

福島医療生協の 現況

(2020年11月末現在)

組合員

28,790名

出資金

898,011,000円

一人平均

31,192円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2021年 新年号 第415号
発行責任者 山口 裕
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



あけまして
おめでとう
ございます

2021

組合員、職員の皆さま
新年あけましておめでとう
ございます。
コロナ禍のなかで、一丸と
なって困難の打開に努めた
昨年でした。組合員の皆さん
は新型コロナウイルスについ
て学びつつ、同時に支部のつ
なかりを強める努力を続け
ました。そして、法人各事業
所の応援を決意していただ
き、出資金増資活動を旺盛
に展開していただきました。
病院・診療所は健診と外来
の後退を余儀なくされなが
らも、現実の医療要求を最
優先とし、入院医療を後退
させず、外来では限られた空
間と人的体制のなかで発熱
外来を維持し、抗原検査、
PCR検査に力を注いでき
ました。在宅・介護部門で
は感染を起こさせず、福島医
療生協の基盤としての意識
をもち、支えてきました。振
り返つてみて、コロナ禍にお
いて医療と経営の後退を最



福島医療生協
理事長
齋藤 紀

地域に根差し
地域から支えられる医療を

小限にとどめたと感じて
います。

すべて職員一人一人の努
力の賜物であり、チームの団
結に助けられて可能となっ
たものです。地域医療を守
り、医療生協の歩みを止めな
いと決意してくれたすべて
の仲間から感謝するも
のです。

現在なお、コロナ感染者数
が日々積み上げられていま
す。死亡者数は全国で二千名
を超えています。これと同数
の家族の悲しみが存在する
ことを胸にとどめたいと思
います。また、失職を余儀な

くされた多様で膨大な数の
労働者、「控除」から外され
たひとり親家庭、勉学をあ
きらめた学生たちが存在す
ることも胸にとどめたいと
思います。

本年は全国の仲間からの
支援のもと、夢中で歩んでき
た原発事故十年の節目です。
また、世界市民の良識と運
動が、「核兵器禁止条約」を
初めて国際法として発行さ
せる年でもあります。

医療生協の初心に立ち返
り、「一人は万人のために、万
人は一人のために」、そして
いのちと生活と社会を常に
つないで考える医療、地域に
根差し地域から支えられる
医療をあらためて決意し、新
年のあいさついたします。
皆さまとご家族のご多幸
を祈ります。

新型 コロナウイルス 対策

二度目の要望書を 福島市長に提出



9月に提出した要望書に最近の動向をふまえた項目を加え、11月27日に再び、「新型コロナウイルス感染症対策に関する要望書」を福島市長に提出しました。齋藤理事長からは、医療現場の実態が語られ、医療機関への支援、無症状者へのPCR検査の拡充・保健所の役割強化など、福島市への要望が伝えられました。

ポストコロナへの対応と これからめざす社会



齋藤 コロナ禍になってから一年がたちます。人々の生活も大きく変わり、新年おめでとうとは言いにくい状況

にあります。私たち福島医療生協の医療・介護分野の活動や組合員活動にも大きな影響がありました。そこで、

これまでの活動を振り返り、新年に向けてコロナ後の世界を考えながら抱負を語っていただきたいと思います。

大変だった新型コロナ対策を振り返って

北條 毎日様々な動きと情報に流されながら、コロナ対策をどうするかに忙殺されてきた一年だったと思います。PCR検査にしても、マスクでは別な所にプレハブをつくって検査をすればよいと簡単に言うけど、そこまで誘導する人員や患者さんの待機場所など、具体化するのは大変でした。十一月二十四日から医師の判断のもと、インフルエンザと新型コロナウイルスの抗原検査ができるようになりました。しかし、準備を進めるのにすごく時間がかかりました。なぜかということ、この数十年間経済的に中小医療機関として痛めつけられ、経営の効率化を求められ、人件費などを切り詰めてきたので、余裕をなくしパンデミックに即応できない苦悩がありました。

