

医療福祉生協は、地域の人々が、それぞれの健康と生活にかかわる問題を持ちよる消費生活協同組合法に基づく自治的組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います。

ふくしま



医療生協

2016年11月号 第378号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字釜谷地20-1

訪問看護 やまなみステーション サテライト ほうらい

11月1日

オープン



やまなみステーション職員(看護師、理学療法士、事務)

医師と利用者さんを つなぐ訪問看護 新たな蓬萊地区への展開!!

「訪問看護やまなみステーションサテライトほうらい」が十一月一日にオープンします。開設以来二十二年間、飯野や川俣を中心に訪問活動をしてきたやまなみステーションが、蓬萊地域にも訪問エリアを広げるようになります。

よく、いろいろな方から「訪問看護ってどんなことをする仕事ですか?」と聞かれることがあります。訪問看護師は、かかりつけ医の指示で、在宅で療養される方のご自宅に訪問して、医療と暮らしに関わるあらゆることを行います。

近頃は重症な方や、自宅での医療処置が必要な方が増えていきます。でも私たちは「処置屋」ではありません。心身の状態も、暮らしも、ご家族の状況も全く異なる一人一人の利用者さんの想いに寄り添うこと、そしてその方らしい療養生活を支えるために何ができるかを常に考え、あらゆる手立てを尽くすことを一番大切にしています。



訪問看護やまなみステーション
所長
加藤 仁美

また多くの方は、医師に「これからの不安」を伝えることがなかなかできません。私たちが間に入り利用者さんの気持ちを伝えるお手伝いをし、医師と利用者さんを「つなぐ」役割も果たしています。

蓬萊地域でも高齢化が進み、様々な問題を抱える方が増えています。でも、「どんな病気を抱えても、わが家で自分の思うように暮らしていきたい」という願いを実現するために、これまでの経験を生かしつつ、皆さまの要望をよくお聞きしながら、医療や介護の不安にこたえていきたいと思っています。



ちょこっと相談室

11/1~ 午後1時30分~3時30分
毎週水曜日 ほうらい組合員センターにて

- ・病院に行くほどじゃないけど気になる
- ・どこの病院を受診したらいいかわからない
- ・認知症が不安だ
- ・先生に言われたことがよくわからない
- ・病院で何て聞けばいいのかな
- ・何の薬が分からなくなってしまった
- ・がんについて相談したい

など何でも

また毎週水曜日の午後に蓬萊組合員センターにて「ちょこっと相談室」を開催します。看護師を始めとする専門スタッフが、地域の皆さまの健康

や医療、介護に関するちょっとした悩みにおこたえます。無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

訪問看護のしごと

健康相談

- ・健康チェック
- ・生活指導
- ・病状の観察

在宅リハビリ

- ・機能回復訓練
- ・拘縮予防
- ・床ずれ予防

日常生活の看護

- ・清潔のケア
- ・食生活の援助
- ・排泄のケア

介護相談

- ・介護者の相談
- ・環境整備
- ・福祉用具

医療処置

- ・チューブ類の管理
- ・床ずれの処置など

終末期の看護

- ・苦痛の看護
- ・精神的支援
- ・看取りの看護

連携

- ・医療・介護事業所
- ・民生委員さん
- ・行政の方
- ・地域のみなさん

「サービス付き高齢者向け住宅ひだまり」三年のあゆみ



統括管理責任者
松崎 暁世

サービスに行ったり、外出したり、部屋で趣味を楽しんだり、それぞれのケアプランに応じて生活されています。

サービス付き高齢者向け住宅ひだまりは、お蔭様でスタートから三年を迎えました。新しい介護のスタイルなので、どうしたら入居者の皆さんに安心して生活して頂けるか、また、安定した事業を行うにはどうしたらいいのか、試行錯誤の三年間でした。

現在の入居者の方は、約三分の一が九十才代で平均年齢は八五・四才です。要支援から要介護までの方が入居されており、日中はデイ



ひだまりの機関紙です



三年間暮らしの場で共に過ごしてきた職員は、家族に寄り添うような気持ちで入居者の方の老いを支えてきました。わたり病院や訪問看護との連携の下、これまでに六名の方を「ひだまり」で見送らせて頂きました。安らかな最期には、ご家族の方々からたくさんの感謝の言葉を頂きました。また、三年間同じ食卓を囲んで暮らしてきた入居者の方同士にも馴染みの関係が生まれ、そのことが暮らしの安心にもつながってきているようです。これから「高齢者住宅だからできる」最良のケアを目指して、職員一同努力していきたいと思っています。

