

一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

2021年10月号 第422号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056
生協いいの診療所 TEL 024-562-4120
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず TEL 024-559-2664

〒960-8141 福島市渡利字中江町66番地
〒960-8141 福島市渡利字中江町34番地
〒960-1301 福島市飯野町字後川27-2
〒960-0241 福島市笹谷字釜谷地20-1

医療生協

10~11月 生協強化月間

コロナ禍でも、健康とくらし・いのちを守る活動を前進させよう



医療生協の活動を
担ってくださる方を
増やしましょう

支部活動に参加する方を増やしましょう

現在コロナ禍により、人のつながりが脅かされています。集まることができない事で精神的ストレスが増し、孤立や分断もすすんでいます。心と体の不調を訴える人も増えています。福島医療生協では、10~11月を生協強化月間とし、健康づくり、人とのつながりづくり、仲間ふやしの活動をすすめています。一人でも多くの組合員さんの参加をお願いいたします。



杉妻支部
ひまわり班会

班・サークル
づくり

感染予防をし、楽しく活動を
進めましょう

窓口でも加入を
勧めています



組合員ふやしと
出資金ふやしを
すすめましょう

医療生協の仲間を増やしましょう。

飯坂支部
高齢者誕生月訪問



まちづくりを
すすめましょう

困りごとなどを、地域や事業所で
連携して解決しましょう

病院・診療所・
介護事業所を
利用しましょう



川俣さくら班
チューブ体操です



健康づくりを
すすめましょう

健康チャレンジ(3頁参照)
など、工夫をしながら健康を
維持しましょう

スマホ教室
やってます



新しいつながりを
つくりましょう

組合員以外の方や地域の他団体の方々
ともつながりましょう。
LINEなどでつながり方を工夫しましょう。



機関紙配布率を
向上させましょう

機関紙配布してくださる方
募集中です。



国や自治体へ
働きかけましょう

医療守る活動、原発事故に関する事など、
命とくらしを優先するよう
求めています。

院内で着用するマスクを不織布マスクに統一します

9/1現在、市中での新型コロナウイルス感染者は、かなり増えている状況です。

マスクはサージカルマスク、つまり「不織布のディスポーザブルタイプの物」が、感染予防効果が高いといわれています。このことから、院内で着用するマスクは、不織布のものとすることにしました。来院される際は、不織布のマスクにしてくださいようお願いいたします。なお、それ以外の日常生活でも、防御効果の高い不織布マスクをお勧めいたします。わたり病院感染対策委員会

■マスクやフェイスシールドの効果(スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
吐き出し飛沫量	100%	20%	18-34%	50%※2	80%	90%※2
吸い込み飛沫量	100%	30%	55-65%※2	60-70%※2	小さな飛沫に対しては効果なし(エアロゾルは防げない)	

※2 豊橋技術科学大学による実験値

- ・フェイスシールドはマスクと併用で使いましょう。
- ・マウスシールドはほぼ効果がないようです。
- ・マスクも種類によって効果が違います。

組合員の声

・オリンピック開会式の際に、大工さんたちが登場したシーンがあったが、復興五輪というのであったら、原発の作業員を出してほしかった。(K.S.)

・原発事故の際、「東京は240km離れているから心配ない」と誰かがのたまっていた。そして10年後の今年、人々の命を脅かし、猛威をふるっているコロナ禍のもと、異常な形でオリンピック・パラリンピックが開かれ、さらに子ども達をもまきぎえにしようとする大会とは？「一番大切なものって何だろう」と、改めて考えさせられる昨今です。(E.T.)

・今年も医療生協の通信教育が始まりますね。昨年はコロナ禍で集まれず、ぎりぎりになってからの提出でしたが、終わった時は「ヤッター」と達成感を味わいました。添削されたレポートに「福島応援してます」とのメッセージもうれしかったです。(T.S.)



・今年も医療生協の通信教育が始まりますね。昨年はコロナ禍で集まれず、ぎりぎりになってからの提出でしたが、終わった時は「ヤッター」と達成感を味わいました。添削されたレポートに「福島応援してます」とのメッセージもうれしかったです。(T.S.)

