

一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2018年 **新年号** 第388号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236 〒960-8141
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056 〒960-8141
生協いの診療所 TEL 024-562-4120 〒960-1301
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみす TEL 024-559-2664 〒960-0241

福島市渡利字中江町66番地
福島市渡利字中江町34番地
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字釜谷地20-1

あけましておめでとうございます

「健康をつくる・平和をつくる・いのち輝く社会をつくる」
私たちの合言葉、広げる年に

人は、1人ひとり違うよね。
勉強が好きな人、嫌いな人
運動が得意な人、苦手な人
体に障がいがある人もいるよね。

そんなだれでも、自分らしく生きることができる。
そんな国を、私たちの憲法はめざしているんだよ。

だから、それを壊す戦争はしない。軍隊も持たない。
辛い経験から、憲法に書き込んだんだ。

あなたには、どんな夢があるのかな。
自分らしく輝いて、自分らしい夢、かなうといいね。



新年あけましておめでとうござい
ます。昨年も組合員の皆様には
大変お世話になりました。昨年は
北朝鮮の核問題、アメリカのトラ
ンプ大統領の問題などで不安と緊
張の年でした。国内では衆議院選
挙の自民党勝利にて安倍政権継続
となり、「森友、加計」問題にみられ
るように国会が私物化され、大企
業本位の経済政策によって国民の



医療生協わたり病院
院長
遠藤 剛

「無差別平等」の
医療を進めましょう

組合員みなさん、あけまして
おめでとうございます。
昨年の衆議院解散・選挙は、か
つてなく異常なものでした。解散
権のありよう、政党のありよう、
そして選挙制度のありように大き
な疑問を投げかけるものでした。
ともあれ、国民主権、基本的人
権、そして平和主義を基調とした
現憲法を変えようとする政権の
持続は由々しき事態です。本来憲



福島医療生協
理事長
斎藤 直哉

ことは現憲法を学び
生活に生かす力を！

経済格差と社会保障全般の改善が
進んでいます。今年四月には医療
介護報酬の同時改定があり、さら
に深刻な事態が予想されます。ま
た戦争法、秘密保護法の成立、国
内の基地へ新たな兵器配備などま
さに軍事優先の政策が推し進めら
れています。政府は憲法9条の改
悪を視野に入れています。しかし、
国際的には、国連の核禁止条約採
択に見られるように、平和運動が
急速に高まっています。今年は大企
業優遇軍拡の政治と、国民本位の
社会保障充実と平和を求める運動
のせめぎあいの年です。
わたり病院も「無差別平等」の医
療をさらに進めるとともに格差社
会を無くす運動を前進させていき
たいと思っています。ともにがんば
りましょう。

法を遵守すべき政権が、多くの国
民の声を無視して憲法を変えるこ
とを許してしまうなら、立憲主義
は根元から崩れファシズムに突き
進むことでしょうか。いのちと健康、
そして安心して生活できる社会を
求めて活動をしている医療生協に
とっては許しがたいことです。
昨年、国連において「核兵器禁
止条約」が百二十二か国の賛成で
可決され、すでに五十か国を上回
る国で批准されています。軍事費
の増大は憲法の理念に反し、平和
の維持を危うくするばかりか、社
会保障制度を貧弱なものにしてい
きます。
組合員みなさん、職員みな
さん！ことは、現憲法のすばら
しさを改めて学び、平和に安心し
て暮らせる社会を求めて活動して
いきましょう！



副理事長 齋藤 和衛

急速な改憲の動き、 狡猾な方法で狙う

昨年五月安倍首相は九条に第三項・自衛隊を明記する案を表明しました。東京都議会選挙で自民党が惨敗したことからの改憲の動きにブレーキがかかったように見えたが、衆議院選挙の結果いわゆる「改憲勢力」が三分の二を上回ったことで動きが加速しています。

自主憲法制定を党是とする自民党の悲願は「九条二項／戦力不保持」を削除し軍隊を持つことでしたが、今回は二項を残し第三項として

自衛隊を明記する、という狡猾な方法をとったことが特徴です。もしこれが実現すれば二年余前に強行採決された違憲の「戦争法」により自衛隊が海外でアメリカの軍隊とともに戦争に事実上参加することになり、憲法上も認めることになります。戦争放棄と二項の戦力不保持という憲法の柱の一つが空文化してしまいます。

