

福島医療生協の 現況

(2014年7月末現在)

組合員

28,655名

出資金

8億83,276千円

一人平均

30,824円

ふくしま



発行所
福島医療生協

医療生協

2014年9月号 第358号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属 医療生協いいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字盛谷地20-1

東北初 負荷心エコー図用 エルゴメーターが 導入されました

循環器内科医師 渡部 朋幸

このたび、負荷心エコー図用エルゴメーター装置(オランダ、ロード社製)が導入されました。東北の施設では初めてです。

エルゴメーターとは身体を横たえた状態でペダルを漕いでいただき、その間に心エコーを行うための装置です。

負荷心エコー図は、心臓病



の診療において欠かせない検査です。心臓は安静にしているときには、よほど心臓が悪くないと、その異常が現れません。一方、運動をすることにより、安静時にはわからない心臓の異常を生理的な負荷の範囲で誘発することができ、狭心症、心不全、弁膜症、心筋症などがその対象となります。従来行っていたベルトコンベア上を歩いて狭心症を検出する検査(トレッドミル)よりも病気を検出する精度が高く、九五%にも達します。

これは現在世界

で最も精度の高い検査とされる心筋シンチグラムに匹敵する精度を誇ります。心筋シンチグラムは県北では医大病院で行え、費用も十数万円以上かかりますが、負荷心エコー図検査はその十分の一の費用で行うことができます。外来で行うことができます。検査です。

胸痛や息切れなど、心臓病が疑われる患者さんにもちろんのこと、高血圧や糖尿病、脂質異常のある方の心臓の動脈硬化のチェックにも積極的に用いていきたいと思



小林信巳医師が 外科に着任されました。

小林信巳 医師

福島県立医科大学論文博士、日本外科学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、麻酔科標榜医

昭和63年に愛媛大学医学部医学科をご卒業後、埼玉県にある埼玉協同病院に入職。

平成7年からは総合保原中央病院外科等で勤務され、宮城県登米市立登米市民病院健康管理室へ勤務された後、7月より医療生協わたり病院外科に着任されました。



愛とヒューマンの コンサートを 開催して

南ブロック 理事 飯盛マサ子

八月七日(木)蓬萊学習センターにおいて、蓬萊支部の主催で、愛とヒューマンのコンサートを開きました。日本フィルハーモニーのヴァイオリニスト・松本克巳さんとパリオペラ座楽団のピアノ

ト・ハッセラさんによる演奏会でした。団地のオカリナ愛好会による演奏もお願いしました。どれだけお客さんが来てくれるか心配しながら準備をしました。組合員の方に生花を飾っていただき、窓には「健康をつくる平和をつくる いのち輝く社会をつくる」のステッカーを貼り、華やかな会場が出来上がりました。当日は心配をよそに百五十人の方に集まっていたいただきました。震災後、愛とヒューマンのコンサートは、仮設住宅や集会所で、どんな環境でも演奏会の支援を続けています。

演奏会の後、沢山の方からメールや電話がありました。富岡町から避難されているご夫婦からは「心が洗われた。手の届く位置での演奏は精神が安らぐ」、オカリナ演奏をされた方からは「とってもいい船出になった。良い音楽を聴けてリフレッシュでき、自信もついた」といった嬉しい反応がありました。

蓬萊支部の運営委員のみなさんと共に、地域の多くの方たちと素晴らしい音楽を共有することが出来、コンサートは大成でした。

この感動をバネに、みんなで力を合わせ医療生協の運動に発展させたいと思います。

訂正 7,8月号の「福島医療生協は訪問リハビリに力を入れています」の記事中、「訪問介護さくらみずステーションサテライトほほえみ」は「訪問看護さくらみずステーションサテライトほほえみ」の誤りでした。おわびして訂正します。

10~11月
生強化月間

組合員ふやし一八〇〇人へ 医療生協の魅力 語り広げよう

十月から十一月にかけて、全国の生協で生協強化月間が取り組まれます。福島医療生協は、十二月末までに一八〇〇人の組合員を増やすことを目標として取り組みます。

組合員ふやしは 安心のまちづくり

高齢化、孤立化が地域に広がる中、多くのみなさんに組合員になっていただき、医療生協の支え合いのネットワークの一員になってもらうことが、安心のまちづくりにつながります。また、わたり病院の増改築を含む第六次長期計画を前にすすめる大きな力になります。

