

医療生協わたり病院は、経済的理由による差別を医療に持ち込まないために、差額ベッド料金はいた

ふくしま



医療生協

2013年7・8月合併号 第348号
発行責任者 渡辺 幸夫
http://watari-hp.jp/

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236 〒960-8141 福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056 〒960-8141 福島市渡利字中江町34番地
生協いの診療所 TEL 024-562-4120 〒960-1301 福島市飯野町字後川127-2
医療生協わたり病院附属 くれあいクリニックさくらみず TEL 024-559-2664 〒960-0241 福島市笹谷字塗谷地20-1



得意の手工品を披露する患者さんとそれを見守るスタッフ

わたり病院では今年三月より病棟再編の工事を行ってきました。五月十三日より回復期リハビリ病棟であった北三階病棟が緩和ケア病棟としてスタートしました。『緩和ケア』とは「生命を脅かす疾患に伴う問題に直面している患者と家族に対して、痛み、その他の身体的、心理・社会的、スピリチュアルな問題を早期から正確に評価して解決することにより、苦痛の予防と軽減を図り、QOL（生活の質、生命の質）を向上させるためのアプローチ」(二〇〇二年WHO)です。私達は癌

緩和ケアとは

今年三月に始まったわたり病院の病棟再編工事は五月に無事終了しました。病棟再編によって、回復期リハ病棟の病床数を増やし、県北地域としては初めてとなる緩和ケア病棟を開設しました。緩和ケア病棟では癌と診断された患者さんの身体的・精神的な苦痛を和らげ、生活の質、生命の質を向上させるための医療を進めていきます。

特集

わたり病院病棟再編

県北初 緩和ケア病棟を

新設しました



医療生協わたり病院 院長 遠藤 剛

で苦しむ患者さん、ご家族に寄り添う病棟づくりを現在進めています。

患者さんを中心に多職種が関わります、組合員さんのご協力もお願いいたします

県北では初めての開設で地域の他病院、診療所などから患者さんをご紹介いただいております。

看護の現場から No.4

穏やかな余生をすごしてほしい

緩和ケア病棟 大和田孝子

五月十三日に緩和ケア病棟がスタートしました。病棟の理念として、癌による痛みやその他のつらい症状を和らげ、できる限り穏やかな生活を送れるよう支援すること。

痛を受け止め、寄り添いながら、チーム力を発揮して安心できるように支援すること。また患者さんのみでなく、ご家族の心の負担も和らげられるよう、支援していくことを掲げています。苦痛がとれると、患者さんに笑顔がもどり、食欲も出て、夜間も眠れるようになります。自宅に退院しての在宅緩和ケアも支援しています。穏やかな看取りは、ご家族も安堵の思いで受け止められていきます。

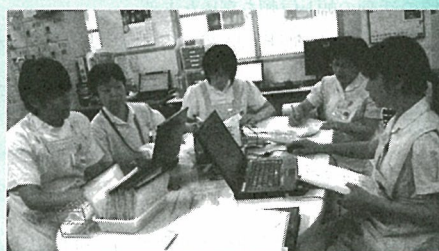


ご家族様の控室も設置しています

多くの職種がチームとしてかかわり、不安や苦

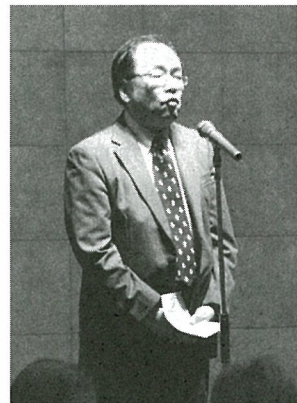
施設面では、広い間取りでソファなどが常備された十五床のベッドと患者さんご家族がいつでもくつろげる調理施設

スタッフ一同、入院生活での癒しの行事や苦痛緩和の種々の技術を取り入れ、さらによりよい環境を目指して、創意工夫をしたいと思っております。



カンファレンスをする病棟の看護師さん (左から2人目が大和田さん)

*msw (Medical Social Worker) 医療ソーシャルワーカー



病棟再編・新病棟開始記念祝賀会であいさつする遠藤剛院長 (6/14)

のご協力を得て病棟でのお茶会や季節の催しなど行ってきたいと考えております。

設を備えたラウンジなど、できるだけ快適に療養できる環境を備えております。院長である遠藤が担当し、看護師をはじめ薬剤師、心理療法士、リハビリスタッフ、管理栄養師、ケースワーカーなど患者さんの為に多くの職種が関わっていきます。今後組合員のみならずご相談しボランティアさん

機関紙は地域の組合員、職員の手によって配られています

機関紙は、現在1,000人以上の手配りさんにより組合員に届けられています。配布率は約64%ですすべての組合員に届けるため手配りさんを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。(福島医療生協 組織部 Tel.024-522-1236)



サービス付き高齢者向け住宅“ひだまり” 11月オープンに向けて準備が進んでいます



建設工事も着々と進んでいます(医療生協わたり病院北側)

