

一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

2022年3月号 第425号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141
〒960-8141
〒960-1301
〒960-0241

福島市渡利字中江町66
福島市渡利字中江町34
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字釜谷地20-1

医療生協

初期研修を

振り返って

3月で初期研修を終える二年目の研修医のみなさんに、わたり病院での研修を振り返ってもらいました。4月からも、先生方のより一層の活躍を期待しています。

※初期研修とは
病院や診療所の医師となるためには、二年間の臨床研修が医師法で義務付けられています。研修では、臨床医として必要な姿勢や態度、基本的なスキルを学びます。



左から松本医師、湯田医師、片岡医師



いたします。

二年間わたり病院で研修させていただき、医学知識はもちろん、医師としての立ち居振る舞い、社会人としてのマナー、コミュニケーションの重要性など、多くのことを学ばせていただきました。そして何よりも、良い同期に出会い、支えてもらったことでこの二年間楽しく研修できました。同期同士で患者の相談をし合ったり、切磋琢磨し合ったりしながら成長できたことはとてもよい思い出です。この二年間でお世話になったみなさんには感謝の気持ちでいっぱい입니다。4月から総合診療医として引き続きわたり病院でお世話になります。今後とも御指導御鞭撻の程よろしくお願

二次研修医 片岡 秀真



2/9

署名を提出しました!!

県民に寄り添った対策をお願いします

私たちは、内堀雅雄福島県知事に「アルプス処理水海洋放出に反対の表明を求める署名」を2500筆提出しました。アルプス処理水の海洋放出は、科学的な検証やデータの開示、説明が十分とは言えません。他にも処分方法の選択肢があるなかで、海洋放出

を選択する理由についての説明も不足しています。このような状況で海洋放出が行われれば、風評被害につながり、漁業者が重ねてきた努力が水泡に帰すこととなり、関係者はさらに苦しめられます。

理事会社保平和委員会
委員長 斉藤 章衛



緩和ケア病棟での演奏会

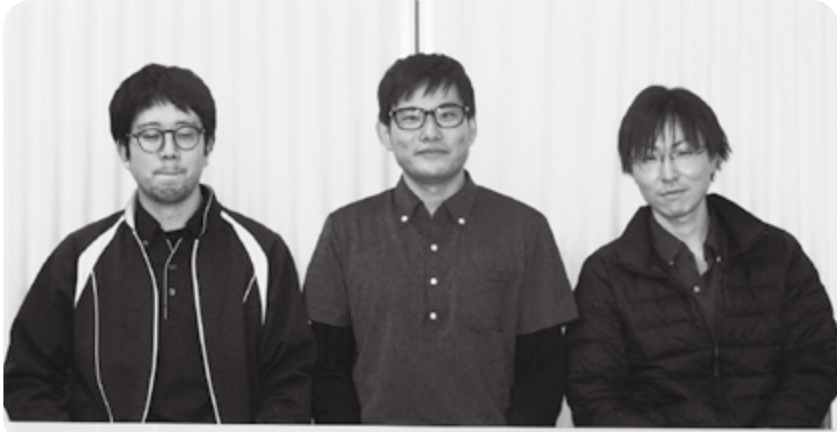
初期研修の二年間は、月単位で変わる研修内容に合わせて、わたり病院を拠点に福島医大、福島赤十字病院、桑野協立病院(郡山)、会津若松診療所、きたかた診療所(会津)と複数の医療機関でお世話になりました。目まぐるしく変化する日々には翻弄されながらも、他院での研修を終え、数ヶ月ぶりにわたり病院に戻るとみなさんから「お帰りなさい」と。その一言に、「ホッと」温かさを感じていました。患者さんから「あなたに出会えてよかった」と言っていたとき、胸が熱くなったことが忘れられません。わたり病院でみなさんに支えられ応援していただいたことを忘れずに、これからもがんばっていきます。

二次研修医 湯田 優衣



二次研修医 松本 明紘

研修医として、わたり病院をはじめ多くの医療機関で研修をしてまいりました。わたり病院では、先生方をはじめ職員のみなさんととても親切にしてくださいました。診療を行うなかで、患者さんに頼っていただけの機会も多く、悩むことの多い日々でしたが、その度に成長することができたと実感しております。みなさんに支えられてここまでこられたことに感謝申し上げます。今後ともわたり病院にて総合診療科専攻医としてお世話になります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。



