

一人は万人のために  
万人は一人のために

生協の理念

わたり病院玄関に掲げてあります

# ふくしま



発行所  
福島医療生協

# 医療生協

2023年4月号 第435号  
発行責任者 山口 裕  
<http://www.watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

## 世代を越えた交流



**ピーチリパーク157の由来**  
献上の郷「こおり」に、川（リバー）と公園（パーク）を合わせ、阿武隈川の源流から公園の距離が157kmにちなんで名付けられました。



川西支部 伊藤美知子

コロナ禍が三年も続き、子どもたちや高齢者には色々な影響が現れてきました。運動教室を再開しても、歩けなくなつて参加できない組合員さん。外出がままならずスマホへの依存度が大きくなつたり、運動不足で肥満気味になつた子どもたち。また親子での巣ごもりにもストレスを抱えている若いお母さんたちの声を聴いたりすると、外の空気をおもいつきり吸って、美味しいものを食べて、お互いにストレスの発散ができたらいいのになど考えていました。

そんな中、2022年4月伊達郡桑折町の阿武隈川河川敷に「ピーチリパーク157」と名付けられた、広い親水公園ができました。その後、人の手があまり入っていない、役場に問い合わせたところ、自由に使つてもよいという答えをいただきました。健康づくりのキッズチャレンジに参加してくれたお友達に呼びかけ、2月26日に楽しむ会を開催しました。

豚汁とコロッケを川原で作り、ひな祭り用に三色の菱餅のおみやげも準備。子どもたちが喜びそうな遊びもいくつか準備しました。

食材はすべて組合員さんの畑の野菜、もち米を持ち寄り手作りしてくれました。阿武隈川の広々とした川原でおなかを満たした子どもたちは、初めて会つたお友達とわいわい走り回つて遊びました。大人と子どもで19人の参加でした。

マンパワーには限りがあるので、まず私たちが楽しみながら出来る事から始めて、地域まるごと健康づくりになつたらいいなと思っています。

### 福島医療生協機関紙

福島医療生協の機関紙は、QRコードを読み取ることでホームページ上でもご覧いただけます。



### 組合員活動部LINE紹介

日々の活動、様々な情報を紹介しています。



友だち追加はこちらから



地域でこんな活動しています!

# みんな元気に 組合員活動

血管年齢を知ることができ、  
る機械が新しくなると、11月  
号の機関紙で知り、1月の班  
会で検診を受けてきました。検  
査は短時間で終了。いざ結果  
が出てみると気になる項目がい  
くつかあり、看護師さんに班会  
に来てもらい、結果の説明をし  
てもらいました。

結果表を自分で見るだけで  
はなく、看護師さんに説明・ア  
ドバイスをいただいたことで、自  
分の体を見つめなおすことがで  
きる、みなさん喜んでいました。  
今回、この経験を近所の  
友達に話すと、「私もやりたい。  
組合員でないけど夫も受け  
させようかな」と言ってい  
ただき、配偶者の方も組合  
員になっていたかったです。  
今回、検査で自分の体を  
知ることや、仲間ふやしもで  
き、とても良い機会になりま  
した。

大森永井川支部  
小富士班 八島 享子

## 血管検診で組合員ふやし



おまちかね!  
ふれあい会の開催

た。久しぶりの再会は、尽きることないお  
話であふれ、楽しい時間を過ごしました。  
北国の春体操やギターとハーモニカの生伴  
奏で、唱歌・ひなまつりの歌を歌いました。

渡利支部 河野としえ

4か月ぶり  
に、ふれあい会  
を開きまし  
た。参加者の  
みなさんから  
は「早くみん  
なの顔が見た  
いわ!」と、待  
ちわびるお声  
をたくさんい  
ただきまし

## 霊山支部 新春交流会



霊山支部では、2月19日に  
3年ぶりになる新春交流会を  
開催しました。53人もの組合  
員さんが集まり、開会前から  
大盛り上がりでした。  
乾杯はペットボトルのお茶、  
お弁当は持ち帰りなどコロナ  
前とは異なった形ではありま  
すが、伊達すりかみ芸能協会  
の江川さんによる芸能ショー  
で大笑いしたり、ダンスで体を  
動かしたりと楽しい会になり  
ました。  
数年ぶりの支部行事に会  
場は再会を喜ぶ声であふれ、  
改めて人と会う事の大切さを  
実感しました。

