



一人は万人のために、  
万人は一人のために

**生協の理念**

わたり病院玄関に掲げてあります

# ふくしま



# 医療生協

2018年6月号 第392号  
発行責任者 渡辺 幸夫  
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

## 地域のつながりを強めましょー!! 暮らしの 安心づくり月間

5~6月

みなさんの住んでいる地域には、いろいろな人たちが住んでいて、いろいろな暮らしの問題があると思います。行政が関わらなくてはいいものもあれば、隣近所同士支え合いながら解決できるものもあるでしょう。

まずは、自分たちのまわり  
にどんな暮らしの問題があ

るか考えてみましょう。そして、支部や班で話し合ってみましょう。素敵なアイディアが出てくるはずですよ。無理なく、楽しく、優しい、支え合いの活動は、地域のつながりを強めて、美しい笑顔の花を開かせることですよ。それが暮らしの安心づくり月間です。

### 「どどかく集まるべー」顔見合で楽しく話しながら班会

川俣支部山木屋すずらん班

山木屋すずらん班では、昨年からの山木屋地域で班会を行って来ます。今までは道の駅の交流スペースで行っていましたが、四月からは公民館のホールで健康チェックや体操などを楽しんで行っています。

帰還者の多くが高齢者で、

暮らしがますます上での様々なサービスがまだ少ない山木屋地域は、帰還してない方も多く、隣近所の助け合いもままならない状況も見受けられます。

でも、組合員さんたちは

元気に班会に集まります。「この場所で医療生協の健診もやってたんだよ。お医者さんとか看護婦さんとかみんな来てくれて…。いやあ懐かしいない」

組合員以外にも呼びかけて参加者も少しずつ増えています。「あんなたちも楽しいからまざらんしょ。話すだけでも楽しいべし」と、思い切って声をかけた結果です。

最後に、春の山木屋で「北国の春体操」をにぎやかに行いました。



川俣元気班会



渡利ふれあい会

### 吉井田 石田さんちの茶の間

吉井田支部の支部長の石田邦子さんは、空き家を使い週一回サロン活動をしています。その名も『石田さんちの茶の間』。会費二百円でお茶は自分で

注ぎます。あまり気をつかわず、『すきな時に来て、好きなことをして、すきな時に帰る』がモットーです。この近所の方々から「そのう



ち行ってみるねー」と声をかけられることもしばしば。石田さんは「とにかくいろんなことはできない。目標とかもないし、続けなきゃとも思わ

ないようになっています。私自身が楽しんで、遊ぶことが大事だと思えます」少人数でお茶飲み話、料理を持ち寄り、時には手芸と、とても楽しそうです。



### ももりん体操で地域の輪を広げたい

あづま支部あじさい班

由添団地内にあるあじさい班では、自治会とも協力し、近隣の住民に呼びかけて、四月から福島市版介護予防体操「いきいきももりん体操」を始めています。昨年までは、市で設けている条件がクリアできず、開催できま



んなは「団地は高齢者ばかり。介護が必要になったら階段の上り下りが難しくなり暮らしにくい。どうしてもももりん体操をこの地

方々、市の担当者…みんなが協力して、毎週開催となりまして。

楽しくふれあいながら、あじさいのように大きく地域の輪が広がっています。

# 憲法九条を守る

## 引き続き全国統一署名を進めましよう

組合員活動部 佐藤 綾子

全国でとりくんでいる「九条改憲NO!憲法を生かす全国統一署名」が大詰めを迎えています。福島医療生協でも、各地域で多くのみなさんに集めていただきました。この署名は全国総数一千三百五十万筆(四月末)のご賛同をいただきました。ありがとうございます。

憲法九条は世界に誇れる平和憲法です。戦後七十年以上も他国の紛争に巻き込まれず平和な日本を守る事ができたのは憲法九条があったからです。二〇一五年

九月に成立した安保法制(戦争法)では、自衛隊は海外での武力行使が認められました。しかし、稲田防衛大臣が辞任にまで追い込まれた自衛隊の「日報」問題で真相が明らかになりましたが、自衛隊はすでに戦闘に巻き込まれていました。