いですし、(抗原検査は完全に正確とも言えませんが)待機する間は感染の危険性があり、職員もストレスがかかっています。

松崎 四月頃県内で感染者が増えてきたときに、北條先生が院長アピールを出してくれたことで、私たちの介護事業所も同じ患者さんとして診ていくんだと覚悟を決めることができました。民医連の病院なんだという気持ちになれ、感染予防に取り組みながら事業を続けることができました。

私は、新型コロナにならないうようにというより、コロナになってもバッシングされない社会に早くなるといいたいと思います。なにより、コロナにかかって市民権を奪われることが怖いんですよね。

八谷 春先は、地域の組合員からも「わたり病院はコロナも診るの? 患者さんを入院させるの?」と聞かれました。様々な情報はありましたが、東京が中心で、福島の



医療生協わたり病院院長
北條 徹

ことはわからなかったですよ。うつつといけないので病院に近づけない」というような恐怖心がみんなありましたね。自分が感染するのも嫌だけど人に広げるのもいけないと、離れて暮らしている子どもに「こっちに来るな」と言うことが日常的になっていきます。今はだいぶ落ち着いて、班活動も再開して、マスクをして笑いあえるようになりました。

北條 今はインフルエンザが新型コロナか、または別の風邪かを診断するのに神経を使って診療しなければならぬ。春の頃とは違う緊張感が我々にはあります。

松崎 私達のところでは、病院の感染予防委員会からアドバイスをもらいながら、高齢者住宅内で感染者が出たときの防護策をとってききました。医療生協の中の介護施設の強みでした。でも、家族に会う機会も物理的に制限せざるを得ないなど、コロナは入居者の生活の質に直結した問題になっていると思っています。

北條 入院患者家族は気軽に会えなくなり、主治医と家族のコミュニケーションがう



福島医療生協副理事長
齋藤 和衛

まく取れないこともありました。他院に紹介する時にも事前にコロナ感染の否定が必要でうまく進まないこともありました。

人類は常に新しい感染症との闘いをしなければなりません。今私たちは何をしなければならぬか考えさせられました。新型コロナに関しては、高齢者や合併症を持つ方が重症化しやすい。アメリカなどの格差社会があり皆保険がない国、低開発国では感染リスク、死亡率も高いといわれます。

感染症に強い社会のために格差をなくすのも大事で、一人一人が合併症を持たず健康に人生を過ごすということ、医療生協運動が進めていくべき課題と共通します。

松崎 うちの高齢者住宅では、この間ほとんど病院への入院者がいなかったんです。入居者の一般的な感染防止と健康管理にとても気を遣ったので、そういう効果があったと思います。

八谷 みんな徹底して手洗いしましたものね。日本ではマスク着用や三密を避けるということができていたんですね。しかし、密にならないように健診の受け入れ数を制限したり、班会や健康体操、サークル活動など、今まで健康のためにあたりまえにしていたことに取り組みなかつたという苦渋も味わいました。

齋藤 リモートワークが進んでいて、終息したとしても戻さない会社が増えてきています。感染症は人間が集住、都市化とともに拡大している、今の大都市はその極みです。長い通勤時間・ラッシュ、超長時間労働、労働環境は変えられるという体験は大きなものがあります。我々のような、人と向き合うケアが中心の業種の働き方はそんなに変わらないけれど、真に労働者の立場にたち健康を守る「働き方改革」は、社会的にも職員の問題とすすめなくてはならないですね。

齋藤 二十余年余り前の病院の増改築では、個室病床も外来スペースも感染防止上重要と進めましたが、十分な対応はできませんでした。その後次々に世界的にウイルス感染が広がり、第一の対応は隔離、患者や職員の動線分離、それができるスペースだったことが痛感させられたと思います。今回の増改築では今回のことを教訓にし、我々も進化しなくてはならないですね。

新型コロナウイルス後の世界

北條 新型コロナの流行は、たまたま私がスマホを持ち始めた時期だったので、動画で孫とのやり取りもできました。上手にーTーを利用して、コロナを乗り切っていくのか、一つのポイントではあります。



