

避けて欲しい食物

野菜、キノコ、豆類、海藻など、食物繊維の多いものや小さい種のある果物などを避けて、検査前処置の効果を高めましょう。

野菜

ホウレン草

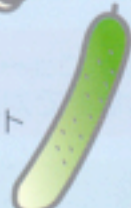
キャベツ

白菜

ネギ



トマト



キュウリ



ピーマン



カボチャ



ゴボウ

ニンジン



大根



サツマイモ



イチゴ



パイナップル

果物



干し柿



クワイ



果肉入り
ジュース

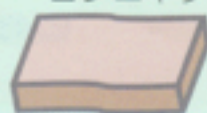
干しブドウ



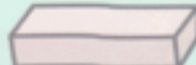
ワカメ



コンニャク



寒天



海藻・他



ワラビ
ゼンマイ



エノキダケ

キノコ



シイタケ

サイインゲン



豆類

大豆



小豆

