

ふくしま



医療生協

発行所
福島医療生協

2024年 新年号 第442号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

一人は万人のために、
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります



たいへん
よく
できました

イスラエル軍のパレスチナ・ガザ地区での 武力行使の即時停止を求める

10月7日に、パレスチナの武装組織ハマスからのイスラエルに対するミサイル攻撃からはじまったイスラエルとパレスチナ・ハマスの軍事衝突は、イスラエル軍のガザ侵攻により民間人に甚大なる被害が発生しています。

この軍事衝突によりパレスチナ市民、特に子どもや女性がイスラエル軍による無差別攻撃の最大の犠牲になっており、病院などの医療施設や学校、救急車、難民キャンプも攻撃の対象となっています。医療従事者、国連職員、ジャーナリストの死亡も甚大なものとなっています。

ガザ地区での死者は11月16日現在、1万1000人以上とされ、その41%は子どもたちです。国連は「ガザは子どもたちの墓場と化した」と懸念を表明し、国連人権理事会が選任した専門家たちは、「イスラエルが10月7日以降にパレスチナ人、特にガザで犯した重大な暴力は、ジェノサイド(集団殺害)が進行中であることを示唆している」と批判しています*。

特に、11月15日、ハマス司令部が地下にあるとされたシファ病院へのイスラエル軍の突入は常軌を逸するものであり、国際人道法違反の最たるものです。全世界で「ガザへの侵略やめよ」の声が上がっています。

現在発生しているこれらの凄惨な事態を止めるには、直ちに双方が停戦を実現することが必要です。

私たち福島医療生協は、「いのちと健康を守る」ことを掲げて活動している組織です。多くのいのちが奪われていく姿に組合員が心を痛めています。

これ以上の大規模な人道の危機を回避するために、ハマスは人質を速やかに解放し、イスラエル軍はハマスの即時かつ恒久的な停戦に応じることを求めます。

2023年11月25日
福島医療生活協同組合 第8回理事会

* ジェノサイド条約はジェノサイド(集団殺害)を国際法上の犯罪(第一条)としてその防止と処罰を決めており、その定義は人種、民族集団の一部または全部を破壊する意図をもって、重大な肉体的、精神的危害を加えること、とされています。イスラエルは締約国の一つとなっています(1951年1月発効)。

人命の尊重と 平和を!!



福島医療生協
理事長
齋藤 紀

みなさま、新年あけましておめでとうございます。
とても複雑で胸の詰まる国際情勢です。
イスラエルのガザ攻撃に対してはジェノサイドを許すな!と叫ばざるを得ません。
さて2023年度の福島医療生協の事業収支は入院医療の後退、コロナ関連補助金

の廃止等で厳しい経営状況となっています。そのようななかでも医療生協を利用し支えてくれた地域住民と組合員、日々の医療に尽力した全職員に感謝したいと思います。
私たちは昨年度から病院リニューアルを視野に入れた医療構想の準備に入っています。私たちの医療生協は救急医療のみならず在宅医療、緩和ケアなど高齢者医療には不可欠の分野を維持し、かつ医師養成にも意識的に取り組んできました。今年も地域医療で踏ん張る、医師養成を地道にすすめる、経営強化の視点を堅持する、そしてこれまで以上に国際社会に人命の尊重と平和が確立されるよう発言してゆきたいと思いたします。
辰年 正月 みなさまのご多幸を祈念いたします。



福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。友だち追加はこちらから



若手医師の新春対談

2024年に向けて

わたり病院は、厚生労働省臨床研修指定病院として多くの若手医師が勤務しています。

新春にあたり、国井綾医師、本田周平医師、郷間丈澁医師、小川政太郎医師にお話を伺いました。



国井 綾 医師 (2014年入職)



本田 周平 医師 (2022年入職)



小川 政太郎 医師 (2022年入職)



郷間 丈澁 医師 (2022年入職)

◆趣味や熱中していることはありますか。

本田 山登りをしています。昨年は鹿児島県の屋久島に登って屋久杉を観てきました。普段は、磐梯山などに登っていますが、今年は富士山登頂をしたいと考えています。

国井 マラソンを趣味としています。いまは、足を痛めているので走っていませんが、ケガが治ったら走りたいと思っています。でも、最近ビールもよく飲んでいて、少しおなか…。なので、糖質オフのビールを選んで飲んでいきます。銘柄によっても結構味が違います。S社の好きな銘柄をよく飲みます。