霊山支部 佐々木荘之助

## 福島医療生協から

# 2作品が入賞

医療福祉生協連主催の「世界禁煙デーポス  
ターコンクール」に、福島医療生協からも複数  
エントリーしました。見事2作品が優秀賞を  
受賞されました。おめでとうございます。



優秀賞

よしだ まひろ  
吉田 真紘さん  
伊達市立大田小学校2年生



優秀賞

酒井 ひなたさん  
福島市立御山小学校3年生

くにいりょう

国井綾先生による

## 医療講演会

3月11日(土)にもちずり学習センター主  
権の医療講演会が行われました。

国井先生が帯状疱疹とワクチンについて  
お話しました。



# 介護保険制度を 考える②



やまなみ介護支援事業所  
介護支援専門員  
渡辺 英明

## ●介護サービスの利用者負担と支給限度額について

要介護認定を申請し要介護と認定されると「介護サービス」、要支援と認定されると「介護予防サービス」を受けることができます。介護サービスを利用すると、実際にかかる費用の1割

## ●利用負担割合の基準

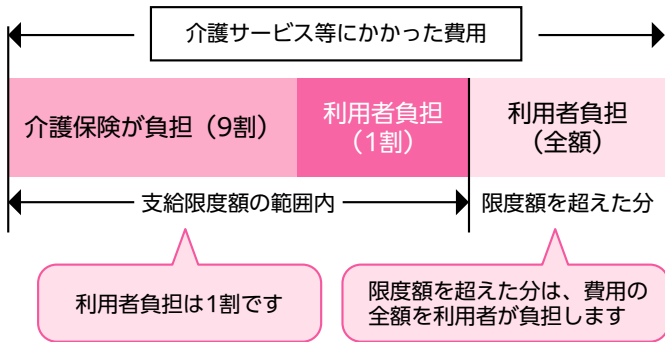
3割	本人の合計所得金額が220万円以上で、同一世帯の第1号被保険者の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身340万円以上、2人以上世帯463万円以上の人。
2割	本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身280万円以上、2人以上世帯346万円以上の人。
1割	上記に当てはまらない人。(40~64歳の第2号被保険者の人、住民税非課税の人、生活保護受給者は上記にかかわらず1割)

※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、「合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

## ●1ヶ月の支給限度額

状態区分	支給限度額
要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

## ●例(1割負担の場合)



## 3.11 追悼スタンディング



3月11日(土)に東日本大震災の追悼スタンディングを行いました。震災と原発事故を風化させない、原発ゼロへの思いなどを訴えました。組合員・諸団体あわせ80名の参加でした。

## 職場紹介

デイサービスセンターひだまり

### 自分らしい生活・在宅介護をサポートします！

デイサービスセンターひだまり 所長 結城 結実子

デイサービスセンターひだまりは、2015年11月4日(土)に開所し、今年の10周年に向けて歩みをすすめています。デイサービスでは、バイタル測定等の健康チェック、入浴、食事、体操・機能訓練やレクリエーションを行っています。新年会や節分、お花見、運動会等、季節を感じられる催し物もたくさん開催しています。

デイサービスの役割は、いわゆる「介護」というだけでなく、地域の高齢者の孤立を防ぎ、生きがいをつくるという役割も担っています。

高齢になると社会的な役割や、人との交流がとて大切になってきます。コロナ禍で、交流が少なく刺激の少ない生活を送ることは、認知症を引き起こす要因にもなります。こうしたことを予防するため、ぜひデイサービスを利用して、自分らしく生活が送れるように、サポートいたします！

スタッフ一同、楽しく参加していただける雰囲気作りを心がけ、みなさんをお待ちしています。見学も可能です。お気軽にご連絡ください。

(☎ 563-5784)