地域をささえる

訪問 リハビリ Q&A

訪問リハビリテーションは、二〇一九年4月に医療生協わたり病院の新しい事業所として開設されました。私たちは、ご本人の生活スタイルに合わせて訪問でのサービスを提供できる体制を整えています。日常生活で心配事がある場合や退院直後の自宅生活に不安がある場合等、ご相談ください。

Q1 訪問リハビリを開始するためにどのような手続きが必要になりますか？

A1 まずは、ケアマネージャーさんにご相談ください。担当のケアマネージャーさんと担当者会議を実施してからの開始となります。

Q2 わたり病院以外に通院していてもサービスの利用はできますか？

A2 できます。開始時と三ヶ月毎に一回、わたり病院での受診が必要になります。

Q3 実際にどのような方が対象になりますか？

A3 病気で加齢・痛み等、様々な理由によって自宅内・外での生活や趣味活動が思うようにできなくなった方が対象となります。

Q4 どのような改善がみられましたか？

A4 ・病気で運動麻痺になった方が、運転練習を通して自動車運転し外出できるようになりました。

・座るのが大変で寝たきりだった方が、車いす乗降練習を通してデイスサービスに通えるようになりました。

・運動習慣が無い方に体操指導を行い、習慣化させることで張りのある生活に変わりました。



Q5 どのくらいの期間、利用できますか？

A5 ご本人が改善したい事を目標として、六ヶ月程度を目安にリハビリを行っていきま

す。目標を達成したら一旦終了し、利用者さん自身でがんばる期間を設けています。

Q6 医療保険での訪問リハビリはできますか？

A6 訪問リハビリを実施する条件として介護保険が必要となります。介護保険の認定を受けていない場合は、訪問看護ステーションからご自宅に伺ってリハビリを実施することもできますので、ご相談ください。

医療生協わたり病院
訪問リハビリテーション

理学療法士 菅野 琢也
TEL (代) 521・2056
携帯 080 (1853) 6007

訪問リハビリを 利用するSさん

ひざが悪く歩きにくくなり、介護保険を申請したところ、要支援2と判定されました。しかし、訪問リハビリを受けたことで、今では要支援1になりました。

私は訪問リハビリを選択して本当によかったと思います。訪問だからできるリハビリもあり、理学療法士の方がいつも優しく寄り添ってくれるので、リハビリの日が楽しみです。要支援1になったことで、訪問リハビリの回数が減って寂しい思いもありますが、年を重ねたのに前よりも動けるようになって、とても嬉しいです。

〈所在地〉

福島市渡利字中江町66

〈業務内容〉

1. 直接ご自宅にお伺いし自宅内外での運動指導・生活指導
2. 楽に生活できる生活環境の提案
3. 趣味活動再開や復職に向けてのリハビリ
4. 外出手段の提案や自動車運転再開に向けてのリハビリ

〈在籍スタッフ〉

リハビリスタッフ……5名
事務スタッフ……1名

〈利用条件〉

1. 介護保険の認定を受けている方
 2. ご自宅で生活している方
- (※高齢者住宅等にお住まいの方も利用可能です)

〈訪問範囲〉

福島市全域
〈営業時間・曜日〉
8時30分～17時
祝日を除く月曜日～金曜日

／ちよつと／

おすすめの本



『憲法くん』

作 松元ヒロ
絵 武田美穂
講談社

みなさんはテレビで会えない芸人「松元ヒロさん」を知っていますか？今回は、ヒロさんと絵本作家の武田美穂さんが出版した絵本『憲法くん』の紹介をします。

でも、「わたしをどうするかは、みなさんが決めること。わたしは、みなさんのわたし、なんですから。わたしを、みなさんに、託しましたよ。」と。

改憲に必要な議席を

姓は「日本国」名は「憲法」、そんな文で絵本が始まります。まるで寅さんみたいです。とつぎにくいので、友だちみたいに「憲法くん」と呼んでほしいそうです。くすつと笑えるのですが、憲法くんは今悩んでいます。だって、自分がリストラされる？という噂が耳に入っているから。日本国憲法が施行されたのは一九四七年。それから七十数年、憲法は陰になり日向になり、私たち日本国民を守ってきてくれました。憲法くんは言います。「この七十数年間たった一度も戦争と名前のついた行いで人を殺したことも、人に殺されたこともないことを誇りに思っています」と。

兆円を超えました。医療や教育、福祉などの課題はなかなか改善されないのに。憲法くんは託された「日本国憲法」、よくするのも悪くするのも私たちが国民の力なのです。憲法は、国の力を制限するための「国民から国への命令書」ですから。

