

### 医療生協わたり病院の 医師研修理念

「住民の医療要求にこたえ患者さんの人権を守る立場で社会的に信頼される医師となるための基礎づくりをおこなう」

当院は、厚生労働省指定の「基幹型臨床研修病院」です。指導医の監督のもとに研修医(医師免許を取得した1年目、2年目の医師)が外来・病棟で診療を行っております。日本の未来を担う医師を養成するために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

# ふくしま



# 医療生協

2015年 **新年号** 第361号  
発行責任者 渡辺 幸夫  
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



## 子ども達に 平和を

組合員と職員の協同の力で、よりよい社会を。子どもたちが笑顔で健やかに成長できる福島を目指して、これからも共に歩んでいきたい。



写真:ポプラ保育園のお子さんたち

し、今年も力を合わせましょう。

の解散に迫り込まれました。

の運動にも寄与しています。

は、全国からの支援と組合員の力で原発事故を乗り越えながら、緩和ケア病棟の開設、サービス付き高齢者住宅ひだまりの新設などを実現してきました。ホールボディカウンターによる内部被曝測定も開始され、全国からその見学と被災地視察ツアーが訪れて原発ゼロの運動にも寄与しています。

組合員のみなさん、あけましておめでとございます。福島医療生協は、全国からの支援と組合員の力で原発事故を乗り越えながら、緩和ケア病棟の開設、サービス付き高齢者住宅ひだまりの新設などを実現してきました。ホールボディカウンターによる内部被曝測定も開始され、全国からその見学と被災地視察ツアーが訪れて原発ゼロの運動にも寄与しています。



福島医療生活共同組合  
理事長 齋藤 直哉

第六次長期計画の  
本格的な歩みを！  
原発ゼロの  
力強い発信を！

たします。

は、今年四月に

は、今年四月に

は、今年四月に

は、今年四月に



医療生協わたり病院  
院長 遠藤 剛

医師研修成功で  
前進する年に

組合員のみなさん、明けましておめでとうございます。今年も福島医療生協の活動を支えていただきありがとうございます。

第1回

福島医療生協の医師紹介

わたり病院常勤医

①氏名 ②担当科 ③資格等 ④出身大学 ⑤コメント



会認定指導医

①遠藤 剛(院長) ②外科 緩和ケア科 ③日本プライマリーケア連合学会認定指導医 ④福島医大一九八二年卒 ⑤緩和ケア病棟を担当しております。緩和ケア病棟では、県内外の医療機関から紹介をいただき、患者・家族に寄り添う医療に努めております。



①丹治 伸夫(総院長) ②内科 消化器内科 ③日本消化器病学会専門医 日本消化器内視鏡学会指導医 ④福島医大一九七〇年卒 ⑤内科消化器科、内視鏡検査を担当。福島市医師会会長をつとめております。



①安齋 幸夫(副院長) ②内科 消化器内科 ③日本消化器病学会専門医 指導医 日本消化器内視鏡学会専門医 指導医 日本医師会認定産業医 ④福島医大一九六七年卒 ⑤内科消化器科・健診センターを担当しています。



①北條 徹(副院長) ②小児科 ③日本小児科学会専門医 日本アレルギー学会専門医



①渡部 朋幸(副院長) ②内科 循環器内科 ③日本循環器学会専門医 日本超音波医学会専門医 禁煙学会禁煙指導専門医 医学博士 第一種作業環境測定士(放射線) ④福島医大一九九三年卒 ⑤わたり病院にかかってよかったと思われる診療をめぐらしたいと思っております。



①渡辺 秀紀(内科副科長) ②内科 消化器内科 ③日本プライマリーケア連合学会認定医 ④福島医大一九九八年卒 ⑤消化管を中心に消化器疾患の診断および治療を担当しています。



①小野寺 尚(外来医長) ②内科 ③日本プライマリーケア連合学会認定医 ④秋田大学医学部一九九六年卒 ⑤糖尿病を中心とした生活習慣病について担当しています。



①渡辺 亜貴子(医局長) ②内科 リハビリテーション科 ③日本神経学会専門医 日本リハビリテーション医学会専門医 ④福島医大一九九四年卒 ⑤主に回復期リハビリテーション病棟で診療にあたっております。紹介をお待ちしています。



①杉山 正樹(病棟医長) ②内科 ③日本プライマリーケア連合学会認定指導医 ④日本大学医学部卒 ⑤わたり病院で内科を担当しております。



①五十嵐 聡明 ②内科 透析 ③日本内科学会認定総合内科専門医 日本循環器学会認定循環器専門医 日本透析医学会認定透析専門医 指導医 日本プライマリーケア連合学会認定医 ④福島医大一九七八年卒 ⑤一般内科及び腎不全・透析を担当しています。



