

福島医療生協の 現況

(2013年11月末現在)

組 合 員

28,386名

出 資 金

8億76,533千円

一 人 平 均

30,879円

ふくしま



医療生協

2014年 新年号 第352号
発行責任者 渡辺 幸夫
<http://watari-hp.jp/>

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236 〒960-8141
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056 〒960-8141
生協いの診療所 TEL 024-562-4120 〒960-1301
医療生協わたり病院附属 くれあいクリニックさくらみす TEL 024-559-2664 〒960-0241

福島市渡利字中江町66番地
福島市渡利字中江町34番地
福島市飯野町字後川27-2
福島市笹谷字塗谷地20-1



野口すみれちゃん



①



②



③



未永海ちゃん



未松撫子ちゃん



斎藤真留美ちゃん

希望ある未来へ

組合員と職員が力を合わせ、
誰もが安心して暮らせる福島をつくりましょう。
子どもを安心して産み育てられる福島をつくりましょう。
子どもが健やかに成長できる福島をつくりましょう。



杉山呉嶺ちゃん



渡辺煌貴くん



赤ちゃんの写真：2013年に生まれた福島医療生協の組合員、職員のお子さんたちです。

写真①わたり病院夏祭り(8/2)で子どもを対象にスイカ割り大会。／写真②さくらみず健康まつり(10/20)来場した子どもたちによる宝拾い。／写真③全国の医療生協の主催で行われた放射能から子どもを守る親子リフレッシュ企画。自然の中でのバームクーヘン作り(8/2-4)

その活動の中で協同の輪を広げて仲間を増やし消費税増税・医療費の患者負担増・介護の保険外し等を跳ね返し、乗り越えてゆきましょう。

「復興再稼働」の撤回と廃炉を求める「県民百万人署名」を成功させるため私達も全力をあげましょう。そして昨年実現させた病院の「内科棟再編・緩和ケア病棟新設・回復期リハ病棟増床」、新しく開設した高齢者住宅「ひだまり」に続く福島医療生協・第六次長期計画の事業として具体的に盛り込む夢をおおいに語り合おうではありませんか。

昨年福島医療生協の六次医療構想を進めるため、わたり病院の病棟再編、高齢者住宅建設を行ってきました。今後の地域医療における福島医療生協の役割をみんなで見定めてきた一年でした。新しい病棟建設を具体化していきたいと思えます。昨年は山内健士朗先生を研修医として迎え、全日本民医連の各地の病院から若手医師の研修指導支援をいただき全職員で医師研修を進めてきました。今年もさらに二名の研修医が入職する予定です。将来の福島医療生協の医療活動を支える後継者作りに組合員さんの協力を得ながらさらにいっそう取り組んでまいります。今年一年が前進の年なることを願い、新年のあいさついたします。



福島医療生活協同組合 理事長 平 範男

組合員の皆さん、明けましておめでとうございます。原発事故



医療生協わたり病院 院長 遠藤 剛

組合員のみならず、明けましておめでとうございます。昨年も福島医療生協の様々な活動を支えていただきありがとうございます。

夢をおおいに語り合いました。語り合いました。

六次医療構想 前進の一年に



医療生協わたり病院 小児科 熊谷 研一

インフルエンザの話

その2

インフルエンザの診断

私たちは、熱のある患者さまに対して咳や鼻汁、関節痛などの症状を確認し、家庭や学校の流行状況を参考にし



サービス付き高齢者住宅ひだまりの外観。2階と3階合わせ48室の部屋があり、1階はデイサービスセンターや会議室になっています。

サービス付き高齢者向け住宅 ひだまりがオープンしました!

ひだまり群統括管理者 松崎 暁世



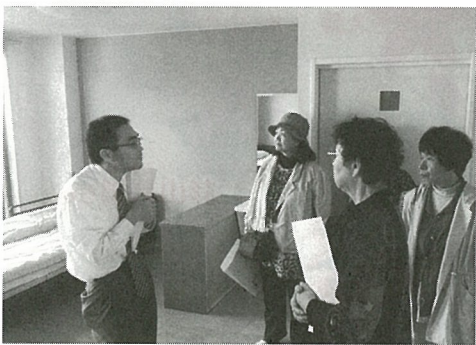
新しい「住まい」の転居は、ご本人・家族にとつては一大決心で、それぞれにたくさんの方を迎え、現在二十四名の方が入居されました(平成二十五年十二月五日現

