

一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2021年5月号 第418号
発行責任者 山口 裕
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

新入職員です。 よろしくお願ひします。



わたり病院検診センターでは 市民健診の予約受付を 5/24から開始します

- 市民健診受診券が届いてからご予約ください。
- 来院してのご予約は11時からの受付とさせていただきます。
- 電話でのご予約はつながりにくいと予想されます。ご了承ください。

※いいの診療所、
クリニックさくら
みずでのご予約
は各診療所にお
問い合わせくだ
さい



職種	氏名	配属
専攻医	フルノ エイジ 古野 英司	医局
初期臨床研修医	サトウ カズマ 佐藤 和磨	医局
初期臨床研修医	フクチ ヨシト 福地 雄仁	医局
看護師	ウメダ リカ 梅田 梨花	南四階病棟
看護師	コンノ ナコ 紺野菜 々子	南三階病棟
看護師	サイノウ モカ 齋藤 萌樺	南二階病棟
看護師	サクラバ アヤネ 櫻庭 彩音	南四階病棟
看護師	ハンダ モモナ 半田 桃菜	南三階病棟
看護師	フジワラ アヤ 藤原 礼	南四階病棟
看護師	ヤマネ シオ 山根 史緒	南四階病棟
臨床検査技師	アマノ サキ 天野 咲希	臨床検査科
臨床検査技師	サイノウ シュウヤ 齋藤 秀哉	臨床検査科
理学療法士	トミタ アヤ 富田 彩	リ八室
作業療法士	キジナミ サヤ 雉子波沙弥	リ八室
言語聴覚士	コイタビ ヒナ 小坂橋日奈	リ八室
事務職	テランシマ カズキ 寺島 一輝	総務部 総務課
事務職	ハシモト ユウキ 橋本 裕貴	総務部 総務課
事務職	ヤマギシ ユマ 山岸 由茉	総務部 総務課

18名の新しい仲間をむかえました

わたしたちの事業所に、新しく18名の職員をむかえることができました。組合員さん患者さんの命と健康を守るために、力を合わせて奮闘していきます。彼らのがんばっている姿を見かけたら、ぜひ声をかけてください。

2021年度 介護報酬改定について

介護事業所の倒産増

2020年の老人福祉・介護事業所の倒産と事業停止（休廃業・解散）が過去最多を更新しました（グラフ参照）。倒産で特に多いのは、訪問介護（ヘルパー）や通所・短期入所（デイサービス・ショートステイ）です。倒産した事業所の約7割が「従業員5人未満」の小規模な零細事業者です。

国が2015年に介護報酬を一気に2.7%引き下げたことから、倒産件数は毎年100件を超えるようになりました。介護報酬は基本の報酬が低いため、専門職員を十分確保

介護部次長 佐藤 拓

保したり、様々な取り組みをして、多くの加算を取得しなければ経営が成り立ちません。加算取得が比較的容易な大手事業所に有利な制度です。また収益が大きい大手ほど介護職員の処遇改善をしやすく、人材を集めやすい仕組みになっています。