福島医療生協常任理事 八谷 美知子

コロナ対策に成果が出ているニューシールドは三十代の女性首相です。日本では

考えられない。欧米が世界の中心と思っていました。核兵器禁止条約の批准国を見たら、今まで知らなかった国も多い。この一年間は、世界を見渡すきっかけにもなりました。

北條 今日日本は少子高齢化で、今のままでは人口縮小します。いろいろ背景はありますが、働く女性は今後増える、外国人労働者も増えるでしょう。しかし、失業率の改善といっても非正規労働者がほとんどで、貧困層が増えている。男女間格差も温存され、外国人労働者の多くは人権が守られていない。コロナ禍でこうした人々が真っ先にダメージを受けた。公的な救済とともに、制度の改革は焦眉の課題です。日本をシフトチェンジしなければなら

ない瀬戸際にあり、コロナをきっかけに力に変えていけるのか、何も変えられないのか問われていますね。

齋藤 今、欧米で分断が進んでいるのは、ーT化の負の側面によると思います。誰かがつぶやくと、誰かが反応する。拡散することでクリックの回数が増え、広告の価値が高まりーT産業が儲かる。嘘であっても拡散され、自分の考えに都合がいい情報だけがでてくる。トランプが好き

な人とバイデンが好きな人が二極化してさらにもっと好きになる。何の証拠もなく不正があるとみんなが騒ぐ。このような分断が、日本でも起こりえると危惧しています。

松崎 テレビは一般情報を流すが、ネットで見たいものだけを見て情報を得た気になる。SNSでは自分を粉飾できて、同じような格好で生活できて、背景や経済力の差があることをお互いが自覚できない社会になっていると思います。

八谷 貧困が見えなくなってきましたよね。街なかで組合員宅を訪問した時、家が無くなっていても周りは誰とも知らない。昔のコミュニティが崩れてきています。

松崎 成年後見人制度などの暮らしを支える仕組みは、いろんな専門分野が分業してできています。今は制度として決まっているものは、だれがやっても同じく平準化されている。でも、社会の整備はされたが、家族などの今まで大事にされた「あたたかみ」が無くなっています。人間には心を動かす感動がないといけないと思うのです。

八谷 近所の事を全く知らないし、関わらないという家が多くなっています。それでも暮らしを続けるような地域社会になっっているんですね。個人情報問題で、学校でもクラス名簿はつくらなくなりましたしね。進歩しただけで無くなっちゃったのは家族や地域の関係ですね。

医療生協の機関紙は配布されていて、日頃ふれあつてなかつた方でも、今回の緊急増資要請にこたえてくれた方が少なからずいました。驚きでした。

松崎 高齢者住宅ひだまりでも数万、十万と増資してくれた人がいます。

北條 コロナ禍を通じて医療の価値が地域で高まった。価値を再認識する機会になったのではないのでしょうか。医療者に向かつて拍手するような映像を何回も見ました。医療機関に対する認識が少し変わったという感触があり、大変心強く思います。

これを医療や介護への財政支出を絞り込む政策の根本的な転換に繋がらねたら、と思います。



介護部長兼ひだまり事業所群統括管理者 松崎 暁世

採択したSDGsは十七項目の達成目標があります。新自由主義経済政策と、経済のグローバル化による貧困と格差の急速な拡大、自然破壊と気候変動、紛争・人道上の危機などを背景に、今後の社会の在りかたを提起しています。いくつか紹介すると、③すべての人に健康と福祉を ⑩人や国の不平等をなくそう ⑪住み続けられる街づくりを ⑯平和と公正をすべての人に ⑰パートナーシップで目標を達成しよう などがあります。医療福祉生協連二〇三〇ビジョンでは、「多様な人々が支えあう街をつくる視点、誰一人取り残されない公正な社会をつくる視点、平和で持続可能な世界をめざす視点」が今後の活動をすすめる上で大切だと提起されています。こつした提起や視点を受け止めて今後の医療生協らしい取り組みと、医療や介護を中心に事業の質を高めていくことが、これからのテーマになるでしょう。

