

榎の木は高さ22.606m、目通り5.547m、枝幅16.603m、樹齢推定600年と古木です。今でも秋にはたくさんの実を付けますが、昔は、榎の実から油をとったり、お菓子に

使っていたこともあったそうです。榎の木はよく碁盤に使用されるようですが、この木は何度も雷に打たれて使用することができません。

永京寺に、1873年（明治6年）杉妻小学校が創立され、子どもたちの学び舎になりました。

ぜひみなさん見に行ってください。

（所在／福島市鳥谷野館32）



10月は13日です

無料 法律相談会

- 日時／毎月第2木曜日
13時30分～15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場所／医療生協わたり病院内
事前申込制 ☎522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

第9回禁煙ポスター
コンクール作品展

- ◆ 日にち／11月12日（土）12:00～16:00
13日（日）10:00～16:00
- ◆ 場所／コラッセふくしま 1Fアトリウム・5Fプレゼンテーションスペース