郷間 国井先生はトライアスロンはやらないのですか。

国井 ロードバイクはできるかもしれないけど、泳ぐのは苦手なので、ちょっとね。

司会 スイムは体脂肪がないと浮かないです。国井先生は見るからに体脂肪率が低いので

すから、足が沈み速く泳ぐのは難しいですね。

郷間 私はバスケットスケークキ作りに凝りました。でも、仕上げに焦げ目をつけるのですが、いつも換気扇をつけるのを忘れて、何度か火災報知器を鳴らしたことがあります。美味いケーキができましたが、火災報知器を鳴らしたのが失敗でした。

※途中から小川先生登場。
小川 ロードバイクが趣味です。最近茨城の山の麓まで車で行って、山道の景色を観ながらバイクで走りました。木々の緑が爽快でした。新潟の佐渡島もバイクで周遊しました。

司会 お尻は大丈夫ですか。

小川 専用のトレーニングパンツをはいているとそうでもないですよ。たまに遠出したときには痛くなることもあります。お尻の皮がむけるほどではありません。

司会 結構、細マッチョ!! かなり鍛えていますね。

◆医師を志望された理由をお聞かせください。

小川 寒い時期は、家で筋トレをしています。だんだん頻度が多くなると思います。医者も体が資本ですね。

国井 小説・テレビドラマ「白い巨塔」がきっかけです。医療倫理や患者中心の医療に関するテキスト的な作品です。

本田 特にはないです。でも、受験期には高校で一番勉強していたと思います。

郷間 私が中学2年生の頃、祖父が末期の食道がんになりました。私は病気については何も知識がありませんでした。祖父は、緩和ケアで病院のみなさんに支えられ笑顔で旅立ちました。その時に、将来は患

者さんを支えられる医師になりたいと思います。

小川 自分が少し病気がちで祖母が難病を患っていたこともあり、祖母や父に何かあった時に、アドバイスできる存在でありたいと。医者になれば心強いかと思いました。医者を目指すに当たり、町医者だったり専門的な医療を提供する医者がいることを知りました。どういう医者になるかは、大学に入ってから考えました。

◆今年の抱負をお願いいたします。

国井 現状打破!!(マラソンの川内選手のモットーですが)。足のケガを治して、また走りたいです(多少痛くてもいい)。

本田 今年からは一人で診察をしていくので、多職種と連携し、患者さんとご家族に良い医療を提供していきます。

小川 全ての事に主力を尽くします。リウマチ膠原病内科の医師を目指してがんばります。

郷間 小児科の医師になりたいです。そして、病気の治療だけではなく、患者さんやご両親の悩みに寄り添うことができるようになります。

司会 とてもお忙しいとは思いますが、患者さんに向き合いたい、患者さんに寄り添った診療をお願いいたします。

今年一年、お体に気をつけてがんばってください。

(司会 組合員活動部課長 佐藤綾子)

県北高齢期運動連絡会 自治体訪問

県北高齢期運動連絡会*は、高齢期の社会保障の発展を願い、県北地方自治体に補聴器と带状疱疹ワクチンの公費助成を要望したり、交通手段の確保のために介護タクシーやオンデマンドタクシーの充実を求める運動をしてきました。

加齢とともに耳が聞こえづらくなると、家族や友人とのコミュニケーションが上手く取れなくなり、孤立するケースがあります。また、運転免許証を返納することで、通院や買い物が困難になったり、畑にも行けず大好きな野菜作りもできなくなる等、高齢者のみなさんのADL(生活の質)は大きく下がります。いままでの当たり前前の生活が一変するだけではなく、認知症にもなりやすいといわれています。

高齢者も生きがいを持って、社会から孤立せず輝いて生きていく権利があります。これからも、みなさんの意見を聞いて、要望が実現されるように活動を続けていきます。



川俣町町長に要望書をお渡ししました

※県北高齢期運動連絡会 参加団体

- 福島医療生協
- 年金者組合福島支部
- わたり福祉会
- 年金者組合伊達支部
- 建交労福島支部

第10回

禁煙ポスターコンクール

入選作品

開催日：2023年11月11日(土)～11月12日(日)
場 所：コラッセふくしま

福島医療生協「禁煙ポスターコンクール」は今年で第10回目となりました。

今回は、福島市、伊達市、伊達郡の小学校37校から664作品の応募があり、どの作品も子どもたちの禁煙の願いが伝わる力作でした。

11月11日～12日にコラッセふくしまで展示会を行い、多くの方にご覧いただき、投票していただきました。その投票で「みんなの賞」2作品と、禁煙絵手紙の「禁煙エール賞」が決まりました。

