

第50回 通常総代会

◆日時／6月18日(土)
9:30～15:30
◆会場／コラッセふくしま
多目的ホール

ふくしま



医療生協

2016年6月号 第374号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



▲4/10の県庁前集会



◀三生協理事長
左から川添、今野、
齋藤各氏



広げましょう。

四月十日の県庁前集会では、県内で署名に取り組む様々な団体・個人が集まりました。当生協からは組合員・職員六十名が参加し

四月二十八日には、三生協合同の声明文(左下参照)を出し、それぞれの生協の理事長がそろって県庁での記者会見を行いました。「国民生活の安定と生活文化の向上をきずることを目的」として活動する私たちがだからこ

平和とよりよい暮らしを求めて 戦争法廃止に向けて 活動広がる!!

福島医療生協では、安保

ました。

平和とよりよい暮らしを求める生協は 安保関連法(戦争法)廃止で一致するすべての勢力の共同を 呼びかけます

私たち生活協同組合は、消費生活協同組合法にもとづき「国民生活の安定と生活文化の向上をきずることを目的」として活動しています。消費生活協同組合法の底流には、先の戦争の痛切な反省に立ってつくられた憲法があり、戦後の生協運動はよりよい暮らしは平和の中でこそその思いから、平和を守る運動を大切にしてきました。

昨年9月、安倍政権が多くの国民の反対を押し切って強行し、3月には施行した安保関連法(戦争法)は、私たち生活協同組合の願いとはまったく合っていない法律です。明らかに憲法に違反しており、近代民主主義の基本である立憲主義を否定する暴挙といわざるを得ません。

福島市を中心に活動している私たち3つの生協は、この悪法を何としても廃棄・廃止にしたいという思いで9月から共同の取り組みを積み重ね、コープふくしまの店舗に3生協の組合員・職員が集まり、来店する組合員に署名を呼びかけるなどの取り組みを行ってきました。昨年9月に行った行動では90分間に1200筆余り、今年3月にも90分間で1100筆あまりの署名が集まり、安保関連法(戦争法)と安倍政権の暴挙に対する批判の声は引き続き大きいことを実感しています。

従来の枠をこえて、若者・女性・学者など幅広い市民の廃止に向けた運動が盛り上がりを見せており、思いを同じくする勢力が力を合わせれば、悪法を廃止できる可能性が生まれています。

日本を海外に出かけて行って戦争する国にしないために、国民生活の安定と生活文化の向上のために、今こそ幅広い個人・団体・政党の共同を心から呼びかけます。

2016年 4月25日

福島市森合字清水7 生活協同組合コープふくしま	理事長 今野 順夫
福島市渡利字中江町66 福島医療生活協同組合	理事長 齋藤 直哉
福島市野田町1-15-12 さらに健康生活協同組合	理事長 川添 隆司

立憲主義を守る!



霊山支部
菅野顕光さん

多くの署名を集めている霊山支部。その中でも、千名を超える署名を集めているのが菅野顕光さん。何故そんなに頑張ることができているのですか?と伺うと「絶対に立憲主義を守る!という気持ちからだね」と力強い言葉が返ってきました。

杉妻支部の署名活動



支部総会での戦争法学習会

運営委員が地域の組合員さんやサークルの仲間にお願いで約五百筆を集めました。連署委員以外の方も協力してくれて、百筆をこえる署名を寄せ

田沢 清水
町・蓬萊町で
は総がかり
行動実行委
員会を発足
させ、四月末
に戦争法廃
止の署名を
二千筆集め
ました。スー
パーでの統一行動では、自衛隊
に勤める息子を心配して署名
してくださいました女性もいま
し。引き続き戦争法廃止を多く
の方に呼びかけております。



検査内容	対象者	自己負担金
問診、視診、触診、マンモグラフィ検査 40歳代…2方向撮影 50歳以上…1方向撮影 ※60歳以上の方は、視診、触診は実施しません。	年度内40歳以上の偶数歳の方、前年度未受診の奇数歳の方。 ※年度内年齢とは平成28年4月1日～平成29年3月31日の間に迎える年齢です。	【40歳代】 1,500円 【50歳代】 1,200円 【60歳以上】 800円

※今までは5歳刻みだった無料クーポンは年度内40・41歳が対象となりました。

6月から福島市市民健診が始まります!

