

一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



医療生協

2020年 新年号 第406号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字釜谷地20-1

あけましておめでとうございます



いつでも誰もが安心して
かかれる病院をめざして

私たちは、患者の権利を尊重し、いつでも
誰もが安心してかかれる病院をめざします。
今年もよろしく願いいたします。

病院の外来フロアに展示されて
いる花見山を描いた日本画です。
患者さんの心をいやしてくれて
います。

「春がすみ」 石黒 磨弥子 (多摩美大卒 日展会友)

医局の先生方、吾妻の山なみが見える屋上で。



渡部先生の診療風景。(2頁に先生の高血圧の話掲載)



渡利支部は処方箋送信のお手伝いを笑顔で。

新年あけましておめでとございます。
今年、わたり病院の「病院の理念」に立ち返りたいと思います。その理念は「私たちの病院は、患者の権利を尊重し、誰もが安心してかかれる病院を目指しています。」でした。この理念は、私たちが地域の患者さんのために何でもできる病院になる事ではありません。地域住民と病院職員が健康で長生きし、障害なく必要な医療にかかれる幸せな地域社会を作る事を、病院の理念として取り組みます。



医療生協わたり病院
院長
北條 徹

私たちは金儲けの私企業ではありません。地域住民と職員が「丸」な病院の理念を実現し、住民と職員がともに幸せに生きる事の出来る地域社会を作る事が、私たちの最上位の目標です。この理念を実現するために、医療介護の質を高めます。今年度末までの予算を確実に達成しましょう。健康をまもる組合員運動を前に進めましょう。医療のために必要なお金を使う事さえも目の敵にする政府の政策を変えさせましょう。

「病院の理念」を実現する年に

あけましておめでとございます。
昨年は、福島医療生活協同組合五〇周年を迎え、健康まつりをはじめとする様々な催しに取り組みました。組合員と職員みんなで取り組むことで生まれる大きな喜びは、命と健康とくらしを守る私たちの活動



福島医療生協
理事長
丹治 伸夫

のエネルギーとなります。創立から今までの私たちの五〇年の活動を再度振り返り、先人たちの奮闘に尊敬の念を忘れず、その成果に確信を持ちましょう。そして、さらなる協同の活動の広がりを作りましょう。台風での水害をはじめ、私たちのまわりには困難を抱えて生活している方が多くいます。未来が暗いと感じている方も多いでしょう。その方々に寄り添い、未来を輝かせるのが私たち福島医療生協の役割です。みなさん、今年もよろしく願いいたします。

未来に向かって前進しよう！

高血圧ガイドラインが改定されました。

日本高血圧学会の高血圧ガイドラインが五年ぶりに改訂されました。国内の最新最高の治療や診断の教科書です。

高血圧症はわが国の最多の生活習慣病であり、脳卒中や心臓病、寝たきりの最大のリスク因子です。日本では四

千三百万人の方が高血圧であるといわれており、治療の満足度、治療効果の高い降圧薬がたくさんあるにもかかわらず、治療目標に達している患者は千二百万人に過ぎません。新ガイドラインでは

降圧目標到達率の上昇と高血圧による合併症の減少を目指しています。

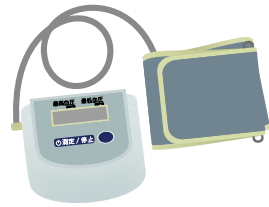
紙数の都合上新しいガイドラインの要点を概説いたします。

紙数の都合上新しいガイドラインの要点を概説いたします。

1 血圧計は腕に巻く自動血圧計を推奨

従来の水銀の血圧計は推奨されません。一つは水銀に関する水俣条約が発効し、世界的に水銀が使用禁止になるからです。二つ目の理由は従来の聴診法による血圧測定が不正確であることが明

