



一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

2021年9月号 第421号

発行責任者 山口 裕

<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141
〒960-8141
〒960-1301
〒960-0241

福島市渡利字中江町66番地
福島市渡利字中江町34番地
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字釜谷地20-1

医療生協

コロナ禍をのりこえ、
健康とくらしをまもる事業を
前進させましょう！



わたり病院をはじめワクチン接種にもとりくんでいます。
コロナ禍の中、組合員も職員もがんばっています。

生協強化月間

みなさんからの出資金で よりよい医療・介護・地域活動を

職員・組合員の頑張りで
貴重な前進

2020年度は、コロナ禍に

よる厳しい運営を強いられ、
前年度に比べて2億円を超え
る減収となりました。しかし、
その中でも、必要な利益を確
保する事ができました。また、
出資金は7324万1千円が

集まり、純増(脱退・減資分を
引いた額)で3千万円ふやす
ことができました。これは、1
人の感染者も出さずに医療
介護活動に奮闘した職員と、
予防衣づくりや加入・増資目

による厳しい運営を強いられ、
前年度に比べて2億円を超え
る減収となりました。しかし、
その中でも、必要な利益を確
保する事ができました。また、
出資金は7324万1千円が

集まり、純増(脱退・減資分を
引いた額)で3千万円ふやす
ことができました。これは、1
人の感染者も出さずに医療
介護活動に奮闘した職員と、
予防衣づくりや加入・増資目

標達成に奮闘した組合員のみ
なさんのがんばりによるもの
です。ありがとうございます

組合員の願い実現する
生協へ

コロナ禍は当面つづくと思

えられます。暮らしや生業に
大きな影響を受けている組合
員もたくさんいます。だから
こそ、組合員と地域のいのち

とくらしを守る事業と運動
を、前進させることが求めら
れています。そのためには、み
なさんに安心して利用してい

ただける医療介護事業で、必
要な利益を引き続き確保す
るとともに、生協運営の元手
となる出資金を増やすことが
必要です。難局をのりこえ、
組合員のみなさんの願いに更
に広く大きく応えることがで
きる医療生協をつくるため
に、加入・増資活動へのご協力
をお願いいたします。なお、合
わせて医療生協へのご意見ご
要望もお寄せください。

加入・増資は機関紙折込の
払込用紙をご利用ください。
各事業所窓口にも用意してお
ります。

増資に ご協力ください

組合員のみなさんからの

出資金は、福島医療生協の
資本金であり、医療の先進
性の確保(医療機器の購
入)や利用しやすい施設づく
り、地域での諸活動の元
手となります。わたり病院
が差額ベッドを設けずに運
営出来ているのも、出資金
をはじめとする組合員のみ
なさんのご協力があればこ
そです。

今年度は、診断能力の向
上をめざし、CT装置やエ
コーの機械を新しくしまし
た(詳細は6月号、7・8月
号掲載)。今後も、出資金
を元手にして、組合員のみ
なさんの要望を実現し、命
とくらしを守る活動を進め
ていきます。よろしく願い
いたします。



CT装置は撮影が短時間で、低被ばくになりました

お知り合いの方にも組合員
ご加入をお勧めください

医療生協に加入するには？

福島県内にお住まいか職場のある人
なら、だれでも加入できます。

出資金は1口1,000円です。(できれば
5口以上をお願いします)

※寄付や会費ではありませんので、脱退の場
合はお返しします。

組合員になるメリットは何？

- ・ 利用しやすい病院づくりなど、医療生協の運営に参加できます。
- ・ 健康とくらしを守る、医療生協のネットワークに入ることができます。
- ・ 地域で行っている健康班会や学習会など、楽しい行事に参加できます。
- ・ 健康診断や予防接種、文書料などが組合員料金になります。
- ・ 無料法律相談など、専門家による暮らしの相談ができます。



一昨年のお祭りでの健康チェック
コロナ禍が過ぎたらまた行いたいですね

コロナ禍奮闘中の 職員と患者さんに エールを

松川支部の運営委員で七夕飾りの吹き流しを作り、福島医療生協・わたり福祉会の院所事業所に、佐久間支部長が届けました。

「コロナ禍に負けず頑張っていきましょう」「みんなの笑顔がワクチンです」などのエールが書かれた吹き流しに、もらった職員たちも笑顔に。
気持ちが晴れないことが続きますが、笑顔で乗り越えていきましょう。



生協いいの診療所の職員と



みんなで作りました

病院前の 垣根を刈込

ボランティアで、わたり病院の玄関付近の垣根を刈込してくれている嶋原さん。「家族が世話になったから、せめてもの恩返しなんだ」と、この日も朝から暑い中、刈込作業。「暑いから無理せずやるから」と微笑んで、自転車で渡り大橋を渡って帰って行かれました。わたり病

院は、嶋原さんのような地域のみなさんに支えられています。ありがとうございます。



初めて見る線量計で

原発事故にともなう放射能汚染が明らかになる中、福島医療生協は、直後から放射線と健康についての学習会を各地で開催しました(ふくしま医療生協5月418号参照)。合わせて、空間線量計や食品の放射能測定器を活用して、汚染の実態を自分たちで把握し、暮らしにいかす活動に取り組みました。測定器は全国からの協力で、贈られたものでした。