職員と組合員が力を合わせて医療生協の魅力

を語り広げ、一八〇〇人の仲間ふやしをやり上げましょう。

病院(診療所)の 利用者は組合員に

ふだん医療生協の病院や診療所などを利用していただく組合員になっていない方は、この機会に加入していただけるようにお願いします。



外来で組合員さんが加入のよびかけをしています。

生協の事業を利用して

いただくことで、ともに組合員として職員と力を合わせて、より良い医療をつくる運動を前進させることができます。

身近な人に よびかけを

地域では、様々な結びつきを生かして、組合員を

語り、加入を呼びかけましょう。ご家族の中に組合員以外の成人の方がいらつしやる場合は、できるだけ一人ひとりに組合員になっていただけるようにお願いしています。



中央支部 訪問行動

中央支部では毎月、機関紙の配布や手配り依頼、名義の書き換えのお願いなどをする訪問行動に取り組んでいます。班活動が活発ではなく、機関紙配布率も低いなかで、数件ずつでも組合員と顔をあわせ触れ合う貴重な機会となつています。昨年は「話し手がほしい」という一人暮らしの方との出会いが



訪問前の打ち合わせの様子

ら、はじめてお茶会を開催し大変喜ばれました。訪問行動を継続しながら、支部の力量も着実に上げて顔の見える中央支部を目指しています。

第8回

私は訴えたい

原水禁世界大会に参加して

飯野支部 安斎孝雄

八月三日〜六日、「原水爆禁止二〇一四年世界大会」広島へ組合員を代表して参

加してきました。七千七百人が「核兵器のない平和で公正な世界のため」に集つながら、

来年度連本部で開催されるNPT(核不拡散条約)再検討会議に代表団を参加させようとそれぞれの地域からの報告があり、とりわけ三百人の代表をニューヨークへ送ろうという大阪府からの熱意とパワーには圧倒されました。

「核兵器と原発」をテーマにした分科会で、私は「原発事故は三年を経過した今でも、なんら解決されていない。福島の教訓を生かして欲しい。」と発言してきました。そして大飯(福井県)・薩摩

川内・玄海(佐賀県)・函館等からの発言を聞き、あらためて草の根からの運動の重要性を認識しました。

四百人が集った民医連の交流会では、「命を何より大切にする立場から『核兵器・原発』『集団的自衛権』『沖縄米軍基地』は絶対受け入れられない」ことが訴えられました。

四十三年ぶりの雨のなかの大会でしたが、熱く熱く燃えたヒロシマ大会でした。



原発ゼロにむけて奮闘中

平野余目支部の後藤孝さんはご主人の則夫さんと栃木県に避難している娘さんの三人で、三百筆を超える署名を集めてくださいました。

島山形・宮城の行く先々で、孝さんは福島市内の知り合いに協力してもらい、娘さんは避難先で知り合った人にお願ひし積み重ねられたものです。

後藤さんの娘さんは、田村市で養護教師をしていましたが、三年前の原発事故の時お腹に赤ちゃんが宿っていました。そこで栃木県に避難を決意、現在に至っています。

平野余目支部では、これまでもバレンタイン行動などの街頭署名にも参加し、署名の合計数はまもなく千筆になるうとしています。支部の皆さんの協力を得て「原発ゼロ」の声を広げていきたいと考えています。

「百万人署名」が始まって以来、則夫さんは仕事の傍ら福

(文責/担当理事・高橋重雄)

食品放射能測定

〜あづま支部の取り組みをご紹介します〜

あづま支部では定期的にベクレルモニターLB-200を使い、身近な野菜や山菜などの放射能測定に取り組んできました。今回、夏休みということもあり、子ども向けの企画を支部で開催しました。見て、さわって、切って、入れて、夏休みの宿題を兼ねてということもあり一生懸命な子どもたちでした。

福島医療生協ではこれからも「放射能について学びたい」というお母さんと子どもさんを応援いたします。



鉛の遮蔽体を持って... 「重い〜!!」

機械が高価と知って... 「触ってイイ?」

数値を見て... 「こっちの方が高い!」

7月24日 あづま学習センター

健診は受けただけで終わらずに、健康づくりの活かしませよう!

今年も福島市の市民健診とがん検診が行われています。すでに健診を受けられて、結果がお手元に届いている方も多いと思います。これから受診される方も、明日からの健康づくりにぜひご活用下さい。

医療生協わたり病院
健診センター保健師 菅原かおる

健診活用ポイント

- ①精密検査は迷わず受診を!
がんや生活習慣病は長い年月をかけて少しずつ進行します。自覚症状が出た頃には病状が進行していることも少なくありません。早期発見ほど治療の効果も期待できます。
- ②大腸癌や肺癌など、がん検診の二次精密検査もお早目にお受け下さい。
- ③結果が基準値内でも、年々異常値に近づいているようでしたら要注意!
同じような生活をしていても、加齢により年々身体は適応力が低下していきます。
- ④去年の結果と比べてみましょう。黄色信号がともっていませんか?
結果が基準値内でも、年々異常値に近づいているようでしたら要注意!
同じような生活をしていても、加齢により年々身体は適応力が低下していきます。

③メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の心配はありませんか?
腹囲やBMI(体格指数)が基準値以上の方は、内臓脂肪の蓄積が考えられます。さらに高血圧や高血糖、

今年の六月、医療介護総合推進法が成立しました。



あぶくま法律事務所 弁護士 深谷 拓

第5回 社会保険シリーズ・憲法 医療介護総合推進法で 医療・介護制度はどう変わる?

