

一人は万人のために
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



医療生協

2023年11月号 第441号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



10月3日 わたり病院外来フロアにて

生協強化月間

10月1日～11月30日

私たちの活動を多くの方々に
お知らせし、加入と増資を
呼びかけます

組合員と
世代の枠をこえて
つながろう!!



私たちの希望の星

生協強化月間に
ご協力お願いいたします

福島医療生協副理事長
わたり病院院長 北條 徹

福島医療生協は、来年で55周年を迎えます。

当生協は、お金がない事や夜間休日等いろいろな理由で医療が受けられない事がないように、自分たちで医療機関を作ろう、みんなで組合員になって健康な体づくりをしようという運動からはじまりました。

医療生協わたり病院の大きな特徴としては、差額ベッド代がなく、一定以下の所得の方には、無料低額診療という自己負担が免除される制度もあります。予防接種や健診の組合員価格もあり、一般の方より安価で利用できます。

未加入の方には、主旨をご理解いただきご加入を、既にご加入の方は、増資をお願いできれば幸いです。

渡利地域一斉訪問

10月21日(土)に、組合員さんと職員16人で渡利地域の一斉訪問第一弾を行いました。



寒い秋空の下、いちい渡利店周辺175件を訪問し、76件でお話を伺いました。

訪問先では、わたり病院を利用している患者さんや組合員の方より、「歩けなくなってきたので送迎して欲しい」「整形外科が欲しい」「救急車で運ばれたときは大変お世話になった」等、病院への要望や感謝の言葉と加入が2件ありました。

訪問してみなさんからお話を伺い、改めてわたり病院の果たす役割を感じました。これからも、患者さんに寄り添った地域医療と組合員活動を守り続けていくことを目標にがんばっていきま

転居先不明になっていました

訪問先でお話を伺い、すでに別の地域にお住まいで、転居先不明になっていたお宅がありました。住所変更の際には、医療生協本部までご一報ください。

福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。友だち追加はこちらから



マイナンバーカードと健康保険証の一体化について

【後編】

生協いの診療所 所長 松本 純

今、マイナカードと一体化した保険証について深刻な問題が次々と明らかとなっ

使えないケースが77万件に及んでいます。マイナカード未取得者等へ、当面「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」の発行を提案していますが、カード一枚では済まなく

カード」等も提案されています。いずれも私たち医療の現場や市町村の負担は大

です。市町村での申請の窓口を急ぎよ拡大したために、生じた入力ミスや登録作業の問題のようにも見えます。しかし、おおもとの問題は様々な矛盾を生みながらもマイナカードの普及を急ぐ国の政策にあります。

ています。政府は個別データの総点検に取り組みました。しかし身体障害者手帳や年金情報の間違い等が明らかになりました。さらにマイナカードと医療保険の資格情報のひも付けができず、マイナ保険証としては

「資格情報のお知らせ」の発行を提案していますが、カード一枚では済まなくありません。またマイナカード取得が困難な高齢者や障がい者への「出張申請」「顔写真サポート」「暗証番号不要

カード」等も提案されています。いずれも私たち医療の現場や市町村の負担は大です。市町村での申請の窓口を急ぎよ拡大したために、生じた入力ミスや登録作業の問題のようにも見えます。しかし、おおもとの問題は様々な矛盾を生みながらもマイナカードの普及を急ぐ国の政策にあります。

国民皆保険は、国際的にも誇れる優れた日本の医療制度です。国民の一人一人も医療から取り残されることがあってはなりません。医療DX^{※1}(デジタルトランスフォーメーション)本来の目標は、国民医療の向上のためです。多くの人が便利だと感じられるよう、使う人の立場に立ってマイナ保険証の一体化の問題点を説明して、解決することにより、国民の信頼を回復することが必要です。

