



福島医療生活協同組合

50周年のロゴが  
決まりました

# ふくしま



2019年5月号 **400号**  
発行責任者 渡辺 幸夫  
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合  
医療生協わたり病院  
生協いいの診療所  
医療生協わたり病院附属  
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236  
TEL 024-521-2056  
TEL 024-562-4120  
TEL 024-559-2664

〒960-8141  
〒960-8141  
〒960-1301  
〒960-0241

福島市渡利字中江町66番地  
福島市渡利字中江町34番地  
福島市飯野町字後川27-2  
福島市笹谷字釜谷地20-1

# 医療生協



## ／よろしくおねがいいたします／

2019年度新入職員

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| ● <b>研修医</b>     | 医局 高野早也香      |
| ● <b>看護師</b>     | 医局 福地雄太       |
| ● <b>理学療法士</b>   | 南二階病棟 佐藤愛恵    |
| ● <b>作業療法士</b>   | 南三階病棟 安達凜     |
| ● <b>言語聴覚士</b>   | 南四階病棟 大澤壮人    |
| ● <b>社会福祉士</b>   | 南三階病棟 菅野みなみ   |
| ● <b>地域連携室</b>   | 南四階病棟 齋藤真奈    |
| ● <b>医療介護相談室</b> | 南二階病棟 松川沙耶    |
| ● <b>事務職</b>     | リハ室 伊藤千夏      |
| ● <b>医事課</b>     | リハ室 佐々木亜衣     |
|                  | リハ室 佐々木里穂     |
|                  | リハ室 神野涼       |
|                  | リハ室 佐藤大地      |
|                  | 地域連携室 田島みか    |
|                  | 医療介護相談室 浅川詩央理 |
|                  | 医事課 大内智佳生     |



新人職員オリエンテーション(患者体験)

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| ● <b>介護職</b>    | 老人デイサービス センターひだまり 高橋彩音 |
| ● <b>看護助手</b>   | 南三階病棟 寒河江かおり           |
| ● <b>医事課</b>    | 清野友加里                  |
| ● <b>組合員活動部</b> | 箱守菜々                   |

祝400号

## 当生協の機関紙 「ふくしま医療生協」が 第四〇〇号を迎えました。



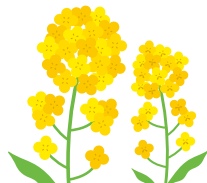
専務理事  
渡辺 幸夫

「ふくしま医療生協」は、当生協の設立準備がすすめられていた一九六九年四月二〇日に「民主診療所設立ニュース」として第一号が発行され、事業所と組合員を結ぶ架け橋として、組合員活

動の交流の場として、大きな役割を発揮してきました。当生協は、機関紙活動を医療生協運動の最も大事な活動の一つに位置づけてとりくんできました。この活動は、支部・班の役員をはじめ

として千人を超える組合員みなさんの手配りによって支えられています。四〇〇号を迎えるにあたって、組合員みなさんのご協力に改めて感謝申し上げます。おりしも、今年は当生協

創立五〇周年の節目を迎えます。一九六九年七月二七日に四八四人の組合員によって設立された当生協は、約二万九千人の組合員を有する大きな組織に発展しました。「ふくしま医療生協」も五百号・一千号をめざして充実させていきたいと思っています。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



### 四〇〇号にあたって

▼この機関紙は年九回、約一万七千軒の組合員のお宅に手配りさん(組合員)によって届けられている。十部配っている方もいれば、百部以上の方もいる。手配りは同時に見守り活動でもある。これが福島市、伊達市から評価され、両市と見守り協定を結んでいる。しかし、機関紙をすべての組合員に届ける課題は実現していない。手配りさんがたりない支部が多いのだ。▼過去の機関紙をめぐって。医療や介護に関する疑問に答える記事を十分載せられただろうか。各班、各支部の活動、病院の職員の活動を生き生き見えるような伝え方が出来ただろうか。四〇〇号を機関紙の温故知新の機会にしたい。▼今年は創立五〇周年の年である。本来なら病院の増改築、健康づくりのための施設建設等が実現するはずであった。それが、震災・原発事故で道半ばとなった。しかし、負けてはいられない。地域で最も頼られ、誇れる病院、診療所に変革できる機会として。この機関紙も同様である。これから組合員から毎号配達が待たれる機関紙、組合員以外の方からも注目される機関紙であり続けた。い。(編集委員 丹野)