この法律によって、医療・介護制度はどのように変わるのでしょうか?
まず一つは介護サービス

の給付抑制です。
①介護保険利用料の自己負担割合が、単身で二百八

十万円以上(夫婦なら三百五十九万円)の収入がある人はこれまでの一割から二割に増えます。

②これまで要介護1から申込可能だった特養(特別養護老人ホーム)について、二〇一五年四月以降は要介護3以上に制限されます。(但し、障害や認知症の場合を除く)。

③施設入所者のうち所得の低い人について食費や部

屋代を補助する制度がありますが、預貯金(単身で一千万円以上、夫婦で二千万円以上)や家族の課税状況などによってこの補助が打ち切られます。

もう一つ挙げますと、要支援1、2の人向けの訪問介護と、通所介護が、保険給付から外され、市町村事業に移管されます。

今回の改革は、医療介護制度を持続可能にするため

とのことですが、特養の入所者制限は、多くの特養待機者を放置したまま、これ以上は特養を作らないということなので、要支援の訪問介護、通所介護を市町村事業に移管することでサービス内容の低下に繋がらないのでしょうか? そもそも、「社会保障の充実」のための消費税増税ではなかったのでしょうか?

このことですが、特養の入所者制限は、多くの特養待機者を放置したまま、これ以上は特養を作らないということなので、要支援の訪問介護、通所介護を市町村事業に移管することでサービス内容の低下に繋がらないのでしょうか? そもそも、「社会保障の充実」のための消費税増税ではなかったのでしょうか?

このことですが、特養の入所者制限は、多くの特養待機者を放置したまま、これ以上は特養を作らないということなので、要支援の訪問介護、通所介護を市町村事業に移管することでサービス内容の低下に繋がらないのでしょうか? そもそも、「社会保障の充実」のための消費税増税ではなかったのでしょうか?

メタボリックシンドロームになる危険性が高い方

<特定保健指導における保健指導対象者の選定基準>

腹囲 男性 85cm以上
女性 90cm以上

内臓脂肪の蓄積!
(内臓脂肪面積が男女ともに100cm²に相当)

または BMI 25以上

※BMI(体格指数)は肥満の指標となります。
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

① 高血圧 収縮期(最大)血圧 130mmHg以上
または 拡張期(最小)血圧 85mmHg以上

② 高血糖 空腹時血糖値 100mg/dl以上
または HbA1c(※NGSP値) 5.6%以上

③ 脂質異常 中性脂肪値 150mg/dl以上
または HDLコレステロール値 40mg/dl未満

④ 喫煙 現在、タバコを吸っている。

内臓脂肪の蓄積に加えて(左図)、①~④のうち(右図)1~2項目が該当したら「動機づけ支援」、2~3項目以上が該当したら「積極的支援」となります。

※服薬治療中の方は継続的に受診しているため、特定保健指導の対象とはなりません。ただし、主治医の依頼、了解のもとに、必要に応じて保健指導を行うこともあります。



現場から No.12

ふれあうクリニックのみなさん

当クリニックは、地域に根ざした診療所として活動しています。この写真は前事務長の送別会のものですが、ご覧のとおりクリニックスタッフと組合員さんの距離は、かなり近いです。私達は患者さん、組合員さんが住み慣れた地域に住み続けられるよう日々奮闘しております。以下はクリニック看護部からのメッセージです。外来診療と訪問診療の両方を行っています。通院困難時や困った時にはご相談ください。ヘルストロンやキセノンも好評なさくらみずクリニック、受診以外でも足を運んでみては。小さな職場ではあり



さくらみず看護師一同
ですが、外来、在宅医療、健診と大きく展開している元気な職場です。
さあ! 今日も往診だ! 果実畑を通り抜け吾妻の麓を走る。温泉街も行くよ!