※1 ITの浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させるという概念

利用者さんからの声



今の健康保険証で十分です。「残してください」というのはもっともですよ。

え？ 来年の秋に廃止するの、トラブルを解消できないでしょう。

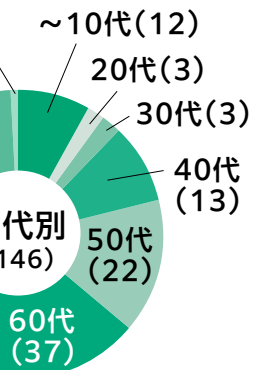
マイナンバーカードも慣れてきました。慣れると便利です。

私はたくさんの持病があるので、マイナンバーでは情報が漏れたらと、怖くて使えません。

不安感等、いろいろな声が聞かれました。

使用人数

使用率26.6%



わたり病院外来フロアにて



“現行の健康保険証を残してください”の請願署名をお願いしました。

バスハイク

(参加者19名)

かったです。ました。



9/25 松川支部 (参加者22名)

場所/みちのく杜の湖畔公園周辺

9月25日(月)秋晴れの中、コロナ禍で中止が続いたバスハイクを再開しました。5月に結成したあやめ班も誘い総勢22人で、みちのく杜の湖畔公園や秋保の磊々峽等を巡ってきました。参加した組合員さんたちからは、「バスハイクを待ち望んでいました」「また参加したいから企画して」とたくさんの声をいただきました。医療生協のつながりを絶やさないように、これからも楽しい交流を続けていきたいと思います。

松川支部 田村 義雄

バスハイクに行ってきました



10/2 大笹生笹谷支部 (参加者23名)

場所/やまがた川西ダリヤ園

川西ダリヤ園へ行ってきました。95歳の組合員さんも元気に参加されました。





9 産業と技術革新の基盤をつくらう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任つかう責任

14 海の豊かさを守ろう

12・つくる責
ちづくり、No.
続けられるま
う、No.11・住
盤をつくる
技術革新の基
「No.9・産業と
すけれども、
な難しいで
組みは、なか
項目への取り
発目標)の17
続可能な開

「No.9・産業と
技術革新の基
盤をつくる
う、No.11・住
続けられるま
ちづくり、No.
12・つくる責
ふれた思いです。
組合員のみなさんの心に
「どうぞお役立ててください」
手紙が入っていました。
回収ボックスにはこんなお
る組合員ルームの玄関にあ
待っています。
がますます高まることを期
みなさんのSDGsへの関心
り」となることで、組合員の
していきます。「継続は力な
ままエコキャップ運動を継続
けるために道筋をつけ、この
キヤップのリサイクルを続
やさずにCO₂の削減にな
ことができません。何より、燃
に寄付して役立ててもら
を支援しているNPO法人
発途上国にポリオワクチン
とは違う組成でリサイクル
り、集めたキャップはポトル
プ運動へ参加することによ
かさを守ろう」と、4項目に
寄与しています。エコキャッ
任つかう責任、No.14・海の豊

昨年10月の開始から一
年、この間たくさんの方が
たくさんさんのペットボトル
キャップを福島医療生協に
届けてくださいました。各
支部でキャップを集めて届

けていただくまでのふれあ
いや組合員だけでなく地域
の方々とのほっこりとした交
流があったとお聞きしてい
ます。
SDGsが叫ばれているけ

れど、何から始めようかと
考えていた組合員のみなさ
んには、キャップの回収を通
じて参加しやすく、わかり
やすく取り組むことが出来
たのではないのでしょうか。

任つかう責任、No.14・海の豊
かさを守ろう」と、4項目に
寄与しています。エコキャッ
プ運動へ参加することによ
り、集めたキャップはポトル
とは違う組成でリサイクル
して油化出来ます。また開
発途上国にポリオワクチン
を支援しているNPO法人
に寄付して役立ててもら
ことができません。何より、燃
やさずにCO₂の削減にな
ります。

エコキャップ運動開始から 一年を経て

理事会 社保平和委員会
川崎 三枝子

わたり病院利

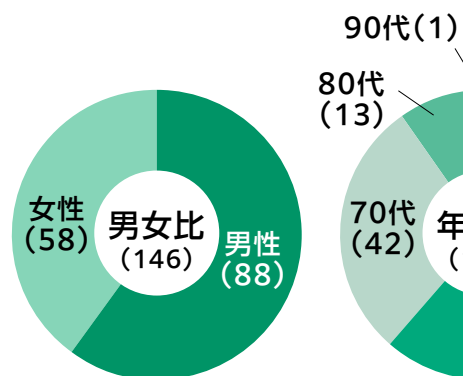
私は年寄りだから、そのままにしてください。もう新しいのは無理なんです。

今の保険証が使いえないと困る。残すことに賛成です。

利便性や不安

1ヶ月でのマイナ保険証使

(2023年9月わたり病院マイナ保険証)



