

医療生協わたり病院は、経済的理由による差別を医療に持ち込まないために、差額ベッド料金はいただいております。

ふくしま



医療生協

2015年9月号 第367号
発行責任者 渡辺 幸夫
http://watari-hp.jp/

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市濠利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市濠利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり西院附属 ふれあいクリニックさくらが丘	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字笹谷地20-1



透析室の様子、ずらりと並ぶ人口透析装置

透析の患者さんの療養生活は一生に及ぶため、さまざまな苦労や問題が生じうめるい職場です。

透析室の様子、ずらりと並ぶ人口透析装置... 透析の患者さんの療養生活は一生に及ぶため、さまざまな苦労や問題が生じうめるい職場です。

明るい職場です

腎臓の機能低下が進むと、血液を充分にろ過できなくなり、水分や老廃物のコントロールができなくなり、そのような場合に人工的に血液を浄化するのが、人工透析です。

職場紹介

わたり病院の透析室ってどんなところ？

臨床工学技士 寺島明美さん

わたり病院人工透析室は病院北棟の二階西側にあります。ベッドは二十床で、二日二クール、六十七名の患者さんが週三回、二回三〜五時間の治療を受けています。治療中はテレビを観たり、読書をしたり、隣同士おしゃべりをしたりして過ごされています。スタッフ構成は看護師五名、臨床工学技士十二名、看護助手一名の計十七名です。元気が挨拶と笑い声が飛び交う明るい職場です。

患者会の活動

臨床工学技士 佐藤正吾さん

腎臓病を告げられ透析治療を受けることになった時、誰もが不安や悩みを感じます。腎友会はそんな患者さんを支えるために、患者さん自身とその仲間と組織された患者会です。全国には約三千の腎友会があり、約十万人の会員がいます。当院にも四十三名の会員があり、年一度の日帰り旅行や新年会等々の催しのほか、透析患者さんが安心して治療を受けられる社会保障を守るために力を合わせて活動しています。

国会請願を国政に届ける際には署名活動にぜひご協力いただきたいと思います。

臨床工学技士ってなあに？

病院にある様々な医療機器を操作および保守点検するのが主な業務ですが、ただの機械屋にとどまらず患者さんのそばで他の医療スタッフと一緒に臨床業務に携わっています。医療機器の進歩に伴いつくられた厚生労働省認可の国家資格で、まさに病院と患者さんを影で支える「スペシャリスト」です。



音楽活動をされている方の生演奏。音響設備もばっちりです

もうたごえを楽しみにしてやってくる方がいます。「みんなが歌でつながっていく。歌で平和をうたえる」を

西ブロック 歌って元気 in NBS

お問合せ
大峰千枝 TEL 090-1266-1300
大貫節子 TEL 090-1266-1300

年に一度行われている、歌って元気 in NBS。NBSとは「西ブロック五支部で主催している」という意味です。今年で四回目的

「木いちご」は二月と八月を除く第四木曜日に、たんぼホールで活動を行っています。北ブロックの組合員さんを中心となって運営し毎月二十人ほどが参加する賑やかなサークルです。最近では福島市外からも多くの方が参加し、郡山や猪苗代からも

北ブロック うたごえサークル 「木いちご」

うたごえは平和をつくる



健康まつりのオープニングを盛り上げてくれました

開催となるうたごえは、成川集会所で七十人の参加者が集まり大規模に行われました。午後二時からバンドの生演奏でうたごえが始まりました。合唱の合間には参加者のピアノ演奏もあり、参加者全員が盛り上げるうたごえとなりました。

渡利・南向台歌声サロン

四月から、サーピス付き高齢者住宅ひだまりで始まったばかりの歌声サロンは毎月第一木曜日の午後二時三十分から行われ、九月で六回目を迎えます。毎回三十人前後の方が参加しています。



部屋がぎゅうぎゅうになるくらい大盛況です

ひだまりの居住者だけでなく、地域の方も参加し交流の輪を広げています。演奏者もいつも参加者から元気をもたらそうです。参加者の皆さんは毎月の歌声サロンを心待ちにして、サロンが終わると必ず「次はいつやるの？」と聞いてから帰られます。