笑顔溢れる 老人デイサービスセンターひだまり



デイサービスセンターひだまり
主任
結城裕実子

デイサービスセンターひだまりは、近隣に居住する高齢者、高齢者住宅に住む方を中心に一日、平均三十名前後で運営しています。

要支援～要介護まで幅広く受け入れ、利用者中心のサービス提供を行っています。特に体操やレクには力を入れており、麻痺等の障害、認知症を発症している方も一緒に楽しむ事ができるように考えています。

今後、デイサービスセンターひだまりで、安心して過ごせる場所として職員一同頑張っていきたいと思っています。

ひだまりでの訪問看護活動



訪問看護さくらみず
ステーションサテライトほへみ
安齋 洋子

「サテライトほへみ」は、看護師、リハビリスタッフ、事務員の十一人体制でサービスを提供しています。入居者の皆さんの状態に合わせて、月一回から週一回の頻度でお部屋にお邪魔して血圧測定などの健康チェック、吸引、浣腸や床ずれ処置などの医療処

置、リハビリテーションを行っています。入居者さん一人一人の希望を聞きながら、「苦痛なく安定した状態で、その人らしく」を目標に、ひだまりスタッフや医療機関と連携を図りながら今後も活動していきたいと思っています。

の嘆」ではないが、遠い冥界に旅立った妻を仲々忘れることなく日を送っています。それを忘れようと週一日、森合にあるデイサービスセンターQアップに行つて気分転換を行つております。残る人生どの位あるのかわかりませんが、平穏な人生を送りたいと祈っております。

ひだまりに住んで



齋藤 信一

私は妻ちえ子と共に、平成二十五年度の秋に入所を決めお世話になりました。その時妻は、一寸体調を崩して他の

施設に入居中で、私より一ヶ月遅れて入居致しましたが入居後もひとりで起居ができず職員の皆様の介助による生活でした。翌春ころから入退院の繰り返しで、七月十三日に皆様に見守られての永眠でした。

以来二年余、孔子の「川上

B型肝炎予防接種のお知らせ

平成28年10月からB型肝炎ワクチンの定期接種が始まりました。わたり病院での接種が可能です。予約が必要になります。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。乳幼児が感染すると、すぐには肝炎を起こさなくても、B型肝炎ウイルスが肝臓に住み着いた状態(キャリア)になりやすく、大人になった後に肝硬変や肝がんを発症したり、免疫が落ちた時に重度の肝炎(劇症肝炎)を引き起こすことがわかっています。そして、キャリアになると生涯にわたって経過観察をしていく必要があり、ウイルスを完全に排除することは難しいです。キャリアになるのを防ぎ、将来発症するかもしれない慢性肝炎・肝硬変・肝がんの発症を予防することが最大の目的です。

対象者：平成28年4月1日以降に生まれたお子さま

接種期間：1歳の誕生日の前日まで(標準的接種期間:生後2か月から9か月未満)

接種回数：3回(2回目は1回目から4週間あけて、3回目は1回目から20週間あけます)

料 金：無料(公費負担)

※平成28年4～7月生まれの方は定期接種の期間が短いため、早めの接種をお勧めします。特に4月生まれの方は、接種開始が遅れると1歳前までに接種が完了できない恐れがあります。1～3回目までおおよそ5か月かかります。



平成28年度

インフルエンザ予防接種のお知らせ (福島市)



【高齢者の助成期間】

※65歳以上の方、障害者1級に該当する60歳以上の方
福島市 平成28年11月1日から
平成28年12月28日まで
福島市以外の方は予めご確認ください。

【高齢者の自己負担額】

福島市 1,400円

【任意接種料金(税込)】

組合員 1回目 3,400円 2回目 2,800円
非組合員 1回目 4,500円 2回目 3,900円

- ◆接種回数は13歳未満の方は2回、その他の方は1回です。
- ◆福島市以外の接種料金は市町村により異なります。予めご確認ください。
- ◆任意接種の方は是非組合員にご加入ください。

●接種予約・お問合せ

医療生協わたり病院 TEL.024-521-2056
ふれあいクリニックさくらみず TEL.024-559-2664
生協いいの診療所 TEL.024-562-4120



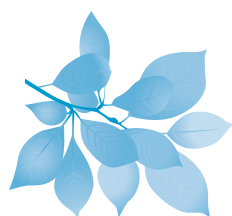
福島県高齢者大会に参加して

大森永井川支部 加藤美沙子

九月十六日郡山市で第二十九回福島県高齢者大会が開催され、福島医療生協からは六十名が参加しました。午前は「郡山空襲跡地めぐり」を含む五つの分科会がありました。午後は同志社大学大学院教授・浜矩子先生による『国民生活と経済をダメにしたアベノミクス』と題する講演があり、「多くの声を聴く耳と、人のために涙する