らかになったためです。デジタル表示の腕に巻く自動血圧計が壊れにくく最も正確です。



2 血圧測定は家庭での測定を優先

いつでも測定しても良い血圧であれば判断に迷いませんが、数値に高低がある場合、家庭で測定した血圧の数値を優先して判断するようになっていきます。家庭血圧を測定し、毎朝夕に記録することが血圧治療に必要です。緊急の場合を除き、病院や診察室での血圧測定は参考程度にとどめます。

七十五歳以上の後期高齢者であつても、厳格に血圧を下げておくと、ほどほ

3 年齢にかかわらず血圧は低い方が良いことが証明された

七十五歳以上の後期高齢者であつても、厳格に血圧を下げておくと、ほどほ

高血圧ガイドライン2019による降圧目標

	診察室での血圧	家庭血圧
75歳までの成人 脳梗塞・脳出血既往 狭心症・心筋梗塞 尿蛋白陽性の腎臓病 糖尿病 抗血栓薬内服	130/80mmHg未満	125/75mmHg未満
高齢者(75歳以上) 脳血管障害 (血管閉塞あり)	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満



医療生協わたり病院
内科・循環器内科
渡部 朋幸

どの血圧治療に留めた場合に比べて明らかに数年後の脳卒中、心臓病、総死亡が少なくことがわかりました。ただし、血圧を低めに保つと、ふらつきやめまいが増えることもわかりました。自分の具合に応じて、治療目標とその他のメリット・デメリットを主治医と相談しておくことの重要性が強調されています。

詳しくは班会などで生協スタッフにご相談頂るか主治医にお問い合わせください。

写真で振り返る 福島医療生協の50年

8

福島医療生協
副理事長
伊藤 敏寛

いいの診療所開所から今まで

生協いいの診療所は一九七七年十月一日より始まりました。飯野町はその当時、三か所あった医院が次々に閉院し、このままでは無医村になってしまいうという危機感がありました。組合員を百五十名から四百五十名と三倍に増やし、閉院した三瓶医院の建物を借り、いいの診療所を開所しました。

その十七年後、組合員の力と地域住民の声で、診療所は新築されました。組合員と地域住民との共同で、「自分たちの理想とする診療所とは」どんな形で行う利用しやすい建物を作るのか「十数回のワークショップを行い、多くの方々の意見を出してもらいました。細かな所から、大きな所までこだわった今の診療所は、現在に至るまで、多くの患者と地域の方々に愛されてきました。

現在飯野町は、また以前と同じように他医院の後継者不足からの廃業が進んでいます。いいの診療所は、周辺地域の医療の現状により、ますます頼られる診療所となっています。



現在飯野町は、また以前と同じように他医院の後継者不足からの廃業が進んでいます。いいの診療所は、周辺地域の医療の現状により、ますます頼られる診療所となっています。

組合員数は開所当時の三倍の千三百名となりました。医療活動と地域での健康と暮らしを守る活動が今こそ求められています。地域の方々と共に、住民の健康とまちづくりを進めていかなければならないと思います。

映画・演劇

映画『人生をしまう時間(とき)』

監督:下村幸子(NHKエンタープライズ/日本/ 1h50)



大学病院の外科医から地域の訪問診療医へ。埼玉県新座市の堀之内病院に勤務する80歳の小堀鳴一郎医師はチームスタッフと共に、自らが受け持つ百数十人の患者宅を往診する。対象者は高齢者や末期がん患者だ。患者のみならず、家族の微妙な心情やそれぞれの家庭事情もくみ取りながら、どうしたら心に寄り添える医療ができるかと自問、反問しながらの日々。

昨年NHK-BSで放送され大きな反響を呼んだ医療ルポルタージュに、今回新たなシーンが加えられ劇場版として再編集された。文部科学省特選。日本医学ジャーナリスト協会賞大賞受賞作品。軽くはない衝撃と和らいた感情が交互によぎる二時間。「こんなふうに死ねたら」という思いがふと心をかすめる。まぎれもなく人生の根源に触れた映画です。