松川支部  
佐久間金吾

昔から100部以上配布していましたが、  
どんどん手配りさんが様々な理由で配れ  
なくなり、5人の手配りさんの分も引き受  
け、今では200部を超える部数を4日かけ  
て配っています。最初から組合員全員に  
配ろうと心がけてきましたが、実現はでき  
ていません。少しでもわたり病院を知って  
もらうために、これからも健康に気をつけ  
頑張りたいと思います。

「医療生協と  
組合員を結ぶ」  
全戸配布



鳥川平田支部  
齋藤 豊子

私が理事に就任した平成14年頃は、出資高のお知ら  
せと一緒に「一年に一度は全組合員に届けましょう」と、  
多くの方に郵送されていた。旧信夫支部もたくさん  
郵送されていることが解り「大切な機関紙を全組合員さ  
んに手配り」を決意。小字単位にルートを作り、知人を頼  
りに支部長さんと訪問を繰り返し、平成19年に108名  
の手配りさん誕生、全組合員さんへの配布が実現しまし  
た。これは、鳥川平田支部、大森永井川支部に分割後も  
引き継がれています。

機関紙  
400号記念

つくる人  
くばる人  
よむ人

ちょっと  
いい話  
9

職員も組合員の  
すごさを実感

大森永井川支部の組合員  
さんが、同地域内に住んでい  
る職員を尋ね、「機関紙は職  
場でももらうだろうから配  
達しなくていい？」と尋ねた  
ところ、「支部ニュースなど楽  
しみにしているんです。でき  
れば配達していただきたい  
です」と職員のWさん。「組  
合員の方たちがすごい活動  
をしているのにも感激し  
ています」とのことでした。

蓬萊支部  
菅野 家弘

記事を書くときは、出来る限り、あまり  
知られていない事で知らせたい事、民  
衆の動きを表すことにしています。一揆  
のリーダーや「いだてん」(2019年3月  
号)などのように一生懸命頑張った人  
を紹介したいと思っています。

「ふるさとの歴史  
探してみませんか」  
を担当して



渡利支部  
三浦 正雄

医療生協には福島診療所の頃から携わっ  
ています。機関紙作りにも長く携わり、自分  
の勉強になりました。お宮やお寺は子ども  
の時に遊んだリラックスできる場所。歴史と  
共にそんな雰囲気も伝えたいです。



川西支部  
伊藤美知子

この機関紙をいつも楽しく読んでいます。文  
章が読みやすく、写真もいいと思います。カ  
ラーの時なんてとてもきれいです。歴史の記  
事や政治の話も分かりやすいですね。勉強に  
なります。班や支部のいろんな楽しい活動も、  
もっと知りたいです。



1969年7月27日 皆楽亭(知事公舎隣・現在公園)

創立五十周年  
の今、創立当時の  
役員・組合員が  
思いをせひくみ  
とつて未来に引き  
ついでいってほし  
いと思います。

当時、福島は全国でも民主  
的な医療機関がない数少な  
い県でした。松川事件の影響  
で、民主的な活動が打撃を受  
けていた事が、大きく影響し  
ていたと考えられます。(二  
〇一九年新年号新春座談会  
参照)故鈴木信氏・故草野宏  
氏等の呼びかけで、浜通り診  
療所に続く県内第二号は福  
島にという事で、医師確保・  
医学生組織などが進められ  
てきました。その頃の福島市  
は、夜間は無医地区状態で救  
急車のたらい回しのはての  
死亡が発生し、いつでもだれ  
でも安心してかかる医療  
機関を求める住民の声も高  
まっていました。  
診療所建設を目標とし、一  
九六九年に福島医療生活協  
同組合創立総会が行われま  
した。当時の組合員は四百八  
十四名でした。初代理事長の  
安田覚治弁護士は、労災事故  
の際に労働者の立場で診療  
してくれる医師がいなくて  
とにかねてより不満を持っ  
ていたところ、松川事件の弁  
護団活動で患者の立場に立  
つ民医連の医療にふれて感  
動し、民主診療所建設運動に  
加わってくれました。私も、  
母や自分が病気になった経  
験から、この活動  
の重要性を感じ  
ていましたし、役  
員・組合員全員が  
それぞれの熱い  
想いで、福島医療  
生活協同組合の  
立ち上げに尽力  
しました。