女性のみなさん 乳がん検診を受けましょう

自己触診が一層大切になりました

今年から福島市では、表のように乳がん検診の内容が変わりました。六月からの乳がん検診で六十才以上の方の視診触診がのぞかれなくなりました。不安な方もいらっしゃるかと思います。そこで重要になるのが自己触診です。福島医療生協では、検診受診と自己チェックをすすめてきました。(右下の図のように行うと簡単です)組合員三人以上で班会を開いていたければ、触診を含めた自己チェックの方法も学習できます。当生協には、乳がん検診を勧める『ピンクリボンアドバイザー』も誕生しました。お問い合わせは、組合員活動部までご連絡ください。

わたり病院の検診受け入れ枠も増えました。検診対象の方、まだ受けたことがない方、乳がん検診を受診しましょう。

早期発見が大事


乳がんは日本の女性のガン罹患率第一位で、四十歳代から五十歳代がピークです。

しかし、小さな乳がんはほとんど命を脅かすことがありません。そして、早期発見なら、乳がんの手術も恐れる事はありません。乳房を温存するなど、自分の希望する手術法・治療法を医師と相談して選択できる可能性も高いです。乳がんが「見つかる事」が怖い事ではなく、「知らないまま」が怖い事です。

乳がん お風呂で自己検診

2年に1度は病院での乳がん検診
1ヶ月に1回は自己チェック


乳がんは自分で見つかる唯一のがんです。
乳がんを早期に自分で見つけましょう!



◇自己検診の方法◇

触診 しこりチェック

指の腹を使って左右の乳房全体をくまなく、しっかりと指を滑らしてみましょ。乳頭を中心に円を描くようにして滑らし、肋骨に沿って横に指をずらしながら滑らせてみましょう。指でつまむのではなく、ていねいにおさえるようにして行ってください。



- ポイント1** おっぱいの張らない時期に行ってください。しこりに気付きやすくなります。(生理のある方は、生理後5～7日目位が目安)
- ポイント2** せっけんをつけて指の腹で触診すると、しこりが感じ取りやすくなります。
- ポイント3** ビー玉 または 小豆のように硬い「しこり」があるときは、外科外来を受診してください。(おっぱいの張らない時期に受診する)

もし、精密検査と言われたら...

お医者さんから「精密検査を受診してください」という話があり検査を受けた場合、そのほとんどが乳がんとは診断されることは少ないです。つまり、精密検査とは乳がんになっているかを確認する為の検査なので、結果がお手元に届きましたら外科外来を受診してください。

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンを接種された方へ

HPVワクチンの予防接種後に何らかの症状が出現する場合があります。その因果関係についてははっきりしておりません。その症状については、発生する頻度は高くはありませんが、次のようなものがあると言われています。

主な症状としては、身体の広範な痛み、関節痛、長期に続く激しい疲労、神経症状(頭痛・けいれん・不随意運動・運動麻痺・しびれ・視力障害・認知症状)、感覚・情動障害(意識障害・感覚・情動障害(意識障害)・

HPVワクチン接種後に生じた症状の診療に係る協力医療機関は、全国に七ヶ所の指定医療機関があります。

HPVワクチンによる健康被害の救済制度の活用について

医薬品の副作用により、入院するか、または入院治療が必要な程度の健康障害や、日常生活が著しく制限される程度の障害が生じた方を救済するため、「医薬品副作用被害救済制度」があります。独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に申請し、副作用と認められると治療にかかった医療費や医療手当の支給が受けられます。ただし、支給対象となるのは、請求した日からさかのぼって五年以内に受けた医療に限られています。