レッツゴー！ 病院たんけん隊

僕たち 私たち

八月一日(土)にわたり病院で小学生を対象とした病院たんけん隊が、二十一名の参加で行われました。多目的室に集合し、まずは研修医の先生や看護師から人間の体についてのお勉強です。参加した子ども達は時折メモ

を取りながら先生の話に耳を傾けていました。

座学が終了すると、次はいよいよ三つのグループに分かれて病院内の探検です。普段なかなか

目にするこのない病棟の様子や、実際に看護師が使用している道具などを見ながらひとつひとつ説明を聞いていきます。腹部エコーでは組合員さんに協力してもらい、実際にお腹の中を見せ

てもらいました。

最後は一番人気の車いす体験です。リハビリスタッフに車いすを押してもらい、室内をぐるぐる回ると最初は緊張しながら乗っていた子どもたちも次第に楽しそうな笑顔をを見せてくれました。



人気の車いす体験。みんなにここです



みんな人体模型に興味津々

実際に模型を触ってみましょう。「こんな風になってるんだ〜」



腹部エコーでお腹の中を見てみましょう。真剣にメモを取っています



探検お疲れ様でした。病院のこと楽しくお勉強できたかな？

読書の秋におすすめの一冊

●こども向け
エルマーのぼうけん

福音館書店

作/ルース・スタイル

ス・ガネット

絵/ルース・クリスマ

ン・ガネット

訳/渡辺茂男

持ち物はチューインガム、桃色の棒付きキャンディーニダース、輪ゴム箱、黒いゴム長靴、磁石二つ、虫めがね六つ、違った色のリボン七本、「克蘭ベリ行き」と書いた大きなか

らの袋。九歳のエルマーは野良猫からどうぶつ島に捕えられている可哀な竜の子の話

を聞き、助けに行くことにしました。世代をこえて愛される幼年童話の名作。あなたもエルマーと冒険に出かけてみませんか？(斎藤麻美推薦)



●大人向け
沈みゆく大國アメリカ
《逃げ切れ！日本の医療》

集英社新書
堤未果著

「医産複合体」によって私たちの「命」と「老後」が脅かされる。アメリカが新たな市場として目を付けたのは「世界一の国民皆保険」をもつ日本だった。「超・富裕層」が仕掛けるマネーゲームのからくりとは。

あなたは盲腸の手術に二百万円払えますか？(平範夫推薦)



組合員さん おでかけ情報

産直カフェ



カフェ入口に立てられた設立宣言文

今年でオープンから十一年になる産直カフェでは、常に国内産で生産者の顔が見

える旬の果物や野菜を販売しています。県北地域から広く作物を仕入れ減農薬減化学肥料の作物を中心に販売しています。店頭には組合員さんの作った野菜も並んでいます。震災・原発事故以降は放射能測定開示コーナーを設けています。他県の農産物との繋がりも支援を通して強くなり、震災後に店頭に並ぶようになった他県の名産品もあります。



広く明るい店内には取れたての野菜や果物が並んでいます

産直カフェのイチオシはほぼ毎月行われているイベ



産直カフェ
福島県福島市大森字日の下4-1
●営業時間:午前10時~午後5時30分
●定休日:火曜日
●連絡先:024-546-8655

減塩すっぺ福島県⑥

減塩しようと思っただけで、もどんな料理なら美味しく減塩できるかわからない。そんな悩みを抱える方が多いのではないのでしょうか。今回は美味しい減塩レシピをご紹介します。

簡単美味しい減塩料理

銀鮭とトマトのエスカベッシュ風(塩分0.7g以下)

減塩ポイント

マリネすることで薄味でも食材に均に味が染み込みます。
焼く・揚げる・蒸すなど色々な調理方法を組み合わせましょう。

材料

・生銀鮭(鯖や鯖などでも可)	60g
・紫玉葱(玉葱でも可)	30g
・人参	20g
・ミニトマト	2個
・レモン	1/8個
・マリネ液 出汁	30g
食塩	0.5g
しょう油	1g
・薄力粉	5g
・胡椒	適量
・オリーブ油(サラダ油でも可)	10g