在)。新しい「住まい」への転居は、ご本人・家族にとつては一大決心で、それぞれにたくさんの方を迎え、現在二十四名の方が入居されました(平成二十五年十二月五日現

「高年齢者住宅ひだまり」が、「住まい」にプラスした「ミニ二デイ」の機能を持つことで利用者さんが生き生きと生活する事を支援していけたらと考えています。

連携をとりながら支えていきます

今後はわたり病院から退院してくる患者さんが増えてくるので、病院、往診部門、



各部屋にはトイレ、ベッドがあり、そのほか家具などは自由に持ち込むことができます。ご家族の宿泊も可能です。



広々とした食堂は入居者の皆さんの交流の場にもなっています。

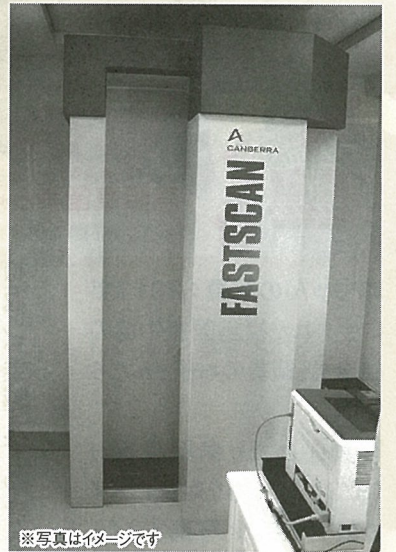
掲載した写真は組合員を対象に行った内覧会でのようすです。

ホールボディーカウンター運用に向けて福島市との委託契約を結びました

ホールボディーカウンターによる内部被ばく検査実施に向け、福島市との委託契約を結びました。検査の実施スケジュールを検討しています。市から案内があれば検査を受けるようにしましょう。

組合員を対象とした検査についても協議しております。決まり次第お知らせします。

ホールボディーカウンターの設置場所は、旧通所リハビリセンター(わたり病院北側)となります。設置に向け改修工事を進めています。



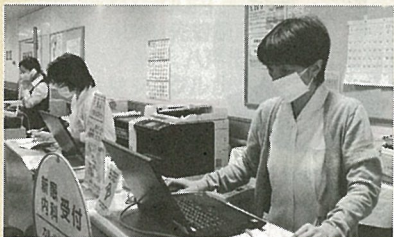
※写真はイメージです

看護の現場から No.6

患者さんの安全、安心に寄り添う外来

医療生協わたり病院 外来看護長 安斎 恵子

当院外来には、内科、外科、小児科、婦人科、心療内科があります。昨年十月より、さくらみず南都在宅が、さくらみずクリニックより、わたり病院外来に再編されました。それに伴い、スタッフは、各診察室、処置室、予診、在宅と担当しています。そのなかで、患者さん、ご家族の援助として、生活指導、管理栄養士による栄養指導、医療介護相談室への連絡、臨床心理士への相談、リハビリスタッフ



外来予診コーナーでのようす

で、ご協力をお願いいたします。待ち時間等でご迷惑をおかけしておりますが、患者さんの安全、安心に寄り添う外来を目指しております。

食品放射能測定結果(2013年9~11月)

種類	採取場所	分類	セシウム137	セシウム134	検出下限値(Cs-137/Cs-134)	セシウム合計	カリウム40
いちじく	山田	2	ND	ND	19.1/17.1	ND	276
柿	渡利	3	17.9	ND	12.0/10.6	17.9	194
柿	渡利	2	ND	ND	11.5/10.2	ND	202
キウイフルーツ	腰浜町	2	12.2	ND	11.2/9.99	12.2	214
栗	田沢	2	ND	ND	16.4/14.5	ND	310
ごまつな	渡利	2	ND	ND	27.6/24.7	ND	389
米(精米後)	飯野町青木	2	ND	ND	8.53/7.63	ND	124
米(精米後)	国見町	2	ND	ND	12.8/11.4	ND	175
米(精米後)	北海道	2	ND	ND	14.5/12.8	ND	192
米(精米後)	秋田	2	ND	ND	8.21/7.35	ND	172
さつまいも	田沢	2	ND	ND	15.9/14.0	ND	369
さといも	渡利	2	ND	ND	16.1/14.3	ND	397
さといも	荒井	2	ND	ND	22.7/20.1	ND	382
しめじ	大波	3	302.0	154.0	15.3/13.5	456.0	338
一茹でてみた			19.9	ND	12.1/10.8	19.9	172
じゃがいも	松川	2	ND	ND	10.6/9.47	ND	248
大豆	笹木野	2	21.2	ND	17.1/15.2	21.2	1020
なつはぜ	相馬市玉野	3	30.2	ND	14.8/13.1	30.2	146
白菜	渡利	2	ND	ND	11.5/10.2	ND	224
パジャル	荒井	2	ND	ND	41.1/37.5	ND	500
ぶどう	松川	2	ND	ND	12.5/11.1	ND	220
ブルーベリー	立子山	1	ND	ND	37.5/53.2	ND	ND
ブルーベリー	飯野町青木	2	ND	ND	14.9/13.2	ND	168
ブルーベリー	田沢	2	ND	ND	14.6/12.9	ND	152
みかん	渡利	2	23.2	ND	22.9/20.3	23.2	ND
みょうが	飯野町青木	2	ND	ND	22.8/20.2	ND	284

