

第48回 通常総代会

◆日時／6月22日(日)
9:30～15:30
◆会場／パルセいいざか
2階ホワイエ

福島市佐原にある浪江町の仮設住宅に
班が誕生しました。一年ほど前から仮設
の集会所を借りお茶会を行い、ときには
地元の佐原班との合同開催や施設見学
(はなしのぶくわたり病院)など様々なか
たちの催しを行ってきました。仮設住宅では
体を動かすような行事もだんだんと少な
くなつてきており、みんな班会を楽しみに
しているようです。



班会のメンバーです。

「浪江町の花」コスモス班と名前をつけました。
「浪江町の花」コスモス班と名前をつけました。



みんなも駒桜にいらっしゃ~い

あて先

●はがき
福島医療生協本部事務局
「ふれあい掲示板」係
FAX
〇二四一五二一三四七五

ふくしま

2014年6月号 第356号
発行責任者 渡辺幸夫
<http://watari-hp.jp/>



発行所
福島医療生協

医療生協

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いいの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236 〒960-8141 福島市渡利字中江町66番地
TEL 024-521-2056 〒960-8141 福島市渡利字中江町34番地
TEL 024-562-4120 〒960-1301 福島市飯野町字後川27-2
TEL 024-559-2664 〒960-0241 福島市笹谷字塗谷地20-1

中央支部若葉班



勉強の後は楽しくお茶会をします

「生活習慣病と栄養について学びたい」という要望をきっかけに班を結成。班会で集まると

様々な思いや疑問が出されます。それ

らに応えながら、楽しくや

ろうと話しています。

保原支部 いきいき班



保原の総会に班で参加

さざんか班は昨年の十一月に結成した班です。古山美恵子さん、古山アサさん、平井由美子さんのお茶

飲み仲間三人が集まって脳トレとお茶会を

いきいきを目指し、楽しく班会を開いています。救急情報カードの普及では、ひとり

暮らしの問題もみんなで話し合いました。これからも地域で健康で安心して暮らせ

らせるよう

地域の話題や健康の話題など様々なお話を

おしゃべりタイム。飲んでお菓子で糖分補給をしておしゃべりタイム。

使った後は美味しいお

菓子で糖分補給をしておしゃべりタイム。

毎回、脳トレや棒体操などで心も体も

いきいきを目指し、楽しく班会を開いています。救急情報カードの普及では、ひとり



花時計の前で記念撮影。
また来年も駅前でお会いしましょう!

達北ブロック健康チェックの報告

保原支部 若狭百合子

5月17日はボネール祭りでの達北ブロック主催健康チェックの日でした。今回で2回目ということもあり盛況に終わりました。まず、自分たちで練習しましょうと血圧、体組成、足指と測定しました。看護師だった木戸さんに最後の結果説明をいただきました。

組合員のボランティアが10名で測定にあたりました。1時間半ぐらいで予定していた30名もクリアしたので、午後からはボネール祭りのイベントで楽しみました。



ボネール祭りでの健康チェックの様子



健康チェック大盛況。
皆さん大忙しだす

参加した職員・組合員さんからの声

研修医 国井 綾
参加する前まではもっとコンパクトなイメージでした。体力測定までできるのはすごいですね。休日の日中で参加される方も多いと嬉しいです。年一回だけじゃなくてももっとやりたいと思いました。

飯坂支部 佐藤仁子
普段行っているCOOPでの健康チェックとは違つて自

HOMACHAKODO健康チェック」を開催いたしました。さわやかな新緑の下、スタッフ五十名(組合員と職員)で健康チェックをとおして、健康の大切さと福島市民健診、内部被ばく検査(ホールボディカウンター検査)を呼びかけました。健康チェックでは血圧や体組成、骨密度測定。体力測定は握力や足指筋力測定など普段できない筋力測定や敏捷性判定を行いました。

保健委員さんが大活躍!

「WHOまちかど健康チェックは私たちにおまかせ!」

第6回 私は訴えたい ～続けていく私たちのたたかい～

福島医療生協 組織部 五十嵐 暉

自分が住んでいる地域以外の方や、医療生協とは関わりのない方たちと触れ合うことです。年に一度こういった催しをするのはいいと思いません。

四月二十二日に実施された、「原発ゼロ百万人署名」第1次提出行動&政府交渉に参加してきました。行動に参加した方々の持つのぼり旗が、東京電力本店前で揺れています。私が思ったこと、考

福島市在住 二十代女性
初めて体験しましたがとても楽しかったです。今までは健診も受けていなかったけれど、今回の健康チェックで自分の運動不足や食生活を振り返ることができます。元気に年齢を重ねられるようにこれから健康に気を付けようと思います。

福島市在住 八十代女性
骨密度を測定しましたがこれはとても良い催しだと思います。こういった機会がないとなかなか自分のことはわからないのでこれからも続けてほしいです。