平和とよりよき生活のために、 生協存立意義から考える

生協運動は戦前から生活を守るための助け合い事業

蓬菜わいわいクラブの 一年を振り返って

蓬菜支部
飯盛 マサ子

いつでも安心して来られて、自分らしくいられる居心地のいい場所。何でも話せて、疑問や悩みにいつでも真剣にこたえてくれる大人が身近にいること。これらを目的とし

年十二月に初めて開き、この一年間継続して開催することが出来ました。寒い冬には、外で雪合戦やかまくら、滑り台作り。よつやく春めいた季節にはうなぎの葉っぱをとり、うなぎご飯。お肉たっぷり

として出発していましたが、治安維持法や戦時体制のもと解散を余儀なくされました。しかし戦後日本国憲法のもとで住民の自主的な運動として雨後の筍のように全国各地で生まれました。憲法前文とともに十三条「…個人として尊重される。生命・自由及び幸福追求に対する国民の権利（誰でもその人らしく生きる権利と言い換えられる）」は日本国憲法の核心をなすもので、医療

生協の目標そのものとも言える理念です。平和と社会保障は不可欠な前提として国家に課した義務であり、それを明記したのが九条「戦争の放棄」「戦力の不保持」「二十五条「健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」です。九条十三条・二十五条は現在及び将来にわたって私たちの目標とする社会の在り方を示すもので、生協のよりどころです。

信条が様々な住民の集まりですが、この生協の目的に照らし改憲の動きに黙していることはできません。憲法は国民が国家に課した法律・義務の体系であり、同時に前文で「日本国民は、国家の名誉にかけ、全力をあげてこの崇高な理想と目的を達成することを誓う」と国民が守ることも求めているのです。

学校での憲法の学び方にあまりピンとこなかったという感想を持っている方も多いでしょう。自衛隊は災害対応などでもしており、地域では語りにくいかもしれない。領土問題 北朝鮮の核兵器開発に不安を感じている方も多いでしょう。様々な意見を出し合い議論していく事が大事です。国民の中に生じやすい分断を乗り越えて、語り合いこの改憲問題を考えてゆきましょう。

生協強化月間の 活動あれこれ



杉妻バスハイク



ぽけっと班バスハイク



いいの川俣健康まつり



川西健康体操教室



もちずりオーロラ班
佐藤とみさん誕生会



保原よろずサークル



WHO
健康ウォーク



月間スタート除草＝病院周りをみんなで



さくらみず健康まつり

わたり病院では毎年、医師や看護師などの大学・専門学校へ進学を目指す高校生の受験応援企画として「高校生面接教室」を開催しているのはご存知ですか？

今年度は十一校三十一名の高校三年生より参加申込があり、面接試験対策へのニーズと熱心さがうかがえました。また、主旨に賛同して来てくれた福島県立医大の十一名の医学生ボランティアの参加は、高校生と職員にとつて大変うれしいものでした。模擬面接試験は四会場と運営側は大忙しでしたが、将来、医療に従事しようと志す高校生の自己決定を尊重し、地域の医療機関として医療を担う若者の成長をこ

「高校生面接教室」を開催



2017年10月21日 「高校生面接教室」集合写真



「高校生面接教室」模擬面接の様子

れからも応援したいと思えます。

(医局事務課 三浦真弥)

◆参加者の感想

●かなり緊張しました。自分の足りない部分がわかった。

●医学部の皆さんに受験や学生生活の不安を話したことで、少し気持ちが和らいだように思います。

●他校の同じ看護を目指す方とお話出来てとてもうれしかったです。

●高齢化社会への質問にまったく答えられず、勉強しようと思いました。



みんなで食べるとおいしい!

支部活動もわいわいクラブがあるお陰で、運営委員は勿論みんなが元気をもらい、生き生きと活動が展開しております。これからも、わいわいクラブの課題は何かをみんなで模索しながら、楽しく開催して行きたいと思えます。

今後ともよろしくお願いたします。



雪あそびで体はぽかぽか

お好み焼きをそれぞれの作り方で、わいわい作って食べました。夏休みには、わたり病院たんけん隊にも参加しました。秋には、山形風芋煮を作り大なべがあつという間になくなりしました。子どもが友だちを誘って参加するようになり、どんどん増えてきています。九月のマジックショーには、総勢三十三名人が参加し、みんな目を丸くして楽しめました。掘りたてのじゃがいもを煮てバターをつけて食べ



流しそうめん 超楽しい~!