さらに介護事業者を 追い込む改定

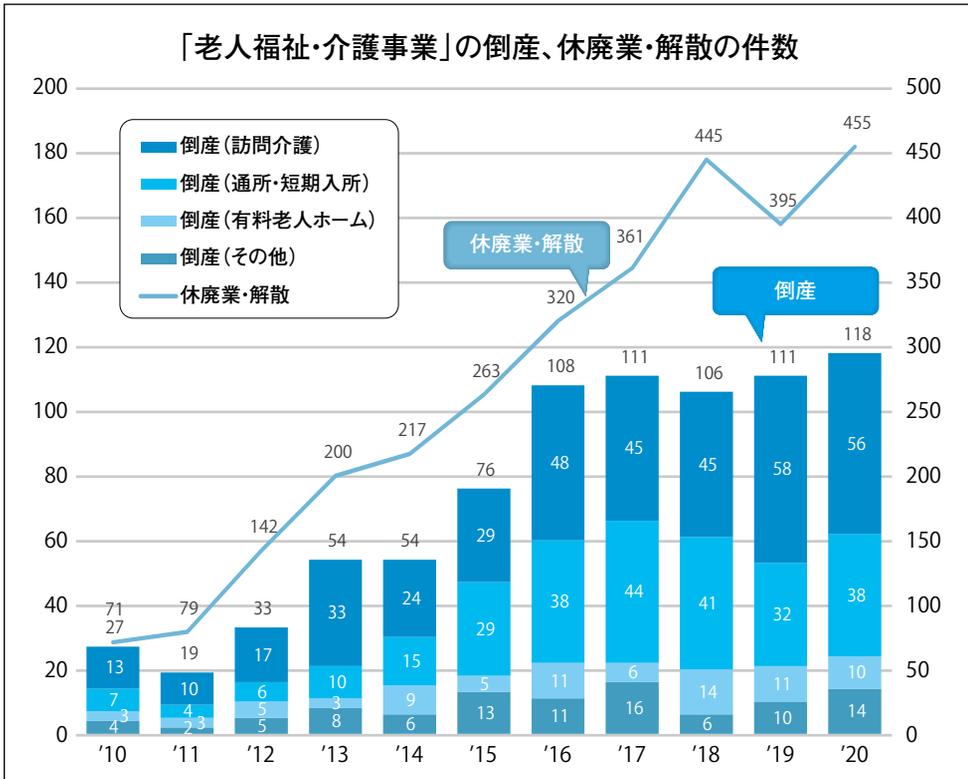
2021年度の介護報酬改定は、たったの0.7%増。格差を一層拡大し、人手不足とコロナ対応、サービス利用控えなどで苦しむ零細介護事業者をさらに苦境に追い込みかね

ません。特に倒産数が多い訪問介護の改定率（0.2%増）が低く抑えられたため、ヘルパー不足にさらに拍車がかかってしまいます。しかも人材確保や新規テクノロジーの導入などで、新たな加算を取得できなければさらに減収になる可能性があります。コロナ対策費用として基本報酬にわずか0.1%（100万円の収入に対し1,000円）がプラスされますが、これも9月までの期間限定です。介護事業所を守り、これからの超高齢社会を支えるには、大幅な介護報酬の引き上げが必要です。

高齢者医療費2割負担になったら

後期高齢者（75歳以上）の医療費自己負担が2割にされようとしています。もし、2割負担になったらどのような影響が出るのか35名にアンケートをとりました。1割負担から2割負担になった場合、4分の1は通院回数を減らす、薬の飲み方を調整すると回答。また、通院の回数は減らさないと

した方の中にも、食費を削る、趣味を我慢して通院回数を維持するという方も複数名いました。1割から2割負担になったら、私たちの健康は今と同じように守られるのでしょうか。消費税増税で回るはずだった社会保障費はどこにいったのでしょうか。



東京商工リサーチ調べ

シリーズ 原発事故から10年を経て④ 放射線への不安をうけ、 学習会を各地で開催

福島医療生協は原発事故後、放射線と健康についての学習会を各地で開催しました。その数は2013年までに38回となり、3000人以上の方が参加しました。当時理事として鳥川集会所での開催にかかわった齋藤豊子さん（現在は鳥川平田支部長）に、お話を聞きました。



齋藤豊子さん

不安の中での生活

情報が不足しており、毎日不安の中で生活していました。離れて暮らす娘からは、「避難しろ」と何度も言われましたが、当時は民生委員としての務めもあり、地域のみなさを置いて避難することは考えられませんでした。浜通りから避難して来られた方への支援活動を続けながらも、もし避難したら担当地域にどうバスを割り振るか、毎晩考えたりしました。そんな中、西ブロックの組合員の中から、「放射線と健康についての学習会を開催しよう」と声が上がりました。

