

福島医療生協の現況

(2015年1月末現在)

組合員

28,974名

出資金

9億03,900千円

一人平均

31,197円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2015年3月号 第362号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院 放射線科 3F放射線科	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塚谷地20-1

飯野町高齢者配食サービス 「ふれあいの会」の活動

飯野町ではひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯を対象に毎週配食サービスを行っています。配食サービスとあわせて安否確認を行うことで、高齢者の生活の安定と福祉の向上を目指しています。

「ふれあいの会」が発足したのは平成十四年四月。平成十二年に町内で一人暮らしをしていた高齢者の孤独死を契機に、町と住民が各種団体事業所に呼び掛け発足しました。平成二十一年の市町村合併に伴い一度は解散しましたが、地区住民の強い要望をうけ、平成二十二年に再発足し現在に至ります。



「こんにちは、お変わりありませんか？」お弁当を届けながら一軒一軒声をかけて地域をまわります。

現在は月に四回、金曜日に夕食を届けています。利用者は五十名前後で、男性が約三割、女性が約七割です。「ふれあいの会」の配食サービスでは、対象者世帯の基準が明確に設定され、事務局や民生委員・ボランティア・弁当業者など配食に関わ

地域での繋がりによって守られた命や安全があります。高齢者の方が、家の前

配食サービス中のエピソード

- (1) 六十五歳以上の一人暮らし世帯
- (2) 六十五歳以上のみの世帯
- (3) 障がい者の一人暮らし世帯
- (4) その他民生委員及び会長が必要と認めた世帯

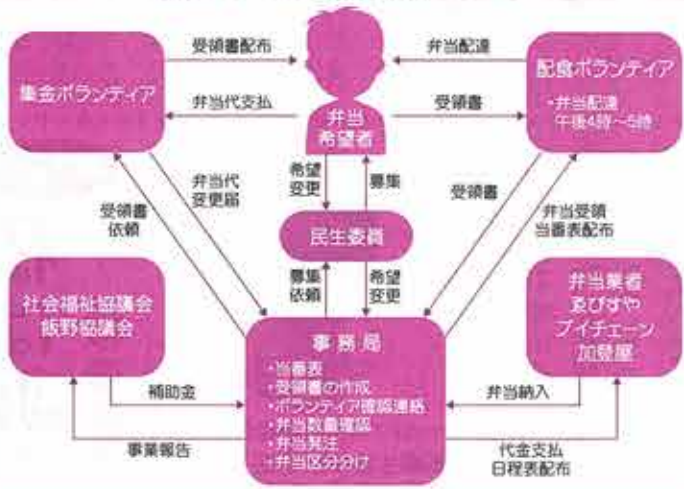
配食サービス対象世帯の目安

全ての団体のネットワークが作られています。



2、3か月に一度はお弁当に折り紙をつけて配ります。

配食サービスのネットワーク



道路でうずくまっていたのを発見。速やかに救急車で病院へ搬送したことで命に別状はありませんでした。
・東日本大震災時の混乱の中で、弁当納入業者さんの協力で二回も休むことなく配

地域で手を取り合っています

やまなみ介護支援事業所 加藤 仁美

食が出来、安否確認ができました。
・昨年の大雪の時には除雪が間に合わない中、徒歩で配食を行いました。

して飯野町での生活が出来ないようにしたいと考えています。また、消費税が8%に増税されてからも配食の料金を変えずに続けていますが、今後10%に増税された場合にどう対応していくかも大きな課題となっています。

数年前に飯野町でたった一つのヘルパー事業所が撤退、地域でNPO法人を立ち上げることになりました。ヘルパーの仕事はもちろん、ボランティア活動にも取り組んでいます。介護保険では対応できない「雪かき・庭の手入れ・家族の食事作り」などのお手伝いも行っています。

去年、末期がんのAさんが庭の草木の手入れを気にして入院を拒んでいました。NPOに相談、即庭の手入れをしてくれました。Aさんはその後安心して入院しました。

主介護者のBさんは要介護5の妻との二人暮らし。Bさんは自分の体調そつちのけで介護していました。NPOでバランスの良い食事を作ってもらい

調管理できました。

この他にも介護保険サービスでは対応できない問題がたくさんあります。飯野町では地域の中でこれらの問題を「自分たちでどうにかしよう」という取り組みが始まりました。包括ケアの研修会にも包括、開業医、民生委員、医療生協とNPOが参加し顔の見える関係をつくり盛り上がっています。