①土屋 豊一 ②内科 ③日本消化器病学会専門医 日本内科学会認定医 東洋医学会専門医 ④福島医大一九七八年卒 ⑤十年間の診療所診療の経験



①佐藤 勝 ②内科 ④福島医大一九九二年卒 ⑤内科を担当しています。



①柳沼 良夫 ②内科 ④福島医大一九七一年卒 ⑤二〇〇六年二月よりわたり病院にお世話になっております。



①佐藤 和典 ②内科 ③日本老年医学会指導医 日本東洋医学会専門医 ④福島医大一九八一年卒 ⑤「生きている」って何なのか、「生きていく」って何なのか、考えながら診療をしています。



①齋藤 紀 ②内科 ④福島医大一九七五年卒 ⑤広島での大学病院・福島生協病院勤務を経て二〇〇九年からわたり病院で外来、健診、在宅往診を受け持っています。



①杉山 いずみ ②内科 ③日本プライマリーケア連合学会認定医 ④杏林大学医学部卒 ⑤消化器科にて診療、内視鏡検査等に従事しております。



①熊谷 研一(小児科科長代行) ②小児科 ④山形大学医学部二〇〇一年卒 ⑤地域のこどもたちの健やかな成長に貢献できるよう努めてまいります。



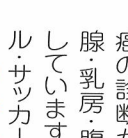
①佐藤 武(リハビリテーション科科長) ②内科 リハビリテーション科 ③日本内科学会認定総合内科専門医 日本リハビリテーション医学会専門医 指導医 日本循環器学会専門医 日本プライマリーケア連合学会認定医 指導医 ④福島医大一九八四年卒 ⑤内科を中心に高齢者医療、リハビリ医療を担当しています。



①柴田 昇(外科科長) ②血管外科 消化器外科 麻酔科 ③日本外科学会専門医 ④福島医大一九七四年卒 ⑤経験を生かした診療で患者さんの役に立てればと日々努めたいと考えます。



①佐藤 祐治(病棟外科医長) ②外科 ③日本プライマリーケア連合学会



①小林 信巳 ②外科 麻酔科 ③日本外科学会専門医 日本消化器内視鏡専門医 ④愛媛大学医学部卒 ⑤愛媛大学医学部卒



①海上 雅光(病理診断科科長) ②病理診断科 ③日本病理学会認定病理医 ④福島医大一九七四年卒 ⑤病理診断科は手術や生検材料を対象に病変の病理学的診断、治療方針の決定、治療効果の評価などを行う臨床医学の一分野です。また、臨床各科とのカンファレンスを通じて臨床医の指導教育を行い、診療レベルの向上に寄与しています。



①山内 健士朗 ②研修医 ④帝京大学医学部二〇一三年卒 ⑤二次研修医として日々精進いたします。よろしくお願いたします。



①国井 綾 ②研修医 ④昭和大学医学部二〇一四年卒 ⑤わたり病院など東北地区の病院・診療所を中心に初期研修を行ってまいります。ご指導よろしくお願いたします。

# 患者・家族に寄り添う ソーシャルワーカーとして



医療介護相談室  
熊田 貴史

緩和ケア病棟が開設して、約一年半が過ぎようとしています。開設時から、その受け入れの窓口をさせていただけであり、様々な方と出会わせていただきました。そして、その過程の中では、患者本人の看取りについて、家族と一緒に考えさせていただく機会があります。その中で、まず感じるのは、相談に来られる誰もが、先のない不安を抱えていることです。特に緩和ケアという特色上、がんの積極的治療が困難となり、身体的・精神的苦痛の症状が出てくる本人やその家族が多く来られます。その

方たちは家族も含めて、今までの経過も振り返りながら、さらにこれから起こり得ることに心配を重ねています。そのため、本人家族は、悲しみ、怒り等の様々な感情を抱えるようになります。

そこで、私がソーシャルワーカーとしてできることは、まずは全身で相手の話を傾聴することと考えています。そして、その二つの思い、不安、怒りに対して一緒に考える立場でありたいと思います。面談を行っています。

不安や思いは一律ではありません。常に、一人一人と向き合い、相談援助を通して、本人、家族の心理的・社会的サポートを今後も取り組んでいくことができればと思います。

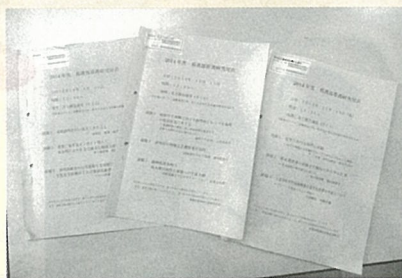
## 看護の現場から No.15

### 看護研究発表

看護長室 松川真美

看護部では、毎年看護研究発表を行っています。今年度は「高齢社会の中、私たちが支える医療の現場を伝える」というテーマに沿って、事例研究や調査研究、部署別の課題を振りかえりました。

