

一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



医療生協

2022年4月号 第426号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141
〒960-8141
〒960-1301
〒960-0241

福島市渡利字中江町66
福島市渡利字中江町34
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字塗谷地20-1

以前、呼吸苦を訴える子を
担当したことがありました。
元々喘息を患っている子でし
たが、治療をしても効果があ
りませんでした。もしかして身
体面以外に原因があるのでは
ないかと思つて話を聞いてみた
ところ、転校することに強い
不安を抱えていることがわか
りました。諸機関と連携し転
校は中止になりましたが、そ

●子どもに関わるなかで、印
象的だった出来事をお願
いします



わたり病院院長 小児科医
ほうじょう とおる
北條 徹 先生

わたり病院の小児科について知ってほしい、機関紙
がその助けになれば——。その思いから、不定期には
なりますが新連載を企画しました。第1回は小児科の
北條徹先生です。

子どもたちの 笑顔のために

学校のようには別のフイール
に踏み込むことはハードルが
高く、医師が積極的に関わる
には限度があります。ですが
学校や家庭に対して、医師の
立場から一定の発言をしてい
く社会的責任があると実感
させられた出来事でした。

●子どものかからだところ
の関係がうかがえるお話
ですね

一人ひとりにきちんと向き
合つてあげられず、これは現
在に活きる反省点です。精神
面で悩みを抱える子は珍しく
ありませんでしたが、3・11以
降、不登校等に悩む子が目に
つくようになりました。心のケ
アは専門外ですが、何とかし
たいとの思いで受診してもら
うのだから、こちらもわからな
い一辺倒ではだめだなと強く
感じ、今は臨床心理士と一緒
に解決の道を探るようにして
います。生物学的な治療だけ
でなく、社会に対する働きか
けの治療(社会的処方)も大
事な医師の仕事かなと思いま
す。さらに指導医が実践し、そ
れを若い医師にも伝えていく
ことを使命と考えています。

●ここからは治療の具体的
な内容についてお聞きし
ます。アレルギー負荷試
験とはなんですか

アレルギー負荷試験には二
つあり、一つ目は食物経口負
荷試験といって、アレルギーが

疑われた食品について、その有
無を診断するための検査で
す。年齢により通常摂取する
であろう量を微量、少量、中
等量の3回に分け、30分おき
に食べた後2時間様子を見て
検査を行います。陰性ならそ
の食品はアレルギーなし、陽性
ならありと判断します。

二つ目は微量負荷試験と
いって、アレルギーと診断を受
けた人に対し、治療で摂取す
るときの開始量を決めるため
の検査です。段階的に食べら
れるようになるためには自宅
での取り組みも必要になりま
すが、検査により摂取量の目
安を判断します。最初は0.1
グラムから始めて次の日は0.
2グラム……と、一日おきに少
しずつ増やしていきます。この
治療により、それまで食べら
れなかった量、症状が出ていた
量でも徐々に食べられるよう

になるのです。

●検査したら陰性だった、食
べられるようになった、と
いうのはその子にとって
大きな前進ですね

昔は、食物アレルギーを発
症すると食べるのをやめるほ
かありませんでした。しかし、
いかに安全に食べるか、本人に
寄り添つてその方法を模索す
るのが現在の食物アレルギー
外来です。幼少期から少しづ
つ治療を行うことで食べられ
るようになるケースが多いの
で、医師の指導のもと、早い時
期から始めていくことが重要
です。1、2才くらいからの治
療が理想的ですね。

(次号へ続く)

取材 放射線科 岩崎 翼
地域連携室 西内 楓

2022年度

福島市民検診のご案内

5月24日(火)から検診の予約受付を始めます。
初日から2日間は特設会場にて行います。

日 時：5月24日(火)～5月25日(水)
8時30分～17時

会 場：多目的ホール(わたり病院北側)

持ち物：2022年度福島市民検診の受診券

- * 受診券がない方は予約できません。受診券は、
5月20日頃から郵送で届きます。
- * いいの診療所やクリニックさくらみずのご予約
も受診券が届いてからお問い合わせください。