千貫森から望む飯野の町並み

第2回

福島医療生協の医師紹介

①氏名 ②担当科 ③資格等 ④出身大学

ふれあいクリニック さくらみず



①北野 浩二 (所長) ②リハビリテーション科

③日本リハビリテーション医学会 リハビリテーション科専門医 日本老年医学会 老年病専門医 ④福島県立医大一九七八年卒

生協いいの診療所



①松本 純 (所長) ②内科 ③日本内科学会認定医

プライマリケア認定医 ④福島医大一九七四年卒

非常勤医師

- ①青野 哲彦 ②心療内科・精神科 ③日本心身医学会認定医 日本精神神経学会専門医 ④福島医大一九六五年卒 ①昼田 源四郎 ②心療内科・精神科 ③日本精神神経学会精神科 ④日本精神神経学会精神科 ⑤日本精神保健指定医

④東北大学医学部一九七三年卒

①高橋 敦史 ②内科・消化器内科 ③日本消化器病学会専門医 日本肝臓病専門医

④福島医大一九九八年卒 ①竹内 節子 ②内科・消化器内科 ③日本東洋医学会 専門医 ④福島医大卒

①齋藤 光正 (非常勤顧問) ②内科・消化器内科 ④金沢大学医学部卒

①服部 庸一郎 ②消化器内科 ③日本消化器病専門医 日本消化器内視鏡専門医

④北里大学医学部一九九八年卒 ①牧上 久仁子 ②内科

④東京女子医科大学医学部一九八七年卒 ①山下 博史 ②内科 ③日本内科学会認定内科医 日本神経学会専門医 ①秋山 直 ②内科 ③日本消化器病専門医 日

本消化器内視鏡指導医 ④山形大学医学部一九九三年卒

①玉井 英世 ②内科 ③日本泌尿器科学会指導医 日本救急医学専門医

④大分医科大学医学部一九九四年卒 ①鎌田 竜彦 ②内科 ③日本透析医学会専門医 ④福島医大一九九五年卒

①高野 真澄 ②循環器内科 ③日本循環器学会専門医 日本内科学会総合内科専門医

日本超音波医学会専門医 ④福島医大一九九三年卒 ①三浦 俊輔 ②循環器科 ④福島医大二〇〇九年卒

①植田 千里 ②小児科 ③日本小児科学会小児科専門医

日本小児科医会「こどもの心」相談医、日本医師会認定産業医 ④佐賀大学医学部二〇〇五年卒 ①木本 圭一 ②小児科

第10回

私は訴えたい

核廃絶の願いよ届け



NPT再検討会議代表 医療生協わたり病院 研修医 国井 綾 先生

このたび、福島医療生協の代表として参加することになりました。初期研修期間である今を逃すと、五年ごとに開催されるNPT再検討会議へ行くことは難しいと考え、参加を決意しました。

戦争・被爆の悲惨さを学ぶなかで、子どもたちに戦争も核兵器もない世界を手渡したいと強く思ってきました。

「医療人としてはもちろん、原爆を投下された日本の国民の一人として、また原発事故のあった福島県民の一人として、世界の平和を願う人たちと交流してきます。

そしてその経験を、わたり病院・医療生協の運動につなげていきたいと思っています。

再検討会議にあわせて「核兵器のない世界と平和」を求め各国政府への要請、世界のNGOや反核平和運動が参加するニューヨーク行動、「核兵器全面禁止アピール署名」の提出などが予定されており、みなさまから寄せていただいた署名や思いを直接届けます。ぜひご協力をお願いいたします。

NPT再検討会議に向けた

募金と署名のご協力を!



核兵器廃絶を訴える山本正典さん (2010年NPT/ニューヨーク・タイムズスクエア)

NPT(核不拡散条約)は、核軍縮を目的に、米・露・英・仏・中の五か国以外の核兵器保有を禁止する条約です。一九七〇年に発効され、日本は一九七六年に批准しました。この条約の運用状況を検討するため、一九九五年から五年ごとに再検討会議が開催されています。二〇一五年は開催年であり、前回、すべての締約国の合意で宣言した「核兵器のない世界の平和と安全を達成することの実現がするどく周われています。いま、核兵器の廃絶を求める声は国際政治の舞台でも圧倒的多数を占めており、NPT再検討会議・被爆七十年に向けて全面禁

止・廃絶の機運が世界で高まっています。この重要な会議にあわせて、日本原水協は核兵器廃絶を求める要請代表団をニューヨークに派遣します。福島医療生協からは、研修医の国井綾先生を送ることを決めました。国井先生に私たちの平和と核兵器廃絶を求める願いを託し、ニューヨークへ送り出しましょう。



※ふれあいクリニックさくらみずの北野浩二医師は三月末で退職となります。最終診療日は三月二十八日です。

減塩すべふ福島県



福島県は塩分の摂取量が多い県であることをご存じでしょうか？塩分の取り過ぎは高血圧症のリスクを高め、心筋梗塞や脳梗塞などの生命や健康寿命に関わる重大な病気の引き金になります。①②③は福島県民にとってたいへんショックな統計です。福島医療生協では減塩の取り組みを一層強め、地域の減塩サポーターとして組合員の皆さんを支えます。