見えない不安の実態を明らかに① 空間線量測定の実態の取り組み

シリーズ原発事故から10年を経て⑦

測定していると近所の人が興味津々に集まってくる場面もありました。平野余目支部と南向台支部は、定点で継続的に測定し、地図にして組合員に配布する活動も行いました。平野余目支部の小林恵子さんと三瓶久子さんに、当時のことをうかがいました。

また測ってみたい

「自治体が測定結果を出しているものの不安があり、測定器が届いたので自分たちで測ってみようとはじめました。運営委員会の後に、2コースに分かれて6、7人では測りました。2011年の11月が最初で、2019年の7月まで続けてきました。地図にする作業は担当の組合員活動部の職員に手伝ってもらって、機関紙と一緒に配布したこともあり

空間線量の測定は、線量計など見たこともなく、シールドという単位も耳なれない中、各支部で力を合わせて取り組みました。初めの頃は、



地域の線量測定をする平野余目支部のみなさん

ました。雨水が落ちる場所などは高いことや、駐車場の隅などなかなか下らない場所があることなど、自分たちが住んでいる地域の放射線量がわかったことは良かったと思います。コロナ禍でお休みしていたけれど、また測ってみたい。」とお話でした。

コロナ禍に ひとこと!!

●福島市のワクチン接種 予約システムについて

「1日100万回」の号令がかかり、徐々に接種会場が増えた福島市。予約開始日の5月10日は、1日も早くワクチンをと願う65歳

コロナ禍が終息しないばかりか、オリンピックの強行開催など、国の対応のまずさもあり、流行に歯止めがかかりません。私たちの不満・不安・落胆も、日に日に増えていく今日この頃…。ちよつと一言いいたいという組合員さんの声です。

以上の市民にとって、焦りと落胆の日となった。

遠くにいる息子に取つてもらえた人はまだしも、スマホなど触ったこともない年齢層の人々は、1日中電話にかじりつくしかなかった。そしてそれはほとんど徒労に終わったのだ。

●今こそ協同の活動を

いつまでコロナ禍が続くのか、それによつて人のつながりが小さくならないようにしなくては。「〇〇ができない」ではなく、工夫すればできると

その後、せつかく取れた予約を「早い時期に取り直せ」だの、後手後手の市の対応に市民は今も怒っている。
福島市は、視覚障害者などを含めた情報弱者にいかに伝えるかを、他の自治体の成功例を参考に改善してほしい。

(K・S)

●ワクチンを打ったら

2回のワクチン接種を終えました。まずはホッとしています。どういふことか、打つてもらった左肩のひどかつた肩こりがなくなりました。(因果関係は不明です)

(K・T)



SDGsって何？

Sustainable Development Goalsの略称。気候変動や社会の格差の問題などが深刻さを増す中、2015年の国連総会で、2030年までに達成する世界共通の目標となりました。「17の目標」と、それを具体化した「169のターゲット」があります。経済、社会、環境のいずれもが持続可能な形で成長して行くことを目指し、「誰ひとり取り残さない」を基本理念としています。

1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任 つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさを守ろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナリーシップで目標を達成しよう

みんなで取り組もう ESD SDGs



コロナ禍により、以前にもまして立場の弱い人がより苦しい状況に陥っています。人と人とのつながり、各地域から国際社会まで社会の劣化、人間社会だけにとどまらない地球の様々な危機も進んでいます。日本だけではなく、世界中で問題となっていることです。今、一人一人の生き方やこ

れからの社会のあり方が問われています。私たちが目指すべき方向を、「17の目標」として示した国連の「SDGs（持続可能な開発目標）」を参考に考えてみましょう。目標の中には、国や自治体が行うべきことと、企業が取り組むべきこととありますが、個人が取り組むことや地域の人々で取り

組んだ方がよいこともあります。まずは一人一人ができることから、考えて取り組んでみませんか。班会など仲間と一緒に取り組むのも良いですね。ちよつとしたことで構いません。「こんなことしてみたい」というものがあれば、教えてください。

川西支部の伊藤美知子さんは「12 つくる責任、つかう責任」を考えて、食品ロスをなくすためのレシピを短歌を添えて寄せていただきました。参考にしてください。

(レシピは紙面左下です)

エコチャレンジ 2021

環境保全ネットワークふくしま県北会議(※)では、環境を守る様々な取り組みを行ってききました。研修会などの集まりがコロナ禍でできないため、昨年から自宅でできる「エコチャレンジ」を進めています。

やり方は簡単！①ごみ減量・分別②節水③節電④汚水を減らす⑤ガソリン節約⑥子どもとチャレンジ⑦その他の中から自分で取り組む内容を決めていただき、一か月間取り組み報告していただく。いつから始めても大丈夫です。まずは無理せずできることから。チャレンジが終わったら、素敵なプレゼントがもらえるかもしれません。(お問い合わせは、組合員活動部まで)