分類(1:市場流通品 2:自家生産品 3:野生採取品) *測定器は全てAT1320(Naiシンチレーション検出器)を使用 *検出下限値は諸条件により異なります。

- 測定日/医療生協わたり病院: 毎週水・金 13:30~ 14:00
- ふれあいクリニックさくらみず: 毎月第1・第3木 14:00~
- 予約制、無料で測定いたします。
- 予約受付: Tel.080-1811-9756 (月~金 9:30~12:00)



小児科 木本圭一先生が 着任されました

小児科非常勤医師の木本圭一先生が8月27日より着任されました。担当は月曜日と火曜日の午後の小児科外来です。

「震災まで双葉郡大熊町に住んでいました。2年半ぶりに再び福島県の医療にかかわることができて、うれしい思いです。」(木本圭一)

《木本先生の経歴》

- 1977年 京都大学医学部卒
- 1998年 綾部協立病院小児科担当
- 2007年 福島県立大野病院小児科
- 2011年 岩切病院小児科担当 その後退職

ながら診察します。インフルエンザが疑わしい場合は、後鼻腔(鼻の奥)のぬぐい液でインフルエンザ抗原検査を行い、陽性であれば診断が確定します。しかしこの検査には限界があり、たとえインフルエンザでも発熱から数時間以内ではほとんど陰性となります。ですから、発熱後12時間以上経過してから検査を行うようにしています。検査が陰性でも状況からインフルエンザとみなす場合もあります。

インフルエンザの治療

インフルエンザの治療はこの数年で著しく進歩しました。内服薬のタミフルは5日間内服します。10歳台には投与できません。吸入薬のリンザは10回(5日間)吸入、イナビルは1回の吸入で効きます。効果の優劣はほとんどのないと思います。むしろきちんと投与できるかどうかの問題です。吸入のくすりは就学前の小児では上手に吸えないかもしれません。イナビルは吸入回数が少なくても大丈夫ですが、再チャレンジができません。内服も吸入もできない場合には注射のくすりもあります。医師とよく相談して治療法を決めましょう。

出席停止期間

学校保健安全法の基準が変わりました。①発熱した日を1日目として6日目までは出席停止です。さらに、②熱が下がった日を1日目として、小学校中学校は3日目まで、保育園幼稚園は4日目まで出席停止になります。治療証明書が必要な場合は、①と②を満たしてから外来を受診してください。



中央支部
服部 正さん

第2回
必ず平和な時代がくる

私は訴えたい

戦争と平和

戦争の悲惨さを知る 服部さん

旧安達郡の農家の家庭に生まれた服部正さんは、電気製品の製作所で働いている最中に徴兵され満州へと送られました。終戦後も捕虜となり8年もの歳月を中国で生活した服部さんは戦争の悲惨さについてこう語ります。「お国のためと言われていたけどやっていることは人殺し。非人道的なことがたくさん行われていた。また、服部さんは「今の人はそういう目にあっていないから自分たちの親がやったことをわかってないし反省もしていない。だから政治も間違った方向に進もうとするし暮らしていくようになってしまふ。」とも話されました。

原発事故に対する怒り

東京電力福島第一原発の事故についてお聞きすると、服部さんは強く手を握りしめ涙を流しながら「これは人によって起こされた事件だ。こんなことは一生に一度でも

看護奨学生募集

わたり病院では、看護大学・看護専門学校に入学を控えている方、在学中の方を対象に看護奨学生を募集しています。医療・看護について学び合いながら、安心して、楽しい学生生活を応援していきます。



奨学金

月額 **6万円**

(入学金相当金額の貸付制度あり)
※貸与を受けた年数勤務された場合返済免除

お気軽にお問い合わせください。

お問合せ
医療生協わたり病院 看護長室
Tel.024-521-6848

武力での平和はあり得ない

あつてはならないし、原発をすすめること自体が人類に対する犯罪。本当に悔しい。憤りを感じる。」と強く、怒りの想いを訴えました。

最後に、平和とはどういうことか、その実現のために私達がしていくべきことかは何かをお聞きしました。服部さんは「平和とは武力を使わなければいいだけだと言います。「武力での平和はあり得ない。日本が先がけて動いていけば大丈夫。地味に根強く、全ての事に関心を持って生きていきたい。」と未来への希望をお話を締めくくられました。

(取材:文/齋藤)

標的の村

スクリーンに叩き付ける、伝えきれない沖縄...

