

福島医療生協の 現況

(2022年7月末現在)

組合員

28,444名

出資金

883,864千円

一人平均

31,074円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2022年9月号 第430号

発行責任者 山口 裕

<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141
〒960-8141
〒960-1301
〒960-0241

福島市渡利字中江町66
福島市渡利字中江町34
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字塗谷地20-1

生協強化月間

10/1 土

11/30 水

平和

健康

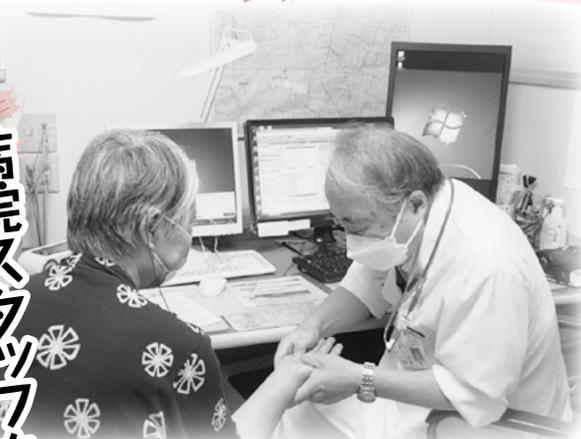
くらしの 安心

のために

仲間と出資金をふやそう

幅広い層・新たな層に自分たちの活動を知らせ、
参加を広げながら加入と増資を呼びかけます。

病院スタッフも
がんばってます!!



あづま支部



野田町の地域訪問



渡利支部
シルBar班



新班結成

新型コロナウイルスに 感染した人の 後遺症調査

どんな後遺症に悩まされているかを
調べました。今後も調査を続けます。



80代 男性、女性

- 特になし



50代 女性

- ぼんやりする



30代 女性

- 集中力がない
- 咳・痰



30代 男性

- 集中力がない
- 言葉が出ない
- 疲れが取れない
- 物忘れ
- 頭の中にモヤがかかったようにぼんやりとする



比較的若い年代に後遺症が見られる
ことが分かりました。また、かぜ症状が
続くだけでなく、集中力がなかったり、
頭が回らなかつたりといった精神・神経
症状があることも分かりました。
まずは、コロナウイルスに感染しないよ
うに感染対策を徹底しましょう。もし
感染し後遺症が疑われる場合は、一人で
悩まずかかりつけ医や近くの医療機関
に相談してください。

子どもたちの笑顔のために



わたり病院 小児科
くまがいけんいち
医師 熊谷 研一

●保護者の方へのケアでは何を心掛けていますか
●保護者の方にはどのようなアプローチをしますか

子育ては本当にたくさん問題にぶつかります。病気だけではなく、家庭の問題等いろいろな悩みがあります。しかし、あまり診察室では「何か困ったことありますか?」と話を聞いてあげられないのが現状です。

身体的な疾患については、症状の訴えに対しての診断と、「これぐらいの熱が何日間



出て、そこから良くなつていくと思います。」と、僕の想定する数日間のコースを伝えます。悪化する場合は、「こういう症状がでたら、このタイミングでまた来てくださいね。その時は検査しましょうね。」と見通しを伝えます。こういった声かけは些細なことかもしれませんが、せんが、医療の基本であり、やはり大切なことだと思えます。

●検査について、子どものレントゲン撮影に抵抗のある保護者もいますか

診察の際、意思の疎通が難しい小さな子にはどのように対応しますか
小児科は0〜15歳までが対象ですが、受診するのは3歳以下の子が多いですね。子どもは、コミュニケーションがとれない分、感情表現は単純で、本当につらいと泣かずにくたつと横になって、目も開けない、周りのことも見ない。そういう反応をします。小児科医は保護者からの情報と、子どもが泣いているのか、ぐったりしているのか、そういった様子から診断をして治療を進めていきます。子どもと近い目線で物事を捉えることが、求められると思います。

●わたり病院には、構音障害や発達障害の子も多く通院している印象です

昔に比べ子どもへの関わり方に変化はあるのでしょうか
発達障害の勉強会を通して、保育園の先生や学校の先生、子どもに関わる多くの分野の方々が、この子もしかしてと気付くようになってきた。そこから専門医につなげてあげるといことがうまく機能するようになってきたのかなあと思っています。もちろん発達障害に限定せず、子育てで困ったことがあればどんなことでも相談してもらえたら嬉しいです。