また、PMDAに医療費等の支給対象と認められなかった場合でも、「子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業」で医療費相当の手当てが支給される制度もあります。

- ※HPVワクチンの予防接種後に生じた症状の診療に係る協力医療機関
福島県立医科大学附属病院 整形外科 TEL:024-547-1111
- ※独立行政医薬品医療機器総合機構(PMDA)の連絡先は、
フリーダイヤル 0120-149-931
- ※医大などへの紹介状が必要な方は、
医療生協わたり病院 薬剤科 TEL:024-522-5286

カラフルなマイ棒を 作りました

渡利支部 ココ班

ココ班は、ご近所の六人で今年二月に作った班です。四月は各自が新聞を持ち寄って、棒体操で使う棒作り。思おもいの色のビニールテープで縞模様も入れ、カラフルに出来上がりしました。さつそく「マイ棒」を使って、全身のストレッチと筋力トレーニング。汗をかいた後のお茶は、とっても美味しかったです。
(「ココ班だより」から抜粋)



楽しいこと興味のある ことは班会で開催!

中央支部 こけし班

こけし班は、昨年の十二月一日にこれまで班のない地域だった福島第三小学校付近の組合員さんらが集まって結成されました。

班会はお茶会やボードウォッチング等、班員の皆さんがそれぞれ興味あることを出し合って班会内容を決めています。

今後は小鳥の森散策や地域の史跡めぐり等を企画しており、班員の皆さんがとても元気に活動をしています。



仮設住宅で班結成!

川俣支部 すずらん班

山木屋の仮設住宅に避難されている方々の班です。今まで月一回健康の為に集まりを開いていましたが、四月に班長さんを決めて、班結成となりました。まだまだ大変な状況ですが、健康に注意し互いに助け合いながら、みなさん頑張っています。



班活動

みんな楽しんで

福島医療生協では、多くの班が活動しています。三人以上の組合員が集まれば班ができます。まだ班活動をされていない方、興味がある方は組合員活動部(522-11230)にお問い合わせ下さい。

とにかく楽しく にぎやかに

霊山支部 福寿草班

今年二月に結成。毎月日曜日の午前中に班長さん宅で行っています。まだ一回目ですが、健康チェック(血圧&足指力測定など)や体操を楽しくにぎやかに行っています。健康診断や医療制度などに関する質問も出されたり、とても活発な班です。



お手玉で脳トレ

霊山支部 りんどう班

今年一月に結成。夜の忙しい時間ですが、みんなで健康チェックをしたり体操をしたり楽しく活動しています。脳トレがてらお手玉を自分たちで作って、購入したお手玉のDVDで、いろんな技に挑戦しています。みなさんも手作りでお手玉を試してみてください。



十七年来の班友です!!

清水南支部 うさぎ班

福島市泉にあるうさぎ班は、班長の斎藤陽(きよひ)さんが機関紙の配布を頼まれたときに「あら、ご近所にこんなに組合員さんがいるじゃない」と思ったことがきっかけで結成されました。以降、会場を提供してくださる横田雪江さんの協力を得ながら十七年間、ほぼ毎月ように班会を開いています。班会は生活のこと、健康のこと、とにかく会話が弾みます。ときには花見や紅葉の季節に外に出てみんなで食事や散策も。みなさん毎回とても楽しみにしているようです。



一番右が班長の斎藤陽以さん
左から2番目がムードメーカーの横田雪江さん

わたしの健康、あなたの健康

渡利支部 丹治義勝さん(八十七歳)

好きなことを一生懸命

丹治さんは渡利番匠町の哲学者。以前子ども会では『葉っぱのフレディ』を読み聞かせて命の話をしたり、とても大事な話を楽しくわかりやすくしてくれる素敵な方です。



健康の秘訣は？と尋ねると、「好きなことを一生懸命やることかな」と。丹治さんのお宅には、色々の庭木や草花が植えられていて、春さきになるとチューリップ・水仙・芝桜・あやめ・牡丹・花桃・山桜・夏椿・れんぎょう、その他次々と開花して、さながらミニ二花見山。「野菜も作っていますが、一人暮らしのためあまり収穫しないうちに菜の花畑になってしまいます。通りがかりの人に『きれいだねー』なんて言われると、う

ちの花たちも少しはみんなのためになっていると思いきなり、こんな一日日が健康の基になっていると思えます。」

「今日行く」と「今日用」が大事!