「人生をしまう時間(とき)」
2020年1月10日より23日まで上映



郷野目の組合員さん宅片付け



梁川まちの駅での健康相談活動



大波地区被害調査

台風19号の被災地域で
組合員職員力を合わせ、支
援活動を行いました。まだ
まだ問題が解決していな
い地域が多く、地域の結び

つきを強くしたり、行政に要
望を発信したり、これから
医療生協ならではの活動が
求められます。

台風19号の被災地域支援活動



コープあだたら健康チェック



渡利支部史跡巡り



杉妻支部バスハイク

2019年活動あれこれ

川西支部やまぼうしの会
ハイキング

吉井田支部総会

わいわいクラブ
流しそうめん

50周年健康まつり



保原ボネールまつり

梁川の患者さんから 感謝の言葉

梁川町に在住のYさん
が、外来受診後に入院窓
口で、お礼の言葉を言っ
ていかれました。

「水害被害の際、医療
生協で訪問に来て下さっ
てありがとうございました。
いただいた『浸水被害
からの生活再建の手引
き』の冊子は、大変役に立
ちました。三回も訪問し
ていただき、健康相談も
開催していただいて大変
ありがたかったです」と
のことでした。体に気を
つけてお過ごしください
とお伝えしました。

関根 裕子

福島医療生協 お年玉プレゼント

いつも機関紙を読んでい
ただいている組合員のみな
さまとご家族に、素敵な絵
本をプレゼント。

お子さんに読んであ
げるもよし、プレゼン
トしてもよし、自分で
楽しむのもよし。

ご希望の方は、ハガ
キに下記の事を記入
し、一月末までにお送
りください。抽選で五
名の方にご希望の絵本
をプレゼントします。

「宛先」
1、福島医療生協の機関紙
へのご感想。
2、希望の本を左記から二
冊選択し記入
3、住所、氏名、電話番号
〔宛先〕
〒960-0814
福島市渡利字中江町六六
福島医療生協機関紙係

〔記入事項〕
1、福島医療生協の機関紙
へのご感想。
2、希望の本を左記から二
冊選択し記入
3、住所、氏名、電話番号
〔宛先〕
〒960-0814
福島市渡利字中江町六六
福島医療生協機関紙係

新春 オススメ

演劇

加藤健一事務所 公演 『滝沢家の内乱』



笑って泣いて感動する、カトケン風・時代劇ホームドラマ



「南総里見八犬伝」の作者・滝沢馬琴(加藤健一)
は、晩年目を患い口述筆記でこの小説を完成させまし
た。それを助けたのが一から読み書きを学び手伝った
嫁・お路(加藤忍)。夫は病弱、姑はヒステリーという大
変な家に嫁いでしまったお路が、舅である馬琴と心を通わせ成長してい
きます。滝沢馬琴は非常に厳格な人物だったようで、馬琴の真面目さ
とお路の天性の明るさは、さながら漫才のボケとツッコミのようで思わず
笑ってしまうそんなお芝居です。もう一つの見所(聞き所)は風間杜夫・
高畑淳子が声だけとはいえ大きな役で出演していること。2011年2015
年と上演され大評判だったカトケン喜劇にご期待ください!

- ◆作/吉永仁郎 演出/加藤健一
- ◆出演/加藤健一 加藤 忍
(声の出演(友情出演)/風間杜夫 高畑淳子)
- ◆日時…2020年2月2日(日) 開演16:30
3日(月) 開演18:30 4日(火) 開演13:30
- ◆会場…福島テルサFTホール
- ◎どなたでもいつからでも入会できます
入会金1000円
月会費2400円(大学生1500円・高校生以下500円)
- ◆お問い合わせ…福島演劇鑑賞会 Tel. 024-523-3836