11月から婦人科の診療日が変わります

婦人科の診療日が11月1日より変更となります。

月曜午前の診療がなくなり、あらたに水曜午後の診療がはじまります。月曜日に通院されていたみなさんには大変ご迷惑をおかけいたします。受診は基本的に予約優先です。受診を希望される方は、お電話にてご予約ください。また、健診も予約できます。

担当はこれまで通り佐藤麻里医師です。よろしくお願いいたします。

●婦人科の診療日程(2023年11月1日より)

	月	火	水	木	金
9:30~11:30	×	◎	◎	◎	◎
14:30~16:00	×	×	◎ 予約のみ	×	×

※時間変更になる場合があります。

10/5 東支部バス

場所/蔵王

雨の蔵王も趣があって良かった。ちよっぴり寒さが身に凍み



職場紹介

組合員活動部

組合員活動をサポートします

組合員活動部 箱守 菜々

私たち組合員活動部は、名前のとおり地域の組合員活動全般をサポートする仕事をしています。

6人それぞれが担当地域をもち、地域に出て、組合員さんの地域訪問や、健康づくり班会の開催を支援する仕事をしています。

最近では、組合員さんと楽しいイベントを企画したり、学習センターの文化祭で健康チェックコーナーを開いて

たりと、地域の様々な方々と組合員と世代をこえたつながりづくりを広めています。

また、組合員の加入や脱退の問い合わせ等に対応しています。生協強化月間の期間中は、組合員さんと地域を訪問し、加入・増資の呼びかけも行っていきます。みなさん、どうぞ私たちを見かけたら、お声かけください。



気になる木シリーズ⑮

古館の大ケヤキ

福島市の天然記念物指定樹木です。

樹齢約350年、高さ30.5m、根回り13.7m、目通り周6.7m。

「古館の土塁」の北東部にあり、枝が四方に張り、新緑の春も、葉が落ちた冬も、遠くから見た樹形は350年の歴史を物語っています。

土地の古老の話によれば、隣の農家では、春先にケヤキの

若葉の出方を 見て「農事の始め」や「遅霜」の予見をしたそうです。

この巨木が土塁の上に立っているのを支えている

平野余目支部 高橋 重雄



(住所) 福島市飯坂町平野字古館42)

※ 平野地区青少年健全育成推進会発行40周年誌「平和の伝承とくらし」から引用、一部編集を加えました。

読者の声

すこしおレシピが参考になります (F・H)

職場紹介の総務課の記事

500人超えの職員の様々な業務をたつた6人でこなしているとは驚きです。総務の業務内容もよくわかりました。がんばってください。(S・K)

● 新型タバコの影響

より害が少ないと思って新しい物に変えてみても、本当に安全な物はないですね。(S・Y)



12月は14日(木)

無料 法律相談会

- 日時 / 毎月第2木曜日 13時30分から15時30分 ※日時は変更になる場合があります。
- 場所 / 福島医療生協わたり病院内 電話申込制 TEL.522-1236
- 相談員 / あぶくま法律事務所弁護士

すこしおレシピ

秋のランチにそうめんをおいしく食べよう!

ツナとみょうがのレモン風味そうめん



材料 (4人分)

- そうめん 8束
- ツナ缶 2缶(280g)
- みょうが 2ヶ
- しょうが 2片
- 白ごま 大さじ2
- 大葉 6枚
- スライスレモン 4枚

- ・めんつゆ(2倍希釈) 200ml
- ★・白だし 小さじ2
- ・水 300ml
- ・レモン汁 大さじ3

作り方

- ① そうめんは1分30秒ゆで、流水で洗い水気をよく切る。
- ② 大葉とみょうが、しょうがを千切りにする。
- ③ ボウルに①と、★、ツナ、みょうが、しょうが、白ごまを入れて混ぜ合わせる。
- ④ 皿に盛り付け、大葉とスライスレモンをのせて完成!