齋藤 二〇一五年に国連で



パソコンスマホ教室



もちずり支部誕生月訪問

多くの組合員に 支えられ

コロナに負けず奮闘！
激動の一年

コロナに負けないように、予防に気を配りながら様々な組合員活動を行いました。病院職員の予防衣をポリ袋で作ったり、経営を支え職員を励ますための緊急増資にも取り組みました。家にこもりきりにならないよう、楽しく班会も行いました。パソコンスマホ教室も好評です。



生協強化月間
外来フロア行動



ガウンづくり



ぼけっと班ウォーキング



松川浅川班健診結果班会



達北ブロックグランドゴルフ大会



わいわいクラブ夏祭り



職員も
コロナに負けず
頑張っています！

組合員の皆さんをはじめ、多くの方々からの励ましが寄せられる中、職員も大奮闘の一年でした。「院内感染を起さないように」「コロナ対策はどのようにしたらよいか」「医療・介護の質は下げるように」「患者さん・利用者さんが笑顔になるように」様々な工夫をしながら、命とくらしを守ってきました。

生協強化月間二〇二〇

緊急増資ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、事業活動と組合員活動は大きく制約を受けました。わたり病院や診療所では感染予防のため「密」を避け、待合室の整備、検査の延期、薬の長期処方、入院の調整、健診期間や受診者数の制限を行いました。また、患者さん自身が外出や受診を控えざるもあり、病院の収入は激減しました。さらに感染予防対策に伴う資材、医療用マスクや予防衣、消毒剤などが入手困難・高騰し、大きな負担となりました。組合員活動も班会の自粛などが七月

まで続きました。そのようなコロナ禍で、今年の生協強化月間二〇二〇は、私たちの医療・介護活動を支えていただくための「緊急増資」を組合員のみなさんに呼びかけました。郵便振り込みもできるようにし、機関紙と一緒にお知らせし、患者のみなさんにも増資を呼びかけました。窓口では「わたり病院がなくなると困るから」「いつも職員のみなさんにやさしくしてもらい感謝しています。少しでも増資します」「がんばってください」などのあたたかい言葉と一緒に増資金が寄せられています。九月～十一月の

三ヶ月間に延べ四千二百六十五人の方から二千八百七十二万三千円が寄せられています。たくさんの方の応援と出資金を寄せていただきました。ありがとうございます。私たち福島医療生協は、あらためて「人と人のつながり」を大切にしていきたいです。私たちの活動を支えているのは、家族・友人・知人、班員、サークル仲間など組合員の様々なつながりです。これからも感染予防をしながら「人と人とのつながり」を紡いでいきましょう。

組合員活動部
課長 佐藤 綾子



往診の様子



多職種でのカンファランス



玄関前の検温



デイサービスの風景

第7回 禁煙ポスターコンクール



入選作品

第七回福島医療生協

「禁煙ポスターコンクール」が今年も行われました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、どの小学校も夏休みが短縮されている中ではありましたが、二十七校から二百三十九作品もの出品がありました。



十一月七日～十一月八日にコロナセーフくしま一階アトリウムで作品展を行いました。昨年より日程を短縮しての開催でしたが、約三百十人もの方にご来

場いただきました。手指消毒や検温、来場者名簿の記入などの感染予防対策に快くご協力してくださいました。

来場者はじつくりと会場を見て回り、真剣なまなざしで「みんなの賞」に投票する作品を選んでいました。今年から、伊達医師会長賞も新設されました。今回から始めた禁煙についてのアンケート用紙には、禁煙への強い思いもたくさん寄せられました。

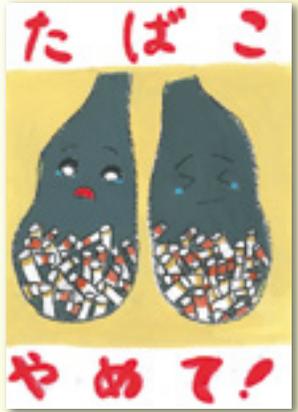
※わたり病院では、禁煙外来も行っております。子どもたちのポスターを見て禁煙を考えている方は、ぜひお問い合わせください。