「サービス付き高齢者向け住宅ひだまり」は11月オープンに向けて、8月より入居調整会議を開始します。申込みをご検討中の方は、早めにご連絡を頂きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます
高齢者住宅準備室より

ホームページ: <http://watari-hp.jp/hidamari/index.html>
お問合せ: 福島医療生協 高齢者住宅準備室 Tel.024-522-1236



多くの発言や討論がなされた第47回通常総代会

第47回 通常総代会

医師の養成と確保 組合員・出資金ふやしの前進で 長期計画をさらに前へすすめよう

六月二十三日(日)、第四十七回通常総代会が二百一十一人の総代の出席により、コラッセ福島で行われました。

今年の総代会では、地域の医療介護要求に応えるとともに、医師研修を成功させることを目的として、わたり病院の病棟再編成を五月に完了させ、十一月オープンをめざしてサービス付高齢者住宅の建設も進んでいることを確認しました。二〇一三年度はこの事業を軌道に乗せ、いのちとくらしを守る生協として役割を果たしつつ、医師の養

成・確保や組合員・出資金ふやしの前進を通して、第六次長期計画をさらに前に進めていくことを決定しました。

総代会決議

1 医師の育成と確保に生協全体の力を結集し、いのちの章典に沿った医療介護事業を前進させましょう。

2 安心して暮らせるまちづくりを進めるために、組合員をふやし、機関紙を届ける体制を強めましょう。

3 わたり病院の病棟再編を資金の面で支えるとともに、第六次長期計画を推進する強固な医療生協づくりをめざして億円の出資金ふやしに取り組みましょう。

4 健康診断・健康チャレンジへの参加・マイカルの活用を広げ、空間線量・食品の放射能測定に取り組み、放射線に負けない健康づくりを進めましょう。

5 班会やサークル・お茶会など組合員が集う場を増やすとともに、幅広い

組合員や地域の人が医療生協の活動にふれる機会を増やしましょう。

6 地域の隅々に届く活動づくりのために、担い手をふやし支部の強化と分割を進めましょう。

7 平和な世界と暮らしやすい社会をめざして、原発と核兵器の廃止を求めるとともに、憲法の改悪とTPPへの参加、社会保障の改悪と消費税増税の実施に反対する運動を広めましょう。



支部・班表彰のようす。表彰状を授与する平理事長(右)

第47回通常総代会 支部及び班表彰

支部表彰

○優良賞(12支部)

年間10回以上運営委員会を開催し、全国4課題のいずれか2つ以上を達成している支部(①組合員増やし年度目標、②出資金増やし年度目標、③5人以上または年度当初の3分の1以上の担い手ふやし、④3班以上の新班結成)

渡利支部、飯坂支部、平野余目支部、大笹生笹谷支部、清水支部、あづま支部、鳥川平田支部・大森永井川支部、川俣支部、霊山支部、保原支部、川西支部

○奨励賞(7支部)

特徴的な企画・催し物などで支部活動を活性化させ、生協活動の発展に貢献した支部

1. 震災原発事故の影響により、仮設住宅で生活している人々の支援活動に継続的にとり組み、安心して暮らせるまちづくりを進める生協の活動の幅と信頼を高めた支部

平野余目支部、大笹生笹谷支部、飯坂支部、清水北支部、清水南支部

2. 食品の放射能測定に継続的にとり組み、食の安心を守る生協の活動の幅と信頼を高めた支部

渡利支部、あづま支部

班表彰

○優良賞(20班)

年5回以上班会を開催し、組合員を10人以上または年度当初の班員以上ふやし、社保活動も努力している班、または1年10回以上班会開催を2年以上継続している班

遊友班、あじさい班、高谷班、五月班(渡利支部)、浅川班(松川支部)、ほけっと班(東支部)、ともじ班(平野余目支部)、さざんか班、新町班、みどり班、横堀班(大笹生笹谷支部)、夕もみじ班、クローバー班(清水北支部)、ひめさゆり班(あづま支部)、戸ノ内班、さざんか班(鳥川平田支部)、ひまわり(飯野支部)、古組班(川俣支部)、久保班(保原支部)、森山班(川西支部)

食品放射能測定結果(2013年5~6月)

種類	採取場所	セシウム137	セシウム134	検出下限値(Cs-137/Cs-134)	セシウム合計	カリウム40
アスパラ	渡利	ND	ND	15.4/13.7	ND	258
いちご	笹谷	ND	ND	13.7/12.1	ND	198
井戸水	渡利	ND	ND	4.59/4.09	ND	111
梅	渡利	36.9	ND	15.2/13.4	36.9	331
梅	渡利	30.6	ND	19.3/17.1	30.6	377
柿の葉	森合	49.2	22.4	24.3/21.7	71.6	514
かぶ	渡利	24.2	ND	10.5/9.35	24.2	281
大豆	国見町	91.3	46.7	12.0/10.6	138.0	746
たけのこ	飯野町青木	55.2	23.1	9.19/8.21	78.3	94.7
たけのこ	松川	ND	ND	15.2/13.5	ND	205
たけのこ(生)	笹木野	41.1	19.5	5.07/4.52	60.6	246
たけのこ(茹で)	笹木野	23.4	11.4	4.33/3.87	34.8	176
たらの芽	渡利	17.8	ND	14.6/12.9	17.8	151
ふき	飯野町青木	18.8	ND	11.0/9.82	18.8	365
よもぎ	渡利	40.3	20.3	19.5/17.3	60.6	201
よもぎ	飯野町青木	28.3	ND	20.2/18.0	28.3	586