言葉の問題を抱えてくる子が多いので、わたり病院では、言語聴覚士ががんばって子どもたちを診ています。発達障害の子もいて、なかにはコミュニケーションや、構音障害と呼ばれる「発語」を苦手とする子もいます。赤ちゃん言葉になってしまう、言葉が遅れないです。ただ、医師には言えない場合もありますよね。僕の前で言わなくても、技師さんの前では本音を言ってくれる人もいるかもしれないですね。

原発事故後、わずかですが抵抗のある方が増えた気がします。それでも、内科と比べれば、小児科はレントゲンを撮ることは少なく、現在は本当に必要な人にしか提案をしないので、嫌ですって言われたことは

言葉の問題を抱えてくる子が多いので、わたり病院では、言語聴覚士ががんばって子どもたちを診ています。発達障害の子もいて、なかにはコミュニケーションや、構音障害と呼ばれる「発語」を苦手とする子もいます。赤ちゃん言葉になってしまう、言葉が遅れないです。ただ、医師には言えない場合もありますよね。僕の前で言わなくても、技師さんの前では本音を言ってくれる人もいるかもしれないですね。

昔に比べ子どもへの関わり方に変化はあるのでしょうか
発達障害の勉強会を通して、保育園の先生や学校の先生、子どもに関わる多くの分野の方々が、この子もしかしてと気付くようになってきた。そこから専門医につなげてあげるといことがうまく機能するようになってきたのかなあと思っています。もちろん発達障害に限定せず、子育てで困ったことがあればどんなことでも相談してもらえたら嬉しいです。

後期高齢者の医療費が2割になります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある(75歳以上)の方等の医療費の窓口負担割合が変わります。現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

これで、負担割合引き上げ対象となる方は、後期高齢医療の被保険者のうち約20%の方と言われています。ですから、全員が2割負担となるわけではありません。ここで、2割負担となるというところがどのぐらいの負担に相当するかというと、例えば、今まで月2回の外来受診で月5,000円負担していた人が、月10,000円の負担になるという事です。薬局でも同じ金額くらい負担をしていれば、合わせて月10,000円の負担増となります。単純に負担が倍となります。(施行後3年間は、2割負担となる方に対して外来の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増額を3,000円までに抑える配慮措置あり。入院は対象外。)家計に占める医療費の割合が増加すれば、何かを切り詰めての生活を余儀なくされる方も増えることが予想され、なかには、今まで以上に受診を控える方も出てくる可能性があります。負担が増える方が、受診抑制をされる事が無いよう、わたり病院では無料低額診療事業(一部負担金の支払いが困難な場合に無料または低額で診療を受けられる制度)の相談も受け付けます。

医療費等について、ご心配なことがあれば、当院スタッフにご相談ください。
地域連携室
室長 熊田 貴史



世界平均地上気温、世界平均海面水位の上昇など

元気象庁気象研究所部長 佐藤 康雄

大気中二酸化炭素濃度は年々一方的な上昇を示しています。産業革命以前は280ppmでほぼ一定だったものが、人類が石炭・石油・天然ガスの化石燃料によってエネルギーを得ることに目覚めた結果一方的に増加し2020年413ppm

2ppmを観測し、産業革命前に比べて約1.4倍になっています。この増加に伴って、地表付近の熱が宇宙空間に向けてぬけにくくなり、産業革命以来の世界平均地上気温の上昇(約1.1℃)と異常気象の頻発が起こっていることは、このシ

リーズ①、②で述べたところで。今回は、世界平均地上気温、世界平均海面水位の将来変化の見通しについて述べま

る熱膨張と陸上の雪氷の融解によって海面水位が上昇します。

図1 1850~1900年を基準とした世界平均気温の変化

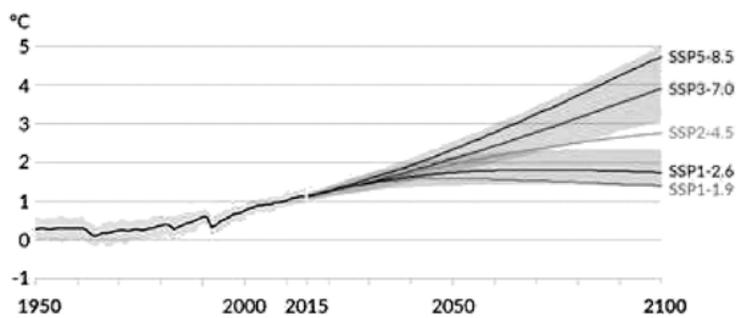
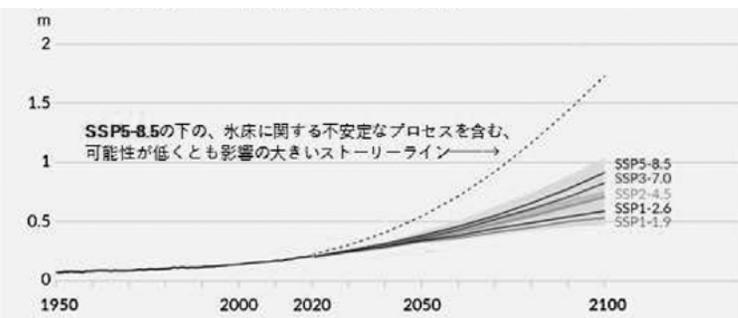