伊達医師会長賞
川俣町立富田小学校
齋藤ゆうあさん



福島市医師会長賞
福島市立御山小学校
酒井ひなたさん



わたり病院院長賞
福島市立第四小学校
榊原にこさん



福島医療生協理事長賞
福島市立矢野目小学校
小出 桃葉さん



みんなの賞
福島市立矢野目小学校
八巻 禅さん



理事会保健委員会委員長賞
福島市立飯野小学校
東海林 虎二郎さん



クリニックさくらみず所長賞
福島市立矢野目小学校
遠藤 花恋さん



いいの診療所所長賞
福島市立矢野目小学校
大内 良真さん

演劇

劇団文化座 公演『しゃぼん玉』

人間って捨てたもんじゃない

主人公の青年・翔人は犯した罪から逃げ椎葉村にたどり着き、ひよんなことから出会ったスマ婆さんの家の居候になる。佐々木愛さん演じる“スマ婆”がとにかく明るく、大きな心で彼を包み込む。また村人たちは翔人のことを何も疑わず受け入れる。共に働き、ちゃんとした食事をし、他人のために何かすることに喜びを発見していく翔人。やがて彼は罪を償い人生をやり直す決心をする。暗く澁んでいた瞳が、真直ぐに生きようと変化していく様を熱演する翔人役・藤原章寛にも注目して欲しい。

村のおばちゃんたちの楽しくにぎやかなおしゃべりに笑い、人の温かさ、人を信じる心に生きる勇気もらえる。老若男女全ての人にオススメの芝居です。

原作／乃南アサ 脚本／齊藤祐一 演出／西川信廣
出演／佐々木 愛 藤原章寛 ほか

【日時】2021年1月30日(土)開演18:30 31日(日)開演13:30 2月1日(月)開演13:30

【会場】福島テルサFTホール

◎どなたでもいつからでも入会できます
…入会金1000円 月会費2400円(大学生1500円・高校生以下500円)
◆お問い合わせ…福島演劇鑑賞会 Tel.024-523-3836



新春

オススメ映画・演劇

映画

「ノマドランド」



©2020 20th Century Studios. All rights reserved.

先の米大統領選では注目激戦州のひとつともなり、注目を集めたネバダ州が舞台。リーマン・ショックがもたらした不況で住み慣れた家を失った60代女性のファーンは、車中泊生活を余儀なくされる。キャンピングカーに家財を詰め込み、季節労働の現場を渡り歩くいわば“ノマド(遊牧民)”生活。漂泊の人生に生きる意味を見だしていく人びとが描かれる。主演は『スリー・ビルボード』のオスカー女優、フランシス・マクドーマンド。ベネチア国際映画祭金獅子賞。アカデミー賞の前哨戦と言われるトロント国際映画祭では観客賞を受賞。監督のクロエ・ジャオは中国人女性監督。多国籍国家アメリカ、女性の台頭、多様性---アメリカが抱える課題を凝縮したドラマともいえます。

監督:クロエ・ジャオ 主演:フランシス・マクドーマンド

新型コロナウイルスのワクチン



医療生協わたり病院
ICD(感染制御医師)
渡部 朋幸

従来、ワクチンは、ウイルスを大量に培養して製造します。時間がかかるうえ、ウイルス自体を扱うため、危険も伴いました。一方、新型コロナウイルス(コロナ)のワクチンは、従来と異なる手法で開発されています。本稿では日本に輸入予定のワクチン二種類を紹介します。

コロナは既に全ての遺伝子情報が解読され、国際機関に登録され利用することが出来ます。現在開発中のワクチンは、遺伝子組み換え技術を用いて、ウイルスの遺伝子情報を人体に投与します。遺伝子情報とは、いわばウイルスの設計図です。コロナのウイルスそのものは体内にいれないので、安全性も高いと期待されています。

ウイルスベクターワクチン

英国アストラゼネカ社は、人間には感染しない種類のウイルスに、コロナの遺伝子情報を挿入するという、遺伝子の「接ぎ木」をする方法でワクチンを作りました。別のウイルスなのに「コロナの抗原