五月三日の憲法記念日、自民党は「憲法記念日にあたって」と題して声明文を発表しました。「憲法改正案は一定の方向性を得ることができた」との評価を示し、この案をもとに「憲法改正原案



を策定、憲法改正の発議を目的に進めることを表明しました。また「国民の皆様のご理解を得て、慎重に進めていく」としていました。

憲法記念日のこの日、各メディアのニュースや新聞記事では、世論の約半数以上が憲法改正反対派と慎重派で占めていました。

自民党は、憲法改正案として、憲法九条は「戦力の不

保持」を定めた第一項・第二項を残し、新たに「九条の二」を加え自衛隊を明記する条文案が有力です。今後、条文を国会の憲法審査会に提示、今年中にも改憲の発議、来年には国民投票に持ち込もうとしています。

いま私たち大人ができることは、「戦争に子どもや孫はいかせない」という思いを今後も訴え続けることです。

四月二十四日コープあたら店で飯野の安齋タミ子さんや蓬萊の穴戸ミワさん達が訴えました。短い時間でしたが、その訴えに六十二人の賛同をいただきました。これからも「憲法九条を守るう」と大きな声で訴えていきますましよう。

### ちょっといい話 5

## 「後期研修医をめぐって」

わたり病院 院長 佐藤 祐治

います。その後ご両親の転勤で会津に引っ越しをし

わたり病院初期研修二年間を終えて高橋剛先生が後期研修医として三年目の病院研修を開始しました。

私と剛先生とは、浅からぬ因縁があります。昔話をすると、剛先生とは長い付き合いでして、私かわたり病院に就職して四年目に、まだ赤ん坊の剛先

生と会っていたのです。場所は、わたり病院院内保育所「ポプラ」でした。このとき私の息子も四月に生まれてポプラに居りました。そうです、息子の同級生です。剛ちゃん、ふくふくとかわい

い赤ちゃんでした。お母さんは、わたり病院で働く看護師さん、お父さんは、高校の数学の先生だったと記憶して

てしまったので、会う機会がありませんでした。ところが、福島県立医大に合格して、わたり病院の医師奨学金を受けるといふ事でお母さんと来院した際に会いまして、再会にビックリした記憶があります。赤ちゃんのときのぶつくり顔が、きりっと締まった青年になっていました。そして、医大卒業直後か

らわたり病院初期研修医として入職し、二年間の初期研修を終了し、今年から後期研修医になりました。民医連としてのわたり病院の理念に合致した医師論を持ち、実践して行くという努力している事が分かります。高橋剛先生には、もちろんわたり病院を引き立てて戴けるようにお願ひします。

**福島市の国保特定健診は今年度から受診者負担が無料になります。**

## 我が事、丸ごと地域共生社会

今、福祉の在り方を見直そうという動きが進んでいます。国が福祉政策の理念として掲げるのは、「地域共生社会」の実現です。今の福祉の仕組みは、高齢者は介護サービス、障害者は障害福祉サービス、子どもは子育て支援といったように、対象者ごとに相談窓口やサービスが分かれていて、ところが最近では、介護と育児の問題を同時に抱える人や、要介護の親と無職の子の生活困窮世帯など、複合的な課題を抱える家族が増えていて、誰にも相談できずに地域から孤立する方も少なくありません。

今、福祉の在り方を見直そうという動きが進んでいます。国が福祉政策の理念として掲げるのは、「地域共生社会」の実現です。今の福祉の仕組みは、高齢者は介護サービス、障害者は障害福祉サービス、子どもは子育て支援といったように、対象者ごとに相談窓口やサービスが分かれていて、ところが最近では、介護と育児の問題を同時に抱える人や、要介護の親と無職の子の生活困窮世帯など、複合的な課題を抱える家族が増えていて、誰にも相談できずに地域から孤立する方も少なくありません。