ちょっといい話 15

## 私がわたり病院を選んだ理由

杉妻支部 川崎三枝子

私は、医大で左足の人工股関節置換術の手術を終え、わたり病院へ転院しました。この病院を選んだ理由は、友人の勧めがあったからです。友人の夫は、脳梗塞で言葉と右半身の麻痺が深刻でしたが、わたり病院のリハビリのおかげで驚くほど回復したのです。話によると、はじめに理学療法士から「目標を立てましょう。回復したら何がしたいですか？」と問われ、「自分で運転がしたい」と答えたそうです。医師をはじめ、言語聴覚士や理学療法士など専門職の

方が、目標の実現に向けてリハビリをしてくれました。彼は、退院してから半年が経ち、今は自宅で訪問リハビリを受けています。「もうすぐ運転も可能かな」と、言葉もはつきりとし、以前の生活に戻りつつあります。

この話を聞き、私もリハビリをがんばろうと思えました。わたり病院に転院した時、「回復したら何がしたいですか？」と聞かれました。「すたすた歩いて札幌の孫に会いに行きます」と答えました。

(次号に続く)

ちょっと/

## おすすめの本



### 80歳の壁

幻冬舎新書  
著者 和田秀樹

読み始め、「えっ、本当？まさか…。そうかなあ」がだんだん納得し、少しずつ心が軽くなっていくのが分かりました。80歳の壁を越えるためには「我慢や無理をやめ、好きなきなことだけすること」。

これが、明日死んでも後悔しない人生の時間の過ごし方だそうです。そして、高齢者のことを「幸齢者」と呼んでいるところもよかったです。ぜひ読んでみてください。

渡利支部 丹治恵美子

## 気になる木シリーズ⑩

### 代官川の桜

東支部 齋藤美代子

ここ宮代字北口は、備中足守藩分領瀬上陣屋跡である。備中足守藩は、備中足守(岡山県岡山市足守町)周辺40カ村を領地として支配していたが、寛政12年(1800年)12月、幕府より信夫、伊達両郡内25カ村に村替を命ぜられ、その分領支配の陣屋を宮代に設置しました。

陣屋の敷地にある桜の木は、今も数百年の風雪に耐え、見事に咲き誇ります。また市の天然記念物に指定された大カヤの木もあり、いずれも見事な老木です。



所在 福島市宮代字北口17

## わたり病院面会制限緩和について

3月13日より下記の条件のもと面会制限を緩和しました。

### 【面会の条件】

- 面会者は18歳以上で不織布マスクを着用できる方。
- 面会当日に発熱や咳・くしゃみなどのかぜ症状がないこと。

### 【面会のルール】

- 1回10分。1度に2名まで。14時～15時まで。

### 【面会予約】

- 平日14時から16時までわたり病院代表電話にて受け付けます。

患者さんの状態によって、また病院の諸事情によっては面会できない場合もあります。詳細はわたり病院(☎521-2056)までお問い合わせください。

## 無料 法律相談会 5月は11日です

- 日時/毎月第2木曜日 13時30分から15時30分 ※日時は変更になる場合があります。
- 場所/医療生協わたり院内 電話申込制 ☎522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

## 受水槽が新しくなりました

2022年3月16日の福島県沖を震源とする震度6弱の地震により、当院施設も被害が発生しました。そのなかでも受水槽の被害は深刻で、数カ所から漏水した状況が長きにわたり続き、近隣にお住まいの方には大変ご心配をおかけして申し訳ございませんでした。

2023年3月9日に無事引き渡しを終え、現状復旧することができました。この



の修理費用には、みなさんからお預かりしている出資金と医療施設等災害復旧費補助金を活用させていただきました。

## INFORMATION

### これからの行事

#### さくらみずウォーク2023

- ◆ 日時/4月29日(土) 9:30～15:00(予定)
- ◆ 散策場所/桑折町西山城跡
- ◆ 参加費/無料
- ◆ 持ち物/飲み物、お弁当、シート、マスク等
- ◆ その他/事前申し込みが必要です。申し込みは組合員活動部(☎522-1236)まで