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取る
ことでホームページ上でもご覧いただけます。



医療生協にとっての ALPS処理水 海洋放出問題

福島医療生協理事長 齋藤 紀

福島県の7割の自治体が反対や慎重対応を求めるなか2021年4月13日政府はトリチウムを含むALPS(多核種除去設備)処理水の海洋放出を閣議決定しました。海洋放出が開始されればそれは30年間にわたるとされます。これは2015年8月に東電が福島県漁連と交わした「関係者の理解なしにいかなる処分も行わない」との約束を政府が前面に出て破るものです。事故からの復興を地域の自治体・産業界と協調して進めてゆくという姿勢を投げ捨てる象徴的な出来事といえます。

トリチウムとは

トリチウム(H)は原子炉稼働中に原子炉内に発生し事故後の冷却水注入や地下水流

入によって生じた汚染水の放射性物質の一つです。水(H₂O)と同じ動きをとるトリチウム水(HTO)という形なのでALPSによっても除去できず、現在タンク中に大量に保管されています。



トリチウムはβ線を出しますがエネルギーが極めて小さく水中で最大6μm(平均0.56μm)しか飛ばず細胞一個(10~20μm)も貫通できないため、人体に対する外からの被ばく(外部被ばく)は問題となりません。トリチウムの内部被ばくにつ



いては、海外で原発周辺や下流域周辺住民に有病率が増加したとする報告があります。個別事例としては重要な問題提起となりましたが、トリチウムが原因かどうかの結論には至っていません。実際問題としては摂取物の検査から線量が十分小さいことが分かるなら健康影響を心配する必要はありません。

海洋生態系への影響について

他方トリチウムの海洋生態系(魚介類)に対する影響については別な視点が必要で、国際的には長い研究の歴史があります。トリチウムが有機物と結合した有機結合型トリチウム(OBT)の形で魚介類の細胞内(細胞内小器官や核)に長く滞留・沈着・結合するならば、魚介類の免疫代謝・遺伝子等への影響が生じるとみられます。近年の研究は、IAEA(国際原子力機関)等で従来想定されていた海洋生態系への影響限度より低い線量率(μSv/h)と、遺伝毒性(DNA障害)の生じることが分かっています。長期的にみてトリチウムの海洋生態系への影響を無視していいとはなりません。

(次号へ続く)

シリーズ 原発事故から10年を経て ⑫

震災・原子力災害の支援に 感謝の気持ちを込めて DVDを作成しました

原発事故・大規模災害対策委員会委員長

佐藤 克行

東日本大震災・福島第一原発事故から10年が経過した昨年3月から一年をかけて、全国からの支援に感謝を込めたDVDを作成しました。

起きて混乱しているなかでも私たちが医療・福祉活動、被災者支援を成し得たのは、組合員のみなさんの力や、全国からの多大なる支援があつたからです。

このDVDは、当時の組合員と職員の取り組み、学習講演が収録された2枚組となっています。未曾有の震災・原発事故が同時に

これまで医療生協として、食品放射能測定や空間線量測定を行ってきたのは、医療福祉生協連等か

私たちこそが、震災と原発事故を経験した立場から、何が起きたのかを、伝え続けなければいけません。未だ多くの人が避難を強いられ、帰ることのできない地も残されています。まだ、終わっていません。このDVDをたくさんの方にご覧いただき大災害の記憶を後世に伝えていきたいと思ひます。

ら線量計や食品放射能測定器を贈っていただいたためです。わたり病院にも、全国から医師や看護師を派遣してもらい、透析等の医療活動に必要な物資を送っていただきました。これらは一例で、本当にたくさんの方の支援をいただき医療活動を継続することができました。



問合せ先 福島医療生協 024-522-1236
1セット(2枚組) 3,000円(税込)

4/1(金)
より

処方箋の記載が 変わります

薬事委員会委員長 佐藤 祐治

わたり病院では、新たに腎機能の検査数値が処方箋に記載されるようになります。それに伴い処方箋も今までのA5判からA4判に大きくなります。福島市内の医療機関としては英断です。

