



一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



2018年9月号 第394号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

医療生協

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141
〒960-8141
〒960-1301
〒960-0241

福島市渡利字中江町66番地
福島市渡利字中江町34番地
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字釜谷地20-1

チャレンジコース

《一般用》

9つのチャレンジコース

- ①さわやか運動コース
- ②バランス快食コース
- ③歯とお口の健康コース
- ④しっかり睡眠・休養コース
- ⑤禁煙・適度の飲酒コース
- ⑥脳いきいきコース
- ⑦健康チェックコース
- ⑧家族一緒にキッズコース
- ⑨なんでもチャレンジコース

《キッズ用》

8つのチャレンジコース

- ①おてつだいコース
- ②ごあいさつコース
- ③はみがきコース
- ④うんどうコース
- ⑤はやね・はやおきコース
- ⑥あさごはんモリモリコース
- ⑦すききらいをなくそうコース
- ⑧なんでもがんばるコース



健康づくりチャレンジの 目的は

健康づくりチャレンジは、日常生活のちよとした工夫から、健康習慣を身につけるきっかけを持ち、目標をたて

九月から福島県内五つの医療生協（福島・きらり・郡山・浜通り・会津）が協力し行う健康づくりチャレンジが始まります。昨年度より福島県生協連と共催で実施しています。

昨年度の取り組み

昨年度の参加者は、一般一千二百六名、キッズ百五十九名、延べ一千三百六十五名。支部の運営委員さんや健康づくり委員さん、班長さ

健康づくりチャレンジ

組合員活動部 関場 和史

て取り組むことで、健康習慣の継続と定着させることが目的です。さらに、「キッズチャレンジ」では、子どもたちにも広がるように工夫しています。

今年のチャレンジ内容

今年度、福島医療生協では、一般用では九つあるチャレンジコースの中からコースを三つ（運動・口腔・減塩（快食））に絞って取り組みます。もちろん三つのコース以外にチャレンジしてもかまいません。まずは一人一つのコースを取り組んでみましょう。

健康な生活を送っていくためには、子どものころから



子ども病院たんけん隊

八月十日にわたり病院で小学生を対象にした「病院たんけん隊」を行いました。人体のしくみや医療機器の説明を受けたリ、車いす体験、看護師体験を行い、子どもたちの目は輝きっぱなしでした。



スマホで福島県の 取り組みにも参加しよう！

今年度も健康づくりチャレンジは、福島県の「ふくしま健民パスポート事業」と連携して行います。「健康づくりチャレンジ」に参加しチャレンジシートを事務局へ提出して「ふくしま健民アプリ」で二百ポイントGETしましょう！他にも医療生協の健康まつりや、まちかど健康チェックなどの「ミッション」に参加するとポイントGETできます。

※チャレンジシート提出の際に医療生協事務局にあるQRコードを読み込むことで、健民アプリのポイントを獲得することができます。

暮らしの安心づくり活動交流集会

七月十一日にパルセいいざかで、『暮らしの安心づくり活動交流集会』をおこないました。五、六月の暮らしの安心づくり月間の取り組みを中心に活動交流し、今後にいかす事が目的です。

快フィットネス所長の吉井雅彦さんの講演では、自分のできる健康づくりの話をし下さいました。ユーモアたっぷりの内容で会場は終始笑いに満たされました。分散会での活動交流の後、自分たちで班会ができるように「チューブ体操」「ボール体操」「棒体操」「リアル野球盤」の四つのグループに分かれて、実技訓練をしました。

みなさんから出された感想

●(吉井先生の講演は)今の私にグッドタイミング！

中央支部

地域訪問での模索！

中央支部は毎月地域訪問を実施しています。

地域訪問は、安心して暮らせるまちづくりの一環として、一定の地域を限定し、そこに暮らしながら生活状況・地域でのつながりの具合」等をお聞きしています。健康への不安や医



心と体の健康を考えながらサークルを作りたいです。

●(愛知県の南医療生協の活動をDVDで見て)我々の地域でも六割を組合員にすれば夢がかなうのではないかな。

●金も出ず、手足口も出ず、健康な人も入れる仕組み、地域とまじりあって全般を考えていく「お互い様運動」：素晴らしい！



た。

●支部のユニークな活動や悩みがたくさん聞けました。担い手の高齢化の課題は共通。若い人がいなくてもできる人がやっていく以外にないと思います。

●誕生日訪問はぜひ継続させましょう。

●楽しくてためになれば人は集まると思います。

●ももん身体操を自分たちの班でもやろうと思った。

●今日の企画は有意義だった。あと二十年は頑張るぞー。

動の方向性を検討する機会にもなっています。

岩淵 好位

訪問のなかでは、あらー！医療生協ってこんなことまでしてくれるの〃今ままで少ない出資金で申し訳なく思っていたわ、こんど増資するね〃一人暮らしで話し相手がないの 時々来て話し相手になつて頂戴！〃

