



一人は万人のために
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2023年5月号 第436号
発行責任者 山口 裕
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236 〒960-8141 福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056 〒960-8141 福島市渡利字中江町34
生協いの診療所 TEL 024-562-4120 〒960-1301 福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず TEL 024-559-2664 〒960-0241 福島市笹谷字塗谷地20-1

よるしくお願い いたします。

今年も19名の新入職員を迎えました。ともに命と暮らしを守り、よりよい医療をめざす仲間です。



新入職員オリエンテーション
患者模擬体験の様子



新入職員一覧

	職 種	氏 名
医師	医局	カシワバ ユウキ 柏原 裕樹
	医局	ナガ エトモ 長江 トモキ 智紀
研修医	医局	ニヘイ ユウホ 二瓶 優歩
	医局	ハラグチ ユウマ 原口 裕真
	医局	ヒラノ リサ 平野 リサ 沙
看護師	南2階病棟	イタガキ ハート 板垣 心人
	南3階病棟	ハガ 芳賀 まどか
	南3階病棟	ワタナベ ヤコ 渡辺 椰子
	南4階病棟	シバタ ユイ 柴田 裕唯
理学療法士	リハビリテーション室	オウチ マナカ 大内 真佳
	リハビリテーション室	サクマ コウキ 佐久間 空輝
作業療法士	リハビリテーション室	サトウ ミホ 佐藤 美帆
事務職	臨床心理室	カンノ ユキナ 菅野 ゆき菜
	医事課	ニッタ リョウスケ 新田 峻介
	事務長室	タカノ ミズホ 高野 瑞穂
ケアマネジャー	事務長室	トウヤマ カエデ 遠山 楓
	事務長室	コンノ タカシ 今野 敬史
ケアマネジャー	やまなみ介護支援事業所	サワダ ノゾミ 澤田 望美
看護助手	南4階病棟	カンノ エイジ 菅野 英治

第57回 通常総代会の お知らせ

- ◆日時：6月17日(土)13時～16時
- ◆会場：コラッセふくしま
- ◆会議の目的たる事項
第1号議案 2022年度事業報告及び決算関係書類の件
第2号議案 2022年度事業計画・予算決定の件
第3号議案 2023年度役員報酬決定の件
第4号議案 監事監査規則改定承認の件

胃カメラ検査の
予約は、
6月～8月分です。

6月から 福島市民検診がはじまります

今年度は事前に日時指定の予約整理券を配布します。

市民検診をご希望の方は、

5/13(土)8:30～12:30にわたり病院 多目的室にお越しください。

①予約開始5/25(木)からの5日間、決められた予約日時に来院していただき、予約受付を行います。

予約日	予約時間
5/25(木)	8:30～12:00、13:30～16:00
5/26(金)	9:30～12:00、13:30～16:00
5/27(土)	9:30～12:00、13:30～14:30
5/29(月)	9:30～12:00、13:30～16:00
5/30(火)	9:30～12:00、13:30～16:00

《持参するもの》
整理券、保険証、各受診券

②5/13(土)に来られない場合、5/25(木)8:30から電話予約を受け付けます。(※予約開始後、電話が大変繋がりにくくなります。ご了承ください。)

来院しての予約は5/31(水)10:30以降にお越しください。

9月以降の胃カメラ検査の予約については、決まり次第お知らせします。

詳細は健診センター前掲示板、ホームページをご確認いただくか、または健診センター ☎522-3446 までご連絡ください。

組合員活動!



「みんなの農園」 始めました

渡利支部は、組合員の農地をお借りして「渡利みんなの農園」をはじめました。世代を越えた幅広い人々の交流の場にしていくことが目的です。農園の隣の保育園にも声をかけて、4月8日(土)にジャガイモの植え付けを行いました。組合員や保育園の先生等大人12人、組合員のお孫さんや園児等子ども12人が参加。15m2本の畝に植え付けて、肥料(ごはん)をあげ、土(お布団)をかけました。今後も、草取りや土寄せ等のイベントを



渡利支部

佐藤 克行

計画し、7月頃に収穫の予定です。「何にして食べようか」の問いに、子どもたちからは「お味噌汁!」「カレー!」等の声があがりました。



リアル 野球盤体験会

3月28日(火)にリアル野球盤体験会に参加しました。他支部の方とチームになり、点が入るとハイタッチしたりする等、支部を越えたつながりができました。最初はルールすら分からなかったけれど、チームの仲間に支えられ、いつの間にか楽しく運動をしていました。会場は大盛り上がりでした。

杉妻支部 本多 伸子



上山を満喫!