(保健委員会)

減塩したい人 応援します！

塩分測定器

みそ汁やスープなどの塩分濃度を0.3~1.5%の範囲で測定できます！
ボタンはひとつで操作はとても簡単ですよ！



2,100円
(電池付き)



750円
(10g×30枚入り)

管理栄養士が自信をもっておすすめする 天然だしパック

身体にやさしい天然素材のみを使用。化学調味料は使用しておりません。使い終わっただしパックの粉末は肥料としてお使いいただけます。

原材料 イワシ煮干、ウルメイワシ、むろあじ、カツオ、そうだカツオ
販売元 (有)みやぎ保健企画セントラルキッチン

お問い合わせ / TEL.024-522-1236 福島医療生協 組織部

①食塩摂取量

男性 (20歳以上)		女性 (20歳以上)	
都道府県	平均値 (g/日)	都道府県	平均値 (g/日)
1位 山梨	13.3	1位 山梨	11.2
2位 福島	13.0	2位 福島	11.0
47位 沖縄	9.5	47位 沖縄	8.1
全国	11.8	全国	10.1

平成22年国民健康栄養調査より

②高血圧症 治療者の割合

福島県 3位
23.9%



福島県総人口のうち高血圧症の治療薬を飲んでいる人の割合。
※ 第二次健康ふくしま21より

③平成22年都道府県別にみた主な死因別男女別年齢調整死亡率(人口10万対)順位

福島県	急性心筋梗塞	脳梗塞
男性	1位	5位
女性	1位	1位

福島市の福祉事務所は、Nさん(生活保護利用、母子世帯)の娘さんが高校入学(二〇一四年四月)にあたって受けることができた奨学金(年間十七万円)をすべて収入認定し生活扶助費を減額しました。Nさんは昨年六

第9回 社会保障シリーズ・憲法 県の裁決は違法不当!! 高校生の夢を奪わないで

evergreen project (Nさんを支援する会) 事務局長 安田 稲子

月、県知事に不服審査請求を行いました。内堀知事はこれを「棄却」しました。これは高校生の夢を奪うもので、全国的にも特異なやり方です。この不当性を訴えています。昨年十二月末厚生労働省に再審査請求を行いました。

蓬萊町二丁目、黒松通りに面した日当たりの良い一戸建てのこの場所は、会議や運動に使用するために程よい広さを備えた部屋と部屋数があります。家主様のご好意によって台所には戸棚や食器、冷蔵庫等の備品が備えてあり、支障なくすぐに活動に入れる状況です。誰もが気軽に立ち寄れる場所として、また、いつでも

待ちに待った、皆が集まり楽しく医療生協活動を広げることのできる場所が決まりました。名称は「福島医療生協組合員センター」です。福祉医療生協が南部地域の活動拠点として求めているものです。

蓬萊に待望の組合員センター実現

蓬萊支部 松井 貞子



話し相手の居る場所としての利用や、班会、お茶会、健康体操の会場として活用し、この場所を足掛かりにして、ますます進む高齢社会に向



けたまちづくりに対応していきたいと思えます。三月三十日(火)蓬萊町の町会や班の代表の方、地域包括支援センターの方にもご参加いただき「福島医療生協組合員センター」のお披露目を開催します。

した。奨学金は、社会に有為な人材を育成する目的で学習経費のために支給されるものです。生活保護では高校就学費として基本的な教材費のほかは、月五千四百五十円の基本額、五千五百五十円の教材支援費しか出ません。奨学金は希望する専門科を学ぶ上でとても大切な意味を持っています。evergreen project(Nさんを支援する会)

では、娘さんが描いた絵の「絵はがき」(三枚セット三百円)を普及しながら入会と募金の支援を訴えています。



ポストカードセット

連絡先 福島市生活と健康を守る会
TEL.024-522-8433

放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。

医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております【お問い合わせ:医療生協わたり病院健診センター TEL.024-522-3446】



バウンデニスメンバーと、前列、右から2番目が大室さん

大室さんは東支部の運営委員で、さんかよう班の班長さん。班名はみんな登った山に咲いていた花の名が由来。現在のメンバーは十二人、週一回集まりバウンドテニスで汗を流します。

「今年で二十六年目、健診もやれるからとみんなを組合員にさそって班を結成。楽しみながら続けてきたけれど、おかげで体力がついたのかな」

登山も趣味の一つで、山の会の仲間と県内外の山に登ってきました。

「親の介護が終わったところに医療生協の仲間に誘われて、山の会に。登りきったときの達成感が好きだし、何より気を使わない仲間と一緒にいるのが楽しい」

山登りを続けられるよう

わたしの健康、あなたの健康

仲間と楽しく健康づくり

東支部 大室栄子さん(七十二歳)