監督:三上智恵(2013年/琉球朝日放送制作/1時間31分)

オスプレイ配備に反対する沖縄県高江の住民たち。テレビコード上、決して放映できない衝撃的映像の数々。全国のニュースから黙殺された「標的の村」の人びとの戦いに密着した話題のドキュメンタリー。沖縄はなぜあんなにも怒るのか? わたしたちはその歴史を、その「恨」の根本を、知ったつもりでいたが、実は何も理解していなかったこの映画を観て思い知らされるはずだ。「怒る」とはどういうことか。どう表現すればよいのか。それを知る意味においても、福島全県民必見の一本です!



上映期間:2014年1月18日(土)~1月31日(金)
お問合せ:フォーラム福島 Tel.024-533-1515

新春 オススメ 映画・演劇

劇団NLT公演 『OH!マイママ』 嘘の母はどこに?

所はフランス。生まれたばかりの赤ん坊を置いて、なぜか母親が突然失踪するという出来事に見舞われたラマー家。物語はその25年後から始まる。父は再婚せず友人マチルダの手を借りて息子ルイを育てる。ルイの結婚が決まり幸福に包まれている一家のもとに、ある日、国連の人権委員をしているアメリカ陸軍大佐フランクが訪ねてくる。ルイの父は国会議員。当然仕事の話だと思ったら、話題はルイのことばかり。しかも結婚にまで口を出す始末。いったい何者だ、この男は!? フランクが長年隠してきたある秘密を巡って巻き起こる大騒動。心温まる結末が余韻を残すコメディの傑作。



- 1月25日(土) 18:30
 - 1月26日(日) 13:30
 - 1月27日(月) 18:45
 - 1月28日(火) 13:30
- 福島テルサFTホール/上演時間2時間20分(休憩あり)
会員制(会員募集中)/入会金1,000円
月額会費:一般2,400円、大学生1,500円、高校生以下500円
お問合せ:福島演劇鑑賞会 Tel.024-523-3836

「原発即時ゼロ」「子ども・いのち・くらし」を守る100万人署名に取り組んでいます。
福島県民の思い・願いを届けましょう!

橋内さん手作りの人形▶



橋内さんは、編物や刺繍で作った衣類や小物を友人や組合員にプレゼントしています。



元気な秘訣は「目標をもって生活すること」とおっしゃる橋内さん。朝起きると一日の目標を立ててその日を過ごします。趣味の編物や刺繍をする際も目標を立てて取り組みます。目標をもち達成感を味わうことは、生きる意欲になっ

元気の秘訣を 教えてくだささい

地域で活躍する長寿の組合員さんを紹介しします。

目標をもって毎日を生きる

霊山支部 橋内美佐子さん (九十歳)

二十一年間欠かさず続けている散歩は、決まった時間に行っても杖や手押し車を使うことなく歩くことができ、その姿は近所でも有名です。

「高齢になると出歩く機会が少なくなるから、友人を班会に誘っています」と医療生協の班長としても活躍されています。

「何にでも興味をもってやってみること」です。そのため「よくよしない、ストレスをため

何にでも興味をもってやってみる



ご自身が作ったセーターとブローチを着用する高橋さん、後ろの吊るし雛も手作りです。大島紬(つむぎ)の着物を洋服に作り直しました(右)



「暇もない」とおっしゃいます。人と交流するところからサークル活動へ積極的に参加されてきました。近所の方との交流の場として、毎月開いている医療生協の班会も結成から二十年を迎えました。今でも班長としてみんなが楽しめる企画を考えています。

鳥川平田支部 高橋ノブ子さん (八十八歳)

裁縫、旅行、カメラ、園芸、野菜作り、俳句...と趣味が豊富な高橋さんの元気の秘訣は

「これからも趣味に班会に頑張っていきたい」と意欲を語ってくれました。

おすすめ お正月料理

からだにもよく のどにつかえにくい 大豆まりも汁



【材料(4人分)】
(大豆まりも)20~25個分
●ジャガイモ:270g(男爵、きたあかり)、
●顆粒大豆:60g、●片栗粉:80g、
●スキムミルク:大2、●塩:小1/2
(汁に入れる食材)
●豆腐、●ねぎ、●しいたけ、●油揚げ など