図2 1900年を基準とした世界平均海面水位の変化

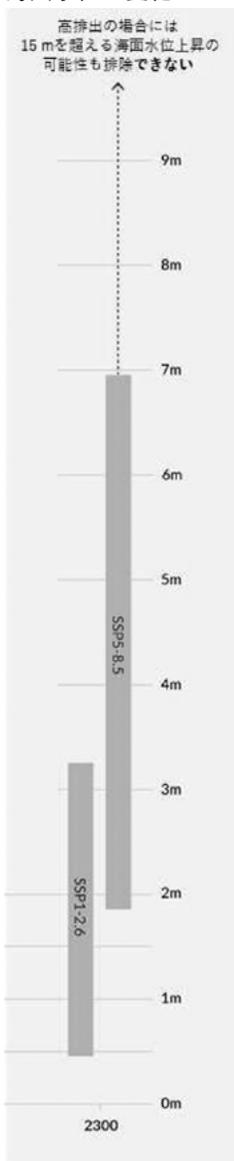


出典：IPCC (2021) 第6次評価報告書第1作業部会報告書、図SPM8

図1は1850~1900年を基準とした世界平均気温の変化予測です。1950年から2015年までは観測されているCO2量を与えた計算、それ以降は今後の人類社会がどの程度CO2を排出するのか、それぞれのシナリオを与えた計算です。最もCO2排出が少ない環境にやさしいシナリオSSP1-1.9では2100年で1.4℃

図2は1900年を基準とした2300年の世界平均海面水位の変化予測です。海面水位の上昇、中程度の排出のSSP2-4.5のシナリオでは70cm強の海面水位上昇、CO2を最も排出するSSP5-8.5のシナリオでは90cm強の海面水位上昇が予測されています。

図3 1900年を基準とした2300年の世界平均海面水位の変化



は2100年で14℃くらいで気温上昇が止まり、中ぐらいのCO2排出量のSSP2-4.5シナリオでは2100年で2.7℃くらいの気温上昇が予測されています。最もCO2を排出するSSP5-8.5のシナリオでは2100年で4.7℃くらいの気温上昇が予測されています。地上気温の上昇は、暖まった大気下層から海洋への熱の移動によって、海水温の上昇を引き起こします。海水温の上昇によ

図3は1900年を基準とした2300年の世界平均海面水位の変化予測です。海面水位の上昇が予測されています。超の海面水位上昇が予測されていますが、CO2排出の最も多いSSP5-8.5のシナリオでは高い方で約7mの海面水位上昇が予測されています。さらに、難しき故に気候モデルの計算にまだ組み込まれていない氷床の不安定化プロセス(南極やグリーンランドの氷床が短時間のうちに連鎖的に崩落、融解する現象)を考慮すると、このSSP5-8.5のシナリオでは、2300年15mを超える海面水位上昇もあり得ると述べられています。

(次号に続く)

弱った胃腸に! / 冷やし茶わん蒸し



材料 4人分

- 卵.....2個
- 水.....350cc
- 白だし.....大さじ3

作り方

- 卵をボウルに割りほぐし水と白だしを加えてよく混ぜ、こし器やザルでこす。
- ①の卵液を器の8分目を目安に流し入れ、アルミホイルをかぶせる。
- 沸騰した蒸し器に入れ、弱火で15~20分程度蒸す。
- 粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。

●アレンジ(ポン酢タレ)
 ポン酢(大さじ2)・白だし(小さじ1)・水(50cc)を混ぜタレを作る。
 じゅんさい(適量)を洗って水気を切り、タレと混ぜ合わせて食べる直前にかける。

(ポイント)

胃腸が弱っているときにもやさしい味わいで栄養補給できるシンプルな茶碗蒸し。なめらかでのご越しも良い茶碗蒸しは消化が良く、普段の食事に一品プラスでたんぱく質が補えます。

さらに、定番からアレンジも無限!! 今回はさっぱりポン酢タレをかけました。お酢には疲労回復効果や胃液の分泌を促して食欲を増進させる効果があります。

蒸し器がなくても電子レンジやフライパンで手軽に作るができます。
 *電子レンジ:器にふんわりとラップをかけて200wで8分を目安に加熱。
 *フライパン:茶碗が1/3浸るくらいフライパンにお湯を入れ、10分加熱した後、火を止めて5分蒸らす。

