

医療生協わたり病院は、経済的理由による差別を医療に持ち込まないために、差額ベッド料金はいただいております。

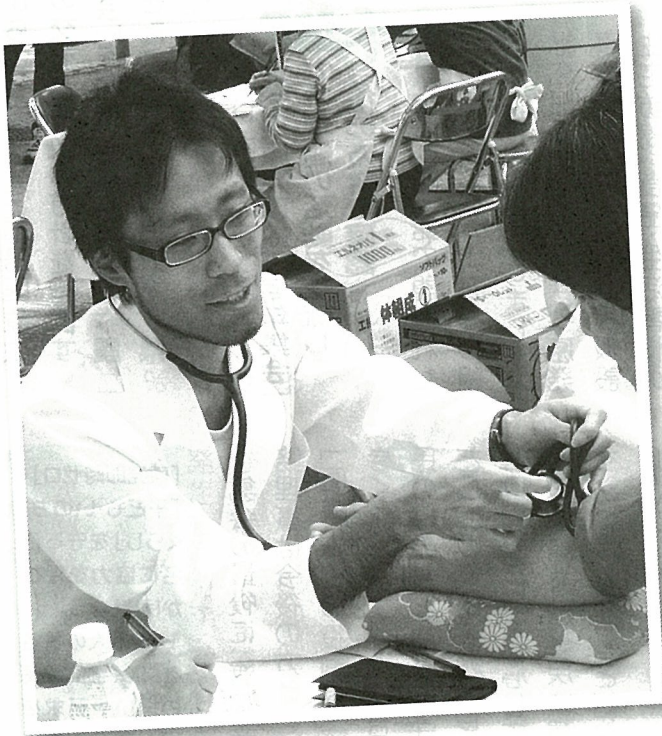
ふくしま



医療生協

2014年4月号 第354号
発行責任者 渡辺 幸夫
http://watari-hp.jp/

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1



駅前健康チェックに参加し血圧を測定する山内先生(2013年5月18日)

医療生協わたり病院は、医学部を卒業した研修医を二年間の研修を通じて医師に育てる臨床研修病院です。わたり病院は震災・原発事故後、二年間、様々な理由で研修医を受け入れることができず、二〇一三年四月から山内健士朗先生を研修医として迎え、医師研修を再開することができました。



国井綾さん (昭和大学) 平成元年生まれ いわき市出身

四月から一名の研修医を迎えることになりました

を通じて被災地福島の地域医療を担う医師を育てるために、全職員あげて取組んでいます。医師養成は組合員との共同の事業です。みなさんのお力をお貸し下さい。(医療生協わたり病院 事務次長 庄司三法)

医療生協わたり病院では 地域医療を担う医師を育てています



二年ぶりの研修医を迎えての一年

医療生協わたり病院 医局事務課 池田亜希子

懸命に研修に取り組む 山内先生

山内健士朗先生が、わたり病院にとって二年ぶりの研修医として入職してから、一年が過ぎました。これまでに、内科・外科・麻酔科及び福島医大の救急科の研修をしました。

研修医は患者さんの担当医として、入院から退院まで一貫して受け持ちます。更



患者さんを問診する山内先生(左)とそれに同行する実習中の医学生(右)

2/19 齋藤紀先生 ドイツテレビ局の取材を受ける

ドイツのテレビ局(N-TV)が福島原発事故による放射能被害の実態を伝える番組制作のため、医療生協わたり病院を訪れました。原発事故後、市民を対象に講演を行っている齋藤紀先生が取材を受けました。その翌日は、食品放射能測定に取り組む組合員が取材を受けました。

ドイツ国内で3月第1週に40分の番組として放送されました。



取材を受ける齋藤紀先生

者さんになりたい」との感想も聞かれました。

に、外来の患者さんの診察、救急車対応、心電図や画像検査の学習、治療についての話し合い等、研修医としての学ぶべき事があり、とても大変だったと思います。周りの先生やスタッフに相談をしたり、医学の書籍を読んだり、一生懸命頑張る姿が印象的でした。

地域の健康づくりに参加するのも 医療生協ならでは

班会や健康チェックにも参加しました。班会では、組合員のみなさんに説明するスライドを一生懸命作り、好評でした。山内先生も楽しかったようです!