■顆粒大豆のつくり方

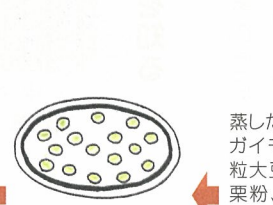
乾燥大豆100gを一昼夜水に浸し、固めにゆでてフードプロセッサーで顆粒状にする。



すまし汁が沸騰したら、大豆まりもを入れ、しいたけやねぎ、豆腐など野菜をたっぷり入れる。大豆まりもが浮いてきたら出来上がり。

■大豆まりも汁のつくり方

ジャガイモはよく洗って皮つきのまま大きめに切る



冷ましてから適当な大きさに丸める。大豆まりもの出来上がり。

【改訂版 わたし大豆料理】(2012年・國分喜恵子)より

●國分喜恵子先生からの大豆料理メモ

大豆まりもは、お餅のような食感ですが、噛みきりやすいので高齢者やお子様にも安心して召し上がっていただけます。大豆まりも汁以外にもお汁粉に入れたり、焼いてから醤油をつけて食べたりといういろいろな料理にお使いいただけます。平たく丸めて冷凍保存もできます。顆粒大豆もハンバーグやお菓子の材料につかえます。



川西支部 國分喜恵子 顆粒大豆料理研究家

INFORMATION 情報 情報 情報

1月~3月

福島医療生協バスの旅

八戸えんぶりの旅

日時: 2月17日(月)~18日(火)
会費: 19,000円
定員: 45名(先着順)
八食センター、八戸市場、根城にも立ち寄ります。
ホテルはシングルかツインをお選びいただけます。

申込み/福島医療生協 組織部 TEL.024-522-1236

いいの診療所 冬季診療時間変更の お知らせ

●冬季期間中の受付・診療の終了時間
火曜、木曜、金曜 ~17:00まで
(月曜・水曜は通常通り~18:00まで)

◆期間/2013年12月1日~2014年3月31日

無料 法律相談会

●日時/1月16日(木)13:30~15:30
2月13日(木)13:30~15:30
3月13日(木)13:30~15:30
●場所/医療生協わたり病院内
事前申込制 TEL. 024-522-1236
●相談員/深谷 拓井護士(あぶくま法律事務所)

1月から2月にかけて各支部で新春の集いが開催されます。

詳しくは各支部からのお知らせをご覧ください。

けんこう豆知識クイズ

正解者5名様にプレゼント!

出題者:医療生協わたり病院 保健師 佐藤真理子

第11回 エイズ(HIV)ウィルスについてあなたの知識は?

エイズは「後天性免疫不全症候群」といって、HIVウィルスに感染することによって起こり、本来、体に備わっている免疫(免疫細胞)が破壊される病気です。私たちの周りには病気を引き起こす微生物がたくさん存在しています。エイズ(HIV)に感染すると免疫の働きが弱まり、さまざまな感染症にかかりやすくなります。

◆問題 エイズ(HIV)はどのようにうつるのか、次の中から感染しないものを2つ選んで下さい。

- ① 性的接触
- ② お風呂やプール
- ③ 注射器具の共有・回し打ち(血液を介して)
- ④ せき・くしゃみ・汗
- ⑤ 母親から赤ちゃんに

●第10回の答え

②「吸う・吐く」が1:2になるくらいの割合でゆっくり呼吸をするよう促す。とくに息を吐くことを患者に意識させる。

紙袋による治療をペーパーバッグ法と言います。紙袋の当て方で二酸化炭素が多くなりすぎてかえって具合が悪くなる場合があり、最近では用いられなくなりました。大切なことは、過換気で死ぬことはないということです。多くの場合、発作は30分から1時間ほどの間に治まることが多いです。周囲の人は慌てないで、また過剰に反応しないこと。背中をさすって気持ちを落ち着かせながら呼吸の声をかけて下さい。

当選者

伊藤治子さん
嶋原守雄さん
三保慶一さん
笠原富美子さん
宝槻恵美子さん

●応募あて先
福島医療生協 本部事務局
保健師室「けんこう豆知識クイズ 係」
●応募締切り
2月20日(木) 応募者多数の場合は抽選いたします。当選者は3月号に掲載します。

住所・電話番号・氏名を忘れずに記入してください。