放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。

医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております【お問い合わせ:医療生協わたり病院健診センター TEL.024-522-3446】

わたしの健康、 あなたの健康

これからも自分の足で地域のために

もちぎり支部 佐藤とみさん(八十五歳)

佐藤とみさんはもちぎり支部で長年運営委員と機関紙の手配りをされています。現在三十部の機関紙を配達している佐藤さんは、毎月機関紙をすべて読んでから配達を行うそうです。そうすると「今日はどんな内容なの？」と聞かれたときも教えてあげることが出来るから読んでから行くことにしているの、と佐藤さんはいいます。地域のことにとても気を配られている佐藤さんのまわりは、佐藤さんを中心に組合員さんが増えていきます。見せていただいた佐藤さんの医療生協グッズ入れには、たくさん資料が入っていました。

毎月の運営委員会にも自転車や徒歩で参加され、散歩にもよくいかれていた佐藤さんは昨年の十一月に坂道で大腿骨を骨折してしまい、わたり病院のリハビリ病棟でリハビリを行っていたそうです。その時に改めて学んだことがあると佐藤さんは言います。それは心から感謝すること、そしてそれを言葉にして相手に伝えることだそうです。「病棟の看護師さんやリハビリスタッフさんがいつも声をかけてくれるし先生



リハビリで作ったティッシュボックス



佐藤さんのお庭の花は長持ちするのでお友達にプレゼントするととても喜ばれるそうです

も毎朝必ず来てくれる。病室ではみんなであいさつをしてそれがとても嬉しかった」と言う佐藤さん。退院された今は前よりも挨拶をしたり声をかけたりすることを意識するようになったそうです。歩くときに補助道具は必要ないのでか、とお聞きしたところ「手すりも杖もいらぬ。今までずっと歩っていたからかな」と笑顔で歩いて見せてくださいました。

(取材文/齋藤)

ドキドキわたくし 病院たんけん隊

8月2日の土曜日にわたり病院にて小学生を対象とした病院たんけん隊が行われました。1年生から6年生まで幅広い学年の子供たちが9名参加し、からだのしくみや、普段は見ることのできない病院の機械、車いすについて学びました。



の体験では段差を昇降する際に「怖い」「後ろ向きだと見えないね」といった声も聞こえました。「将来は病院で働きたい」という感想が出されるなど、病院についてさらに興味を持ってもらうことが出来ました。

INFORMATION

無料 法律相談会

- 日時
9月11日(木) 13:30~15:30
10月9日(木) 13:30~15:30
- 場所/医療生協わたり病院内
事前申込制 TEL. 024-522-1236
- 相談員/深谷 拓弁護士(あぶくま法律事務所)

これからの行事

9~11月

どうぞご参加ください

第9回いいの・川俣 健康まつり

- ◆日時/9月27日(土) 10:00~14:00
- ◆場所/生協いいの診療所(小雨決行)

第13回さくらみず健康まつり

- ◆日時/10月19日(日) 10:30~13:30
- ◆会場/ふれあいクリニックさくらみず(小雨決行)
- お問合せ:福島医療生協 組織部
TEL.024-522-1236

福島県九条の会 講演会2014

- 「安倍政権はこの国をどこに連れて行こうとしているのか」
東京大学大学院総合文化研究科 教授 高橋哲哉
- ◆日時/9月27日(土) 13:00~16:00
 - ◆会場/福島県文化センター大ホール
 - ◆入場無料(資料代として1,000円をお願いしております)

WHO健康ウォーク

- ◆日時/11月1日(土)
- ◆コースなどの詳細につきましては後日お知らせいたします。
- お問合せ:福島医療生協 組織部

2015年卒看護師

看護奨学生 募集中

問い合わせ先

福島医療生協 医療生協わたり病院
看護長室 松川 TEL.024-521-6848

お気軽に
お問い合わせ
ください



あじさい寄席 ① 緩和ケア病棟

6月20日に緩和ケア病棟にて、北条徹医師(小児科)による寄席が行われました。寄席の演目は本来落語本編の枕として話される小噺が3つでした。一つの小噺を終えるごとに北条医師からの解説が入り、緩和ケア病棟の患者さんも笑い声をあげながら楽しんでいました。



江戸時代の「世直し大明神」

★ふるさとの歴史探してみませんか★

蓬萊支部 菅野 家弘

いつの世も庶民が望むのは「世直し」。江戸時代末期に江戸のかわら版(新聞)に、「世直し大明神」と書かれたのは、伊達市の金原田八郎である。

一八六六年六月、保原町にはじまった信達世直し一揆は、旧伊達郡から福島市まで、五日間にわたって十万人が打ちこわしを行い生活要求をかちとった。この一揆の指導者とされたのが金原田村の菅野八郎。ペリー来航の時は、品川沖まで黒船見物にでかけた。海防論を記して幕府政治を批判して安政の大獄に連座して八丈島に「島流し」にな



八郎自刻の石碑。島流しになる時覚悟を決めて自宅そばの丘の上に刻んだ。

る。その間養蚕技術を島の人々に伝授、「黄八丈」などを生み出す力になった。島の学校では八郎の功績を伝えている。いつでもどこでも百姓の生活を権力から守ろうとした八郎の生家・墓などは赤坂公園の登り口、三四九号線に抜ける道から南に入った所にある。