「病院たんけん隊」では、子どもたちにもわかりやすく説明していました。参加した子どもからは「将来お医



「病院たんけん隊」にて、模型を使いからだのしくみについて話す山内先生(2013年8月2日)

研修医の頑張る姿は 病院を活気づけます

この一年間、研修医は山内先生二人でしたが、四月には後輩となる一名の研修医が入職します。研修医が頑張る姿は、わたり病院全体の活気につながります。医局がますます賑やかになるのが楽しみです。



「震災・原発事故三周年集会」には150名の組合員・職員が参加しました。



「原発事故から3年を経て」と題して講演したわたり病院の齋藤紀先生

安心して暮らせる 福島を取り戻すために 前進しよう

東日本大震災・原発事故から三年を迎え、福島医療生協ではこれまでの取り組みの交流と今後の方針を確認する「震災・原発事故三周年集会」を開催しました。また、震災の年から毎年開催されてきた「原発のない福島を！ 県民大集会」にも参加しました。

3/1 「震災・原発事故三周年集会」 で三年間の活動を交流し 今後の方針を確認

県青少年会館で開かれたこの集会に百五十名もの組合員・職員が参加しました。福島医療生協が大震災・原発事故後、放射線の測定、仮設住宅訪問、食品・生活習慣の改善等、多くの課題に対して取り組んだ活動を職員・組合員から報告してもらい、今後地域で果たしていくべき役割を交流しました。

わたり病院の齋藤紀先生は「原発事故から三年を経た」と題した特別講演を行いました。科学的、社会的な視点から三年目を迎える原発事故の全体像をとらえる内容で参加者にも好評でした。

3/8

福島医療生協も参加 「原発なくせ！県民大集会」

福島郡山・いわきの三会場同時で行われた「原発のない福島を！ 県民大集会」に組合員・職員あわせ約八十人に参加しました。主催者発表では三会場に計五千三百人が集まり、福島医療生協の最後は、渡辺幸夫専務理事は今後の方針として、「医療生協の役割が一層大きくなっています。組合員、住民のいのちと健康を守る者としての役割を発揮し、原発ゼロをめざし、安心して暮らせる福島を取り戻す運動をすすめてまいりよう」と話されました。

「原発即時ゼロ・子ども・いのち・くらし」を守る署名に協力を呼びかけましょう。100万人の署名を集め、福島県民の思いや要求を国と東京電力に届けましょう。



3年間の取り組みを報告した
①庄司三法事務次長(職員)
②関場治美栄養科長(職員)
③高田トミ子さんと久保田喜代さん(北ブロック組合員)
④三浦真弥さん(組織部職員)

協が参加した福島会場にも県内外から多くのひとが集まり、立ち見で溢れました。集会では作家の大江健三郎さんをはじめ、高校生平和大使、飯舘村からの避難者の方より発言があり、原発ゼロの世論を広げ、結集し、運動をさらに進めることを誓い合いました。

香淳の現場から No.8

安全・安心に 治療を受けられる時間を

医療生協わたり病院 透析室 野地 寿子

現在透析治療を受けている方は、七十名います。震災前は五十前後でしたが、震災時にはかなりの数の患者さんを受け入れ透析を受けていただきました。

透析室では一回に受けられる人数は二十人で週三回のため、四クールにわけて治療を受けていただいております。そのため透析日の変更ができません。他の病院

で受けていただいていた方が、四時間〜五時間と長い時間治療をうけなければならず、一日おきの治療を休むことができません。私たちスタッフは、安全に治療が受けられるように時間を過さず、最近スタッフ三名が産休育休中ですが、全日本民医連から技師と看護



患者さんが安心して受けられる治療を提供します

サービスタ付き高齢者住宅ひだまり 組合員ボランティアが活躍しています

高齢者住宅でボランティア活動をしている組合員さんを紹介します。

楽しく過ごして もらいたい



理事 加藤高明さん

加藤さんがボランティアを始めたのは、ボランティア担当理事の阿部ツギ子さんに

誘われたのがきっかけでした。昨年十二月から毎月第四土曜日の午後、デイサービスの利用者さんとひだまりに入居している方を対象に行っています。加藤さんが行うボランティアは工作や折り紙を教えたり、作ったものでゲームをしたり童謡を歌ったりするレクリエーションです。ひ

百万人署名延長して取り組みます

「原発はなくしてほしい」の声

組合員のみならず「協力いただいております」「原発即時ゼロ」「子ども、いのち、くらし」を守る署名は、三月二十四日現在で二十万筆を超えました。ご協力大変ありがとうございました。

この署名の取り組みの中で、「やはり原発はなくしてほしい」「再稼働なんてありえない」といったお話を多数いただきました。

再稼働に向けた動きと程遠い事故収束

した。仮設住宅での署名行動では「医療生協です」というと快く協力してくださいました。

しかし、政府はエネルギー基本計画のなかで、原発を「重要なベースロード電源」と位置づけました。これはわかりにくい表現ですが、今までどおり原発再稼働を進めるという意味で



街頭での署名行動では市民からも「原発はなくてほしい」の声が多数寄せられました

す。その具体化として、今年の夏にも鹿児島県にある川内(せんだい)原発の再稼働が最優先で進められようとしています。東電福島原発では、相次ぐ汚

百万人の署名をめざします

こうした状況を見ると、このまま署名を終了するわけにはいきません。署名をすすめているふくしま復興共同センターでは引き続き百万人をめざして署名を延長することとしました。

だまりの入居者さんや利用者さんは毎回楽しみにしています。「みなさんが童心にかえって楽しめる内容を考えています」と加藤さんはおっしゃいます。また、「楽しんでもらえるように、内容を考え工夫するのは初めての経験です」とやりがいを感じていらつしゃいました。



参加した入居者さんに折り紙を教える加藤理事

ピロリ菌のお話



医療生協わたり病院 消化器科 渡邊秀紀

1. ピロリ菌って?