第6回 禁煙ポスターコンクール

第六回福島医療生協

十一月七日～十一月十一

日にコラッセふくしま一階

アトリウムで展示会を行

いました。来場者は、自分

の子ども以外の絵も熱心

に見ていました。かなり手

厳しいポスターを見て、禁

煙を誓われた方もいらつ

しゃいました。

品、子どもならではの素

晴らしい作品ばかりで

す。日本医療福祉生協

連の禁煙ポスターコン

クールにも出品いたし

ます。

※わたり病院では、禁煙外

来も行っております。子

どもたちのポスターを

見て禁煙を考えている

方は、ぜひお問い合わせ

ください。

入選作品



福島市医師会長賞
福島市立保原小学校
佐藤 凜花 さん



福島医療生協理事長賞
福島市立第四小学校
清野 碧 さん



みんなの賞
福島市立大森小学校
丹野 優真 さん



保健委員会委員長賞
福島市立清水小学校
八島 涉瑠 さん



わたり病院院長賞
福島市立吉井田小学校
黒須 音彩 さん



いいの診療所所長賞
福島市立蓬萊小学校
青木 健人 さん



クリニックさくらみず所長賞
福島市立矢野目小学校
遠藤 暢 さん

おすすめ お正月料理

のび鶏

わたり病院栄養科
菅島 健夫

(お正月のおめでたい末広の形の和風ハンバーグです。)

作り方

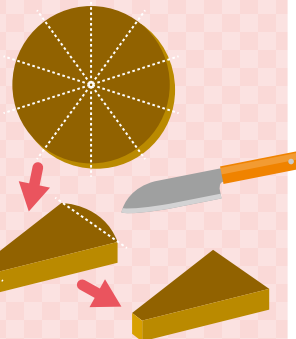
- ① ボウルに鶏ひき肉と塩を入れ、粘り気が出るまで練る。
- ② 白ごま以外の残りの材料と調味料をすべて入れ、なめらかになるまでよく練り混ぜる。
- ③ 適温後弱火にしたオーブンに②を敷き詰めて表面を平らにしその上に白ごまをぎっしりとせる。
- ④ 蓋をして15～20分加熱する。表面に弾力が出てきたら焼き上がり。

- ⑤ オーブンから取り出し扇形に切り分ける。

- ⑥ ⑤に竹串をさし、器に並べて盛る。

材 料
鶏ひき肉… 400g
塩 …… 小さじ1/2
卵 …… 1個
片栗粉… 大さじ2
しょうが汁… 大さじ1
白ごま …… 1/4カップ

調味料
しょうゆ… 大さじ1
酒 …… 大さじ2
砂糖 …… 大さじ1
味噌 …… 大さじ1



無料 法律相談会

- 日 時
毎月第2木曜日 13:30～15:30
※日には変更になる場合があります。
- 場 所／医療生協わたり病院内
事前申込制 TEL. 024-522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

福島医療生協50周年記念式典

- ◆ 日時／2020年2月9日(日)
- ◆ 場所／ウェディングエルティール

組合員のみなさんからの記事を募集しております。
ご意見ご感想、身の回りのことなどを
お寄せ下さい。素敵な作品なども大歓迎です。

- お問い合わせ
福島医療生協組合員活動部
TEL.024-522-1236



★ふるさとの歴史探してみませんか★ 50

盛林寺の歌碑 (松川町)

松川町旧国道本町「金水酒造(※)」の斜め向かいに、曹洞宗天竜山盛林寺というお寺があり、ここに石川博氏の歌碑があります。

この峠 越ゆれば吾の旧任地
兄らの多くは征きて還らず

かつて霊山町の学校の教師だった石川氏が戦死した教え子たちに捧げて詠んだものです。石川氏は立子山出身の方で各学校で教師として勤め、一時期「満州」へ出向し、終戦で帰国後再び学校に戻りました。

この峠は霊山の石田小附近か、あるいは霊山町に続く大波の峠でしょうか。長く国民救援会の活動に専念されてきた石川信氏は、博氏の長男です。

※ 金水酒造は以前「松川の塔」という記念の酒を造った所でもあります。

渡利支部 三浦 正雄