「長生きの秘訣は快食快眠快便！そのためには頭も身体も惜しみなく使うことです。機械も使わないと錆びる。錆びると動かなくなる。動かなくなると終わらね。好きな事も大切なんだけれども、それ以外の目的があると動きが更に活発になります。それが『きょういく』と『きょうよう』なんです。今日行く所があること。今日用事があることは活動の原動力です。」洒落が効いている上に話が深い!

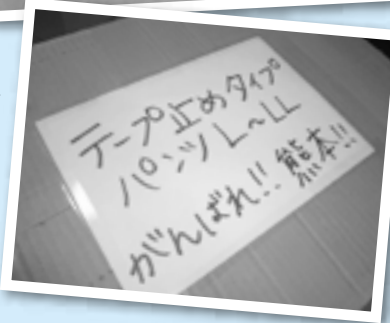
「人生修行を積むと徳が授かります。徳をひとりじめにしないで、他にも及ぼすことが本来の徳といわれます。自分のやっていることがみんなに喜んでもらえることが本当の幸せなのかも知れません。微笑みながら畑で野菜を採る丹治さん。早速おいしい野菜をいただきました。(取材文/松崎)

福島からの想いを熊本に届けよう

福島医療生協では、熊本地震にあわれた方々への募金に取り組み、おむ



▲熊本への職員派遣壮行会



つなどの支援物資を送ったり、現地病院への職員派遣を行っています。五年前に全国から寄せられた温かいたくさんの方の想いを今度は熊本に届けよう。

無料 法律相談会

- 日時 毎月第2木曜日 13:30~15:30
※日にちは変更になる場合があります。
- 場所/医療生協わたり院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/あぶくま法律事務所弁護士

INFORMATION

これからの行事

6・7月

どうぞご参加ください

第50回通常総代会

- ◆日時/6月18日(土) 9:30~15:30
- ◆場所/コラッセふくしま

蓬萊福祉まつり

- ◆日時/6月25日(土) 9:30~14:00
- ◆場所/蓬萊学習センター

ホテル観賞会

- ◆日時/6月25日(土) 19:00~21:00
- ◆場所/観音寺(桑折町)

原水爆禁止国民平和大行進

- ◆日時/6月27日(月) 8:40~出発式
- ◆場所/わたり病院出発~二本松波川住民センター

お問合せ: 福島医療生協組合員活動部
Tel. 024-522-1236

中学生一日看護・介護体験

- ☆第1回目 2016年7月2日(土)午前
- ☆第2回目 2016年7月9日(土)午前

会場/サービス付き高齢者住宅
看護・介護ってどんなお仕事?どうすればなれるの?あこがれの職業を体験して夢に近づこう!! ※1日8人まで先着順

お申込みお問い合わせは 医療生協わたり病院看護長室
松川 Tel.521-6848

篠葉沢稻荷神社

渡利支部 三浦 正雄

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 18



立子山の西南端、飯野町明治地区に隣接する、目細内という所に、昔から安産の神様として広く知られていた『篠葉沢稻荷神社』がある。

室町時代創設の古い神社だが、本殿は明治になっての建立で「彫刻の杜」と言われている。

本殿前面の二本の柱には檺(けしき)を彫り抜いて作られた見事な彫刻が見られる。右の柱には「昇り龍」左の柱には「降り龍」が彫られており、これを籠彫(かごぼり)という。本殿の四面には、日露戦争時のものや、天照大神岩戸開き、農業の彫刻が見られる。是非、訪ねてみて下さい。

- 所在地 福島県福島市立子山字目細内一〇
- 電話(神社社務所) (〇二四)五九七二二一七