が表に現れるという、品種改良されたウイルスです。そもそも人間には感染しないので安全性が高く、ワクチンとしての効果も高いと報告されています。従来の麻疹や水痘といったワクチンと同様、生きたウイルスを用いるので安定しており、普通の冷蔵庫で保管、移動が可能で、費用も極めて安価に製造できるのが特徴です。欠点としては初回の投与で元のウイルスに対する抗体が同時に作られるため、ワクチンの追加投与の際に、コロナの抗原に対する免疫が働かなくなる懸念があると言われています。

mRNAワクチン

米ファイザー社などが開発中です。mRNAとは、細胞の中で使用される遺伝子情報をコピーしたメモのよくな物質です。これを安定させた上で体内に投与します。投与するのはウイルスではなく、遺伝情報の書かれた一種のアミノ酸だけなので安全です。ワクチンの肝心の効果は期待以上で、実用間

近と報道されており、欠点は薬品としての安定性に乏しいことです。mRNAは細胞内でのみ使用される不安定な物質です。安定化させるためには、マイナス八十℃という極低温で保管や輸送が必要なため、実際に際しての課題が残されています。

ワクチンができれば全ては解決するか

ワクチンは個人と周囲の人々を保護するのに役立ちますが、感染が大幅に減少するには、人口の大部分が免疫化されなければならず、これには時間がかかりそうです。どんなワクチンでも100%効果があるわけではなく、時間の経過とともに衰えていく可能性がります。したがって、新しいワクチンによる保護期間はわかっていません。これらの理由から、ワクチンが利用可能になった後も、コロナの感染症は継続的な懸念材料です。社会的距離、三密の制限、マスク着用などの効果的な公衆衛生対策は、少なくとも数ヶ月以上、今後も必要となるでしょう。

「生業訴訟」

仙台高裁で判決！ 国と東電を断罪！

シリーズ原発事故から10年を経て①

今年三月十一日で、東京電力福島第一原子力発電所の事故から十年が経過します。そこで、この間の経過や関わった組合員・職員の思い、現状などをシリーズで掲載していきます。



「生業を返せ 地域を返せ！」福島原発訴訟の控訴審判決が、九月三十日仙台高裁で言い渡されました。その内容は、国と東京電力の過失責任を同等とし、賠償の範囲と金額を大幅に拡大した画期的なものになりました。

この裁判の原告は三千六百人で、全国で行われている原発訴訟で最大です。当日は、原告はもとより、全国からの支援者が仙台市内をデモ行進し、市民にアピールを行うって判決を待ちました。午後二時半、法廷からの使者役を務めた原告一名と弁護士

によって、「勝訴」「再び国を断罪」「被害救済前進」の旗が掲げられ、裁判所前の参加者、コロナ感染症防止のため「密」を避けて、宮城県民ホールでネット中継をみていた皆さんから一斉に、歓喜と万歳・拍手が沸き起りました。

判決は、「福島県沖でも今後三十年以内にマグニチュード8.2前後の地震が起きる可能性が有る」とした二〇〇二年の地震調査研究推進本部の「長期評価」は、「相当程度に客観的かつ合理的根拠があり科学的知見であった」「遅くとも平成十四年末までには、10mを超える津波が到来する可能性を認識し得た」とし、対策を講じなかった東京電力の「義務違反の程度は著しい」としました。また、東電の津波対策を先々

伸ばしにした対応を「不誠実」とし、国は「東電の報告を唯々諾々と受け入れ」、規制当局に期待される役割を果たさなかったと断罪しました。

賠償額は、福島地裁判決の2倍にあたる十億一千万円とされました。その内容は、①避難指示等の対象区域に居住していた原告については、地裁で認めなかった「ふるさと喪失損害」を認め、賠償額を大幅に増額②避難指示等対象区域外に居住していた原告について賠償時期を延長③自主的避難等対象区域、県南、丸森町の子ども、妊婦について中間指針を超え損害を認定④中間指針で賠償対象とされていない

