

医療生協わたり病院は、経済的理由による差別を医療に持ち込まないために、差額ベッド料金はいただいておりません。

ふくしま



医療生協

2014年10月号 第359号
発行責任者 渡辺 幸夫
http://watari-hp.jp/

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236 〒960-8141 福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056 〒960-8141 福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所 TEL 024-562-4120 〒960-1301 福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属ふれあいクリニックとくらみ TEL 024-559-2664 〒960-0241 福島市笹谷字塗谷地20-1

新しい班を紹介します!

あづま支部 由添あじさい班

今年七月、福島市北中央にある市営住宅（由添団地）に班ができました。

団地では今年冬のひとり暮らしの高齢者が亡くなる孤独死がありました。住んでいるところは近いものの、近所付き合いが薄く、お話しができるお茶飲みはほとんどなく、コミュニケーションが成り立っていないと班に参加した方々は話します。

里をしたいというのは、班長であり団地の自治会長でもある菅野文雄さんです。今後は毎月の開催を目指し、気軽に参加できる班

保原支部 姫班

七月に高子沼の近くに新しい班ができました。

初回は氏家良子班長の自宅で五名からのスタートでした。骨密度を測定した後に、みなさんと話して居るうちに「体操もしたい」「健康の話も聞きたい」「せっかくだから…」と近所にも声をかけて集まってもらいました。二回目は集会所で十三名が集まり、「ごろ寝体操とボール運動」を行いました。参加者は乙女に帰ったようにいきいきと楽しくボールを投げていました。

(文/組織部 三浦)

杉妻支部 沖班



今年四月、杉妻支部の伏拝に沖班が誕生しました。

南福島駅の北西に隣接するこの地域に住宅が出来るのは、今から四十年ほど前になります。住民の第一世代は全員老人です。高齢者だけの家庭が増え、朝晩には老健施設の車両が行き交います。

医療生協の活動が、まだ馴染んでいない地域です。班会を通じて活動を広げたいと思えます。

近所の人たちが集まってお話しする機会が少なく、はじめて班会のおさそいをしたときは大変喜ばれました。お話しする場を求めて毎回参加してくれるお年寄りもいます。九月の班会では「健診結果説明」と「健康チェック」を行いました。また、年度後半の班会メニューを決めました。これからは班の活動を広め地域の健康づくりに役立てたいと考えています。

(文/杉妻支部 安増)

よるぞろサークルの活動の広がりが

保原支部 若狭百合子

四月の支部総会は、活動計画をしっかりと受け止めてもらい、「班・サークルふやし」の具体化が、その日のうちに出来上がり実り多いものとなりました。立子山での総会后、飯野UFOの里などで食し、談話、散歩する中で「エコクラフトかごづくり」を始めたい、「手芸サークル」の要求が生まれました。

若狭百合子 芸だけに納まらないうことが、「よるぞろサークル」に改名しました。この生徒さん達、達者ぞろいなんです。お茶や水引細工の先生、つるし雛、ピース芸、お料理、と講師役がたくさんいるのです。



手芸サークルの講師はいきいきの橋夫紀子さんです。週一回、火曜日午前中と決め六名でスタート。講師負担の軽減のため、その時の約束が、「四回程で区切り、その講座は終える。」「次回のやりたいこと、講師を決め、別の講座として旗揚げする。」「メンバーもその時々で入れ替わって良い」、等々です。スタートしてすぐ、活動内容が手

よるぞろサークルは、保原支部運営委員会内で責任を持ち、次回の内容を相談しています。肩肘はらず、笑顔のごぼれるサークルです。八月はDVDで「アナと雪の女王」や「借りぐらしのアリエッティ」などの鑑賞。九月は「吊るし雛の急須」を作ります。講師も変わります。お茶は、川西支部森山班との合同を予定しています。

福島医療生協 活動サークル一覧

支部	サークル名、内容
東ブロック	ウォーキング
	折り紙
	カラオケ
南台	ウォーキング
	カラオケ
西ブロック	太極拳
	太極拳
南ブロック	ヨガ
	太極拳
北ブロック	絵手紙
	茶道
	フラダンス
	太極拳
	食品放射能測定
	太極拳
東	健康運動サークル
	ゆったり体操
	うたごえサークル木いちご
遠北ブロック	太極拳
	ウォーキング
	よるぞろサークル
	カラオケ
川西	ハイキング(やまぼうしの会)

入職から半年

入職から半年たったの感想や今後の目標



南四階病棟 看護師 田村 大生

でもまだまだ未熟な部分の多くある私ですが、日々の経験を糧に成長していきたいと思えます。また、自分の理想とする看護が行えるようこれからも努力していきたいです。

入職から半年経って



医事課 鈴木 美和子

入職から早半年。今までを振り返ってみると、日々の業務を覚えることに精いっぱい、あつという間でした。職場にも、現在の生活にも、ようやく慣れてきたというのが正直な感想です。