わたり病院栄養科
 管理栄養士：斎藤絵莉奈
 調理師主任：菅島 健夫

原水爆禁止 国民平和大行進 報告



わたり病院



川俣



飯野

今年も6月27日(月)8時15分からわたり病院前で核兵器廃絶と平和を訴えました。職員・組合員・関係団体合わせて約37名の参加でした。昨年より少ない人数ではありましたが、県北各地で核兵器廃絶と平和を訴えることができました。

参加していただいたみなさん、ありがとうございました。

戦争を考える シリーズ② 渡利にピカドンが落ちた



1945年(昭和20年)、私は豊田町の長屋に両親と幼い弟妹と暮らし、福島市立第二国民学校4年生でした。学校は、学徒勤労の毎日でした。本土空襲の備えとして、学校の校庭に防空壕を作ることになり、私達4年生約160人は往復7kmを歩き渡利の山から木材や砂利を人力で運びました。砂利を入れる袋は、母に木綿の手ぬぐいを縫ってもらいました。でも砂利を入れた袋は、小さな手には大きく

戻りました。やがて、胸が苦しくなるような重低音のB29が飛んできました。あまりの恐ろしさに「たすけてー!」と叫んでも声は出ませんでした。途端、昼間でも目を覆うほどの凄惨な閃光がピカッと走り、ドント!という爆音が、窓ガラスを大きくガタガタと震えさせました。

渡利に爆弾が落とされたのです。不幸にも水田で作業をしていた14歳の少年の尊い命が奪われました。戦争で、悲しむ子どもたちを増やしてはいけません。子どもたちから学ぶことを奪ってはいけません。はやく世界中のすべての子どもたちが笑い希望に輝ける日がくることを祈ります。

渡利支部 八巻 友子



お便利コーナー

機関紙を読んで、自分の体にもっと目を向けようと思いましたが、わたり病院は専門外だと思いましたが、歯科検診がマストになるとか。歯と全身の関係は深いらしい。

(S・Y)

異常気象の記事はわかりやすく私でも少しわかりました。これからも期待します。

5月号の機関紙に「子どもたちの笑顔のために」の記事がありました。

北條先生の最後の言葉、「小児科はなんでも相談係だ」と思っております。小さい子を持つ親にとつてなんて安心する言葉でしょう。これからも頼りになる小児科の発展を願っています。

(W・Y)

(A・N)

科目は自由!
福島医大の
学生が教えます

無料学習会

勉強したい子
なら誰でも
OK!

日時: 毎月第1・第3土曜日
14時~16時

対象: 小学5年生~高校3年生

場所: 医療生協わたり病院 多目的室

問合せ: ☎ 522-1236 (担当: 清水・後藤)

参加をご希望の方は、下記のQRコードから登録してください



お申込みはこちら
無料学習会公式LINEです



気になる木シリーズ⑤ 市の保存樹のエノキ

もちずり支部 齋藤 忠昭

東部地区の岡部字大巨に「愛宕神社のエノキ」という市指定の保存樹があります。保存樹とは、緑豊かな美観を維持し、健康で住み良い生活環境を確保するため、巨木や銘木を未来に引き継ぐ貴重な財産として指定され、樹姿が美観上優れており、幹の周囲及び樹高が一定以上の太さ、高さがあるものという指定基準に則ったものです。

愛宕神社のエノキは、幹回りが3メートル樹高がおよそ30メートルという巨木で神社の神木として植栽されたものです。推定樹齢が200年といわれ、昭和59年に市の保存樹に指定されました。

この地は、昔阿武隈川の荒地であり今から400年前に開墾したところです。阿武隈川の氾濫がたびたびあった場所でもあり、氾濫を防ぐために土を盛り大きい壇を構築しました。その時に植えられたといわれている大エノキ(市指定天然記念物)がありました。が、道路拡張工事後に樹勢が



衰え枯死した木もありました。

現在は、エノキ、杉、桜等緑多き場所でもあり、地域の住民からは休息の地として崇められています。

(所在/福島市岡部字大巨 愛宕神社境内)

無料 法律相談会

9月は8日です

●日時/毎月第2木曜日 13時30分~15時30分
※日時は変更になる場合があります。

●場所/医療生協わたり病院内

事前申込制 ☎522-1236

●相談員/あぶくま法律事務所弁護士



福島医療生協ホームページ

福島医療生協のホームページを随時更新しています。



組合員活動部LINE紹介

友だち追加はこちらから