した。次第に野菜嫌いの子どもも少なくなってきた。月一回のお茶会の方も参加

してくれています。でも、いいことはかりではありません。最近、子どもが間違つて近所の窓ガラスを割ってしまった、ケガはなかったけれど予想外の出費にヒヤヒヤもしたこともあり

このわいわいクラブの成功の基礎となっているのは、地域に拠点があること、職員の力、そして多勢の方がたの支援があることです。組合員や関心のある方の定期的なお金の支援、手作りの新鮮な野菜の支援、お菓子、お米の支援が大きな支えとなっております。

本当にみなさんの支援で一年が経過いたしました。心より感謝申し上げます。

新春

オススメ映画・演劇

映画

DESTINY 鎌倉ものがたり

鎌倉に居を構えるミステリー作家・一色正和のもとに嫁いできた年若い妻、亜紀子。しかし、そこは人間と魔物たちが仲良く暮らす摩訶不思議な町だった。驚きの日々戸惑いながらも新婚生活を楽しんでいた亜紀子だったある日、不慮の事故に巻き込まれ、黄泉の国(あの世)へと旅立ってしまう。正和は亜紀子の命を取り戻すため、独り黄泉の国に向かうが…。



「ALWAYS三丁目の夕日」で知られる西岸良平の原作漫画を、堺雅人と高畑充希主演で描く。監督は「永遠の0(ゼロ)」「海賊と呼ばれた男」の山崎貴。幽霊や魔物が関わる一風変わった犯罪の謎解きを愉しむミステリー劇としても、夫婦の絆と愛を描いたメロドラマとしても、いろんな楽しみ方ができる一級ファンタジー。

■上映/平成29年12月9日(土)~
■お問い合わせ/フォーラム福島 Tel.024-533-1717

演劇

劇団前進座公演

『くず〜い 屑屋でござい』

働き者の屑屋さんが武家の女房とその娘に呼ばれ、家に代々伝わる仏像を買って欲しいと頼まれます。目利きに自信のない屑屋さんは二百文で引き取り、高く売れたら儲けは半分にと約束しますが、その仏像が三百文で売れたことから、なぜかてんやわんやの大騒動に!



古典落語「井戸の茶碗」をもとにした、江戸時代のエコな暮らしと長屋の人情噺。笑って幸せな気持ちになれる新年にピッタリのお芝居です。

■日時/平成30年1月27日(土) 2:00/28日(日) 1:30/29日(月) 6:30
30日(火) 1:30
■会場/福島テルサFTホール
■お問い合わせ/福島演劇鑑賞会 Tel.024-523-3836
■いつでも入会できます/入会金1000円
月会費2400円(大学生1500円・高校生以下500円)

第4回

禁煙ポスター
コンクール

福島県は、全国的にも喫煙率が高く大きな健康問題となっています。そこで、福島医療生協では、福島市と伊達市、伊達郡の小学生のみならず、ポスターの制作をとおして、禁煙の啓蒙活動を行っています。第四回の今年は、昨年よりも多い三十三校、二百七十九作品の出品がありました。今年は福島市医師会にもご協力いただき、医師会長賞も決まりました。すべての作品を多くの方々にご覧いただくため、十二月一日〜三日に「ラッセふくしま五階」で展示会を行いました。小学生のみなさんの力作を多くの方々がご覧になり、そこでの投票で「みんなの賞」も決定しました。

すべての作品は、日本医療福祉生協連の禁煙ポスターコンクールに出品いたします。

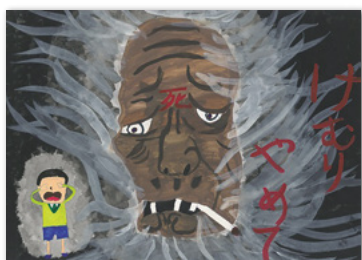
ふくしま医療生協は、全国的にも喫煙率が高く大きな健康問題となっています。そこで、福島医療生協では、福島市と伊達市、伊達郡の小学生のみならず、ポスターの制作をとおして、禁煙の啓蒙活動を行っています。第四回の今年は、昨年よりも多い三十三校、二百七十九作品の出品がありました。今年は福島市医師会にもご協力いただき、医師会長賞も決まりました。すべての作品を多くの方々にご覧いただくため、十二月一日〜三日に「ラッセふくしま五階」で展示会を行いました。小学生のみなさんの力作を多くの方々がご覧になり、そこでの投票で「みんなの賞」も決定しました。