### 国は何をするの？

国は、支え合いの地域づくりを進めるために、国は何をするのがまだまだ曖昧です。具体的には地域で考えるようにというのが国の立場ですが、それでは、社会保障費削減のため、地域に役割をおしつけるだけと言われても仕方ありません。国が本気で地域共生社会を実現したいと考えるなら、地域の動きを後押しする具体策を示す必要がありま

# 駅前健康イベント

五月十二日の土曜の午後、福島駅東口で恒例の「まちかど健康チェック」を行い百三人の方が立ち寄りしました。職員と組合員が一緒になって、駅前を歩く多くの方々に健康の大切さを訴えまし



た。血圧、体組成、筋力、骨密度、減塩味噌汁試飲など盛りだくさん。初めて健康チェックを受けた高校生もとても楽しそうでした。健康相談や暮らしの相談も寄せられました。



# ついでにウォークコースへ

四月十五日、さくらみずウォーク二〇一八が開催されました。全体で四十五名の参加でした。

五キロの健脚コースと三キロの散策コースに分かれて飯坂の街なかを歩きました。散策コースでは旧堀切邸

でゆつくりと足湯に浸かったり、澤田屋で美味しいスイーツのお土産を買ったりと、飯坂観光をしながらのウォーキングとなりました。

健脚コースは何段も続く急な階段を上がって、愛宕神社にも行きました。

何度か訪れたことがある飯坂も、地域の方の案内で歩いた。



くと新しい発見があり、楽しいウォーキングとなりました。

# 盛岡医療生協視察に行ってきました

四月十三日、事業所利用委員と経営委員で盛岡医療生協を視察し、交流してきました。

盛岡医療生協では、組合員と職員が協同で取り組む「いのちの章典実践交流会」が毎年開かれている等、「いのちの章典」の実践が進んでいます。それで、福島医療生協として学べる点が多いと考え訪問を企画しまし



当日は盛岡医療生協川久保病院と特養「はなみずき」の施設見学、そして委員交流会が開かれました。

病院見学では、わたり病院にも設置されている「虹の投書箱」の設置場所や回答の掲示方法を確認し、リハビリ科や病床等設備についても見てきました。特養「はなみずき」は寄付によって建設され、今年の三月にオープンしたばかりの施設です。いたる所に職員や組合員の手製の品が飾られており、入居者さんが生活しやすい環境づく



くりが見られました。

利用委員との交流では、現在利用委員で課題となっている患者送迎バスの時刻

# 「我が事」丸ごと

地域共生社会実現のために、地域の困り事を「我が事」と受け止めて行動する住民を増やす。そして、住民からの相談を「丸ごと」受け止める窓口を設

確かに、言葉はきれいですが、今後の福祉政策のあり方がわかりにくくなつたというのが実感ではないでしょうか。医療生協での学習、支部・班の活動の意義がますます大きくなつてきています。

# 早くも流行のきぎしリアル野球盤

卓上ゲームの野球盤を広い場所で人が動いて楽しむのが「リアル野球盤」です。ピッチャーがボールを転がし、バッターがスティックで打ち返す。打ち返したボールがどの標的に当たるかでヒットやアウト、ホームランが決まります。特別な能力もいりませんし、ある程度の広さがある室内であれば、子どもからお年寄り、男女関係なくどこでも楽しめます。座つ



ても車いすでもできます。一セット購入しました。支部や班でぜひご利用ください。

意識づくりの基盤となつていると感じました。

今回の見学と交流を終え、他の事業所を見る事で自分たちの現状も見えてきました。

盛岡の皆さんが持っているパワーを受け、訪問から学んだことを一つ一つ実践していければと思います。



# みんなで元気な 百歳をめざしています

川西支部  
いろは班

班のメンバーは、人生経験のたいへん豊かなみなさんです。班の名称を相談したところなかなか良い名前が浮かびません。結局、学びの始まりは「いろは」からこの名称になりました。



