

第49回 通常総代会

◆日時/6月21日(日)
9:30~15:30
◆会場/コラッセふくしま
多目的ホール

ふくしま



医療生協

2015年5月号 第364号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236 〒960-8141 福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056 〒960-8141 福島市渡利字中江町34番地
生協いの診療所 TEL 024-562-4120 〒960-1301 福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属ふれあいクリニックさくらみず TEL 024-559-2664 〒960-0241 福島市笹谷字笹谷地20-1

19名が福島医療生協に入職しました



上段左から	
職種	研修医 理学療法士 介護福祉士 事務職(庶務課) 理学療法士
氏名	木村 純 菅野 琢也 本田 夏子 佐々木 崇志 加賀谷 弘



本年度より入職しました北澤文恵と申します。組織部に配属されました。



本部事務局 組織部
北澤 文恵

地域の皆さんと
よりよい病院づくりを

私たち新入職員は様々な希望を持って、医療生協わたり病院に入職しました。私たちは、この医療生協わたり病院が、医療の現場において大きな可能



医局 研修医
木村 純

福島の活性化や医療の復興のために努力します

中段左から	
職種	言語療法士 理学療法士 作業療法士 看護師(南4階) 理学療法士 看護師(南4階) 理学療法士 理学療法士 作業療法士
氏名	安倍真結子 穴戸 朝夏 佐藤 睦 渡邊ひかる 加藤 葵 大波 清貴 佐藤 淳哉 瀬川 菜苗

本年度より入職しました北澤文恵と申します。組織部に配属されました。本年度より入職しました北澤文恵と申します。組織部に配属されました。

性を持っていると強く信じております。この福島の地域活性化や医療の復興に貢献する事のみならず、私たち自身も医療だけでなく様々な事を学び人間的に大きく成長していきたいと強く思っています。

性を持っていると強く信じております。この福島の地域活性化や医療の復興に貢献する事のみならず、私たち自身も医療だけでなく様々な事を学び人間的に大きく成長していきたいと強く思っています。

下段左から	
職種	事務職(組織部) 研修医 看護師(南3階) 介護福祉士 事務職(医事課)
氏名	北澤 文恵 三保 恵理 村井 馨菜央 引地 秋音 鈴木 美雪 森野 葉月



前になれるよう努力していきます。今後は地域の皆さんの声を聴き、地域の皆さんが安心して利用できるより良い病院づくりに貢献できればと思っています。精一杯努めていきますので、どうぞよろしくお願います。

前になれるよう努力していきます。今後は地域の皆さんの声を聴き、地域の皆さんが安心して利用できるより良い病院づくりに貢献できればと思っています。精一杯努めていきますので、どうぞよろしくお願います。

健診受診で 早期発見・早期治療



医療生協わたり病院
健診課
課長 荒井 良昭

いつも健診活動にご理解
とご協力いただきありがとうございます。
今年も六月一
日より福島市市民検診がス
タートします。

昨年は、約二千名の方々に
受診していただきました。今
年も多くの方がスムーズに
受診できるよう頑張りたい
と思います。

ところで、健診は病気の
「早期発見・早期治療」の第一
歩です。年一回の健診を忘れ
ずに受けていただくこと。そ
して、要精査・要治療の結果
があった場合は、速やかに受
診していただくことが重要
です。

昨年の市民検診「大腸が
ん検診」(便潜血検査)は、二
千六百二十五名の方が受診
して、うち三百八十一名の方
が要精査の結果でした。

また、「胃がん検診」(胃力
メラ、胃透視検査)の場合は、
二千三百九名の方が受診し
て百二十四名の方が要精査
となっています。
その後、電話などで検査を
受けたかどうかの確認を行