福島市医師会長賞
福島市立市杉妻小学校3年
佐藤 諒磨 さん



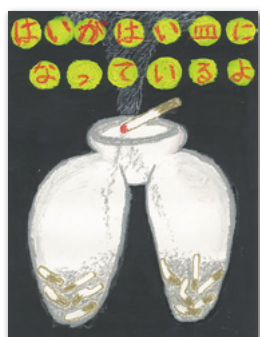
理事会保健委員会委員長賞
福島市立瀬上小学校6年生
加納 菜々子 さん



わたり病院院長賞
福島市立平野小学校4年
角田 文徳 さん



いいの診療所所長賞
福島市立平野小学校6年
森木 陽和 さん



クリニックさくらみず所長賞
福島市立福島第四小学校5年
清野 朱紅 さん



みんなの賞
福島市立渡利小学校2年
阿部 椿生 さん



福島医療生協理事長賞
伊達市立梁川小学校4年
高橋 龍 さん

おすすめ
お正月料理かんぶり のっぺい
寒鰯の能平

管理栄養士
赤間 直樹

作り方

- ① ブリは醤油に20分漬け、汁けをふいてグリルで焼く。
- ② 大根は2cm厚さの輪切り、里芋は六面むき、人参は厚めの短冊切りにして、米のとぎ汁でやわらかくなるまで茹でる。
- ③ こんにゃくは1cm厚さに切り、手綱にし、油揚げは横8等分に切る。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、水けをふいた大根を入れて両面に焼き目を付けて取り出す。
- ⑤ 鍋にだしと調味料を入れ、ブリ、大根、人参、里芋、こんにゃく、油揚げを加えて弱火で20分煮る。
- ⑥ 味をみてから水溶き片栗粉でとろみをつけ、葉ねぎを加えて火を消す。
- ⑦ 器に盛って汁を張り、ゆず皮を飾る。

材料/4人分

ブリ4切れ
しょうゆ大さじ2
大根8cm(400g)
サラダ油大さじ1
里芋4個
人参100g
米のとぎ汁適量
こんにゃく1/3枚
油揚げ1枚
だし3カップ
酒1/2カップ
砂糖大さじ3
しょうゆ大さじ2.5
みりん大さじ1
塩小さじ1/3
片栗粉・水各大さじ1
葉ねぎ2本
(4cmの長さに切る)
ゆずの皮適量(細切り)

寒の入りも迫り、寒さも一段と厳しくなる頃は、多くの食材が美味しさを増す楽しい時でもあります。

今回は甘みずみずしい大根と脂ののった寒ブリを一度焼いてから煮る「のっぺい」です。

能平は精進料理が原型ですが、現在では魚や鶏肉を添えるなど多彩になっています。

とろりとした煮汁でブリ大根とは一味違う料理をお楽しみください。



無料 法律相談会

- 日時
毎月第2木曜日 13:30~15:30
※日にち変更になる場合があります。
- 場所／医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士

みなさんからの記事を
募集いたします。
趣味の作品等でも
けっこうです。



● お問合せ
福島医療生協組合員活動部
Tel. 024-522-1236

★ふるさとの歴史探してみませんか★
「安保廃棄」を宣言する碑あり

渡利支部 三浦 正雄

渡利の春日神社・さくら保育園への道を南に向かつて坂道を少し登っていくと、左側に黒御影石の「安保廃棄」の文字が刻まれた碑が建っている。碑の裏側に「本田安次郎」と刻まれているだけで、いつ建立されたのかは判らない。この碑は二〇一〇年十一月の旧さくら保育園で開かれた「憲法九条二十五条渡利みんなの集会」の時に多くの人に知らされた。

碑を建てた本田氏は南向きの北東側絵馬平の人で、この一帯はかつては開拓地であった。「義人」菅野作左工門を生んだ地域でもある。絵馬平には開拓記念の小さな公園があり、南へ進むと、菅野作左工門の墳墓が、さらに進むと供養塔がある。その昔、川俣街道があった所で「街道憩いの松」があったが今はない。(写真は碑のそばに立つ筆者)