原水禁 世界大会

：オンライン開催

世界から核兵器のない平和な世界を目指して、原水禁世界大会が、今年オンラインで開催されました。広島・長崎に行かずに参加できる機会ができたこと前向きにとらえ、例年の3倍の人数の組合員が参加しました。

※不織布マスクの飛沫量は、マスクを正しくフィットさせ装着した場合です。鼻が出ていたり、マスクで顎まで覆っていない場合などは、効果は落ちると言われています。特に吸い込み飛沫量が45%程度まで増えると言われています。

参照：(第58回)東京都新型コロナウイルス感染症モニタリング会議資料(令和3年8月12日)都内のL452R変異株スクリーニング実施状況p.5【理化学研究所 ウイルス飛沫感染の予測に関する記者勉強会動画資料(2021.6.23)第2版

食品放射能測定の実施体制

主催	実施日	場所
チームわたり	毎週水・金曜日	わたり病院放射能対策センター
平野余目支部	第1・3木曜日	クリニックさくらみず
あづま支部	不定期(2ヵ月に1回)	あづま学習センター
大森永井川・鳥川平田支部	不定期	特別養護老人ホームはなしのぶ

デリケートな問題に挑戦

食品の放射能測定は、表のようないな形で取り組まれました。組合員による測定に先立って行われた放射線技師による講習会には、4回で40人ほどが参加。デリケートな問題をあつかう重圧や慣れないパソコン操作などの困難の中、機器の操作には各地で男性組合員の活躍がありました。記録に残っている資料では、2012年1月から2018年4月にかけて、1426件を測定し、基準値とされた100ベクレル以上は63件、1000ベクレル以下の検出が270件、不検出が1093件でした。

あづま支部は、夏休みに小学生による測定会も開催し、

見えない不安の実態を明らかに② 食品放射能測定の取り組み

シリーズ原発事故から10年を経て⑧

由研究の題材になりました。渡利支部は10人で「チームわたり」を結成し、測定日ごとに測定・記録・説明などの仕事を分担して取り組みました。渡利支部の上川芳江さんと松谷彰夫さんに、当時のことをうかがいました。

自分で判断できるように

店で売られているものは、測つてあるから二応安心として、家庭菜園や野山でとれたものを食べて良いか、不安に思う人が多かったのが喜ばれました。見えない放射線に漠然とした不安が広がる中、具体的な数値が分かり、心配する必要のないことを心配しなくとも良くなったこと、自分で判断できるようになったことが良かったと思います。それぞれの人が持っている不安や情報を交流する場になりました。何より自分たちが勉強になりました。と話していました。ちなみに、松谷さんは6月号の機関紙で紹介した「裁かれなかった原発」の著者です。



自分を変える30日間挑戦してみよう

(笑)。健康の基本は「食事運動・睡眠」です。そこで今回は、健康の基本を身につけるための健康チャレンジ・キッズチャレンジをご紹介します。

[illegible]

おもな対象は、健康チャレンジが中学生～大人向け、キッズチャレンジが幼児～小学生向けとなっています。そして、

ふりかえつて感想を記入し、チャレンジシートを福島医療生協へ提出していただきます。なお、参加は無料です！チャレ

ントいたします。

また、機会があれば
医療生協の班会やお近
くの保育園や幼稚園、学
校や地域の育成会など
でもご活用ください。
チャレンジシートは、生協
本部や各診療所でも取
り扱っていますので、お気
軽にお問い合わせくださ
い。みなさまからの、たく
さんのご参加をお待ちし
ております。

診療を支える 「縁の下の力持ち」

診療支援課 課長 渡辺 啓子

診療情報管理業務は「診療情報管理士」という認定資格を有した職員が、入院カルテの点検・保管・管理から疾病の分類、各種統計、がん登録、DPC（診断群分類）データ作成、カルテ監査、カルテ開示等を行っています。直接、患者さんと接することがなく、1日を通してデータと向き合うことが多い業務です。

が多い業務です。

文書作成業務は、「医師事務作業補助者」として保険診療・関連法規・医療安全・医学一般・感染対策・薬剤の基礎

知識・検査の一般知識・個人情報保護に関する事項等32時間の研修を終了後、業務に就いています。医師が作成する文書は診断書、入院証明書等多岐に渡ります。医師の事務業務負担軽減のため、そのような文書の仮作成を行っています。医学一般知識を必要としますので、日々学習しながら、文書の質の向上に努めています。

どちらの業務も、陰ながら日々病院を支えている職場です。

めています。

どちらの業務も、陰ながら日々病院を支えている職場です。

\\ちよつと/
おす
すめ



人新世の「資本論」

著者／斎藤幸平

出版社／集英社(集英社新書)

現につながる世界の様々な取り組みを紹介する中で、協同組合による参加型民主主義の促進にもふれている。最後に、政治学者エリカ・チエノウエスの3・5%の人が本気で立ち上がると社会が大きく変わるという研究を紹介し、「未来は、本書を読んだあなたが、3・5%のひとりとして加わる決断をするかどうかにかかっている。」と結んでいる。