たくさんのご応募、ご来場ありがとうございました。

福島市医師会長賞



福島市立清明小学校6年 佐藤 ももりさん

伊達医師会長賞



伊達市立大田小学校4年 舟山 優芽さん

福島医療生協理事長賞



福島市立平野小学校6年 中田 里歩さん

わたり病院院長賞



伊達市立掛田小学校3年 長峯 寛汰さん

いいの診療所所長賞



福島市立岡山小学校5年 遠藤 優菜さん

クリニックさくらみず所長賞



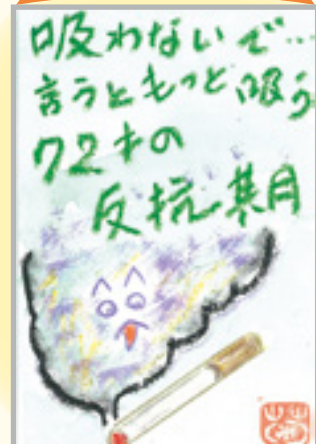
福島市立鳥川小学校3年 高橋 帆乃果さん

理事会保健委員会委員長賞



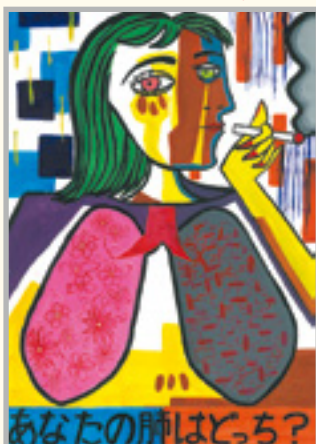
福島市立杉妻小学校5年 若木 一輝さん

禁煙エール賞



飯坂支部 菊地 みな子さん

みんなの賞



福島市立荒井小学校6年 齊藤 乃生さん



伊達市立保原小学校1年 三輪 遥太さん



禁煙ポスターコンクール表彰状伝達式

第3回 禁煙絵手紙コンクール



いつも機関紙を読んでいたいただいている組合員のみ
なさんとご家族に、絵本を抽選で5名の方にプレゼント
します！ ハガキに1から3の事項をご記入の
上、1月31日(水)までにお送りください。抽選結
果は発送をもってかえさせていただきます。

お年玉 プレゼント



①ことも六法

著：山崎聡一郎
絵：伊藤ハムスター
出版社：弘文堂

②たべものかるた

作：さいとうしほのぶ
原案：みねよう
出版社：リーブル

③どろぼうがっこう

作：かこさとし
出版社：偕成社

④だるまさんが

作：かがくいひろし
出版社：ブロンズ新社

⑤かいじゅうポポリはこう

やっていかりをのりもった
著：新井洋行
監修：岡田俊
出版社：パイインターナショナル

【記入事項】

1. 住所、氏名、電話番号
2. 希望の本1冊
3. 福島医療生協の機関紙へのご感想

【宛先】

〒960-8141
福島市渡利字中江町66
福島医療生協機関紙編集委員会 行

新春 オススメ映画・演劇

映画 「PERFECT DAYS」

世界的巨匠ビム・ベンダース監督最新作はなんと、役所広司主演で描く日本映画。

安アパートに一人住まいの平山は、都心の公共トイレの清掃人。早朝、身支度を整えると持ち場のトイレを清掃して回る。仕事が終われば行きつけの飲み屋で焼酎を飲み、銭湯で疲れを癒やし、部屋で読書。単調で孤独、つましい暮らしだが、平山の表情はおだやかな。ベンダースはもうひとつの東京の姿、無為にみえる人の日常に光を当てる。時間への観念を優しく変えてくれるような秀作です。



©2023 MASTER MIND Ltd.