目と、救いを求める手に惜しげなく差し伸べる手を持ち、人間を幸せにする経済をつくり、ド・ア・ホノミクスを越えていこう」との呼びかけがありました。

介護保険改悪に抗議する特別決議、安保法制廃止・原発事故の収束と賠償・年金削減中止などの大会宣言を採択、来年は、いわき市で開催することが発表されました。



九月二十四日にいいの診療所で「第十一回いいの・川俣健康まつり」が開催されました。多くの出店や健康チェックに、およそ六百人と多くのの方が参加されました。ステージも飯野中学校音楽部と川俣ケナ愛好会の演奏、職員の寸劇に山木屋太鼓と盛り沢山。「楽しかった。トン汁もうまかった。また来たいな

来たんでないの。我事のようにうれしくなった」と大盛會。来年もお楽しみに！

第十一回いいの・川俣健康まつり開催



放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。

医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております【お問い合わせ：医療生協わたり病院健診センター Tel.024-522-3446】



お出かけ班会が した〜い!

平野余目支部
ともしび班

この班ができて、もう二十年はとうに越えました。四十軒強の集落の中の三十軒ほどがともしび班の仲間の家(組合員はもつと)です。班会の呼かけを最初はどの家にも行いましたが、家族構成や他の理由で一回も参加されない家にはあまり声かけはしていません。現在は二十軒以上に「班会のお知らせ」を作り、早朝にポストに入れています。いつも十〜十六人位は集まりますが、これまで仲間が六人も亡くなりました。

現在の班会の内容は、脳トレと軽い運動を楽しく

することがいつものメニューの一つです。時には飯坂南包括支援センターから来ていただくこともあります。一月〜二月には毎年映画を鑑賞します。今年は「母と暮らせば」でした。いつもタクシーでフォーラムに行き、帰りは「峰亀」で食べて帰るのが定番になっています。

金で歌詞のファイルも作りました。

今一番残念なことは、外に出る班会ができないことです。行きたい人が多いのに運転する人が少ないのです。お金はあまり掛けたくないし、でも集まって下さる人たちは皆さん喜んでいただいているのがうれしいです。

(後藤ミン)

無料 法律相談会

- 日時 毎月第2木曜日 13:30~15:30
※日時は変更になる場合があります。
- 場所 医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員 あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

— これからの行事 —

11・12月

どうぞご参加ください

国と東京電力は責任を果たせ!
11.13福島集会

- ◆日時 11月13日(日) 13:00~15:00
- ◆場所 パルセいいざか

保健活動交流集会

- ◆日時 11月25日(金) 10:00~13:00
- ◆場所 パルセいいざか第1会議室

研究集会

- ◆日時 12月25日(日) 10:00~13:00
- ◆場所 福島県総合社会福祉センター

演劇「太鼓どんどん」上演

- ◆日時 12月4日(日) 13:30会場
- ◆場所 福島市公会堂

ボランティア講座

- ◆日時 12月10日(土) 9:00~12:30
- ◆場所 医療生協わたり病院多目的室

- お問合せ
福島医療生協組合員活動部
Tel. 024-522-1236

パート職員急募!!

- 職種 調理助手(パート)
- 時間 ①早番 6:30~13:30
②遅番 12:45~19:45

※①と②の変則勤務となります
※週何日からでも就労可、短時間勤務を希望される方はお問い合わせください

- 募集人数 1名
- 勤務場所 ヘルパーステーションひだまり
- 業務内容 サービス付き高齢者住宅ひだまりの入居者への食事提供の補助
食器への盛り付け、配膳、食器洗浄

※給与その他は、当生協規定による

ご応募・お問い合わせは 総務課 町田 Tel. 024-522-1236 まで、ご連絡ください!

※知人・友人でお仕事を探されている方、ご興味のある方を是非ご紹介ください。

看護奨学生募集

奨学金月額
60,000円

対象:看護大学・短大・専門学校(レギュラーコース・進学コース)に進学された方で当生協に勤務する意志のある方

医学生奨学生募集

奨学金月額
150,000円

対象:医学部に進学された方で、当法人も加盟する福島県民医連とともに地域医療を担う意志のある方。

負の遺産「八紘一宇」の塔

蓬萊支部 菅野家弘

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 22

三月の国会で三原じゅん子議員(自民)が、「八紘一宇は大切な価値観」(大意)と述べブライニングをかいまして、八紘一宇は「日本を盟主とする世界統一」をあらわす、侵略戦争のスローガンとして使われた言葉です。

安達太良山頂にある八紘一宇の石柱(台座から高さ3m位)は、紀元二六〇〇年(昭和十五年)に安達郡青年団が担ぎ上げたもの。神武天皇の建国神話にもとづく戦意高揚の国策に沿ったものでした。戦後、その碑の前に石祠が作られ、安達太良山の神札が納め