いしましたが、多くの方が未受
診のままでした。「がんでは
ないから…」「まだ若いから…」と放置しては、せつかくの健診受診が無駄になります。

簡単にできる検査ばかり
ではありませんがご理解い
ただきたいと思えます。

尚、他の市町村の方も、わ
たり病院で受けることができ
る健診があります。健診の
期間や種類は各市町村の窓
口にお問い合わせください。
よろしくお願いいたします。

組合員センター 蓬萊にオープン



三月三十一日、福島医療生
協で初めての組合員セン
ターが蓬萊に開所しまし
た。経過や今後の計画・期待



などが話され、蓬萊支部を
初めとする南ブロックの拠点
として活用していくことを
確認しました。
開所式には七十名が参加
し式の後は、プロの津軽三味
線、五錦雄互さんのコンサ
ートが行われ、力強く繊細な
演奏に聞き入りました。
参加した加福サキさんは
「演奏もセンターの雰囲気も
とても良かった。機関紙を配
布しているが、少しでも出来
ることで協力していきたい」と
話していました。

親子向け企画 産ヶ沢川 ホタル観賞会

夏の風物詩、ホタルを見に行きませんか?
伊達中央交流館でホタルの学習をしてから
産ヶ沢川に移動してホタルを鑑賞します。
日 時/6月27日(土)19時~21時30分
集合場所/伊達中央交流館 伊達市北後22-1
親子(小学生まで)15組30人
参加費/1組1,000円



第12回

私は訴えたい

安倍さんには、
はやく辞めてもらいましょう

【憲法9条にノーベル平和賞を】
署名実行委員会・事務局
那須 稔雄(蓬萊支部)

安倍首相は、「社会保障の
充実のため」と言って消費税
率を八パーセントに引き上
げました。選挙が終われば、
介護保険料など国民負担を
増やし、年金給付を減らす
など社会保障全般を大改悪
し、平気でウソをつきとおす
態度です。
日本農業を壊滅させるT
PPの推進、憲法九条を骨抜
きし、戦争する国づくり狂
奔しています。沖縄では辺野
古新基地建設ノアの民意が
示されたにもかかわらず、新
基地建設を押し進めようと
しています。

どの分野でも、安倍首相の
亡国政治が暴走しています。
「これが国のトップリーダー
のやることか」と、声を荒げ
て怒鳴りたくなりませんか。
しかし、NHKはじめ多くの
マスコミは「アベノミクス



▲様々な団体が共同で、よりよい社会をつくるための署名や呼び掛けを続けています。

三月二十一日 「青ひげ先生の聴診器」

上演・演劇
上 演 演 劇
三月二十一日
上演・演劇

「青ひげ先生の聴診器」を観て
南台支部 伊藤 範子
幕が上がリ、歓声と拍手の
中でフツフツと胸に込み上
げる熱いものがありました。
と、同時に今直面している日
本の医療の危うさを思わず
にはいられませんでした。
自ら重大な病気を抱えな
がら、ひたすら患者に寄り添
い心の声を聞き、優しいまな
ざしで見つめる青ひげ先生。
スタッフと共に、プロフェッ
ショナルとしてすさまじい生
き方をする彼の心を支えて
いたものは、崇高な人間愛で
はなかったのでしょうか。何
度も心が揺さぶられまし
た。

先生あの聴診器から、ど
んな声が聞こえてくるのか
透析室 寺島 徹
地域医療をテーマにした
様々な人間模様の中で、私達
民医連の目指す医療活動が
行われていて、日々の活動を見
直すきっかけになりました。



病気だけ診るのではなく、
一人ひとりの患者さんと誠実
に向き合い信頼関係を築く
こと。
「エキスパートではなく、
プロフェッショナルを目指す」
という言葉を忘れず、今後
の医療活動に取り組みたい
と思います。

調味料①	小さじ1(5ml)
みそ	0.7g
しょうゆ	1.0g
ソース	0.4g
トマトケチャップ	0.2g
マヨネーズ	0.1g
ポン酢	0.5g
みりん	0g

調味料②	塩分量
有塩バター(小さじ1)	0.1g
固形コンソメ(1個)	2.3g
和風だしの素(小さじ1)	1.2g
粒ガラスープ(小さじ1)	1.3g

主食品	塩分量
食パン (6枚切り1)	0.8g
ラーメン	5~7g
かけそば	5.0g
カレーライス	2.5~3.5g
牛丼	3~4g

市販食品	塩分量
納豆(1パック)たれ・からし含む	0.6g
ロースハム(薄切1)	0.5g
ウインナー(1本)	0.3g
インスタントみそ汁(1袋)	1.9g
ちくわ(1本)	0.6g
はんぺん(1枚)	1.0g