風邪のような症状、発熱、強いだるさ、息苦しさがある方は、かかりつけ医もしくは、わたり病院にご相談ください。



医療生協わたり病院 024-521-2056

かった、県南、丸森町の成人、会津地域、栃木県那須町の子ども、妊婦について損害へ

ヒバクシャ署名に ご協力ありがとうございました



核兵器廃絶のため「ヒバクシャ署名」に取り組み、多くの組合員さんにもご署名いただきました。この「ヒバクシャ署名」は、二〇二〇年十月九日時点、世界中で約一千二百六十一万人分以上が集まり、昨年同時期より二百万人分増えたことが発表されました。

こうした運動の結果、核兵器禁止条約は、世界五十の国と地域が批准しており、発効することが決まりました。日本は唯一の被爆国ですが、日本政府はこの条約批准に消極的です。本当に残念です。私たちは、今後も粘り強く核兵器廃絶の運動をすすめていきます。

ひとり一人の声(署名)が積み重なってこの数となりました。本当にありがとうございました。

理事会 社保平和委員会
長谷川重範

医療費でお困りの方はご相談ください

無料または低額診療事業

わたり病院では、無料または低額で医療が受けられる、「無料または低額診療事業」を行っています。

「無料または低額診療事業」とは、社会福祉法に規定されているもので、経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、生計困難者のために無料または低額な料金で診療を行う事業のことです。保険証がない方や短期保険

証、資格証明書の方、リストラや失業のため一時的に収入がなくなった方、医療費の支払いをすると生活に困難を生じる方など、医療費の支払いで困っている方は一度ご相談ください。

利用をご希望の方は、当院の受付や医療介護相談室にお申し出ください。ソーシャルワーカーが事情をお聞きし、相談に応じます。



を認定。一部について、地裁判決より後退した部分がありました。原状回復請求については、地裁判決よりさらに踏み込んではいけるものの、これを却下しました。

弁護団は、国、福島県、県内各市町村に対して、①上告しないこと②中間指針を見直すこと③被害者の生活・生業の再建、環境の回復及び健康被害予防等の施策を速やかに具体化し実施すること④全国の原発を即時稼働停止、廃炉にすること、を要請しました。

裁判結果を真摯に受け止め、被害者救済に努めるのが加害者の責任ではないでしょうか。しかし、十月十三日に、国と東京電力が最高裁に上告したので、原告もそれを受け上告しています。

「原発なくせ、完全賠償をさせる福島県北の会」
事務局次長 岩淵好位

組合員の声

レディース腫瘍マーカー

私は両親をがんで亡くし、去年は実妹が乳癌、今年実弟が胃癌で手術と、癌家系です。定期的に健診は受けていますが、血液検査のみで早期発見できるのだったら受けてみたいと思います。どのタイミングで受けようかな？

あづま支部 篠原和子

話が苦手な私ですが

「コロナ禍のこんな時期、班活動の重要性を強く感じるが、近くに親友のいない私は淋しさを禁じ得ない。友達作りが大の苦手、町内の「元気づくり会」で下手に口を出しても、自然としゃべらなくなっています。私の話ののってくれる人もたまにはいますのでその方と話したいと思っています。

保原支部 古積敏男

健康チャレンジに私も参加しています

以前からテレビ体操はやっていました。五月からは検温も記録用紙に記入しています。我ながらよく続くと一人で自分をほめてしまいます。この記録用紙がないと続かないような気がします。不思議な強制力があるんですね。

蓬萊支部 渡部保子



ちよひつ

おすすめの本



【とべバッタ】

田島征三 作
偕成社・1988

昔、草むら歩きとピョンと跳ねたバッタ。力強い後脚を持った昆虫が主人公のこの絵本に、私は中年になってから出会えました。読み手の年令を問わないシンプルさが、今も強烈なインパクトを与えてくれます。

豊かな自然の中で育った征三さんは、人生を充分に俯瞰できる年代に入った現在も、精力的に創作活動を続けます。

夕焼けのような赤い全ページを越えて、どこまでも跳んでゆくバッタは作者そのもの。幼い頃の感性を持ち続けながら、行く末までも見通し生きてきた作者にエールを！

飯野支部 佐藤かおる



これが私たちの健康法!!

ヨガで笑顔。 横堀スタイル!