いいの診療所は、在宅でヘルパーさんに寄り添われなくなった独居高齢者の事例を検討し、看護師は患者さんをトータルにとらえ関わること、支援や対応を状況の変化に応じてカンファランスを繰り返すことが大事だと発表しました。わたり病院では、劣悪な環境で貯金を切り崩しながら生活をしている五十歳代の透



研究発表抄録

## 第8回 消費税の話

福商連事務局長  
佐藤 松則

消費税増税を争点として衆議院を解散すると安倍首相が表明しました。来年(二〇一五)十月の税率一〇%引き上げを先送りし、二〇一七年四月に一〇%への

増税を確実に実施すると明言しました。昨年四月からの税率八%増税の影響が個人消費を押し下げる重石となつたことを認めたものです。増税前から予想さ

れた結果にもかわらばしするような小売先の政策を許すことができませんか。消費者は負担が増すばかり、一方輸出大企業は一円の消費税を納めることなく懐を肥やす不公平税制はなくてはなりません。社会保障の充実を言うなら、大企業が社会的責

任を果たし応分の負担をすること、不労所得の税率を引き上げ、負担を求めれば、消費税は増税しなくても十分財源はあります。七割を超える国民の増税に反対する声を聞かずに暴走する政治にストップをかけましょう。沖縄県知事選で、オール沖縄の団結で普天間基地

撤去・名護新基地建設を許さない勝利を収めたように、大企業応援からオール日本・国民優先の国づくりを目指すときです。消費税増税先送りではなく、「増税中止」の声を大きくたたかい抜きましょう。

## 新春 オススメ映画・演劇

### 福島演劇鑑賞会第388回例会 シーエイティブロデュース公演 『さくら色 オカンの嫁入り』

下町の大坂を舞台に、忘れかけた人情を笑いと涙でお届けします

ある日、酔っぱらったオカン(熊谷真実)が若い男を拾ってきて、娘の月子(莊田由紀)に、この人と結婚すると言い出します。テカテカの、いかにも安もの真つ赤なシャツに今どきリーゼント頭の研二(佐藤アツヒロ)は、見た目と違って板前だった祖父(島田順司)の血を引く料理上手でした。研二がつくる心のこもった温かい料理が、オカンだけではなく、以前に見知らぬ男から不条理な暴行を受け1年前から外出恐怖症になっていた月子、愛犬ハチ(溝口琢矢)、隣人の大家・サク婆(正司花江)らの日常に静かな波紋を広げ、涙を喜びに変えていくのでした。

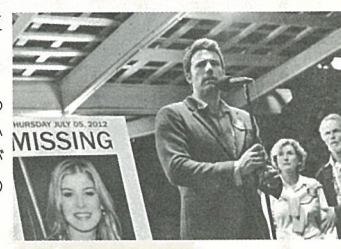


2013年の舞台より

1月31日(土)午後6時30分開演、2月1日(日)午後1時30分開演  
福島市公会堂にて 問い合わせは福島演劇鑑賞会(024)523-3836まで。

### ゴーン・ガール 監督 デヴィッド・フィンチャー

5回目の結婚記念日に姿を消した妻エイミー。キッチンに大量の血痕。妻の日記。宝探しの謎めいたメッセージ。妻を必死に捜すニック。やがて、彼自身にマスコミの疑惑の目が…。そして、隠された衝撃の真実…。



映画配給会社の人と会うと決まって、「ゴーン・ガール観た?」と挨拶代わりに聞かれる。マスコミ試写がずっと満席続きで、業界内でもスゴイ映画らしいと噂になっているのだ。作家の中山七里さんのコメントがこの映画の真髄を言い切っているのでご紹介いたします。  
「男にとってはスリラー、女にとってはアドベンチャー。未婚者にとってはフィクション、既婚者にとってはノンフィクション」この映画が観る人によって大きく姿を変えるということ。ニューイヤーズン、必見の傑作です!

公開日12/12ロードショー  
お問合せ/フォーラム福島 Tel.024-533-1515

### 青ひげ先生の聴診器

高橋正樹=作 松波喬介=演出

ものがたり  
舞台は花里市民の力で運営されている花里病院。医師・看護師不足の病棟には患者の嘆きが響いていた。そして、震災・原発事故以降、被災地での医療に携わり生き方に影響を受けるスタッフたち。

そんな中、院長「青ひげ」の息子、研修医の太郎。そしてもう一人の研修医の彩乃も進路について思い悩んでいる。震災後の日本でどんな生き方を選択するのか。太郎と彩乃は語り合うのだった。

