

**福島医療生協の
現況**

(2023年3月末現在)

組合員

28,231名

出資金

873,504,000円

一人平均

30,941円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2023年6月号 第437号

発行責任者 山口 裕

<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合
医療生協わたり病院
生協いの診療所
医療生協わたり病院附属
ふれあいクリニックさくらみず

TEL 024-522-1236
TEL 024-521-2056
TEL 024-562-4120
TEL 024-559-2664

〒960-8141
〒960-8141
〒960-1301
〒960-0241

福島市渡利字中江町66
福島市渡利字中江町34
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字塗谷地20-1

班づくり月間です

班は、ご近所やお友達でつくる、医療生協の大切な集まりです。

昨年は8つの新しい班が誕生し、生協全体では144の班が楽しく活動しています。

健康づくり・暮らしの安心づくりのために、あなたも班をつくりませんか。



もちずり支部 かりん班



川俣支部 手工芸たんぽぽ班



川西支部 やってみっぺ班



杉妻支部 花散歩サークル

新型コロナワクチン予防接種について

今年度の5月8日から8月まで対象になる方は、初回接種(1・2回目接種)を終えた方で①高齢者(65歳以上)②基礎疾患を有する方(5~64歳)③重症化リスクの高い方(5~64歳)④医療従事者・施設従事者(5~64歳)です。9月からはすべての方が対象です。

接種の予約は、今回から医療機関への直接予約となります。わたり病院では6月から接種を開始しますので、希望される方は病院にご連絡ください。(☎521-2056)

当日、接種券がない場合(忘れた場合も同様)は、接種できません。



**原水爆禁止2023年
世界大会開催します**

8/7(月)~8/9(水)に長崎で行われる原水禁世界大会に福島医療生協から組合員と職員の代表を送り、平和への想いを届けます。代表を送るにあたり、代表派遣募金にご協力をお願いいたします。募金は病院・各診療所窓口で受け付けております。よろしくお願いいたします。

春マルシェ

5月20日(土)、わたり病院の北側駐車場にて、春マルシェを開催しました。

当日は支部や職員、関係団体の27ブースが出店しました。お店は雑貨屋さんや古着屋

さん、乾物屋さん、子どもも楽しめるくじ引きのお店もあり、楽しいマルシェとなりました。久しぶりのイベントで、たくさん笑顔と笑い声で賑わいました。



来場者
約600人

コロナ5類へ わたり病院の 対応について

医療生協わたり病院 事務長 鈴木 隆夫

5月8日から新型コロナウイルスは感染症法での位置づけが変更になりました。病院診療所・高齢者施設といった医療介護施設の対応も大きく変わります。組合員さんの日常生活や職場等での変化もあります。今回は医療機関の中心にご説明いたします。なお、この記事は5月13日にまとめたものです。機関紙がお手元に届くころには変更があると思われます。病院のホームページ等の情報にもご注意ください。

1、コロナ検査の助成が くなります

5類になることにより、組合員さんにかかわる一番大きな変化は、コロナの検査費用への公的な助成がなくなるということです。これにより、当院で実施しているLAM

P検査では、3割負担で2,750円(検査料+手技料)の自己負担となります。コロナ抗原定量検査では2,310円、コロナインフルエンザ抗原定性検査で1,890円です。これまで発熱等の症状がある方は、コロナ検査を行

うことで感染の有無をほぼ正確に判断することが可能でした。今後は、コロナの検査そのものを希望されない方が増えるのではないかと心配しています。インフルエンザの流行も1年を通してみられるようになりまし。症状がある場合は早めに受診していただき、医師と相談の上、適切な検査をするようお勧めします。

コロナ治療薬については、当面9月末まで国の助成が受けられます。入院費については、高額療養費から2万円を限度に引き下げられます。くわしくは医事課にお問い合わせください。

2、わたり病院での変更点

病院外来のを中心にして、政府から、マスク着用は

「個人の判断で」という方針が3月にだされました。しかし、病院や高齢者施設は感染を広げてはいけない施設です。ご不便をおかけしますが、マスク着用にご協力をお願いします。玄関での検温と消毒も継続します。待合室での座席の間隔をあけていただくようお願いしていたポスター類は、撤去しました。

診察・検査については、発熱等の風邪症状のある患者さんは院内で診察します。発熱者用の待合スペースの配置を工夫しています。検査は、これまで駐車場そばのプレハブで行っていましたが、体制が整い次第、院内にて実施します。

入院に関しては大きな変更はありませんが、5類になったことで小児科のコロナ患者さんの受け入れを始めます。

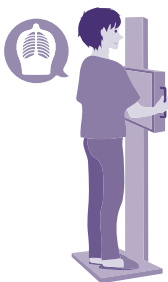
入院患者さんへの面会については、感染対策等、慎重に検討の上、実施する予定です。ご理解をお願いいたします。