減塩 すっぺ 福島県③

～食品別 塩分含有量の紹介～

福島医療生協 保健委員会



食塩 小さじ1杯 6g

スーパーの食品売場でよく手にするもの、ご自宅の冷蔵庫のなかに入っているもの、わたしたちがよく口にするものにはどれくらい塩分が入っているのでしょうか？

保健委員会からの一言アドバイス

福島県は全国でも塩分の摂取量が多い県です。塩分の取り過ぎは高血圧症のリスクを高め、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気の引き金になります。普段口にすることが多い食品や調味料に含まれる塩分量を知ること、自分に合った減塩に取り組みましょう。

記載されている塩分量は独自調査によるもので、標準的な商品を参考にしております。

私たちの「原発ゼロの願い」を込めた百万人署名。第二次提出と政府交渉が福島県復興共同センターに結集した多くの皆さんの参加で、三月二十六日に行われました。福島医療生協からは五名の組合員代表が参加し、福島医療生協で取りくんだ第二次集約署名八千三百九十一筆を提出し、政府との話し合いにも出席して

百万人署名の取り組み

社保委員長 齊藤章衛

頂きました。

今まで寄せられた署名は一次と合わせて二万二千三百七十五筆になりましたが、原発再稼働を準備している政府や電力会社には私達の願いはなかなか届きません。「原発事故は福島で最後にするため」には、広島や長崎と力を合わせて「核兵器の廃絶と原発ゼロ」を福島から訴え続けてい

きましょう。核兵器も原発も人の手で作られました。人は間違いを起こします。今、私たちに出来る事。それは、福島の復興と子供や孫や未来のために、みんなで声を出して警鐘をならし続けることではないでしょうか。今、「原発再稼働反対」十万人はがき運動も提起されており、安倍首相に直接自分のおもいをはがきで届ける取り組みです。ぜひ、多くの皆さんのご協力をお願いしま

組合員活動委員会主催バスの旅

西馬音内盆踊りバスの旅

日時：8月17日(月)～18日(火)
会費：20,000円

野生的なお囃子、優雅で流れるような美しい踊り、その魅力は見る人を引き付けます。また、踊り衣装を持つ家々が藍染と端縫いの衣装を展示し、町が一つの美術館のようになります。そんな町をゆっくりと楽しみます。

●他の見所

増田町：蔵の町として知られる町を散策します。その蔵の姿にきつと驚かれることでしょう。

金山町：山形県の北にあり、森の鼓動が聞こえてくるような町です。イザペラバードが「ロマンチックな場所」と称賛した霧田の残る町を歩きます。宿の部屋はシングル&ツインです。

申込みは組織部 TEL.522-1236まで

(定員45名になり次第締め切りになりますので、お早めにお申し込み下さい。催行人員40名)(誰でも参加できますが、医療生協未加入の方は、加入していただきます)



旅の案内人は医療生協の旅行でお馴染みの河野恵夫さんです！

事業所利用委員会は、病院や介護事業所の利用者の「参加」をすすめ、その声を運営に活かしていく、地域の組合員と職員で構成された委員会です。



虹の箱はいいの診療所とさくみずクリニックにも設置しています

みなさん、わたり病院の各フロアに虹の箱が設置されているのはご存知ですか？
虹の箱は、苦情・要望・質問などを事業所に届けることのできる一番身近な運営参加です。寄せられた投書は事業所利用のうえ、ぜひ虹の箱へご投書ください。

みなさん、わたり病院用委員会では責任をもつて管理し、利用者の方々の立場にたつて利用しやすい事業所づくりや、医療や介護の質の向上に活かしていきます。

小さなことでも結構ですので、お気づきの点は専用の用紙にご記入のうえ、ぜひ虹の箱へご投書ください。

苦情は薬 虹の箱 使ってご存知ですか？

事業所利用委員会

放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。

医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております【お問い合わせ：医療生協わたり病院健診センター TEL.024-522-3446】