作り方



- ①銀鮭をマリネ液に30分漬ける
- ②胡椒をして薄力粉をつけて焼く
- ③鮭をいったん取出し、野菜をしんなりするまで炒める
- ④鮭を戻してなじませる

二十四時間塩分チエックモニターを募集しています

日本医療福祉生協連では、五年毎に「全国二十四時間蓄尿検査」を実施しています。調査の結果は私たちの保健活動の重要な資料となります。また、健診でも推定塩分量などがわかりますが、さらに詳しくいろいろな結果がわかります。調査日の二十四時間のおしっこを貯めるのは少し面倒ですが、ぜひ興味のある方はご協力ください。(保健委員会)

- 1.調査日:11月14日(土)
- 2.対象者
20歳代~80歳代までの男女計28名
①高血圧・心臓病・肝臓病の薬を服用している方 ②生理中・妊婦の方は応募いただけません。
- 3.説明会
11月7日(土) 10:00~11:00
わたり病院多目的室
◆説明会には必ずご出席ください
- 4.回収日
11月15日(日) 9:00~10:00
わたり病院多目的室

お問合せ:福島医療生協 組織部 Tel.024-522-1236

社保平和シリーズ憲法

NO!戦争法案!

わたしたちはいのちを守る者として

戦争につながる可能性のあるすべての芽を摘み取ります
戦争法案反対の声をあげましょう

当機関紙では社会情勢や憲法問題などの解説をたびたび、あぶくま法律事務所の顧問弁護士の先生に執筆していただいています。今回



第13回

私は訴えたい

耳を傾けよう

保原支部 近藤 眞一



原水爆禁止世界大会に
参加する機会を与えられ、
平和記念公園で八月六日
の八時十五分を迎えた。よ
く晴れ、暑い日だったが七
十年前のこの日、この時
は、暑いどころではなく灼
熱地獄だったのだと、黙と
うの最中に思
いを馳せた。

七十年とい
う歳月は、や
はり長い。N
HKの世論調
査では、広島・
長崎への原爆
投下日を正し
く答えられな
い人が約七割
という結果
で、著しく風
化が進んでい
る実態が報道
された。さら

に、被爆者の平均年齢は、今年で八十歳を超え人数は過去最少になり、体験を直に聞ける機会は減っている。

高齢化は避けられないことであるが、風化させないことは私たちにできることである。原爆事故を体験した福島に住む私たちは、原爆政策の愚かさ、放射能汚染の被害を語れる。そんな私たちが広島、長崎の原爆被害や被爆者の苦しみを学び、家族や友人、知人に話すというように小さくてもいい、その積み重ねが大事で、それが風化を止め、核兵器廃絶や原爆を無くすことに繋がっていくのだと思う。戦争法案が非戦・非核の日本を壊そうとしている今こそ、広島・長崎の被爆者の声に耳を傾けるべきである。



弁護士 関根 朱希 先生

あぶくま法律相談事務所

プロフィール

- ①ご出身/福島市
- ②趣味・特技/料理・茶道
- ③福島の好きなところ/自然が豊かで、人もやさしく、落ち着いたところ
- ④得意分野/扱う分野は幅広いですが、離婚、相続等の家

題 事事件、子ども被害者の問題

⑤安保法案にひと言
あのような明らかに違憲な法案が閣議決定で通ってしまったことに驚いています。しかし、潮目は変わりました。多くの人が安保法案に反対の声を上げ、活動しています。
日本が戦争をする国にならないよう、自分にできることをしていきたいと思えます。

無料 法律相談会

- 日時
9月10日(木)13:30~15:30
10月8日(木)13:30~15:30
※日には変更になる場合があります。
- 場所/医療生協わたり院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。

医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております【お問い合わせ:医療生協わたり病院健診センター Tel.024-522-3446】

取材中のこぼれ話

「趣味は納豆づくり」

小さいころ両親が作った納豆の味や匂いをずっと大切にしていきたいと話す菅野さんは、以前より子どもたちや地域の人に納豆づくりを教える先生です。一時は原発事故でワラが使えなくなり、また一時は内服薬との飲み合わせて納豆が食べられなくなったりという苦難を乗り越え、現在は元気に納豆づくりに励んでいます。



取材を快く引き受けてくれた菅野顕光さん

○ 現役の霊山支部運営委員でもある菅野さんは、支部ニュース「はつらつ」の編集にも長く携わってきました。「はつらつ」は霊山支部の歴史そのものです。

2005年 9月発行
今から10年前に
作られた(42号)



