

福島医療生協の
現 況

(2017年3月末現在)

組 合 員

28,615名

出 資 金

8億86,697千円

一 人 平 均

30,987円

ふくしま



医療生協

2017年5月号 第382号

発行責任者 渡 辺 幸 夫

<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141
〒960-8141
〒960-1301
〒960-0241

福島市渡利字中江町66番地
福島市渡利字中江町34番地
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字釜谷地20-1

よろしくおねがいいたします!

今年も多くの新入職員をむかえました。

ともに命とくらしを守り、患者さんに寄り添ったよりよい医療を目指す仲間です。



後列左から

職 種	臨床工学技士	事務職	臨床工学技士	理学療法士	事務職	作業療法士	言語聴覚士	看護師	臨床検査技師	作業療法士
名 前	石川 香奈	佐々木 茜	菅野 健太	豊島 郁哉	鈴木 康弘	三浦 弓彦	加藤 優美	鈴木 成功	辺見 竜也	小山田兼大

中列左から

職 種	事務職	事務職	看護師	看護師	看護師	理学療法士	看護師	作業療法士	看護助手	言語聴覚士	介護福祉士
名 前	伊藤めぐみ	天野 佑依	今野奈津美	新井 真美	柏木 愛里	山本 幸奈	藤原 千鶴	樽川 あい	浅羽 清香	玉山 雪乃	齋藤 一美

前列左から

職 種	事務職	介護職	理学療法士	事務職	看護師	理学療法士	看護師	作業療法士
名 前	野地 一樹	田村 義明	小林 翔汰	東澤 佳子	小形 沙織	阿部 亮子	近藤 桃香	齋藤 夢真

厳しかった寒さもようやく和らぎ、花の芽、鳥の鳴き声など春を感じられる季節となりました。この暖かな季節に、職員の方々に盛大に迎えていただき、晴れて福島医療生活協同組合の一員となりました。私は組合が掲げる「一人は万人のために、万人は一人のために」という言葉にひかれ、ここで働きたいと志す



診療支援課
天野 佑依

「二人は万人のために...」という言葉にひかれ

ようになりました。一日でも早く仕事を覚え、組合に、そして社会に貢献すること、今までお世話になった万人の方に恩を返していきたいと思っています。まだ未熟な私ではありますが、この組合で働ける喜びを忘れず、常に今の前向きな気持ちで仕事に取り組んでいきますので暖かく見守っていただければ幸いです。簡単ではありますが、私からの挨拶とさせていただきます。これからどうぞよろしくお願い申し上げます。



医療生協わたり病院
南三階病棟 看護師
鈴木 成功

ひとりひとりの思いを大切に

今年度よりわたり病院で看護師として勤めさせていただきましたことになりました。私は鈴木成功と申します。私は患者さんだけでなくご家族の心にも寄り添える看護師になりたいとの思いで、決して楽ではない看護実習や国家試験に励んできたので、その努力が実り晴れて看護師の道を一歩踏

み出すことができ感激で胸がいっぱいです。しかし基礎的な医学の知識だけでは治療の一助になれても、心に寄り添うことはできません。患者さんの声に耳を傾けるだけでなく、その声なき声を汲み取ってはいじめて心に寄り添うことができるのだと、そう考えております。ひとりひとりの思いに向き合うことに真摯に取り組んでいく所存ですのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

子宮がん検診を 受けましょう！



わたり病院婦人科
佐藤麻里医師

子宮頸がんは、乳がんに次いで、若い女性に二番目に多いがんです

子宮頸がんは、子宮の入り口部分(子宮頸部)にできる「がん」です。

若い女性(二十〜三十九歳)がかかる「がん」では乳がんに次いで多く、最近はその年代での若い年代での増加が目立っています。

女性の百人に一人が生涯のいずれかの時点で、子宮頸がんにかかると言われてい

ます。年間一万人が子宮頸がんにかかり、二千九百人の人が亡くなっています。

(二〇一四年人口動態統計) すなわち日本では、一日に七〜八人の方がこの病気で命を失っているのです。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウィルスの感染が原因で起こるがんです

ヒトパピローマウイルス(HPV)には、百種類以上のタイプ(型)があり、そのうち、子宮頸がんの発生に関わるタイプは「高リスク型HPV」と呼ばれ、性行為によって感染します。