ここは佐藤源造さんの裏山。ひとりで十年かけて山を開き、歩いて周れるように小路を作りました。小径の入り口には大きな枝垂れ花桃の木があり、来客者を歓迎してくれます。源造さんの元気の源は、花を咲かせ多くの人に喜んでもらうことです。「花の世話をしていると心が清々する」と話しているお顔はとてモカピカ。

川俣町小島の桃源郷。山は燃えるように花桃や山吹、木瓜の花が咲き誇っています。

わたしの健康、あなたの健康

川俣の桃源郷

川俣支部 佐藤源造さん(八十八歳)



お花見ガイド 春:4/20頃…花桃300本 夏:8/15頃…木槿500本 秋:10/15頃…秋桜2ヘクタール

源造さんは花を育てる他にも、スポーツ吹矢やカラオケ、十五年間続く川俣支部のミニデータービス「元氣班会」にも毎回参加するなど幅広く活動されています。また、自宅前には近畿大学の震災復興プロジェクトの農産物試験ハウスがあり、全国から集まる見学者のボランティア案内人を務めます。ますます元気です。

秋には一面に広がる秋桜も壮観です。みなさん一度、源造さんをお訪ねください。(取材文/佐藤)

みんなの声

「青ぶどうの会」始末

鳥川平田支部 佐久間孝雄

昨年十月、飯坂温泉で昔の演劇仲間「青ぶどうの会」の解散会をやった。私の学生だった頃、昭和二十六年四月に、演劇の好きな同年代が集まって、当時としては福島では初めてではないかと思われる翻訳版チエーホフの「桜の園」を公演した。

今は無いが新町にあった「新開座」を会場に一人三十円の入場券で珍しさもあり、満員となった。青くさい演劇仲間ということ、グループに「青ぶどうの会」の名前をつけた。今考えると素人の集団が良くやっただ、その勇気にびっくりする。最後の解散会に集まった仲間は、かなり欠けて男子四人、女子三人で、全員八十歳を超えている。夜半まで話に花が咲き、眠るのを忘れるくらいだった。

お花見ガイド

無料 法律相談会

- 日時 5月14日(木)13:30~15:30
6月11日(木)13:30~15:30
※日によっては変更になる場合があります。
- 場所/医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

5・6月

どうぞご参加ください

駅前健康チェック

- ◆日時/5月16日(土) 13:30~15:00(予定)
- ◆場所/JR福島駅東口 駅前広場
当日で協力いただける方を募集しています。
お問合せ:福島医療生協 組織部
Tel.024-522-1236

西ブロックうたごえ喫茶

- ◆日時/6月6日(土)14:00~
- ◆場所/成川集会所
- ◆参加費/500円
生バンドの演奏で歌をうたいます。ぜひご参加ください。
お問合せ:福島医療生協 組織部
Tel.024-522-1236

機関紙は地域の組合員、職員の手によって配られています

機関紙は、1,000人以上の手配りさんにより組合員に届けられています。現在の機関紙の配布率は67.7%です。すべての組合員に機関紙を届けるため手配りさんを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。

福島医療生協 組織部
Tel. 024-522-1236

★ふるさとの歴史探してみませんか★

寛延一揆と産ヶ沢の碑(桑折町)

川西支部 鈴木文夫

寛延二(一七四九)年一揆で、訴願文を手代堤三右衛門に渡すことができた。しかし一万六千余の百姓が村に帰ると取り調べがはじまる。数々の百姓への拷問による取り調べの中で長倉村の彦内が「自分が首謀者」と名乗り出る。つづいて伊達崎村の半左衛門や鎌田村の源七も。幕府の裁断は、彦内は死罪のうえ獄門晒し首、半左衛門と源七は死罪のうえ打捨てとされ、翌年七月処刑された。晒された産ヶ



産ヶ沢の碑(寛延義民の碑) 【桑折町字田植/産ヶ沢橋を渡って左側】