腎機能は、薬剤師が薬を調合する時に参考にする値です。薬の適正投与量の確認や、過量投与による副作用の防止に役立ちます。今回は、

一年以内のデータを使用します。当院で一年以内に腎機能測定していない患者さんは、積極的に採血に同意していただき、安全に薬を服用していただく協力をお願いします。



薬が患者さんの体に合っているか、副作用により検査値に異常が出ていないかなど、薬剤師が確認できるように患者さんの身体情報や、検査値情報の一部を処方箋に表示しています。

情報の表示を希望されない場合は、診察時に医師へ申し出て下さい。
検査値は1年以内の測定値を表示しています。(eGFRは体表面積1.73m²換算値)

【検査情報】

BUN	Cre	eGFR		
2022/03/17	2022/03/17	2022/03/17		
20.3	1.08	77.2		

職場紹介

やまなみ 介護支援事業所

自分らしさを大切に 在宅介護のパートナー

やまなみ介護支援事業所
所長 渡辺 英明

やまなみ介護支援事業所は、UFOの目撃例が多い町として有名な福島市飯野町にあります。

現在、介護支援専門員(ケアマネジャー)4名で飯野町・立子山地区、川俣町等を中心に活動しています。

す。在宅での介護における様々な相談を受け、必要な介護保険のサービスを受けられるようケアプランを作成し、サービス事業所との連絡・調整を行うことが主な仕事です。その他、同敷地内にある生協の診療所・訪問看護ほほえみステーションサテライトやまなみと連携して、医療処置の必要な方の在宅生活のお手伝いもさせていただいています。

「住み慣れた自宅で自分らしく生活が送れる」ように介護予防も含め活動していきたいと考えています。

やまなみ介護支援事業所
024-5611-2671
福島市飯野町字後川27-2



ロシア連邦大使館に 抗議文を送りました

福島医療生協は、ロシアのウクライナへの軍事侵攻と市民の無差別殺傷に満身の怒りをもって抗議しロシア軍の退去を強く求めます。

さらにウクライナ国民への人道的援助をすすめるとともに、弾圧下のロシア市民を含む平和を愛する世界市民のあらゆる行動、国家間の積極的な平和外交の努力によつて問題の解決が図られることを強く求めます。

ウクライナへの軍事侵攻に 抗議するスタンディング

組合員活動部 清水 裕平

福島医療生協は、さる3月2日に約120名が参加し、ロシアのウクライナ軍事侵攻に抗議するスタンディングを行いました。

スタンディングに参加した方からは、「自分もウクライナのために、何かしたかった」、「テレビで子どもが涙を流しているのを見て、いてもたってもいられなかった」、「たった一人の大統領の暴走で戦争が起きて、

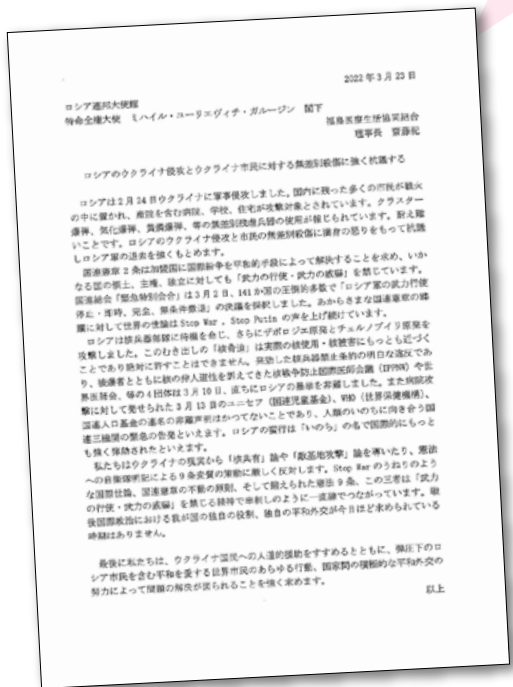
たくさんの方が傷つくのは怖い、許せない」、「戦争でしか解決できないようなことなのか」といった声が寄せられました。