※環境保全ネットワークふくしま県北会議とは

県北の5団体(JAふくしま未来、福島大学生協、こーぷふくしま、きらい健康生協、福島医療生協)が集まり、私たちが暮らす福島県の環境を守るために、学びの場づくりや情報の共有を進めています。

残り野菜 集めてがんもに 仕上げたり わたしの小さな SDGs



<がんもどきの作り方> 小判型がんもどき／6個位

【材 料】

- ・木綿豆腐 …… 1/2 丁
- ・長いも …… 90g
- ・残り野菜 …… 何でもOK
(人参の皮・ブロッコリーの芯・ねぎのこ・絹さや・しらす干し etc…)
- ・調味料 片栗粉 …… 大2
塩 …… 小1
醤油・砂糖 …… 少々

【作り方】

- ① 豆腐 1/2 丁をキッチンペーパーに包んで軽く重しをして水切りをする
- ② 残り野菜を細かく刻み片栗粉と一緒にまぜておく
- ③ 水切りした豆腐をすりつぶし、すりおろした長いもとボールに入れ2と一緒に混ぜ合わせる
- ④ 小判型にまるめ、かるく片栗粉をまぶして油できつね色に揚げ



職場紹介

南4階病棟

南4階病棟って
どんなところ

南4階病棟看護長 荒井 史子

0年といわれる高齢社会のいま、認知症を抱えている方の入院も多いです。入院により環境が変化したこと、ご家族の面会ができないうことなど、不安によるせん妄や認知症が進んでしまうことも多々あります。しかし、どんなに大変な状況でも様々な職種と力を合わせて、安全に治療が受けられるように、そして、なにより安心して入院生活が送れるように、スタッフ一同が、日々努力しています。

南4階病棟の看護師は、いつも誰かが患者さんの安全を守るために、日々奮闘し走りまわっている印象です。なぜなら、急性期病棟として、入院が必要と判断されたら最初に入院依頼がくる病棟だからです。入院依頼があれば断らないで、どうしたら受け入れられるか、受け持つスタッフと一緒に入院される患者さんの状態に合わせて、病室の準備を整えています。そのため、入院患者さんの状態に合わせて部屋移動も頻回にあります。



／ちよつと／

おすすめの本



10年後、
君に仕事はあるのか？
未来を生きるための「雇われる力」

著者 藤原和博
出版社 ダイアモンド社

AI（人工知能）技術は目覚ましい発展をとげ、私たちの生活に欠かせないものとなっています。医療業界においても例外ではなく、病気の診断などにAIが活用されています。しかし、AIを持ったロボットがいろいろな働きをするようになる、仕事が消滅していくといわれています。先の読めない不確実な時代において、どのような力が必要なのでしょう。AIが高度化すると、人間は、人間でなくてはできない仕事をするようになり、人間本来の知恵と力が生きてくるだろう」と筆者は言っています。

これからの時代においては、基礎学力はもちろん、人間力と情報編集力（思考力や表現力）をバランス良く育むことが重要とされています。これらの生きる力を身につけ、将来のキャリア形成のために高校生や大学生、その親世代の方におすすめしたい一冊です。

診療放射線科 岩崎 翼

★ふるさとの歴史探してみませんか★

桑折寺山門

川西支部 斉藤 純雄

桑折町の市街地の県道は旧4号国道であった。この道が伊達町に向かう角の地点にあるのが桑折寺である。桑折寺の山門は、伊達植宗の居城西山城が天文の乱の終結で破城となつた際に、城内の門を移築して建てられたものと伝えられている。発掘された西山城の裏門とは規格が合わないようなので、城内のどの門かは分からない。唐破風を持つ四脚門で、いわゆる城門というイメージはなく、むしろ華奢な感じさえする。



桑折寺は一遍を開祖とする時宗の寺院である。時宗寺院は全国的にも少ないが、桑折寺はその後、山形県川西町小松（作家井上ひさしの出身地）、岩手県花巻市石鳥谷、と領地を移すが、どちらにも時宗寺院があり、特に時宗との縁が深い。しかし、今では桑折氏の存在は忘れ去られてしまっている。

無料 法律相談会

- 日時 毎月第2木曜日 13:30～15:30
※日にちは変更になる場合があります。
- 場所 医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員 あぶくま法律事務所弁護士
ご利用は組合員のみとさせていただきます。

組合員のみなさんからの記事を募集しております。
ご意見ご感想、身の回りのことなどをお寄せください。
素敵な作品なども大歓迎です。

- お問合せ 福島医療生協組合員活動部
Tel. 024-522-1236

「ふるさとの歴史探してみませんか」

記事募集

遺跡や街角の石碑、古くからの言い伝えなど…自分の身の回りのちょっとした歴史を、組合員のみなさんに伝えてみませんか。400字以内の記事に写真も添えてお寄せ下さい。どなたでも結構です。よろしくお願いいたします。

組合員活動部 松崎まで

☎522-1236

Email: zep@fmc.u-coop.or.jp