3月27日(月)に山形県上市市にバスハイクに行ってきました。

上山城では、期間限定で展示されている「ひな人形」を鑑賞してきました。桜はまだ咲いていませんでしたが、江戸時代から現代までのひな人形を見て、春を感じることができました。お昼には、こんにやく番所で山形名物「こんにやくの懐石料理」を食べました。地元玉こんにゃくはとってもおいしかったです。お昼ご飯をいただいてから、お土産に重いこんにやくをたくさん買い、おいしいお食事に買い物と、とても楽しい1日でした。

吉井田支部 馬場 静香

ちょっといい話 16

わたがし病院のコンプレックス

杉妻支部 川崎 三枝子

その2



医大からわたり病院へ転院した私の一日は、平日は3時間、土日も休まずにリハビリし、とても忙しかったです。人工股関節は脱臼の恐れがあるため、正しい動きを身体で覚えなければなりません。わたり病院のリハ室の中には、車のハンドル、PC、台所や冷蔵庫もあり、機能回復のために様々な生活用品が備えられていることに驚きました。県内でも充実したりハビリと言われる所以は、脳梗塞等の術後や持病の治療を継続しながら、心身ともに機能改善ができることではないかと思えます。「元の生活に戻りたい」に応えるべく、医師や専門職の方たちがそれぞれ必要なりハビリを提供してくれているのです。

現在、私は順調に回復して術後2か月でわたり病院を退院し、わたり病院の訪問リハビリを受けています。医大の整形外科で術後の初の外来受診をした際に、医師に「足の動きが良い」と言われて気が緩んだせいか、動きすぎてしまいました。夜中、ジクジクと痛むので、訪問リハビリの理学療法士に相談しました。「術後3か月は股関節を守る筋肉がまだ完ぺきではないので、無理な動きをしてはいけません。また、人工股関節になり、どのくらいで自分の筋肉が疲れるか分からずに動きすぎてしまう。今はそれを自分の脳に分らせる訓練中なのです」と、目から鱗の的確なアドバイスと施術で事なきを得ました。退院後に不安があったため訪問リハビリを受けていましたが、本当に助かりました。訪問リハビリのスタッフの方には、お風呂の入り方、足の爪を切る動き等、具体的なアドバイスをいただくことが多々あり、貴重な時間です。札幌が新緑になる頃にはリハビリを終了し、すたすた歩いているでしょうか。

緊急募金のお願い

トルコ・シリア地震から3か月が経過しました。

地震発生以来、トルコとシリアでは5万人以上の命が落とされました。また、多くの方が家を失い、今もなお、壁の薄いシエルターやテントで生活しています。そこで、福島医療生協では緊急募金の呼びかけを行い、現在の募金額は左記の通りです。

今後も継続していきまので、ご協力いただける方は、わたり病院、各診療所、福島医療生協本部までお持ちください。みなさんからのあたたかいご寄付をよろしくお願いたします。



4月17日時点の金額は
257,739円です。

介護保険制度を 考える③

在宅での生活を支える 介護サービスについて



事業所 支援専門員
介護支援
やまなみ 渡辺 英明



等が居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

○通所系サービス

・通所介護(デイサービス)

通所介護施設で食事や入浴等、日常生活の支援や機能訓練を日帰りで行います。(要支援1、2の方は市町村が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」で行われます)

・通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設や医療機関で、食事や入浴の支援の他にリハビリテーションを日帰りで行います。

○宿泊系サービス

・短期入所生活介護(ショートステイ)

介護老人福祉施設等に短期間入所し、食事・入浴等の介護や機能訓練等を行います。

・短期入所療養介護(医療型ショートステイ)

介護老人保健施設や医療施設に短期間入所し、医学的管理の下で看護・介護・機能訓練等を行います。

○自宅・通い・宿泊を組み合わせた複合型サービス

・小規模多機能型居宅介護

1つの小規模な施設でデイサービス・訪問介護・ショートステイを一体的に受ける



ことができるサービスです。

○生活環境を整えるサービス

・福祉用具貸与

車いすや杖、歩行器や介護ベッド等をレンタルすることが出来ます。

※介護度によってレンタルできるものとできないものがあります。

・福祉用具購入

ポータブルトイレや入浴用のいす等排せつや入浴に必要な福祉用具は、レンタルではなく購入することになります。

※都道府県から指定を受けていない事業所から購入した場合は支給されませんのでご注意ください。

・住宅改修費支給

手すりの取り付けや段差の解消等の住宅改修を行った時に費用が支給されます。 ※事前の申請が必要になります。

職場紹介

臨床検査科

裏方で がんばっています

科長 山田 太一



病院内で必要な職業と云えば？ みなさんは臨床検査技師の名前を聞いたことがあるでしょうか。

今回は臨床検査科(技師)の仕事についてお話しします。主な業務は『検査』です。検査は大別すると2つに分けることができます。一つは『検体検査』。これは体から採取できるもの(検体)で、血液、尿、便、痰、皮膚等様々です。もう一つは『生体検査(生理検査)』。