HPV感染そのものはまれではなく、感染しても、多くの場合、症状のないうちにHPVが排除されると考えられています。HPVが排除されず感染が長期間持続すると、一部に前がん病変やがんが発生します。

また喫煙も(受動喫煙も含む)発症の危険因子であることがわかっています。

症状は？

子宮頸がんは、異形成(いけいせい)という前がん状態を経ることが知られており、がん細胞に進行する前に、正常でない細胞(異型細胞とい

うがん細胞になる前の細胞)の状態を検診で見つけることができます。つまり、無症状の時から早めに発見することが可能です。

初期の子宮頸がんは、普通は全く症状がありません。

月経中でないときや性行為の際に出血したり、普段と違うおりものが増える、月経期間が長引くなど気に掛かる症状があるときは、ためらわずに早めに受診しましょう。

検診を受けましょう

子宮頸がん検診は、進行がんを防ぎ死亡を減らす効果が証明されています。

子宮頸がんは若い世代に多くみられるがんですが、年齢の高い方にも発症します。

二十歳を過ぎたら検診を受けましょう。定期的に受診することが、その予防と早期



治療のために有効です。一方、子宮頸がんの原因の多くを占める二種類のHPVの感染を予防するワクチンが、二〇〇九年十二月から使用できるようになりました。子宮頸がん予防ワクチンは、世界保健機構(WHO)が接種を推奨し、多くの先進国では公的接種とされていますが、日本では副反応の発生頻度がより明らかになり、国民に適切な情報提供ができるまでの間、定期接種の積極的推奨差し控えの措置がとられています。そもそも治療薬ではありませんし、検診の代わりとなるものではありません。正しい子宮頸がんの知識を持ち、検診を定期的に受診することが重要です。

子宮体がんについて

子宮頸がんは、子宮の入り口である頸部の上皮(表面の細胞)に発生するのに対し、子宮体がんは、子宮の奥にある体部のうちの内膜に発生します。内膜は生理のときにはがれてしまうので、閉経前の女性では子宮体がんの発生は多くはなく五十歳から六十歳代で多く診断されています。不規則な月経、

3/24 健診スタート集会

健診スタート集会では、市民健診と福島の問題について、福島市健康推進課の方に来ていただき学習しました。その中で福島県の心筋梗塞・脳梗塞での死亡率、喫煙率も全国一位、また子供の肥満、虫歯なども全国平均に比べて高いことなど多くの問題が指摘されました。これらを改善するためには、自分や家族の健康に常に関心をもつことが大切です。ただ個人では時には限界もあります。そこで、つながり支えあいを通して地域社会全体で健康づくりをすすめることが大切になって



きます。その第一歩となるのが「健康診断」です。組合員や組合員以外の方にも声をかけ多くの方に一度の健診を受けてもらいたいと思います。

(理事会保健委員会委員長
八谷美知子)

無月経や排卵異常がある、また妊娠や出産の経験がない、肥満、高血圧、糖尿病があるというリスクが高くなります。

子宮体がんは、病状が進行していない早期の段階で出血を来することが多く、不正性器出血での発見が約九〇%といわれています。少量でも出血があれば、すぐに医療機関を受診しましょう。

「婦人科診察には抵抗がある」「痛みをとまなうのではないか?」と不安がつきまとうかもしれません。一回の検査が毎日の安心につながります。どうか皆さんで声を掛け合い、肩の力を抜いて、子宮がん検診を受けにいらして下さい。

「身軽に！気軽に！」 子宮がん検診の勧め



健診課 課長
荒井 良昭

いつも健診センターをご利用いただきありがとうございます。

今年も六月一日より福島市市民健診が始まります。今回は紙面をお借りして、子宮がん検診について紹介させていただきます。

計五名で検診業務をおこなっています。外来診療も行うため、検診は九時から九時三十分までの時間でおこないます。市民健診期間は三十分で二十名の方々の検診を行っています。

このようことから、一昨年より検診をスムーズにこなうため受診者の皆様にはスカートの着用をお願いしています。忘れた場合など百円で検査用簡易スカートも販売していますので受付時にお申し付けください。