残念ながら組合員の人数から換算すると班の数が極端に少ない状況や運営委員のなり手不足から充分な支部活動ができていません。地域に頼られる「支部」に一挙になれる訳ではないので、一歩一歩の積み上げのための地域訪問と考えています。班づくりの見通し、担い手づくりの見通しを地域訪問から支部一丸となって模

患者第一の地域医療を

看護学生病院見学会・

高校生一日看護体験

医療生協わたり病院では、看護学生を対象にした病院見学会を土曜日の午前中に開催しています。希望に応じて各病棟での看護体験や院内見学などを行い、お昼にはスタッフと懇談会を行っています。

また、今年の夏も高校生一日看護体験を実施しました。看護師をはじめ、医療系の進路を考えている県北地



病院見学会では優しい現場スタッフが担当します！

区の高校生を対象にしており、今年は五十名以上の申込がありました。他にも看護専門学校や看護大学の受験生を対象とした面接教室を企画しており、秋頃の開催予定です。

全国的な看護師不足や、医療現場での看護体制の危機的状況がニュースになる中、病院のスタッフと地域の皆さんの力を合わせて、福島医療生協の看護を担う人員を確保していきたいと考えています。

〈看護長室主任 最上 晋平〉
見学に参加した看護学生の方より

病棟では多くの看護場面に入らせていただき、看護師さんに優しくご指導いただき

介護のやりがい気付けた

高校生一日介護体験

一般的に介護職のイメージは、主にオムツ交換・食事介助を行う仕事として見られています。そのため体験でも「介護のやりがいは何

とりの『想い・夢・希望』を実現することこそが介護の根幹であり、介護職のやりがいであると伝えていきます。

か？」等の質問が多く聞かれます。介護の仕事は「人生を最期まで自分らしく生きる

「介護は幸せや夢を与えられる仕事でありやりがいに気付けた」「レクリエーショ



高校生一日看護体験の様子。今年は7月31日～8月3日まで開催します

きました。院内見学では、患者さんを第一に考えた医療が提供されている病院であるとわかりました。学生を受け入れてくれる雰囲気がとても嬉しかったです。

(福島看護専門学校三年)

＊

就職するなら地域連携や地域医療に着目したところに入れていたの、そこに力を入れていたのわたり病院で働いてみたいという気持ち、さらに強くなりました。(福島県立総合衛生学院二年)



聞かれています。この取り組みを通して、将来介護に携わ

療生協への要望、意見などをお伺いしながら、支部活

などの話になるときもあり

索中です。

原水禁世界大会に参加して

子どもに戦争を経験させてはいけない

大笹生笹谷支部 大塚 健一

二〇一八年広島大会に、福島医療生協の代表として組合員、職員の方々の貴重な力

ンパにより参加させていた

「核兵器のない平和で公正な世界のために」をスローガ

被爆地ヒロシマにて平和を思う

福島医療生協経理課 東澤 佳子

原水爆禁止世界大会へ参加するまたとない機会をい

た。原爆死没者慰霊碑には

害で「呉基地調査行動」が中止になり、そちらからの参加

日本の中で三番目の大きな岩国基地、米軍機百二十機

戦争は悪です。全世界の子どもたちに戦争を経験させて



この数日を過ごして、核を巡る世界の現状を身近な問題と捉え直したことが私の

通信教育のご案内 (医療福祉生協連コース)

医療福祉生協連の教育月間では、「ともに考え、ともに動き、ともに学ぶ」をテーマに通信教育をすすめています。

申込時期：12月末まで

受講料：4700～7500円

(コースによって異なります)

※修了された場合は受講料免除となります。

コース名

医療福祉生協の支部運営委員・班長
医療福祉生協と憲法
医療福祉生協と明るいまちづくり
入門・協同組合と医療福祉生協の生い立ち
高齢期のいきいき生活(ライフデザインノート付)
医療福祉生協連のいのちの章典
医療福祉生協の地域包括ケア
地域まるごと健康づくり
医療福祉生協のあゆみ
医療福祉生協の接遇改善
医療福祉生協と社会保障



夏休み！全国から医学生が来ています

医学生実習

夏休みに入り全国から医学生が病院見学・実習に来て

特に八月の前半は、ほぼ毎日院内に医学生がいるとい

う嬉しい状況です。わたり病院に見学に来る医学生は、地域医療や家庭医療に興味がある方が多い傾向にある為、

や回復期リハビリ病棟など、こちらに載せきれないほど医学生に紹介したい部分や体験してほしい内容がたくさんありますので、もしお知り合いに医学生がいらっしゃいましたらお気軽に医学生担当事務までお声かけいただけると幸いです。