不安や緊張と希望を胸に入職してから、早くも半年が経とうとしています。私が所属する南四階病棟は急性期病棟であり、とても忙しい環境です。初めのうちは状況の変化に焦り、慌ててばかりでした。しかし、先輩方のご指導の下、最近になりようやく病棟の雰囲気になれてきました。

患者さんとの日々の関わりから、患者さんの思いに触れることがしばしばあります。思いを馳せ、患者さんの苦痛に感じているものを少しでも和らげることができればという思いの下、日々看護を行っています。時に、患者さんに励ましていただくこともあります。人の心の温かさや優しさなど、患者さんから学ばせていただくことも多くありました。人と人とのつながりをこれからも大切にしていきたいと思えます。

ピーチャリに参加して

南三階病棟 看護師 高野 幸代



中、自然と参加者同士が励ましの声を掛けあい、人との繋がりのあたたかさを感じました。

ピーチャリでは、他職種の方や、初対面の方々と交流ができ、イベントを通じて一体となって取り組めました。また、長い登り坂やアップダウンのある道程にめげそうになる

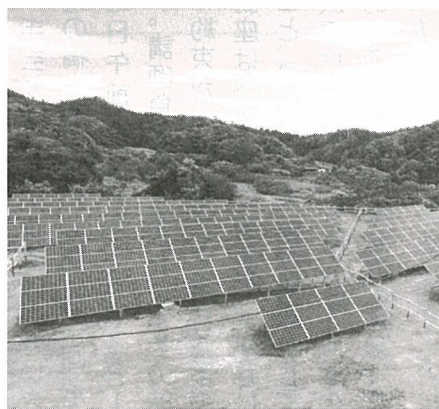
第8回 私は訴えたい

地域の力を強めていくとりくみを

原発事故発生から三年以上が経過しましたが原発事故問題は全く解決していません。このような現状のなか、省エネ事務所と太陽光発電所を二本柱とし、地域の活性化を図る活動が広がっています。

福島県農林連事務所次長の佐々木健洋さんは「エネルギー自立」によって農村地域の再生を目指す活動をおこなっています。

「エネルギー自立」とは、エネルギー生産を中央から地方へと戻すことで地域の中で利益を循環させる取り組みです。福島県農民連では原発事故の問題を受け、省エネルギー技術の普及や市民による発電所建設を行い「エネルギー自立」の取り組みを進めています。



福島りょうぜん市民共同発電所

エネルギーの消費量を減らすための取り組みとしては省エネ事務所の建設です。従来よりも厚い断熱材の使用、三重構造の窓枠、薪ヒーターによる床暖房等によって効率的に室内の気温を保つことが可能になります。省エネ事務所の建築構造を農家のリフォームにも利用することで更なる省エネを目指すことが出来

ます。エネルギー生産の取り組みとしては市民共同の太陽光発電所の建設です。現在県内では七か所の発電所が稼働しており、更に七か所の発電所の稼働を計画しています。すべての発電所が稼働した場合の発電量は約3MW(メガワット)になり、これは住宅八百件の電力に相当します。太陽光発電の長所は他の発電所と比較し設置制限が少ないことにある。この長所を活かし、畜舎や作業場の屋根への設置も検討しています。

佐々木さんはエネルギー自立の活動は地域が積極的に取り組んでいくべき課題であると考えています。地域で生きていくために、自然エネルギーの制度の問題にも立ち上がり、すそ野を広く活動に取り組んでいきたいと力強く語られました。

(取材・文/斎藤)

出資証券発行の中止とその後の対応について

2014年8月28日の理事会において、出資証券の発行を2014年10月1日から中止することを決定しました。その理由と今後の対応方針は以下のとおりです。

1. 出資証券廃止の理由

- 1) 出資証券の発行は、法的に定められたものではなく、現実的に多くの生協で発行していないこと。
- 2) 紛失などの理由で出資証券を持参しないまま脱退処理をする例が多く、後日別の家族が発見して問合せや脱退手続きに来所するなどの例が発生していること。
- 3) 出資証券の管理には生協として労力を要しており、廃止すれば一定の業務の軽減になること。

2. 廃止後の対応

- 1) 出資金納入帳と銀行振り込みによる増資を除く、加入及び一括増資については、生協の本部事務局が出資金受け取りの処理を行った後に、生協の本部事務局から出資者に対して受取日と受け取り額のお知らせを含むお礼状を郵送、または仲介者を通して届ける。
- 2) 毎年の出資高通知はこれまで通り行う。
- 3) すでに発行した出資証券は有効であり、引き続き保管していただくとともに脱退減資の際には回収する。

デイサービスセンターはなゆまち 10月にオープンしました!