また、冬期間（十一月以降）はインフルエンザなどの感染症も流行します。検診の受診は十月までの期間がおすすめです。

一人でも多くの方に受診していただけるよう、平日午後の子宮がん検診も行う予定です。（実施期間、曜日については決まり次第お知らせします。しばらくお待ちください）

これから夏に向けて、初夏の爽やかな季節がやってきます。

皆さんもぜひ、スカートで「身軽に！気軽に！」子宮がん検診へ足を運んでください。スタッフ一同、お待ちしております。

憲法シリーズ④

教科書検定について考える



あぶくま法律事務所
弁護士
井 井 井
せきねみき
関根 未希 先生

現在、教科書は、文部科学省の実施する教科書検定に合格しなければ、教科書として出版できないこととされています。最近では、道徳の教科書検定にお

いて、文部科学省が「我が国や郷土の文化と生活に親しみ、愛着を持つ」という学習指導要領の項目に照らし不適切との意見を出し、出版社が、物語の中で友達の家のパイン屋さんを登場させていたのを「和菓子屋」に修正し、検定に合格したという報道がされました。また、小学校三、四年生の学習指導要領では、ひ

とり親家庭の増加など子どもたちの家庭環境が多様化しているにもかかわらず、「父母、祖父母を敬愛し、家族みんなで協力し合って楽しい家庭をつくること」と記載されています。

この検定制度が、憲法二十一条一項において禁止される検閲にあたり、表現の自由を侵害するものではないかというところが問題となり、いわゆる教科書裁判において争われてきました。しかし、多くの裁判例において検定制度は検閲にあたらないとの判断

がされ、合憲の判断がされてきたという現実があります。他方で、内容項目の不足があるという文部科学省の意見は、具体的に修正箇所を指定しているわけではありませんが、題材全体をコントロールしているのと同じです。教科書検定という制度が、表現の自由を侵害するとともに、国による思想統制や価値観の押し付けとして利用されないよう、注目していかねばならないと感じています。

2017

原発のない福島を！県民大集会

原発事故から六年がたった三月十八日、開成山陸上競技場で約六千人の参加者で県民大集会が行われました。当生協からは組合員と職員合わせて百人以上の参加でした。

問題解決には程遠い現状への不満、安全安心の生活を奪



われた怒りを抱えながらも、みんなで手を取り合って生き抜いていこうという力強い集会でした。集会終了後は、「原発のない福島を！」と郡山市内をデモ行進しました。

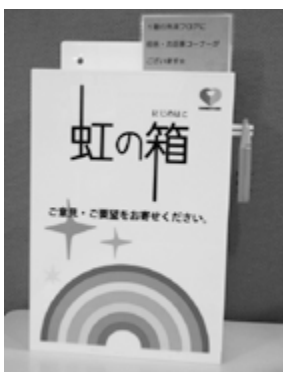


みなさん、 『虹の箱』をご存知ですか？

虹の箱は、利用者のみなさんが病院を利用して感じたことを書いていただく投書箱です。投書の内容は様々で、昨年度は病院の改善点のご指摘や要望、職員への感謝の言葉などが書かれた六十通の投書をいただきました。

福島医療生活協同組合は、利用者の立場にたったより良い医療と介護の提供を目指し、生協の特徴を活かした事業所づくりを進めています。事業所利用委員会では、それらを実現するために組合員と職員が力を合わせて活動しており、その活動の一つが虹の箱です。

虹の箱へ入れていただい



たご意見は、地域の組合員と職員で構成されている事業所利用委員会で責任をもつて管理し、より良い事業所づくりに活かされます。これまで、投書により「おもいやり駐車場」の拡充がなされ、利用しやすい院所づくりを進めることが出来ました。みなさんからいただく虹の箱の投書から、事業所の良いところや改善すべきところが見えてきます。虹の箱はわたり病院内に六か所、さくらみずクリニックと飯野診療所にも設置されています。投書の対応にお時間がかかることもございますが、すべてのご意見を大切にしていきたいと考えています。

なお、いただいた投書へのお返事は病院外来フロアにて掲示しておりますのでご覧ください。みなさんからのご意見をお持ちしております。

放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。

医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております【お問い合わせ：医療生協わたり病院健診センター Tel.024-522-3446】