### 青ひげ先生の聴診器



2015年3月22日(日) 13:30  
福島市公会堂 料金3,000円

青ひげ先生の聴診器 福島実行委員会委員長:遠藤 剛  
お問合せ/福島医療生協 Tel.024-522-1236

放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。

医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております【お問い合わせ:医療生協わたり病院健診センター Tel.024-522-3446】

# わたしの健康、あなたの健康

## 人生の恩返し

渡利支部 八巻友子さん(八十歳)



八巻さんは三十年にわたり福島医療生協のボランティア活動をされています。ボランティア一筋という八巻さんにボランティア活動に対する想いをお聞きしました。

八巻さんがボランティアを始めたのはお姉さんがボランティアをされていたのがきっかけだそうです。当初は利用者さんも六人程度しかおらず、現在小児科があるスペースでボランティアを行っています。

昨年通所リハビリセンターが閉所するまで、ボラン

ティア活動を支えてくださった八巻さんは、現在サービスク付き高齢者住宅ひだまりでボランティアを続けています。ひだまりでの活動で印象に残っていることは利用者さんと一緒に紅白まんじゅうを作ったことだそうです。出来たで、世界で一つだけの自分のおやつにみなさんは大変喜ばれたそうです。

長年にわたりボランティアを続けることが出来たのは、みなさんの笑顔に元気をもらうからだと八巻さんは言います。「ボランティア

は、やっぱりあげる」という気持ちで行うのではなく、みなさんの嬉しそうな顔を見て自分も癒されているから続けられる。笑顔を見るとおっしゃる八巻さん。「人生の恩返しを今からしていきたい」とこれからの活動への想いをお話を締めくくられました。(取材文/齋藤)

## 中学生、高校生のボランティア大募集

ボランティア活動に参加してみたい、誰かのためになることをしてみたい。そう思っている中学生、高校生のみなさん、わたり病院でのボランティア活動に参加してみませんか？

【活動の内容】わたり病院、サービス付き高齢者住宅ひだまりでの簡単なボランティア

【期間】冬休み、春休み

お問合せ/福島医療生協 組織部 佐藤 Tel. 024-522-1236



## おすすめお正月料理

郷土の食材凍み豆腐を使った料理を紹介します。彩りが良いのでお正月にピッタリです。

杉妻支部 佐藤喜恵子

【材料(4人分)】

- 凍み豆腐：4枚
- 人参：小12cm
- 豚肉の薄切り：8枚
- 大葉：4枚
- 油 大さじ1
- ごぼう：中太12cm
- アスパラガス：12cm
- チーズ：25gを2個
- 出ししょう油：大さじ2
- A 酒：大さじ2
- 水：カップ1・1/2



## 野菜の凍み豆腐巻き

- 作り方
- ①凍み豆腐をお湯で戻しておく。野菜、チーズは拍子切りにする。野菜をAで煮含める。
  - ②凍み豆腐で野菜、大葉、チーズを巻き、その上から豚肉でクルクルと巻いて油で全体を焼いて残ったAの汁で煮含める。
  - ③出来上がったら、厚さ1cm位の輪切りにして器に盛る。

東北地区食生活改善推進連絡協議会  
ふくしまの味コンクール入選作 齋藤君子さん

## INFORMATION

### 無料 法律相談会

- 日時  
1月8日(木)13:30~15:30  
2月12日(木)13:30~15:30
- 場所/医療生協わたり院内  
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/深谷 拓弁護士(あぶくま法律事務所)

### これからの行事

1~2月

どうぞご参加ください

1月から2月にかけて各支部で新春の集いが開催されます。

◆詳しくは各支部からのお知らせをご覧ください。

### 「憲法をいかに安全・安心の医療・介護を実現する請願署名」に取り組みます

患者負担の増大、保険診療の範囲の縮小、消費税増税と社会保障財源の国民負担増を盛り込んだ医療介護総合法が成立しました。今後、入院給食の自己負担増、高齢者医療費の自己負担増などが予定されています。この署名は、社会保障制度を国民生活のよりどころとなるよう国の責任で充実させることを求めています。2015年5月までの6千筆を目標に取り組みますので、ご協力よろしくお願いたします。

## 疣石峠 (福島市 立子山)

渡利支部 三浦 正雄

時は「あばれん坊將軍」で知られる徳川八代將軍吉宗の頃、享保十四年、信達地方は長雨と洪水による大凶作で、農民達は困窮極限に達していました。

(一九五七年)により、明らかにされました。

農民たちは岡田代官所に訴えましたが聞き入れられず、福島藩、二本松藩へ越訴となりました。その結果、首謀者として立子山小左工門と忠次郎が死罪獄門となり「疣石峠」にさらし首となりました。その他総勢九十五人の農民も遠島などの処罰をうけました。

これが「享保の信達農民一揆」です。この一揆は郷土史家・鈴木俊夫氏の「疣石峠の話」



疣石峠碑