関場さんです。

何よりも皆さんの笑顔の素は終了後のお茶会です。少しきつい冗談もユーモアで返し、おもいっきり話が弾みます。

(班長 齊藤章衛)

## 職員募集

### リターン者・在職中の方も 歓迎します！

資格・経験等考慮します

### 看護師

給与▶パート…時給1,100円～  
正職員…200,000円～285,000円+諸手当

### 調理助手(パート)

勤務▶○シフト制(8:00～11:30、9:00～12:30、  
16:00～19:30、13:30～17:00)  
○早朝(5:00～9:00)  
給与▶時給750円 ☆5時～8時は950円

待遇/通勤手当・各種手当・各種社会保険完備、賞与年2回、制服貸与、退職金制度有  
応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を下記迄郵送下さい。  
☆詳しくはお問い合わせ下さい。

〒960-8141  
福島県福島市渡利字中江町66  
Tel.024-522-1236 担当/町田

受付  
送付先



ブランクのある方もご相談ください。

# 100%の配達で安否確認

鳥川平田支部 斎藤豊子



五年前、信夫支部は大森永井川支部と鳥川平田支部に分割しました。信夫支部の時から機関紙配布は100%を実現しております。現在、七百戸の組合員さん宅へ六十五名の手配りさんにより配達されています。

今年、体調不良等で配達が困難になり、配達者の変更も多く配達されている方の負担軽減のために手分けをし、八名の方が新しく手配りさんになっていただきました。出来るだけ配達部数を少なくして配達していただいていることで、容易に代わっていただけます。

私は二十戸へ届けていますが、届ける際高齢者の方には声かけをするように心がけています。

先日訪問したお宅で、腰痛がひどく歩くのが大変そうだったので、福島市で行っ



ている高齢福祉サービスの「ごみ収集」のことを話しました。意外と知られていないのですが、自宅までゴミ集めに来て安否確認も行つてくれます。対象者は六十五歳以上の独り暮らしと高齢者世帯で、「ゴミ集積所に歩いて行けない歩行困難者です。週一回ですべてのごみに対応してくれます。詳しくは各地域の包括支援センターにご相談ください。

# 無実の罪で処刑された「おかる」

渡利支部 三浦正雄

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 35

国道四号線鳥谷野交差点から国道一一五号線を西に行った方木田跨線橋の下に「おかる地蔵」があります。



江戸時代初期、九州から落ち延びてきた父娘が、この地に来て病に倒れ、小屋を借りて住むようになった。娘は美人で、この地の代官が召し出すように命じましたが、これを断ります。下役人がおかるの父親を殺し、その罪をおかるにさせて取り調べをしましたが、この時おかるは、声が出ない病で話をする事が出来ません。おかるは父親殺しの罪で、残酷な処刑を受けました。村人たちは哀れな父娘

## 看護奨学生募集

奨学金月額 **60,000円**

対象：看護大学・短大・専門学校(レギュラーコース・進学コース)に進学された方で当生協に勤務する意志のある方

## 医学生奨学生募集

奨学金月額 **150,000円**

対象：医学部に進学された方で、当法人も加盟する福島県民医連とともに地域医療を担う意志のある方

## 無料 法律相談会

- 日時 毎月第2木曜日 13:30～15:30 ※日には変更になる場合があります。
- 場所 医療生協わたり病院内 事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員 あぶくま法律事務所弁護士

## INFORMATION

### これからの行事

どうぞご参加ください

### 第52回通常総代会

- ◆日時/6月23日(土) 9:30～15:30
- ◆場所/コラッセふくしま 多目的ホール

みなさんからの記事を募集しております。趣味の作品などでも結構です。



- お問合せ 福島医療生協組合員活動部 Tel.024-522-1236