2015年 7月発行
最新号(89号)

子ども大人も
楽しめる

あづま支部
バスハイクのお知らせ

- ・日時/11月1日(日)
- ・行先/アクアマリン～55ミュウ～マリンタワー 塩屋崎灯台
- ・会費/大人4,500円 小学生2,500円 幼児2,000円
- ・定員45人(先着順)
- ・参加条件 組合員とその家族
- 申し込み・問い合わせ先
高橋 久子 591-3429 生協事務局 522-1236
※10月10日(土)締切り

組合員の 掲示版コーナー を始めました
サークルのお話や行事の案内等の投稿お待ちしております
*掲示版への投稿方法や締切りについては
生協事務局522-1236までお問い合わせください

INFORMATION

これからの行事

9・10月

どうぞご参加ください

第10回いいの・川俣健康まつり

- ◆日時/9月26日(土) 10:00～14:00
- ◆場所/生協いいの診療所(小雨決行)

第15回さくらみず健康まつり

- ◆日時/10月4日(日) 10:00～13:30
- ◆場所/ふれあいクリニックさくらみず(小雨決行)
- ※雨天の場合抽選会は11:00から行います
- お問合せ:福島医療生協 組織部
TEL.024-522-1236

WHO健康ウォーク

- ◆日時/10月31日(土)
8:50集合 9:00開始
- ◆あづま総合運動公園(大駐車場集合)
- お問合せ:福島医療生協 組織部
TEL.024-522-1236

戦争法案反対金曜行動

さまざまな団体・個人が戦争法案に反対する金曜行動をおこなっています。多くの方のご参加をお待ちしております。
◆日時/毎週金曜日 17:50～
◆場所/県庁正門前集合
都合により中止になる場合がございますので事前に医療生協本部までお問い合わせください。

わたしの健康、あなたの健康

私の健康法

霊山支部 菅野顕光さん(七十七歳)

薬で生かされているような「私の健康法」について、人の前で述べる事ができるのだろうか。日頃行っていることを書いてみることにした。参考にすれば幸いです。

高齢者(七十七歳)は睡眠時水分が必要と言われていることもあつて、就寝する前にコップ一杯の水を飲んでみる。朝も起床と同時に実行している。歩行は二日八千〜万歩を目標にしてほぼ達成している。

目的地に到着し、車を止める場合はなるべく離れた所に駐車するよう心がけている。新聞は五時の朝刊配達を待って、三紙に目を通す。政治、経済面はもとより、集会、講演会などの催しなどにも目を通し、参加したいもののメモをとる。健康法とは関わりがないと思われるが、好奇心をかき立て、学習してみようとする姿勢は健康で生きようとする意欲につながると思う。

職員(正規職・パート)募集中!

～地域医療をとものにささえる仲間を募集しています～

職種

- ①看護師 (正規職・パート)
- ②ケアマネージャー (正規職)
- ③介護職 (正規職・パート)
- ④看護助手 (正規職・パート)

※③・④はヘルパー2級以上・介護福祉士資格をお持ちの方、歓迎! 資格のない方もご相談ください。
※詳細は下記までお問い合わせください

お問合せ:福島医療生協 総務課 町田 TEL.024-522-1236



「安寿と厨子王」伝承碑(渡利)

★ふるさとの歴史探してみませんか★

渡利支部 三浦 正雄

福島市のシンボル信夫山が最もよく見える所はやはり弁天山でしょう。本来弁天山とは西側の小高い所を言い、中央部が権館と言われておりますが、今はこの山全体が弁天山公園として整備されています。

わき市も安寿と厨子王伝説の地といわれています。市内の金山町には立派な母子像が建てられています。「物語」のあらすじが伝承碑の上部にわかりやすく書かれており、碑の裏面には協賛者の氏名が刻まれております。(私の名前を見つけてください)

権館展望台の近々101010年十二月、市のまちづくり支援事業として、渡利地区歴史研究会によって「安寿と厨子王物語由来の地」という伝承碑が建てられました。安寿と厨子王は森鷗外の「山椒大夫」で広く知られるようになりました。前進座でも公演されました。また、い



弁天山公園内にある安寿と厨子王の伝承碑