写真で振り返る  
福島医療生協の50年

③

福島医療生協  
元理事長  
平 範男

福島医療生活協同組合創立総会

「ご存じですか？」

## 睡眠薬や抗不安薬の 長期連用中の注意について



医療生協わたり病院  
薬剤科 科長  
大澤 秋恵

薬と言われる薬です。この薬は、依存形成や、呼吸に対する影響が少ない睡眠薬・抗不安薬として、今日、広く用いられています。

### 長期服用で問題も

国内で使用されている睡眠薬や抗不安薬（いわゆる眠剤・精神安定剤）の多くは、ベンゾジアゼピン受容体作用

しかし、近年では、この薬の服用が長期間になると、通常の使用量においても、『依

## 睡眠薬・抗不安薬

を服用中の患者様へ

睡眠薬・抗不安薬を**長期間服用中**は、  
下記の注意が必要です。

### 依存形成



### 認知機能の低下



### 転倒・骨折 の可能性が増える (特に高齢者)



## 健診スタート集会



三月二十二日(金)に「健診スタート集会」を行い、今年度の健診についての取り組みを確認しました。

福島市の健診が六月から始まり、受診券は五月下旬に市から郵送されます。自分が受けられる検診を確認の上、お申し込みください。特に、昨年受診していない方はお早めにご予約下さい。

ぜひ、健診を受け自分の健康状態や病気の予防・早期発見に努めましょう。

●お申し込み・お問い合わせは  
わたり病院健診センター  
(024-522-3446)  
まで

するなどの政策を始めました。

### 安全な使用のために

これらの薬を服用する際のメリットとデメリットを知り、漫然と内服を続けるのではなく、医師と相談しながら上手にお薬を使っていきたい。長期連用中で睡眠

わたり病院では、睡眠薬・抗不安薬を長期連用中の注意点について、患者様へ啓蒙を図るポスターを作成し、四月から外来の中待合室に掲示しています。

薬・抗不安薬の減量・休薬を希望する方は、自己判断で中止せず、診察時に医師へご相談ください。

## シリーズ消費税② 消費税10%への増税は中止を

### 消費税は社会保障拡充のためって本当？

消費税をなくす福島県の会事務局長

服部 雅

憲法の個人の尊重、生存権の保障の条文規定は、法人税や所得税、消費税など国に入った税金は、平和な社会と福祉社会をつくるために使うことを求めています。ところが、歴代の政府は消費税導入当時から増税するたびに、「社会保障のため」、「財政再建のため」と言って、この三十年間で国民一人あたり二七八万円のお金をとっておきながら、この間、医療や年金は悪くな

り、国の借金は増え続けています。

社会保障費は二〇一三年から五年間で、三兆四千五百億円も削減しました。国保は二〇一八年度から市町村から道府県に移す制度改革が行われ、県内の多くの自治体で値上げが予定されています。福島市の介護保険料は十八年四月から値上げ率三・四％、年七万三千二百円の負担となり、高齢者にとつてきびしい負担増です。医療についても安倍政権はさら

なる改悪を準備しています。七十五才以上の窓口負担一割から二割へ(二〇一九年以降実施)や入院食事代が十九年四月から百円上がって四百六十円になるなどあらゆる世代に負担増と給付の抑制です。

『転倒や骨折が増える』ことなどが知られています。イギリス・フランス・カナダなどの先進国では、すでに一九八〇年代から処方期間を短期間(二〜四週間)に制限するなどの対策をとり、これらの薬が有効で安全に使用されるようにしています。日本では、二〇一七年頃より厚労省が医療機関に対し使用上の注意を周知し、処方期間の短縮や、三割以上の併用を規制

安倍首相の「全世代型社会保障への改革」とは、社会保障制度の「解体」「営利化」「地域共生」を三位一体で進めてきた「改革」をさらに加速させるものです。その最大の特徴は、消費税増税とセットで実施されることです。

### 依存形成とは…連用により左記の様な症状が生じ、薬を止められない状態になること

●どうしても飲みたいという強い願望がある

●休薬により不眠・動悸・吐き気・不安感などの離脱症状が出る

●薬の量を増やさないと、初めと同じ効果が得られなくなる

●認知機能の低下とは…記憶力や判断力などが低下すること





復活  
宮内班!