〈医局事務課 東條美里〉



など、医師として自覚を高めようという内容で見学を組んでいます。

小児科

ために何をすべきか、という姿で最期を迎えたいか」をベースに、「ご本人と家族の思いから、介護職として何ができるのかを模索し、一人ひと

ンに参加している利用者の姿が本当に楽しそうであるために尽くせる仕事と感じた」「色々な施設を見学・体験できて良かった」等が多く

る人が増えていくことを期待し、今後も継続していきたいと思っています。

主任 朝倉祐輔

集まれるっていいよね

東支部
あじさい班

東支部あじさい班は、二〇〇九年四月に結成されました。最初は、家族三人での活動でしたが、今では二十名にまで増やすことができ、とても賑やかに活動しています。「あじさい班」という名は、結成したことから決定しました。

班会は年に十回ほど、主に班長宅で開催しています。内容としては、健康チェックや体操などを行う

他、支部の行事に参加したり、カラオケや温泉などに行ったりもします。みなさんお手製のお料理を持ち寄り、おいしく頂いています。お話をしながら、笑いながら食べるご飯は一人でご飯より何倍もおいしいです。

あじさい班は、とにかく笑いが絶えません。「こうやって集まれるっていいよね」とみなさん声を揃えて言います。相談したり、時には愚痴を言い合ったり、支え合える仲間がいるってステキなこと



ですよ。

来年で班結成十周年を迎えます。これからも、健康に気をつけながら楽しく班会を開いていきたいと思っています。

(班長 佐藤富喜子)

西日本豪雨災害の募金のお願

七月の記録的な大雨により、各地で川の氾濫や土砂崩れなどが発生し、甚大な人的物的被害が出ました。西日本の医療生協でも事業所の浸水、組合員・職員宅の浸



口田南・民家崩落現場

水等、多くの被害が出ました。しかし、そのような状況の中でも、地域の復興のため、組合員、患者さんのために奮闘しています。福島医療生協からも様々な支援をしていきたいと思っています。七年前に全国からいただいた絆のバトンを、西日本の被災された皆さんにお渡ししていきます。

つきましては、福島医療生協としてみなさんに募金を呼びかけることといたしました。各院所事業所でも災害募金を受け付

けております。募金は、医療福祉生協連に送り被災生協の事業と組合員活動の維持、住民の健康回復のために活用されます。何卒よろしくお願いいたします。

組合員さんの作品



吉井田支部 斎藤昭雄さんの木工作品

★ふるさとの歴史探してみませんか★
なんで「教育勅語」があるの？

蓬萊支部 菅野家弘

地域の神社からいただいた「平成三十年神社暦」に、なぜか教育勅語がのっています。勅語原文には、まちがった解釈の訳文が併記されているのです。例えば教育勅語の最も大切な所「一旦緩急あれば、義勇公に奉じ、以て天壤無窮の皇運を扶翼すべし」(原文は力ナと漢字)は、「非常事態の場合、真心をささげて国の平和と安全に奉仕しなければなりません」と。本来は「いったん国家に危険が迫ってくれば忠義と勇気をもって国のために働き、天地と共に生きわたりなくつづく皇室の運命を助けるようにしなければならぬ」と訳します。わが国の教育は国民の幸福、福祉のために

はなく、「天壤無窮の皇運を扶翼」するためにあるという言葉、だから教育勅語は戦後、衆参両院で廃止が決議されたのでした。肝心の言葉をややかして、「心の教育の今こそ日本の教育理念として大切」と、この「神社暦」ではのべています。

神社暦の発行は「福島県神社庁」。戦後、国家神道が廃止になってつくられた神道の宗教団体が「神社本庁」だから、その福島県支部にあたると思われる「庁」とついていて公的な機関と思いがちですが、私的な団体です。なお「国家神道」とは、広辞苑によ

れば「明治維新後、神道国教化政策により、神社神道を皇室神道の下に再編成してつくられた国家宗教。軍国主義・国家主義と結びついて推進され、天皇を現人神(あらひとがみ)とし、天皇制支配の思想的支柱となった。戦後解体された」とされています。

まさに「天皇制支配の思想的支柱」が「軍国主義・国家主義」です。「神社暦」の中で、美しい言葉に書き換えられている「教育勅語」におそろしさを感じます。



無料 法律相談会

- 日時 毎月第2木曜日 13:30~15:30
※日には変更になる場合があります。
- 場所 医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員 あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

第13回 飯野川俣健康まつり

- ◆日時 9月22日(土) 10:00~14:00
- ◆場所 生協いいの診療所

第18回 さくらみず健康まつり

- ◆日時 10月21日(日)
- ◆場所 ふれあいクリニックさくらみず

組合員のみなさんからの記事を募集しております。
ご意見ご感想、身の回りのことなどをお寄せ下さい。
素敵な作品なども大歓迎です。

- お問合せ
福島医療生協組合員活動部
Tel. 024-522-1236