今年も福島市市民検診が はじまりました

6月から10月の期間、福島市の市民検診が行われます。ご自宅に郵送された受診券をご確認の上、予約をしてください。

病気は自覚症状が出てからでは進行していることも多く、治療に時間とお金がかかります。毎年検診を受けることで、前年の検査データと比較し、小さな変化にも気づくこともできます。毎年、検診を受けましょう。



わたり病院の予約の仕方

健診センターでの受付

●平日/10:30~16:30 ●第2・4土曜日/10:30~12:00

電話での受付

●平日/8:30~17:00 ●第2・4土曜日/8:30~12:30

わたり病院健診センター ☎522-3446
ふれあいクリニックさくらみず ☎559-2664
いいの診療所 ☎562-4120

一年を通して、血管検診が できるようになりました。

- 検査日:毎月第3水曜日 14時~17時
- 検査場所:わたり病院
- 検査結果:後日結果表を郵送
- 検査対象者:血圧、コレステロール値や中性脂肪、血糖値が高い方

※血管年齢検査は「不整脈」・「心房細動」等で通院中の方は受けられません。

検査費用

検査項目	組合員	一般
頸動脈エコー	3,080円	4,620円
血管年齢	1,540円	2,310円

※当日は検査しやすい服装でお越しください。(首元、手首、足首が出やすい服装)

◇お申込・問い合わせ先
わたり病院健診センター ☎522-3446

高齢者施設の種類と特徴

施設種類	介護度・年齢	特徴	費用(目安)		
			入居時	月額	その他
養護老人ホーム	・自立 ・65歳以上	生活保護を受けている、又は低所得者で、自宅生活できない方が対象	なし	0円~10万円	日常生活に必要な雑費
ケアハウス (軽費老人ホーム) 自立型・介護型	・自立~ 要介護5	収入によって利用料金は変動する	0~数百万円	10万~20万円	介護サービス費など
サービス付き 高齢者向け住宅	・自立~ 要介護3	安否確認や生活相談サービスが提供される	0~数十万円	10万~30万円	清掃、洗濯などの費用 介護サービスは別途契約
在宅型 有料老人ホーム	・自立~ 要介護3 ・60歳以上	外部ヘルパーやデイサービス等の利用も可能	数十万~ 数千円	10万~25万円	医療費、おむつ代など 介護サービスは別途契約
介護付き 有料老人ホーム	・自立~ 要介護5 ・65歳以上	食事、排泄、入浴などの介護サービスが提供される	0~数千円	10万~30万円	医療費、おむつ代など
特別養護 老人ホーム (介護老人福祉施設)	・要介護3以上	多床室(相部屋)と、ユニット(10人程度を1つのグループとした)個室があり、看取りも多く実施されている	なし	8万~14万円	医療費、理美容、レクリエーション、嗜好品など
地域密着型 小規模特別養護老人ホーム	・要介護3以上	施設と同一地域内に住民票がある方が対象	なし	8万~14万円	日常生活に必要な雑費、娯楽費など
介護療養型 医療施設	・要介護1以上 ・65歳以上	介護度が高い方向けで、医師や看護師などによるリハビリ、医療、看護ケアを受けられる	なし	8万~25万円	日常生活に必要な雑費
介護老人保健施設	・要介護1以上 ・65歳以上		なし	8万~14万円	日常生活に必要な雑費
グループホーム (認知症高齢者共同生活介護)	・要支援2以上 (長期入居は、 要介護1以上)	施設と同一地域内に住民票がある方、認知症と診断された方が対象	0~50万円程度	10万~30万円	医療費、おむつ代など

*対象介護度・年齢は原則であり、施設によって異なることがあります。
 *利用料金はあくまで目安であり、地域等によって異なります。
 *施設の特徴については原則的な役割等を記載したものであり、施設によって内容等も異なることがあります。

参考 全日本民医連ホームページより <https://www.min-iren.gr.jp/?p=33107>

介護保険制度を 考える④

高齢者施設について



やまなみ介護支援事業所
介護支援専門員
渡辺 英明

介護が必要になり在宅で生活するのか施設に入所するのか判断しなければならぬ時があります。施設への入所を検討するとき、どのような施設を選べばよいのか？と

悩まれる事も多いようです。「老人ホーム」と呼ばれる事の多い高齢者施設ですが、実は様々な種類があります。施設により入所できる条件やサービスの内容も様々です。毎月かかる費用も施設により違ってきます。

施設の種類や特徴等、参考にし、ケアマネージャーや地域包括センターにご相談ください。

さくらみずウォーク2023開催!