一人一人の  
組合員を大事に

霊山支部宮内班 班長 齋藤 文子

昨年度、霊山支部では三つの新しい班が誕生しました。その中の一つが霊山町掛田の宮内班です。昨年十月に結成後、骨密度測定や棒体操、落語のDVDを観たり、乳がんチェックも行いました。

以前は、義理の母である故齋藤シクが班長をしていて、宮内班は活気ある活動をしていました。その当時参加していた齋藤キンさんは、霊山支部二ユース『はつらつ』に「平成十二年ころは」どの家にも大家族でにぎやかで地域に活気がありました。…寝る間

医療生協の組合員になっても、声をかけ合って、勉強をし合えないと、健康づくりや安心できるまちづくりの目的は達成できないと思います。それには、みんなで楽しく一人ひとりを大切にしたい活動を行っていくことだと思っています。次の班会は何をしようか…まずは集まってお話しすることですね。

霊山支部では現在十三班が活動し、ほとんどが毎月班会を行っています。活動の広がりとともに組合員も増えています。班活動は霊山支部の基本であり、原動力です。



## 運転手急募!

デイサービスの利用者様の送迎

職 種／運転手(アルバイト)  
年 齢／不問  
勤務地／デイサービスひだまり(わたり病院北側 高齢者住宅内)  
勤 務／週3日程度(応相談)  
朝: 8:00~9:15(水)  
夕: 16:00~17:30(火・木)  
※給与その他は、当生協規定による。

●ご応募・お問い合わせは  
福島医療生活協同組合 総務課 渡邊  
Tel.024-522-1236 まで、ご連絡ください!

## 福島医療生協

### 50周年記念健康まつり

日時: 9月8日(日) 10:00~15:00

場所: 福島青少年会館(黒岩)

健康チェック

抽選会

社会問題を考える企画

産直バザー・出店

福島医療生協の活動紹介

その他楽しい企画がたくさん



母心



## INFORMATION

### これからの行事

#### さくらみず健康ウォーク2019

◆日時／5月19日(日) 10:00~12:30  
◆場所／摺上川ダム周辺

#### 蓬萊福祉まつり

◆日時／6月2日(日) 10:00~14:00  
◆場所／蓬萊学習センター

#### わたり元気まつり

◆日時／6月8日(土)  
◆場所／渡利花見山駐車場

#### 第53回通常総代会

◆日時／6月22日(土) 9:30~15:30  
◆場所／コラッセふくしま 多目的ホール

5/11(土)に予定されていた『駅前健康チェック』は都合により中止となりました。申し訳ございません。

組合員のみなさんからの記事を募集しております。ご意見ご感想、身の回りのことなどをお寄せ下さい。素敵な作品なども大歓迎です。

●お問合せ  
福島医療生協組合員活動部  
Tel.024-522-1236



「松川町の史跡・文化財等ガイドマップ」を手に関谷地区に表記の塔を探した。とても親切に、軽トラで案内してくれる人がいて助かった。道路そばの鉄ばしで登つての供養塔、道路づくりのためにこんな不安定な位置になったのだろうか。

享保十四(一七二九)年、幕府領の六十八村(八万石)の百姓が、日常の食料や種もみを守ろうと強訴、隣藩への越訴を実行した。代官岡田は凶作にもかかわらず、増税を求めたからである。騒動

後、税は減免されたが、九十四人の百姓が捕えられた。立子山村の小左衛門、忠次郎は死刑(あとで佐原村太郎右衛門も)、関谷村惣左衛門、下水原村太兵衛ら九人が遠島とされた。先の「ガイドマップ」によると惣左衛門は「毒殺」されたという。

供養塔には、氏名、年月が書いていない。「南無阿弥陀仏」と書いてあるのだろうか。

福島県立美術館で開かれている若冲展(五月六日まで)に、「伏見人形図」「伏見人形布袋図」がある。これは天明五(一七八五)年、京都伏見の町人七人が、代官の横暴を訴えて皆牢死(獄死?)したことを示すとの解説があった。七人はにこやかにほほ笑んでおり、若冲の気持を伝えている。西も東も、命を掛けて人々の生活を守った方々がいたのである。

## 義民 惣左衛門供養塔(松川町関谷)

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 44

蓬萊支部 菅野 家弘