胃の粘膜に生息するらせんの形をした細菌です。一九八二年にオーストラリアのワレンとマーシャルという医師が発見されました。その後の様々な研究からピロリ菌が胃炎や胃潰瘍などの病気に深くかかわっていることが明らかになってきました。

2. どのようにしてピロリ菌に感染する?

感染経路ははっきりわかっていませんが経口感染が大部分と考えられています。乳幼児期の衛生環境と関係していると考えられており上下水道が普及していなかった世代の人で高い感染率となっています。

3. 感染を予防する方法は?

ピロリ菌感染を予防する方法はよくわかっていません。我が国のピロリ菌感染率は六十歳以上では約八〇%前後と高いですが十代〜二十代では二〇%前後で欧米とほぼ同じ水準です。

4. ピロリ菌はどんな病気を起こす?

ピロリ菌に感染するとピロリ感染胃炎になります。長い期間炎症が持続すると胃粘膜の胃酸などを分泌する組織が消失した状態(萎縮性胃炎)になります。さらにすむと胃粘膜は腸の粘膜のようになります。その後、一部に胃がんを発症します。胃潰瘍、十二指腸潰瘍の発症ならびに再発にも深く関係していることがわかっています。

5. ピロリ菌を除菌する?

胃潰瘍、十二指腸潰瘍の再発が著明に抑制されることわかってきます。胃がんの発症を抑制するかどうかはまだはっきりしていません。次回は後編「ピロリ菌の診断と治療」

組合員向けの内部被ばく検査が始まります

2月から始まったホールボディカウンタによる内部被ばく検査が4月18日(金)から委託業務とは別に組合員さんが自由に受けられるようになります。内部被ばく検査をご希望の方はお申し込みください。

- ◆実施日と時間：毎週金曜日 14:00~16:00
- ◆検査場所：医療生協わたり病院北側 放射能対策センター
- ◆検査料金：組合員料金2,500円+税(非組合員料金5,000円+税)
- ◆検査対象：4歳以上の方

お申込み・お問合せ：医療生協わたり病院 健診センター Tel.024-522-3446



名護市内の電柱に貼られたポスター

ことが一般的な風習だそうです。自分の行動は子孫に感謝される行動だろうか、常にそう考え、子孫に誇れる社会をつくっていかねばならないと思います。

子孫に誇れる社会をつくらなければならない

私は一月十一日から四日間、名護市長選挙支援に参加しました。全国各地から支援者が集い、今回の選挙は日本全体の問題なのだ実感しました。

多くの名護市民が辺野古移設に反対だということを感じました。また、移設のことは先祖のおかげと、先祖に感謝しながら生活していくことが一般的な風習だそうです。自分の行動は子孫に感謝される行動だろうか、常にそう考え、子孫に誇れる社会をつくっていかねばならないと思います。

第4回 私は訴えたい 名護市長選挙支援に参加して

医療生協わたり病院 放射線科 大橋 学

問題が長引く事に疲れ、早く決着をつけたいと望んでいることも感じました。

放射線による健康影響の不安軽減のため、内部被ばく検査を受けましょう。医療生協わたり病院ではホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っております。

新しい班ができました!



平野余目支部 下飯坂班

5月~6月は班づくり班会開催月間です
身近な友人と健康づくりを進めましょう
休眠中の班は班会を開きましょう

また、佐藤さんは華道教室の先生や、戦争体験の朗読会を行う活動もされています。華道教室では三月から東京で開催される作品を展示されるそうです。「お華をいけるためには元気でなきゃいけない」と笑顔で語っていました。

花かつみ班の班長として活躍されている佐藤さんは三月二十二日に八十五歳の誕生日を迎えられました。「孫に名言を教えてください」と言われて教えた名言は「継続は力なり」なのとおっしゃる佐藤さんは週一回プールに通い続けて十二年になり、もうすぐ五百回目のプールの日を迎えられるそうです。「泳げないからやめるんじゃなくて健康のために続けていくことが大事」と佐藤さんはおっしゃいます。朝、ベッドで体操をし、毎日、歩数を記録するのが日課だそうです。