渡利支部 佐藤 克行

*人新世(ひと・しんせい)

$$=$$

人類が地球を破壊しつ
くす時代

第1回

禁煙絵てがみコンクール
入賞者発表

今回、理事会保健委員会・健康づくり委員会主催で開催した新企画「第1回禁煙絵てがみコンクール」の入賞者が決定しました。

ございます。

選考理由は、わかりやすいメッセージ、共感できるなどが挙げられました。さらに、入賞者へは賞状と副賞（クオカード1,000円分）を進呈しました。たくさんの応募、誠にありがとうございました。なお、応募作品は11月13日（土）～14日（日）に、コラッセふくしま1Fアトリウムにて展示します。ご来場お待ちしております。注1

応募作品は21作品。選考は保健担当理事が行いました。

また、表彰名はいくつかの中から『禁煙エール賞』に決定しました。そして、栄えある初代『禁煙エール賞』に選ばれたのは、霊山町在住の菅野玲子さんの作品です。おめでとうございます。



注1) 第8回禁煙ポスターコンクール作品展と並行して展示します。開催時間は、13日（土）12時～16時、14日（日）10時～16時

無料 法律相談会

- 日時
毎月第2木曜日 13:30～15:30
※日にちは変更になる場合があります。
- 場所／医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士
ご利用は組合員のみとさせていただきます。

INFORMATION

これからの行事

第8回禁煙ポスターコンクール作品展

日時／11月13日（土）12時～16時
14日（日）10時～16時
場所／コラッセふくしま1F

ご連絡を
お待ちしております

組合員のみなさんからの記事を募集しております。ご意見ご感想、身の回りのことなどをお寄せ下さい。素敵な作品なども大歓迎です。

＊

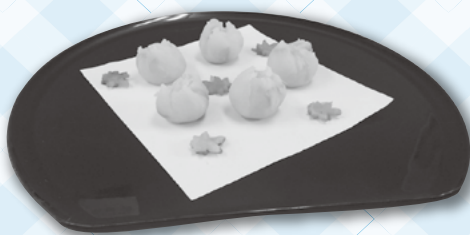
福島医療生協へのご意見がある場合、転居や組合員ご本人がお亡くなりになっている場合などは、組合員活動部までお知らせください。

● お問合せ
福島医療生協組合員活動部
Tel. 024-522-1236



りんごきんとん

わたり病院 栄養科 主任 菅島 健夫



- 材料
 - ・さつまいも…………… 200g
 - ・水…………… 1カップ
 - ・砂糖…………… 大さじ1
 - ・りんご ……1/2個(100g)
 - ・水…………… 1カップ
 - ・砂糖…………… 大さじ1
 - ・レモン汁 …… 小さじ1

作り方

下ごしらえ

- ① さつまいもを厚さ1cmの輪切りにし、皮を厚めに剥いて水にさらす。（2～3回水をかえる）

さつまいもを煮る

- ② なべに①のさつまいもと水、砂糖を入れて煮る。

りんごを煮る

- ③ りんごは洗って芯を皮ごと厚さ5mmのいちよう切りにし、なべにりんごと水、砂糖、レモン汁を加えて混ぜる。中央にかけて3～4分、りんごが柔らかくなるまで加熱する。

りんごと合わせて煮詰める

- ④ さつまいも②をつぶし、③のを加え弱火にかけて練るように混ぜながら水分をとばす。
⑤ 角が立つくらい固さになったら火をとめて冷ます。

茶巾に包む

- ⑥ ⑤を適量ピンポン玉の大きさに丸め、広げたラップの上にのせ、茶巾に絞って形作り、器に盛る。

探してみよう家族の歴史

蓬萊支部 菅野 家弘

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 66

「父（養父）の軍歴が知りたい」と県庁に行ったら、西片舎4階の社会福祉課（援護担当）を教えられた。その日は係の人に何が必要かを聞き、申請の用紙を渡された。翌日、父とのつながりを明らかにするため、故郷の伊達市霊山支所で母の戸籍謄本をとってきた。申請書と母の謄本と自分の運転免許証で、父の軍歴を手にする事ができた。

初めて手にした母の戸籍謄本と父の軍歴書類、そこには、知らなかった事実が記されている。例えば、私はずっと霊山で生まれ育ったと思っていたのに、残念ながら、私だけでなく、母も兄も福島市（それぞれ別な場所）で出生している。どんな家の歴史があったのだ

ろうか。父の軍歴書は細い字で勤務場所とその地での警備と戦斗が記されている。ミンダナオ島、ソロモン群島、イラワジ会戦（ビルマ）、断作戦（雲南省）…。又、病気で2度も野戦病院に入院した。戦争について語る事のなかった父。これからゆつくりと父のたどった地名をしらべてみたい。父の言葉を思い浮かべながら。

「地域の歴史」の前に、知らなかった家族の歴史を発見できるきっかけをつかんだ。みなさんどうですか。ちなみに今回の経費は、母の戸籍謄本代の750円だけで済んだ。