今年は桑折町の歴史案内人のガイドのもと、西山城跡をウォーキングしました。組合員、職員あわせて57名の参加で大盛況でした。天気もよく最高のウォーキング日和でした。

職場紹介

栄養科

おいしい給食と適切な栄養ケアを

栄養科長 鈴木久美子

わたり病院の栄養科には管理栄養士・調理師・調理補助・事務員が在籍しています。

病態や咀嚼・嚥下状態(かむ力・飲み込む力)・食欲に合わせ、栄養科だけでなく多職種で協力し、喫食率向上のため日々取り組んでいます。毎月実施している行事食では、松花堂弁当箱等も用意して、季節感のある特別な食事を楽し

んでいただけるよう工夫を凝らしています。誕生食や季節・祝日にあわせたメニューも喜ばれ、患者さんからの声を励みにがんばっています。

また、各病棟には管理栄養士を配置し、栄養状態の改善を目指し入院中のみならず心と身体の栄養を満たしたいと日々奮闘中です。医師の指示のもと、入院中や外来通院中の患者さん



6月行事食
あじさい膳



対象に、栄養相談も行っています。治療に応じた食事のアドバイスや日々の食生活への不安・疑問にお答えする等、生活環境や食習慣にあわせ、食事療法の理解を深めるお手伝いをしています。ご希望される方は主治医やスタッフにお気軽に相談ください。

ホールボディ カウンター寄贈

5月2日(火)に福島医大保健科学部に、ホールボディカウンターを寄贈しました。

福島医療生協は、2013年に全国からの支援によりホールボディカウンターを導入し、福島市



民の健康管理と放射線による不安軽減のために役立ててきました。今後は、医療従事者の養成のために使用されます。

たっぷり野菜が体にすっと染みわたります /

すしおレシ

すりおろしトマトのミネストローネ



塩分1.6g 1人分68kcal

材料 (2人分)

- ・トマト 2個(300g)
- ・キャベツ 60g
- ・玉ねぎ 40g
- ・ベーコン 1/2枚
- ・水 1カップ
- 顆粒ブイヨン・塩 ... 各小さじ1/2
- 砂糖 大さじ1
- こしょう 少量

ポイント1



トマトはすりおろす

ポイント2



野菜は細かく刻む

作り方

- ① トマトはへたを除いてすりおろす。
- ② キャベツ、玉ねぎ、ベーコンは5mm角程度に刻む。
- ③ なべに水と①を入れて煮立て、②を加えてやわらかくなるまで煮る。aを加えてひと煮する。

memo

数種の野菜を細かく刻んで煮込むミネストローネは食物繊維がたっぷりで飲みやすいスープ。生のトマトをすりおろせば風味も甘味もきわ立ちます。手軽にトマト缶詰を使ってもOK。

梨の大木

気になる木シリーズ⑫

今回紹介する梨の大木は偶然の出会いからだった。達北ブロック主催で梁川町の歴史名所を訪ねる春ウオーキングを実施(4月11日)した時、梁川八幡神社鳥居に覆いかぶさるように真っ白な花が目飛び込んできた。すでに桜は散ってしまったので「おや?」と思ったら、ガイドの方が梨の花であることを

説明してくれた。

霊山支部 岡崎 馨

樹高はおおよそ20メートル、幹回りは1.9メートルにも及ぶ。私たちが普段口にする果樹園の梨ではなく、梨のもともとの原種とのことと神社宮司からも伺った。鳥居をくぐると拝殿まで続く長い石畳み、中世にタイムスリップしたような佇まいを感じた。



(所在 / 伊達市梁川町八幡堂庭11)

「ちょっと/

おすすめの本



できる人は、「これ」しか言わない

著者 / 大塚 寿
出版社 / PHP研究所

「話が長い割には意図がわからない」「詳しく話しているつもりが相手には要点を得ず、伝わっていない」等の場面に直面したことはないだろうか。人前に立って発表する場だけではなく、接客やミーティング、社内での同僚とのコミュニケーション等、さまざまな場面に「伝える」という点はある。自分の話が相手にどのよう

に伝わっているかわからないため、コミュニケーションスキルを身に付けることは普段何も意識していなければ難しい。本書では、多くのインタビュアをしてきた著者が「相手の心をつかむ伝え方」のノウハウを紹介している。実際の体験談を交えて分かりやすく書かれているため、今年入社した方や話すことが苦手な方にお勧めしたい一冊です。

総務課 今野 敬史

無料

法律相談会

7月は13日です

- 日 時 / 毎月第2木曜日 13時30分から15時30分
※日時は変更になる場合があります。
- 場 所 / 医療生協わたり病院内 電話申込制 ☎522-1236
- 相談員 / あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

原水爆禁止国民平和大行進

- ◆ 日にち / 6月26日(月)
- ◆ 時 間 / 8時15分～
- ◆ 場 所 / わたり病院内



モニター感想



デザインも明るくて、とても見やすく、読んでいて私も何かできることをがんばろうと思います。1品料理の記事を毎回楽しみにしています。(K.Sさん)

いつもご近所の方が配ってくださり感謝しております。多彩な活動が分かります。(Y.Yさん)

戦争を考えるシリーズを毎回興味深く読んでいます。私も戦争は経験していませんが、娘にも語り継いでいきたいです。(K.Aさん)



福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。

組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。

友だち追加はこちら