佐藤さんのお宅にはご家族の素敵な写真が沢山飾られています

わたしの健康、みんなの健康

いろいろなことがあるから元気でいられる

清水北支部 佐藤貞子さん(八十五歳)

血管健診のご案内

加齢とともに動脈硬化が進行します 血管の状態を知ろう

1月から3月までの血管健診は、班会等を通じて案内しました。ところが、多くの申込みがあり、また組合員の皆様からの要望もあり、年間通して実施することとなりました。(5月を除く)

血管健診で、血管の状態を知り、心筋梗塞や脳卒中などの病気を予防しましょう。



●血管健診について

実施日と時間:毎週火・木 14:00~(5月のみ検査をお休みします)
検査枠:一日5名 予約制です。

検査内容:

- ◆頸動脈エコー(血管壁の厚さ、プラークの有無)
組合員料金 2,800円+税(非組合員料金 4,200円+税)
- ◆PWV・ABI検査(血管の硬さ、狭窄、血管年齢、その他の障害の有無)
組合員料金 1,400円+税(非組合員料金 2,100円+税)

※どちらか一方の検査のみ受けることも可能です。
※PWV・ABI検査に限り「不整脈」「心房細動」などで通院中の方は受けられません。

検査についてのお問合せ・お申込み 福島医療生協 組織部 Tel.024-522-1236

INFORMATION

無料 法律相談会

- 日時
4月10日(木)13:30~15:30
5月8日(木)13:30~15:30
- 場所/医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 024-522-1236
- 相談員/深谷 拓弁護士(あぶくま法律事務所)

これからの行事

5月

どうぞご参加ください

WHO世界保健デー全国一斉 駅前健康チェック

- ◆日時/5月17日(土)
13:30~15:00(予定)
- ◆場所/JR福島駅東口 駅前広場
当日で協力いただける方を募集しています。
お問合せ
福島医療生協 組織部 Tel.024-522-1236

医療生協9条の会主催 平和ツアー

- 茨城県航空自衛隊百里基地見学と
花あふれる国営ひたち海浜公園散策ツアー
- ◆日時/5月24日(土)
- ◆参加費/5,500円(定員:45名)
申込み・お問合せ
福島医療生協 組織部 Tel.024-522-1236

4月14日から小児科外来診療体制がかわります。

小児科外来診療:2014年4月14日から

下表の時刻は診療開始時刻と受付終了時刻を示します。

の部分が、予約無しで小児科一般診療可能な時間帯です。※は、要予約の外来です。

	月		火		水		木		金		土	
	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診	1診	2診
午前	9:00											
	10:00	北條		北條	(福原) ▲	北條 ▲	植田	10~ 北條 ※ アレルギー	植田	10~ 北條 ※ アレルギー	松田	10~ 交替※ 予防接種 ~11
午後	11:00											
	12:00	~12		~12		~12	~12		~12		~11:30	
夕方	13:00	北條 ※ 心臓検査		14~ 北條健診※								
	14:00	15~	15~		15~		15~		15~			
夕方	15:00	木本	北條 ※ アレルギー	(福原) 木本 △		熊谷	北條 ※ 心臓検査 16:30~	▽植田	16~ 北條 ※ アレルギー	▽植田		
	16:00		~16:30	~17		~17	北條 ※ アレルギー	~17	北條 ※ アレルギー	~17		
夕方	17:00	~17										
	18:00						~18		~18			

- ☆予防接種は小児科診療時間中に可能ですが、前日17時までにご予約ください。
- ☆電話によるお問い合わせやご予約は、17時までの小児科診療時間内をお願いします。
- ☆当院小児科外来受診が初めての方は、遅くとも受付終了の30分前までにはお越し下さい。
- △火曜日の午後:第1火曜日は福原、その他は木本。
- ▲水曜日の午前:第1火曜日の翌日の水曜日は福原、その他は北條。
- ▽木・金曜日の午後4時30分以降は熊谷。

医療生協わたり病院
電話:024-521-2056(病院代表)

保健師室 プレゼント

けんごう豆知識クイズ

- 最終回の答え ②ラップにワセリンをぬり傷口にあてる。絆創膏で動かないように止める。固定したければ包帯を巻く。

私たちの体には自分で傷を治す力があります。傷がじくじくしている分泌液は傷を治す治療薬となりますが、消毒液はかえってこれを殺してしまうのです。また、ガーゼをあてるとガーゼが水分を吸収してしまうために創面は乾燥し、皮膚の再生は起こらなくなり、傷はいつまでも治らない、という結果を生みます。

当選者

笠原富美子さん
渡辺美江子さん
斎藤豊子さん

「いつも楽しみにしています」という声がとても嬉しかったです。これまでのクイズの内容がみなさんのお役に立てれば幸いです。

出題者:医療生協わたり病院
保健師 佐藤真理子

たくさんのご応募ありがとうございました。