しようか。全ての検査は専用の機械を駆使して測定します。測定において常に心がけていることは、正確なデータを迅速に医師に報告することです。

体から得る微量な電気信号を読み取る検査や画像検査です。心電図検査やエコー検査と言えればわかりやすいです。

当院では採血や生理検査でみなさんと接する機会がありますが、会話も最小限です。一見、無機質な感じになりますが、実際は医師と同様に患者さん一人ひとりと向き合っていることを念頭に置きながら検査を遂行しています。ですので、みなさんどうぞ安心して検査を受けてください。

4.12処理水海洋放出 反対スタンディング

飯野支部 佐藤かおる

雨と冷たい風の中、わたり病院、クリニックさくらみず、いいの診療所の3カ所でのべ61人が集まり、「漁連との合意に反する放出に反対」を訴えました。

原発事故から12年が経ち、抜け落ちた格納容器下の土台からの「モレ」も心配される今、地下水の流入そのものを削減できる有力な対策も提案されています。

何よりも「これ以上海を汚さないこと」が求められていると思います。



★ふるさとの歴史探してみませんか★ 68

山王様のお猿さん

霊山支部 岡崎 馨

山王(さんのう)様の愛称で親しまれている日枝(ひえ)神社(日吉神社)は日本全国に約3,800社ほどあると言われていいます。滋賀県大津市坂本の日吉大社より勧請を受けた神社で、天台宗系の神社です。大山咋神(おおやまくいのかみ)を祭神とし山王信仰として全国に普及しました。



読みが「えん」ということで、猿が「縁(えん)」を運んでくれるとの考えから、縁結びの祈願を受ける方もいます。

この神社の社殿には、ほかの神社と異なる特徴があります。神社の神使いとして「猿」が置かれていることです。山の守り神として、「猿」が昔から重宝されてきたのです。「さる」という音から、勝る(まさる)、魔が去る(まがさる)とも考えられ、勝運の神、魔除けの神として、また音



私の氏神様、霊山町大石字宮脇の地に建つ日枝神社もそのひとつで、拝殿の左右の柱には、左側に雌猿、右側に雄猿の彫り物が安置されていて、いつも優しい表情で参拝者を迎えてくれています。南北朝の動乱で廃墟と化した日枝神社ですが、現在地に改築された享保9年(1724年)以来、約300年間、いまだに木から落ちたことは無いという用心深い猿です。瑞垣に囲まれた本殿の精巧な彫刻は一見の価値あり!!

(所在/伊達市霊山町 大石字宮脇)

気になる木シリーズ⑪

五葉松と赤松の木

鳥川平田支部 富田 和子

鳥川地区で知る人ぞ知る赤松。

それは、西インター近くの阿部トシヨさん宅の庭にある赤松です。

昭和59年3月1日、市の保存樹として指定されました。その姿には圧倒されます。

いつ植えられたか歴代の祖先も分からないそう

です。

そして驚くのは赤松に寄りそうように鎮座しているのが、その数年後に認定を受けた五葉松です。この写真は西側から撮りました

が、北側から眺めると五葉松と赤松のツーショットがみられ、また違った景色です。(樹高5メートル、幹回り1.3メートル)



(所在/福島市成川字上谷地内)

ちよつと/おすめの本



もものかんづめ

作者/さくらももこ 出版社/集英社文庫

「もものかんづめ」は、国民的アニメ「ちびまる子ちゃん」の作者である、さくらももこ氏の全16話からなるエッセイ集です。

表現力も魅力的であり、読むことで彼女の作品に対する理解が深まることでしょう。

ひとつひとつが読みやすいショートストーリーとなっており、彼女が直面した様々な問題や葛藤、それらを克服するためのアプローチについて、彼女独自のスタイルで書かれています。彼女の独特なユーモアや

この本は、くすりと笑い方や、彼女の作品に興味のある方に強くお勧めしたい一冊です。彼女の才能と魅力を存分に味わえる内容となっています。

私のお勧めは第5話の「メルヘン爺」です。

事務長室 遠山 楓

6月は8日です

無料 法律相談会

- 日 時/毎月第2木曜日 13時30分から15時30分 ※日時は変更になる場合があります。
- 場 所/医療生協わたり病院内 電話申込制 ☎522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

春のマルシェ ~雑貨と古着のお店が出店予定~

- ◆日 時/5月20日(土) 12:00~15:00
- ◆場 所/わたり病院 北側駐車場
- ◆そ の 他/雨天決行

ぜひおこしく下さい

福島医療生協機関紙



福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。

組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。

友だち追加はこちら