「賢い病院のかかり方」のすすめ

事業所利用委員会 委員長 西元幸子



私たちの医療生協は、患者と医療従事者がともに協力して安全で安心な医療をつくり出していくためにも患者としてどんな気配りが必要なのでしょうか。

事業所利用委員会では受診の際の「賢い病院のかかり方」を進めるために、受診の際の準備や心がけなどについて役立つ「しおり」を作ることにしました。今、病院では、原発事故の影響で、医師・看護師等が不足しています。私たち(来院者)が自觉症状や病歴をメモしておき、お薬手帳や健康



受付機も上手に活用しましょう

ファイルなどを持参することで、医療事故の防止はもちろのこと、納得できる治療につながることでしょう。医師・看護師等の過重労働を理解し、負担を減らすために、私たちのできることを実行することが、よい治療を受けることにつながります。また待ち時間の短縮にもつながると思います。

● 食品放射能測定(2014年4月~5月)

種類	採取場所	分類	セシウム137	セシウム134	検出下限値(Cs:137/Cs:134)	セシウム合計	カリウム40
ごみ	桑折町	3	ND	ND	22.7/18.9	ND	239
大豆	飯野町青木	2	ND	ND	9.61/8.03	ND	564
大豆	福島市立子山	2	ND	ND	10.3/8.60	ND	589
たけのこ	福島市立子山	3	ND	ND	10.8/9.01	ND	133
たらの芽	飯野町青木	3	22.1	10.8	12.1/10.0	32.9	140
ふきのとう	福島市渡利	3	ND	ND	24.0/20.1	ND	211
ふきのとう	飯野町青木	3	109.0	45.1	29.4/24.7	154.0	195
ふきのとう	安達町	3	302.0	154.0	27.4/23.0	456.0	183

分類(1:市場流通品 2:自家生産品 3:野生採取品)

*測定器は全てAT1320(Naiシンチレーション検出器)を使用

*検出下限値は諸条件により異なります。

私たち福島県民が、東電が加害者意識を持ち、政府が責任を果たすまで、こういった行動を続けていかなくてはいけないと考えます。

私たち福島県民が、東電が加害者意識を持ち、政府が責任を果たすまで、こういった行動を続けていかなくてはいけないと考えます。

私たちの想いをぶつけました。



28万筆の署名を提出し、政府に私たちの想いをぶつけました。

い。
詳細については、後日のポスター、チラシをご覧ください。



あぶくま法律事務所
弁護士 深谷 拓

今年も小学生を対象に、病院見学や車いす体験などを通して自分たちのからだや健康について学ぶ「病院たんけん隊」の実施を計画しています。

● 「集団的自衛権が認められたらどうなる?」
二〇一四年七月一十一日(火)
八月三十日(土)
優秀な方には賞状と副賞を贈呈いたします。

●憲法第九条

米軍とともに一体となつて戦うことが可能となります。アフガンでは一万四千人以上、イラクでは十万人以上の民間人が死亡したとされています。英兵の戦死者はアフガンで百七十九人、イラク戦争で四百四十人とされています。

● 「私たちは何をすべきか...」
二〇一四年六月三日(火)
八月三十日(土)
優秀な方には賞状と副賞を贈呈いたします。

憲法第九条をもう一度読んでみましょう。

「一、日本国民は、正義と秩序の政府解釈を変更すると

序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

二、前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

憲法九条のどこをどう読み、めばそのような解釈が成り立つのでしょうか?

このよきなうな政府の動きを前にして、私たちは何をすべきなのでしょうか?

夏休みにポスターを描いてみませんか?

福島医療生協で選ばれた優秀なポスターは、二〇一五年度日本医療福祉生協の禁煙ポスターに推薦いたします。ぜひ、応募してくださいね。

● 応募期間

二〇一四年七月一十一日(火)
八月三十日(土)

優秀な方には賞状と副賞を贈呈いたします。



2014年度の禁煙ポスターです

「禁煙／みんなでたばこの害を考えてみよう」

夏休み こどもポスター コンクール

こども企画
第一弾!

夏休みみどりも企画



こども企画
第二弾!

病院たんけん隊

普段はなかなか見ることのできない病院の機器や、からだのしくみに興味はありませんか?



昨年のたんけん隊の様子です

ぜひご参加ください。

開催日時・詳細に關しては後日チラシなどでお知らせいたします。



看護の
現場から
No. 10

訪問看護やまなみステーション 鷲津利江子
私たちは福島市飯野町を中心伊達郡川俣町、松川町、立子山などで活動している、訪問看護師です。地域のヘルパーさん達とも情報を共有し、少しでも安心して生活出来るよう支援しています



飯野診療所でのカンファランスの様子