大笹生笹谷支部横堀班

今回は地域担当者が班会へ出向き取材させていただきました。班員の方々に楽しく続ける秘訣や健康法など伺いました。

【班誕生の歴史】

医療生協四〇周年祭りに会場に仲間と参加した時にヨガ体験教室があり、興味本位で仲間と参加しました。「うわー気持ちいい!」終了したとたん、「やりたい!」とその場で直ぐ先生(河野さん)に直談判し、はじめは組合員宅を会場に六名で開始しました。その後町内会にある横堀集会所に会場を移し現在九名(会場の関係で増やせ

ないのが悩み)で毎月第二、四金曜日に活動しています。

【班の特徴】

ヨガ終了後のおやつタイム(輪番のお茶当番が掃除&茶菓子準備)がメンバーの楽しみ♪また、ヨガ後はメンバー全員で必ず牛乳を飲み、最近はずも食べるそうです。運動後にしっかりとタンパク質摂取で健康なカラダづくりを心がけています。他に、年に数回「ランチ」に出かけるのも楽しみです。健康や健康チェック、署名等も班長さんが牽引してくれています。農作業をしなから、気軽に続ける事が出来る雰囲気最高です。

【班メンバーの声】

先生の言葉:「このポーズが無理と想った人は、無理をしないでやったつもりで」に救われながら今日まで続ける事が出来ました。

組合員活動部

関場 和史

福島医療生協 50周年記念誌を販売しています

昨年度の創立50周年記念事業の一環で、記念誌を作成しました。1部1000円で販売しております。ご希望の方は組合員活動部までお問い合わせください。



おすすめ お正月料理

エビの香味煮



エビには「長いひげを生やして、腰が曲がるまで長生きする願いが込められています。「つ」の字のように曲げて仕上げます。

作り方

- 下ごしらえ
 - ①竹串で背ワタを抜いておく。
 - ②ゆずは輪切りにして種をとっておく。
- 蒸し煮にする
 - ③オーブンに①のエビを重ならないように「つ」の字のように曲げて並べ、合わせ調味料と②のゆずを入れる。
 - ④蓋をして中火にかけ、蒸気が出てきたら弱火にして、エビの色が変わったら火を止める。
 - ⑤加熱しすぎると身が縮んで固くなります。

- 材料
 - 有頭エビ …………… 8尾
 - ゆず …………… 1/2個
- 合わせ調味料
 - ダシ …………… 1/4カップ
 - 酒 …………… 1/4カップ
 - みりん …………… 大さじ3
 - 薄口しょうゆ …………… 大さじ2
 - 砂糖 …………… 大さじ1

無料 法律相談会

- 日 時/毎月第2木曜日 13:30~15:30
※日には変更になる場合があります。
- 場 所/医療生協わり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

組合員のみなさんからの記事を募集しております。ご意見ご感想、身の回りのことなどをお寄せください。素敵な作品なども大歓迎です。

福島医療生協組合員活動部 Tel.024-522-1236



★ふるさとの歴史探してみませんか★ 59 合戦場のしだれ桜

蓬萊支部 菅野家弘



写真は20年春三瓶章氏による

国道四九五号線、二本松市(東新殿字大林)に見事なしだれ桜がある。某社の桜番付では東の大関に格付けされている。二本並んでいるので大林の夫婦桜とも呼ばれている。桜の持主三浦喜徳郎氏(三浦浩喜福大学の父)によれば、三春滝桜の孫桜とされ、樹齢は百八十年、今年も年三十mは枝が伸びるといふ。

と戦った(前九年の役)場所と伝え、昔からの通称「合戦場」と言われていた。昭和六十二年、岩代町の天然記念物指定の時、表記のように命名されたという。

気になる「合戦場」という言葉については、平安時代後期(千年前)源義家(鎌倉幕府初代頼朝の先祖)が東北「平定」のため遠征、陸奥の将阿部貞任ら

も戦いはあったであろう。東和町の木幡山幡まつり(前九年の役で、阿部定時に追い詰められた源義家が、杉に降り積もった雪が白旗に見えて救われた故事)への連想から生まれたのか、インパクトのある命名ではある。

今年は私たちも美しい「桜を見る会」などどうでしょうか。