山登りを楽しむ大室さん

体力維持に努めています。一日一万歩を目指し、買い物など近くの外出には車をなるべく使いません。

「寒いから嫌だな、面倒だな」ではなく「歩数が稼げてラッキー」って思うようにしているの」と笑顔がこぼれます。今は無理せず日帰りですが、昨年十か所以上の山へ行きました。これから山開きのシーズン。今年もご夫婦で各地の山開きを楽しみにしています。最後に「山もバウンデニスも健康だから続けられる。このままできる限り続けていきたい」とこれからの抱負を語ってくれました。

(取材:文/町田)

INFORMATION

中学生、高校生のボランティア大募集

ボランティア活動に参加してみたい、誰かのためになることをしてみたい。そう思っている中学生・高校生みなさん、わたり病院でのボランティア活動に参加してみませんか?

【活動の内容】 わたり病院、サービス付き高齢者住宅ひだまりでの簡単なボランティア

【期 間】 春休み、夏休み

【お問合せ】 福島医療生協 組織部 佐藤 Tel.024-522-1236

医学生奨学生募集中!

～医学部だけでは学べない経験ができる奨学金制度～



【貸与金額】
一般貸与150,000円
(特別貸与として、月10万円を限度に1万円単位での貸与も可能)
※貸与期間と同期奨励給で返還免除
◀第35回医学生のついで(2014年受給者)

医療生協わたり病院も加盟する福島県民医連では、将来、共に地域医療を担っていく医学生を対象に奨学金を貸与しています。制度の特徴として、学生が自らの将来を考え、人間性を育むことを目的に、学習会の開催・病院実習・全国の医系学生との交流の機会があります。この制度を多くのみなさんに広めていただき、一人でも多くの医学生を紹介してくださいませようお願いします。

【お問い合わせ先】
医療生協わたり病院 担当/山本・最上
Tel.024-521-2056



転居の際は医療生協へ連絡を

3月は就職や転職、進学などで住まいが変わる方も多き時期です。住所を変更される組合員さんは、医療生協または、お近くの班長、支部長へご連絡をお願いいたします。

TEL.024-522-1236 FAX.024-521-3475
(福島医療生協 組織部)

無料 法律相談会

● 場 所 医療生協わたり病院内 事前申込制 Tel. 522-1236

● 日 時 3月5日(木) 13:30~15:30
4月9日(木) 13:30~15:30

● 相談員/あぶくま法律事務所 弁護士

※日にちが変更になる場合もあります。

これからの行事

3・4月 どうぞご参加ください

さくらみずウォーク

◆日時/4月26日(日)
◆場所/半田山周辺
申込み・お問合せ: ふれあいクリニックさくらみず
Tel.024-559-2664



青ひげ先生の聴診器

高橋正園一作 松波喬介=演出

2015年3月22日(日)13:30
福島市公会堂 料金3,000円

青ひげ先生の聴診器
福島実行委員会委員長
遠藤 剛

【お問合せ】
福島医療生協
TEL.024-522-1236



ものがたり
舞台は花里市民の力で運営されている花里病院。医師・看護師不足の病棟には患者の嘆きが響いていた。そして、震災・原発事故以降、被災地での医療に携わり生き方に影響を受けるスタッフたち。

そんな中、院長「青ひげ」の息子、研修医の太郎。そしてもう一人の研修医の彩乃も進路について思い悩んでいる。震災後の日本でどんな生

東日本大震災で中断した初演後、今回の公演は四年ぶりとなります。再演版には新たに震災、原発事故の問題を取り上げた場面が追加されるなど、時代を切り取った脚本となっています。普段なかなか見えない病院の裏側を、劇を通して覗いてみませんか?

東日本大震災で中断した初演後、今回の公演は四年ぶりとなります。再演版には新たに震災、原発事故の問題を取り上げた場面が追加されるなど、時代を切り取った脚本となっています。普段なかなか見えない病院の裏側を、劇を通して覗いてみませんか?



外国渡航記念灯 (福島市荒井)

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 7

明治末から大正にかけて農村は大暴風雨や大凶作におそわれた。加えて日露戦争による人馬の徴発、重税もおそいかる。荒井村では5a以下の農民が三分の二をしめ、5ha以上の大地主に土地は集中する。土地を失った農民は海外に光を求めた。この「移民記念」塔は、赤レンガをつみあげその上に電灯がつく形で、灯台を形どったもの。再び故郷に帰る道しるべの意味をこめたのが。海外に移り住んだ人々のつてをたどって資金

を集めたのだから。カナダ、ブラジル、ハワイ(一番多い)、ペルー、南太平洋の島々でどんな夢をみていたのか(何人が帰国された人もある)。

南東北病院の手前から左折、白山寺に近い八幡神社にある。

蓬萊支部 菅野 家弘