『なかよく』 活動しています！

杉妻支部
なかよし会

杉妻支部なかよし会は現在四十八人の会員で活動をしています。

なかよし会の企画は様々で、昨年はバスハイクで『山形県いいでどんでん平ゆり園』にお出かけしました。

東日本最大級のゆり園（東京ドーム四個分の広さ）には、多品種五十万本の色とりどりの美しいゆりの花が咲き誇っており、ゆりの香りと景色を堪能できました。レストハウスでは、ゆりのソフトクリーム等もあり、楽しむことができました。

十月には布引山高原へ行きました。

三十三基もの風車が立ち並ぶ高原には、さわやかな風が吹き抜けていました。



また、なかよし会では年に二回料理教室を開催しています。

わたり病院の栄養科から講師を招いて減塩料理教室を開催したり、お正月メニューの料理教室を開いたり、企画は様々です。昨年のお正月料理教室では、「松風焼き」と「野菜の昆布巻き」、「錦玉子」、「薩摩汁」を作りました。

お正月らしい華やかな盛り付けをし、楽しくおいしく食べました。

今年の四月には、福島市の食生活改善推進委員を講師に、カルシウムがとれるシニア向けの料理教室を開催します。

杉妻支部なかよし会は楽しく元気に活動しています！

福島医療生協バスの旅

西馬音内盆踊りバスの旅

日時：8月18日(金)～19日(土)

会費 21,000円



秋田県羽後町・西馬音内(にしもない)の盆踊りは、藍染と端縫いの艶やかな衣装とあわせ、優雅で流れるように舞う仕草、野生的なお囃子と、その魅力は見る人誰もが引き付けられることでしょう。

今回は盆踊り最終日に訪ねます。これで今年も踊りおさめとあつく燃え上がる踊り手、声を限りと歌い手も、お囃子と一緒に燃えつきま。

なかなか行けない羽後町・西馬音内盆踊りの旅にご一緒に出かけましょう。

他に増田町等を訪ねます。増田町は蔵の町として知られます。その蔵の姿にきっと驚かれることでしょう。

※グループでのお申し込みの場合はその旨をお伝えください。
宿の部屋はシングル&ツインです。



申し込みは 6/16(金) まで

☎ 024-522-1236 FAX 521-3475

(定員は45名です。応募者多数の場合は抽選となります。どなたでも参加できますが、当生協未加入の方は、ご加入いただけます)

INFORMATION

これからの行事

5・6月

どうぞご参加ください

駅前健康チェック

◆日時／5月13日(土) 13:00～15:00
◆場所／JR福島駅東口駅前広場

福島医療生協9条の会平和ツアー

◆日時／5月20日(土)
◆場所／靖国神社、ちひろ美術館

蓬莱福祉まつり

◆日時／6月11日(日) 9:30～14:00
◆場所／蓬莱学習センター

わたり元気まつり

◆日時／6月17日(土) 11:00～14:00
◆場所／渡利学習センター

第51回通常総代会

◆日時／6月24日(土) 9:30～15:30
◆場所／コラッセふくしま 多目的ホール

原水爆禁止国民平和行進

◆日時／6月26日(月) 8:30出発式
◆場所／わたり病院出発～二本松渋川住民センター

●お問合せ
福島医療生協組合員活動部
Tel.024-522-1236

阿武隈峡遊歩道(立子山)

渡利支部 三浦 正雄

国道一一四号線を川俣方面に向かつて立子山に入ると、蓬莱発電所の貯水池があり、その先に、宗教団体の看板がある。そこから右に入ると、すぐ左側に細い道があり、その先に鮎瀧観音堂がある。観音像は県指定重要文化財に指定されている。今は保管庫の中にあり、外からは見られない。眼下には国史跡指定の鮎瀧渡船場跡があり、その先に美しい上蓬萊橋が見られる。私はこ



の付近から見つけた縄文中期の土器のかけらを持っている。戻って広い道を進むと薬師堂があり、眼下に蓬萊岩が見られる。今年四月二十五日に開通予定の新「逢隅橋」の下流に、「新橋」というつり橋があった。それまで、渡船場跡は伊達と信夫の交通の要所だった。(写真) 飯野堰堤から、墜道を通って蓬莱発電所が造られて以来、この辺は深い峡谷となり、特に秋の峡谷美がすばらしい。

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 26