今回、2日前の夕方に決行することを決めて、ほとんどの方には、前日にお知らせすることとなりました。しかし、福島医療生協の参加者だけではなく、賛同していただいた個人、団体からも、多くの方が集まってくれました。

これで終わりにすることなく、ウクライナ国民が平和に暮らすことができるようになるまで活動を続けていきます。



peace for
UKRAINE



マスクストラップを使えば、マスクの紛失防止になるほか衛生的にマスクを保管できます。華やかなビーズを使用しているの



共同作業所ぽけっと
福島市瀬上町字荒町78
024-553-5770

マスクストラップ紹介

コロナ禍の現在はウイルス感染から身を守るため、不織布マスクが欠かせません。外での飲食の際、マスクの置き場所に困ったことはありませんか？

でさらにおしゃれ感もプラスされます。機能性とファッション性を兼ね備えたマスクストラップはいかがでしょうか。

／ちょっと／

おすすめの本



『影の獄にて』新思案社(1978年)

舞台は第二次世界大戦の英国、将校セリエは、その才色から周囲の期待のまに振る舞う半生であったと自省します。自身とは正反対な弟との断絶と和解を経て、主体的に生きることの

尊さを知りますが、戦況が激化するなか日本軍の捕虜となつてしまします。収容所でセリエはある日本軍人と出合います。自制を美德とし、自他に対し厳格な人物ですが、彼が生来とは異

作／ロレンス・ヴァン・デル・ポスト
訳／由良君美、富山太佳夫

なり、軍人に求められる役を演じているに違いないと見抜いたセリエは、彼に過去の自分を見ます。「生を実現していない」とは、意にそぐわない生き方に甘んずることを嘆いた作者なりの表現です。戦争は日本にとつても、滅私の精神で国家に貢献することが持て囃される時代でした。捕虜の立場にあるながらセリエが何を為すのか作品の見どころのひとつです。1983年には『戦場のメリークリスマス』とタイトルを変えて映画化されています。

経理課 東澤 佳子

組合員のみなさんからの声

私もSDGsがんばっています

杉妻支部のSDGsの取り組みについて、新聞紙を再利用したエコバッグ、古紙やペットボトル回収によるエコポイントゲット等、日頃から行っていることなのでうなずきながら読みました。広告を使った箱作りも簡単でたくさん作れ、集会でいただいたお菓子入れとして喜ばれています。

(Y・T)

新年号ありがとうございます

運営委員や班会の人たちが写真で紹介され、新年らしいにぎやかな紙面になって、知っている人を探すのが面白かったです。

(Y・W)

お年玉
プレゼント

当選者決定！

新年号の絵本プレゼント企画にたくさんのご応募をいただきありがとうございました。当選された5名の方に絵本をお送りいたしました。来年もプレゼント企画を考案中ですので、奮ってご参加ください。



無料

法律
相談会

- 日 時／毎月第2木曜日 13:30～15:30
※日時が変更になる場合があります。
- 場 所／医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

さくらみずウォーク2022

- ◆日時／5月14日(土)13時20分～
 - ◆散策場所／飯坂医王寺周辺
 - ◆参加費／無料
 - ◆その他／事前申し込みが必要です。
- *詳細は、チラシをご覧ください。



杉沢の大杉

気になる木シリーズ②

(所在地)／二本松市杉沢字平地内



国の天然記念物指定 1943年(昭和18年)

国内最大級の大きさを誇る、樹齢約千年の杉の巨木です。十七世紀中頃、二本松藩を治めていた丹羽光重公がその見事さを讃えて、この地を杉沢と名付けたという伝承があります。周辺では、ニッコウキスゲやコスモスをはじめとする季節毎の花々が訪れる人を楽しませてくれます。

大杉から車を十分ほど走らせれば、以前にご紹介した合戦場のしだれ桜も迎えてくれることでしょう。ドライブがてら、二本松へ足を運んでみてはいかがでしょうか？