十五名定員で月曜～土曜(利用時間は九時～十六時十五分まで)サービスを行っています。「八幡の湯」から引いた天然温泉に入って、ゆつくり、のんびり入浴、食事等の他、体操、レクリエーション活動、季節の行事などを楽しんでいただけるデイサービスを目指しております。

利用を希望される方はお立ち寄り下さい。

随時見学も受付しておりますので、お近くにお越しの際は、お立ち寄り下さい。

●お問合せ先
飯坂温泉ケアセンターはなゆまち
024-542-8711 (担当 三浦)

わたしの健康、あなたの健康

私の健康法

二本松支部 真弓 五郎さん(七十三歳)

私は一九四一年生まれの七十三歳です。野球が好きで長島選手に憧れ、毎日泥んこになって白球を追い駆け回った野球小僧そのものの少年時代でした。



福島で選抜野球大会、県内15チームが対戦

六十年を経て、いま選抜軟式野球チームの一員として野球が出来ることに大変喜びを感じています。選抜軟式野球は県内に二十一チームあり、週二日の練習と公式試合が年間三十試合程度、勝ち進むと全国大会などもあります。個性豊かな元気ジューちゃんの集団です。投げて打って走ってチーム勝利のために二回となつてプレーする姿は真剣そのものです。

好きな野球をいつまでも続けるため、ウォーキングやストレッチングは大切な日課です。ストレッチングは筋肉をゆつくり伸ばして可動域を広げるのに大変有効です。好きなことを楽しくいつまでもできるということは健康の証。私の健康法とは好きな事を永く続け、そこから喜びを感じることにあります。野球をすることなので

伊達市、国見町、桑折町、川俣町の皆さん。

今年もわたり病院で子宮癌、乳がん検診を受診できます。

それぞれの市・町の健診期間と対象者は下記の通りです。それぞれ予約数に限りがありますので、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

- 期間
伊達市/平成26年8月1日～平成27年2月27日
川俣町/平成26年9月1日～平成27年2月27日
国見町・桑折町/平成26年12月1日～平成27年1月31日
- 子宮癌検診
対象者
今年度20歳以上で、平成27年3月31日現在で偶数年齢になる方。ただし、奇数年齢の方でも昨年度未受診の方は今回対象となります。
- 乳がん検診(川俣町を除く)
対象者
今年度40歳以上で、平成27年3月31日現在で偶数年齢になる方。ただし、奇数年齢の方でも昨年度未受診の方は今回対象となります。

無料クーポンをお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

歌だより

サービス付き高齢者向け住宅ひだまり



余生とはいつからだろうメロン割る八十路とてころしなやか麦の秋湯上りの肌のかかさや風涼し

(とみ子)

*俳句・短歌を趣味にされている方から寄せて頂きました。ひだまりでの生活の様子をイメージしてお楽しみ下さい。

ベランダに育てる鉢花茶もち吾子のごとくに咲くを待ちわぶそれぞれの謂もつ身を寄せ合いて高齢者住宅に安き明け暮れ入居者に卒寿坂ゆくひと多く吾が残生の標となして

(とくゑ)

INFORMATION

無料 法律相談会

- 日時
10月9日(木)13:30～15:30
11月13日(木)13:30～15:30
- 場所/医療生協わたり院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/深谷 拓弁護士(あぶくま法律事務所)

これからの行事

10・11月

どうぞご参加ください

第13回さくらみず健康まつり

- ◆日時/10月19日(日)10:30～13:30
- ◆会場/ふれあいクリニックさくらみず(小雨決行)
- お問合せ:福島医療生協 組織部
Tel.024-522-1236

第12回まつかわ健康まつり

- ◆日時/11月9日(日)9:30～14:00
- ◆会場/福島南体育館研修室
- お問合せ:福島医療生協 組織部
Tel.024-522-1236

乳がん・子宮がん検診期間延長のおしらせ

乳がん・子宮がん検診が12月まで期間延長となりました。まだ検診を受診されていない方はお早めにご予約下さい。

- お問合せ:わたり病院 健診センター
Tel.024-522-3446

★ふるさとの歴史探してみませんか★ 4

蓬萊支部 菅野 家弘



信夫山の護国神社境内にある。従軍看護婦としてアジア・太平洋戦争で戦死された県内三十三名(名は救護書記)の名が刻まれている。十代、二十代の方々、この若さで戦地に亡くなられた無念さと、戦争の非情さを思う。護国神社は靖国神社の福島県版であり、二十九連隊の勇部隊をしのぶ「悠久平和の碑」(平成二年)や満蒙開拓青少年義勇軍の「慰霊の碑」(昭和五三年)などもあり、戦争を考えることが出来る。

「戦没者の碑」。高商・経専時代の学生、卒業生、教職員二百五十五人の戦没日と場所を刻み、戦争の時代を告発している。「福島市戦跡マップ」が発行されている。お問い合わせは私まで。