理事 谷野通子

(以前放送された鹿児島テレビ制作のドキュメンタリー「テレビで会えない芸人」が今年一月に映画化され、全国で順次公開されています。)

緊急通報装置

清水北支部 高橋 美恵子さん

11月の中旬に、緊急通報装置を通して救急車を呼んだ時の出来事についてお話しします。



前日の夜に腹痛がありましたが、翌朝には良くなっているだろうという程度でした。しかし、翌朝になると、今までに経験したことのない吐き気に襲われて、話すこともできないようになってしまいました。

私が救急車で運ばれている間に、近隣の協力員等にも連絡をしてくれました。

最近では体調がよくなったので、緊急通報装置はいらないかもしれないと思っていました。が、今回のことで、やはり心強い存在だと再認識しました。もし緊急通報装置がなければ、どうしてよいかわからず、取り乱していたかもしれません。

救急警備センターにつながり、彼女が状況を説明すると、すぐにセンターで救急車の手配をしてくれました。また、



ものがあることを教えてもらい、設置の申請をしていました。福島市に住んでいる方でこの記事を見て、自分も心配だな、不安だなと思う方がもしいらつしやれば、ぜひ福島市に相談してほしいと思います。

※お近くの支所までお問い合わせください

11年目、和尚さんを訪ねて

榎葉町 宝鏡寺 訪問記

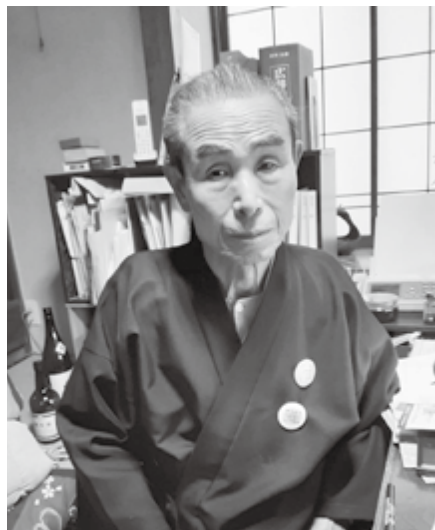
取材 佐藤 かおる

このシリーズも回を重ね一年が経ちました。ひとまわりの区切りということで今回は特別に、みなさんにぜひご紹介したいあの和尚さんをお訪ねしてきました。



福島第一原発の、南は榎葉町の平野を一走りして見えてきた里山のふもとに、清楚な感じの古刹があります。石段を登りきると、お堂の左に、伝言の灯、非核の火がとる石碑が……。そして今までの資料(原発建設までのからくりなど!)を展示した伝言館と建設中の未来館がコロナ禍にひっそりと並んでいます。

「あの和尚さん」とは開山一三九五年の宝鏡寺、三十代目住職の早川篤雄(81歳)さんです。教職、農業、障害者施設の



運営に携わる傍ら、第一原発の事故が起きるまでの四十年間と現在に至るまで、原発反対運動の先頭に立つてきました。学習会から始まり、「おかしいことはおかしい」と住民が言い続けることでしか建設を止めることはできないという

一念で運動を拡げてきましたが、事故を食い止めることはできませんでした。その悔恨の思いが石碑には込められています。しかし、何よりも行動してきたことで、安斎育郎先生はじめ

組合員活動部LINE紹介

コロナ禍で、少しでも人と人とのつながりを保てないかと昨年1月にサービスを開始しました。職員オリジナルの楽しい体力作り動画や、免疫力を上げるためのレシピを配信し健康活動を行っています。昨年2月の大地震の際には組合員安否確認や、被災して援助の必要な方がいるかの情報共有を行いました。これからも学習会や各種ワクチンについてなど、組合員のみなさまへためになる情報を配信していきますので、ぜひ友だち追加をお願いします!



友だち追加はこちら



様々な人々との交流が生まれ、今では国と東電の責任を追及する福島原発避難者訴訟原告団長という大役を担っています。

和尚さんの眼には、悔恨を乗り越えた強い光が宿っています。瘦身を包む墨色の作務衣の胸にはいつも二つの缶バッジが輝き、その一つには石碑と同じヒロシマ、ナガサキ、ビキニ、フクシマの文字が刻まれています。