冷静な行動が可能に

齋藤紀先生を講師として、4月23日に行った学習会は、



西ブロック主催学習会の様子

行政などに先駆けた開催だったこともあり、支部運営委員から組合員以外にも広がって、小雨の中180人も集まりました。会場はすしづめ状態で、膝を立てて座り、入りきれない人は廊下に立って話を聞いていました。重々しく静まり返った空気の中、参加者は真剣な表情で話を聞いており、不安の強さが伝わってくるようでした。
齋藤先生は、原子爆弾が投下された広島や長崎との違いなど、現在分かっていることの説明と、「きちんと対策すればここで暮らしていける」という内容のお話しをしてくださりました。まだ情報が少ない時期だったため、分からないことは結論づけず、過剰な不安を与えないように冷静な態度でお話いただき、参加者はホッとされた様子で帰っていきました。私も先生の話しで安心して、その後も被災者支援の活動を続けることができました。

通信教育

グループ学習会で楽しく

川西支部長 伊藤美知子

川西支部では昨年引き続き、医療福祉生協連の通信教育のグループ学習を行いました。昨年は「高齢者のいきいき生活」を18名で受講し、付録についてきたライフデザイン(エンディング)ノートの利用の仕方等を、職員の松崎聡さんに来ていただいて学習をしました。死後の事務処理を書き残すだけのものではないことなど、持ち帰って家族との話し合いの良い材料となりました。

今年にはコロナ禍でもあり、「地域まるごと健康づくり」を16名で受講しました。川西分校と銘打って、入学式、学習会、卒業式をとり行い、初めての人も不安なく、みんなと一緒に学習を進めていききました。忙しくて手付かずの人や、教科書を全部パソコンで打って一冊の本にし、講師を引き受けてくれた人、自主的に仲間同士で学習を進めた人たちもいて、グループ学習の良さを実感しました。皆さんの学習意欲に、名ばかりの校長役の私は嬉しい限りでした。添削された回答用紙が返ってきたが、具体的な感想などが赤

ペンで書いてあったり、大きな花まるがついた百点の解答用紙が届いた人もいて大喜びをされています。コロナ禍で、思うように集まることのできなかったため、みなさんに感想文を書いていただき、卒業文集にまとめました。一人では難しくても、みんなと一緒にならでることがたくさんあります。医療生協の強みだと実感しました。



組合員のみなさんからの声

ちよつとうれしうお話

昨年末のある日…私の留守中に母がお金の入った封筒を預かり(理由を聞いたが忘れて)オロオロ。封筒の表には、私の小中学校の同級生の名前と電話番号が書いてあった。しばらくお会いしていないし、お金を預かる理由が見当たらない。

お話を伺きたら、飯坂支部だより(私の父の記事)を見て、ご主人と重なったのと、機関紙の歴史の記事が好きで楽しみにされているとのこと。医療生協の活動に共感したので、何かに役立ててほしいとのことでした。お気持ちありがとうございます。

飯坂支部 菊地みな子

庭のエサ台で…

毎朝供える仏壇と神棚へ

のごはんを乾燥させつづけて粉々にします。野バトのために買っていただいたエサとまぜて庭の屋根付きエサ台に撒いておくと、たくさん鳥がやってきます。スズメ達は大物が来ると一斉に飛び散り、いなくなるとまたエサ台に…そんな様子を見ているとつい時間も忘れてしまいます。啓蟄も過ぎ虫たちも動き出すと、冬場のえさくれも終了です。これから野バトの準備も楽しみます。

渡利支部 丹治恵美子

放射能で海を汚すな

福島第一原発ALPS処理水の海洋放出に抗議し、4/13県庁前で抗議のスタンディング行動をしました。



職場紹介

わたり病院外来

コロナ禍における外来の役割について

外来看護長 朽木万理子

コロナ禍の中、病院受診をためらわれている患者さんが多いと思います。当外

来は、安心して受診をしていただけるよう、正面玄関での手指消毒、体温測定を徹底したり、発熱等の症状がある方とない方が同じ空間でお待ちにならないよう、症状別の待合室を設置しております。また、今までと変わらぬ診療や治療、検査が受けられるよう、環境の調整に努めております。

当外来は、二次救急医療を担う地域基幹病院のため、病状に応じて急性期の看護、慢性期の継続看護、予防的看護など様々な看護を提供しております。

今後コロナとの戦いは続くと思えます。しかし、そのような中でも患者さんの不安を少しでも軽減できるように、創意工夫を重ねながら、常により良い医療、看護を提供できるように日々努力をしていきたいと思っております。お気づきのことがございましたら、お気軽にお声がけください。