監督／ビム・ベンダース
出演／役所広司、柄本時生、三浦友和、石川さゆり
2023年／124分／日本

福島演劇鑑賞会 新春オススメ演劇

演劇 トム・プロジェクト公演『モンテンルパ』

絶望を希望に変えたのは、音楽の力だった —

昭和28年7月。終戦後7年以上も異国フィリピンのモンテンルパ刑務所に収容されていた、死刑囚を含むBC級戦犯108人が横浜港に降り立った。

二度と、生きて故国の土を踏むことはできないと絶望していた彼らを救ったのは、一曲の歌だった。

彼らの釈放をキリノ大統領に決断させた歌とは

「あゝモンテンルパの夜は更けて」

この歌を歌った歌手、渡辺はま子。そして、この歌をキリノ大統領に届けるべく奔走した僧、加賀尾秀忍。二人の情熱が交錯するとき、歴史は動く…。



作・演出／シライケイタ 出演／大和田獏、島田歌穂、真山章志、カゴシマジロー、辻井彰太

日時…2024年2月17日(土)開演18:30 18日(日)開演13:30
19日(月)開演13:30

会場…キョウワグループ・テルサホール

◎どなたでもいつからでも入会できます

…入会金1000円 月会費2400円(大学生1500円・高校生以下500円)

◆お問い合わせ…福島演劇鑑賞会 Tel. 024-523-3836

無料

法律相談会

1月は
11日(木)

- 日時／毎月第2木曜日 13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場所／福島医療生協わたり病院内
電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員／あぶくま法律事務所弁護士

お詫びと訂正

機関紙第441号(11月号)の3ページ「婦人科診療日の変更」の内容に一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

誤：木曜日午前診療 → 正：木曜日終日休診

すしお
レシピ

緑黄色野菜を加えてビタミン補給。

牛肉のたたきサラダ風



塩分1.4g
1人分213kcal

材料 2人分

- 牛ヒレステーキ用肉 …… 150g
- 酒 …… 小さじ1
- 塩 …… 少量
- しょうゆ …… 小さじ1
- ねぎ …… 30g
- 春菊の葉先 …… 60g
- ミニトマト …… 5個(50g)
- おろししょうが …… 1/2片分
- 酢 …… 大さじ1
- 油 …… 小さじ2
- しょうゆ …… 大さじ1/2
- 砂糖 …… 小さじ1/3

作り方

- 1 牛ヒレ肉は2cm厚さに切って酒、塩をふっておく。
- 2 ねぎはせん切りにする。ねぎと春菊をそれぞれ水につけてパリッとさせる。ミニトマトはへたを除いて縦半分に切る。
- 3 aは混ぜる。
- 4 油は引かずにフライパンを熱し、1を入れて強火で30秒、弱火で30秒焼く。裏返して同様に焼き、しょうゆを加えて手早くからめる。
- 5 4を氷水にとって、水けをふき5mm厚さに切り、2と合わせる。
- 6 器に盛り、3をかける。

memo

肉は斜めにそぎ切ればボリュームが多く感じられます。aの油を魚油と同じn-3系脂肪酸を多く含むアマニ油にかえるのも動脈硬化予防におすすめ。

2024年

新春のごあいさつ

あけましておめでとうございます。
みなさんの健康とご多幸をお祈り申し上げます。
今年もみなで、楽しく健康づくり・暮らしの安心づくり
をすすめていきます。



渡利支部

今年も役員一同、組合員のみなさんと共に歩みます。



もちずり支部

今年も地域訪問に力を入れていきたいと思ひます。



中央支部

中央支部は、いつもスマイル。



蓬萊支部

今年も元気で過ごせるまちづくり活動を!



松川支部

平和で自由で若者に希望と未来がある社会に。



二本松支部

今年こそ支部活動がんばります!



東支部

今年も楽しいバスハイクを予定しています。



飯坂支部

今年も運営委員さんと楽しい行事を企画したいと思ひます。



平野余目支部

支部の力になってくださる方をお待ちしております!



大笹生笹谷支部

楽しい行事を行います。みなさんご参加ください。



＊ 清水北支部

健康第一!みんなで医療生協を盛り上げよう♪



＊ 清水南支部

手配りふやしたい。がんばるぞ!!



＊ あづま支部

楽しい行事を計画しますのでぜひ参加ください!



＊ 吉井田支部

今年も楽しいイベントに取り組もう!



＊ 烏川平田支部

85歳以上の高齢者誕生月訪問を役員一同がんばります!



＊ 大森永井川支部

楽しく、ドロクサク、戦争のない世界を!



＊ 杉妻支部

今年も楽しい行事を企画します!ぜひご参加を!



＊ 飯野支部

今年も“おいしい”バスハイク!



＊ 川俣支部

今年も元気で頑張ります。



＊ 霊山支部

今年は新班の結成を目指します。



＊ 保原支部

組合員間の関わり合い、行政との関わり合いを強めよう!



＊ 川西支部

楽しい活動をいっぱいやりま〜す!