お話を伺うなかで「あの事故が起きた時には『それみたことか』とは言えなかった!」と優しく微笑まれたのがとても印象的でした。

私たちは、反対運動は誰かが勝手にやっている、またはやつてくれていると思っていないでしょうか? 原発稼働に賛成の考えを持つ方も早川和尚さんのこれまでとこれか

被爆地から必然的にここに受け継がれてきた火、希望の灯を守っていくのは私たちではないのか……との思いに至った一日でした。

※安斎育郎

放射線防護学者。「福島プロジェクト」を立ち上げ、保育所などの放射線を測定し、被ばく量を減らす対策や方法を提言する活動を行ってきた。



正月料理でヤイさんの昆布巻が紹介されていました。学校給食で四千本も作ったとはとても驚きました。昆布巻、私も作ってみようと思います。

毎月ポストに入っているのを楽しみにしています。支部の方が届けてくださることに感謝しています。今回は活動再開とことのでみなさんががんばっているんだなと思いました。

二〇二二年11月号「コロナと介護」を読んで強く心に感じたがありました。私も五年余りデイケアで介護施設にお世話になりました。妻が生前、地域包括センターに世話になっていましたので手続きをしてもらい、デイケアに行くことになったのです。この五年間で分かったこ



とは、介護職員さんの陰の仕事の重大さです。ある時職員さんに尋ねてみました。一日の日程が終わわり、同方面に帰る人たちが車に乗り、出発を待っているのですが、なかなか運転する職員さんが来ません。理由を聞いてみたところ、利用者さんの中には下着の支度や、おむつの交換等をして家に帰す必要のある人もおり、時間がかかるとのこと。私などはその必要がないので車に乗っていますが、このように目に見えない仕事がたくさんあることがわかりました。

班会、サークル活動再開の様子、とても明るくなります。禁煙ポスターコンクールの様子を機関紙で見、子供たちの作品に勇気が出ました。

医療生協さんにはお世話になっていきます。母親が元気だった頃から支部の活動に参加していた話をよく聞いておりました。今回は、実家帰省中に貴紙を拝見し、じっくりと読ませていただきました。今後医療生協さんの活動に期待しています。

医学生奨学生募集中!

～医学部だけでは学べない経験ができる奨学金制度～



【貸与金額】一般貸与 **150,000円**
(特別貸与として、月10万円を限度に1万円単位での貸与も可能)

※貸与期間と同期間勤務で返還免除

医療生協わたり病院が加盟する福島県民医連では、将来、共に地域医療を担っていく医学生を対象に奨学金を貸与しています。制度の特徴として、学生が自らの将来を考え、人間性を育むことを目的に、学習会の開催・病院実習・全国の医系学生との交流の機会があります。この制度を多くの方に周知していただき、一人でも多くの医学生を紹介していただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

医療生協わたり病院 医局事務課 TEL.(代)521-2056

福島医大の医学生が教えます!

～無料学習会開催中～

対象：小学校5年生～高校3年生
内容：理系科目中心
場所：福島医療生協
日時：第1・3土曜日
午後2時～午後4時

担当者：福島医療生協 組合員活動部 清水まで
Tel：(代)522-1236

<注意事項>

- 教科書や参考書は各自持参
- 先着10名**
事前にお申込みください



お申込みはこちら
無料学習会公式LINEです

気になる木シリーズ①

万正寺の大かや

最近注目されている桑折西山城のふもとにある巨木で、幹まわりはハメートル近くもあり勢いがあつて見るものを圧倒する。日本でも有数のものである。樹齢は八百年ほどである。伊達氏が西山城を築いた時に記念樹として植えられたとの伝承がある。大かやの付近は墓地だったようで、十三世紀頃の骨つぼ等が出土しているの、伊達氏の聖域だったのかもしれない。

北半田地区に赤瀬館という伊達氏ゆかりの館跡があり、その土塁上にも大きなかやの木が立っている。また伊達氏が伊達郡に来る前に中村と名乗っていた時に領地にしていた、現在の栃木県真岡市の中村城跡にある遍照寺にも、大きなかやの木が残っている。かやの木は伊達氏にとって神木のようなものであったのであろうか。興味深いものである。万正寺の大かやの隣に

は大かや園という温泉施設があり多くの人でにぎわっている。また桑折西山城の観光ガイドランスの場所にもなっているの、西山城に登られる方は寄ってみてもよいと思う。

桑折町 四宮 一正



短歌・絵手紙募集!

あなたの作品を機関紙に載せてみませんか?
たくさんのご応募お待ちしております。

転居の際は医療生協へご連絡を

3月は就職や転勤、進学等で住まいが変わる方が多い時期です。住所を変更される組合員さんは、福島医療生協本部またはわたり病院、診療所やクリニックへご連絡ください。



Tel. (代)522-1236 Fax. 024-521-3475
(福島医療生協 組合員活動部)