募集要項

- 対象：福島医療生活協同組合の組合員(年齢制限なし)
- 作品の条件：①郵便はがきサイズならなんでも可(おひとり1作品のみ)
②はがきは、たてよこ自由
③画材は水彩・クレヨン、ちぎり絵など自由(自分で描いた未発表の作品)
④落款印は自由(なくても可)
⑤作品の返却は不可
- 応募方法：作品を郵送または直接届ける
※作品の裏面に ①住所 ②氏名 ③連絡先を必ず記入してください
- 応募窓口：福島医療生活協同組合 組合員活動部
禁煙絵てがみ応募係 宛
〒960-8141 福島市渡利字中江町66
☎522-1236 (担当：関場 和史)
- 応募期間：令和3年5月1日(土)～令和3年6月30日(水)
- 表彰：入賞者へは賞状と副賞を進呈します
- 主催：福島医療生活協同組合



禁煙

く絵てがみで熱い禁煙メッセージを書いてみませんか?!

禁煙絵てがみ作品
大募集!!

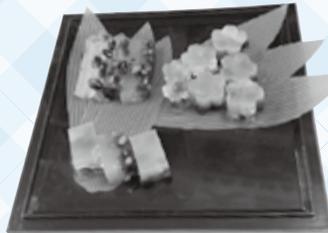
第55回
通常総代会の
お知らせ

- ◆日時/6月19日(土)9:30～
- ◆会場/パルセいいざか 2階ホワイエ



くるまめ
黒豆がん

わたり病院 栄養科 主任 菅島 健夫



透き通った寒天の中に
黒豆が浮かぶ、
おしゃれで
おいしいデザート

- 材料
- ・黒豆(煮豆)…… 大きじ5
- ・粉寒天…………… 4g
- ・砂糖…………… 40g
- ・水…………… 1と1/2カップ(300cc)

作り方

寒天液のベースを作る

- ① 鍋に水を入れ、粉寒天を振り入れてよく混ぜる。
- ② ①を中火にかけ、常に混ぜながら火を入れ、煮立ったら弱火にして1～2分加熱する。

砂糖を加える

- ③ 砂糖を加えて混ぜ、さらに1～2分加熱して砂糖を完全に溶かし、火を止める。

黒豆を加える

- ④ ③の粗熱を取り、少しとろみがついたら、汁をよく切った黒豆を加える。

型に流す

- ⑤ 型に④を流し入れ、約30分おく(寒天の固まる温度は30～40℃)
- ⑥ 固まったら型から出しカットして器に盛る。

無料 法律相談会

- 日時
毎月第2木曜日 13:30～15:30
※日にちは変更になる場合があります。
- 場所/医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士
ご利用は組合員のみとさせていただきます。

組合員のみなさんからの記事を募集しております。ご意見ご感想、身の回りのことなどをお寄せください。素敵な作品なども大歓迎です。

- お問合せ
福島医療生協組合員活動部
Tel.024-522-1236



★ふるさとの歴史探してみませんか★
腰浜廃寺跡(腰浜町)
渡利支部 三浦正雄

以前紹介した飯坂町湯野の「西原廃寺跡」と、同時代かと思われる「腰浜廃寺跡」は、東北地方最古の寺院跡だったと言われています。

場所は福島成蹊高グラウンドの北西方面になります。以前から古瓦の出土が知られておりましたが、畑地だった所に宅地造成が急速に進められ、遺跡が破壊されるおそれから、急ぎよ

発掘調査が1961(昭和36)年3月と11月の2回にわたって行われました。奈良・平安時代の軒丸瓦や礎石などが発見されました。寺院跡



には腰浜稲荷神社があり、その南側にわずかな空き地が見られるだけで、とても大きな寺院があっただろうとは想像できない状況です。この付近はその昔、奥州街道だったと言われていますが、大きなケヤキの木があり、その面影を残しています。

近くに神明神社があり、祭が大変にぎやかだったことが記録として残されています。それにして、も、東北地方最古の寺院跡をもっと大切にしたいと思えます。