*測定器は全て AT1320(Naiシンチレーション検出器)を使用
*検出下限値は諸条件により異なります



往診する所長の北野先生

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

さくらみずの在宅診療



ふれあいクリニックさくらみず 看護長 渡辺 淑子

は、現在五十五名前後の患者様の往診を行っています。脳梗塞後遺症から認知症、癌と病名は様々です。

往診のスタイルは訪問診療といって、毎月二回定期的にご自宅にお伺いして診察、お薬の処方などを行います。必要時に採血を行い、血液検査をさせて頂く事もあります。

退院後も在宅でよりよく生活していただくために ふれあいクリニックさくらみずの在宅診療

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

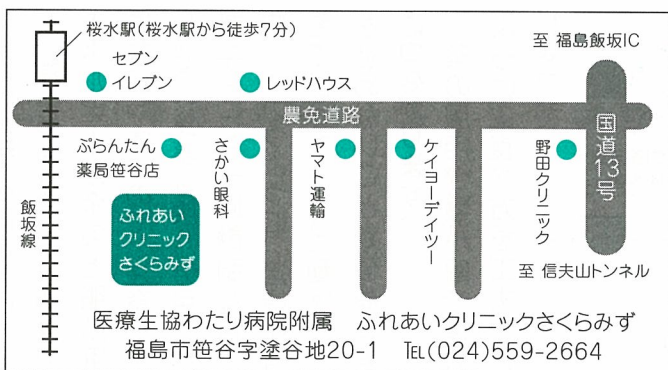
また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。



また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

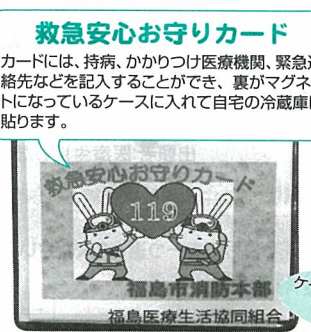
また、急に具合が悪くなった場合は、定期往診以外に往診させて頂く場合もあります。

「救急安心お守りカード」を持ちましょう!

もしも救急車を呼んだ時、冷静に「持病」などを救急隊員に伝えられるでしょうか? いざという時のために「救急安心お守りカード」を作成し、救急隊員に渡すことで、苦痛の軽減や医療機関への搬送を短縮でき、救命や後遺症の軽減にもつなげられます。(福島市消防本部より)

近年、一人暮らしや高齢者がふえ、孤立化や貧困問題も深刻化しており、皆様が地域で安心して暮らせる仕組みづくりがたいへん重要な問題となっております。

自宅が具合が悪くなり救急車を呼ぶなど「もしも…」のときの安心と安全を守る問題として、全国で取り組まれている救急医療情報BOXを足がかりとして、福島市、伊達市、伊達郡、二本松市消防署を



「救急安心お守りカード」は、持病、かかりつけ医療機関、緊急連絡先などを記入することができ、裏がマグネットになっているケースに入れて自宅の冷蔵庫に貼ります。

ケースの頒布価格 120円

訪問し、緊急連絡先や持病などを書き込み冷蔵庫の扉にはっておける「救急医療情報ケース」を福島医療生協として独自につくりました。また、冷蔵庫に救急医療情報を貼っているご家庭を消防本部に前もってお知らせし、救急隊員がこれを確認することで、適切で迅速な処置が行えること、また緊急連絡先の把握により家族・親族などのいち早い協力が得られる仕組みをつくりました。組合員の皆さまが支部や班活動で「救急安心お守りカード」の書き込みなどを話し合い、このケースを利用していただければと思います。

万が一の時の「救急医療情報」です。自分は大丈夫と思わずこれからも健康で元気であるために...

医療福祉生協連通信教育の受講者募集

組合員・職員を対象に医療福祉生協連通信教育の受講者を募集しております。様々なコースがございます。医療生協についての学習、資格対策や自己啓発にお役立てください。

医療生協わたり病院 放射線科の大橋学さんは「ISO入門」や「医療生協の接遇改善」、「行動変容を生む患者・住民アプローチ」など多くのコースを積極的に受講し修了しています。

●2012年度 分野別受講人気コース

分野	コース名	受講料(税込)
医療福祉生協連コース	医療生協運動と明るいまちづくり	5,000円
	高齢者にやさしいまちづくり	5,000円
資格対策	ケアマネジャー受験(A・C・D)	各コース 28,250円
	メンタルヘルスマネジメント検定(I~III種)	10,820円~23,000円
生活	ビジネスボールペン上達コース	14,600円
	1からはじめる「栄養学」	14,600円

※掲載したコースは一部です。詳細についてはご案内のパンフレットがございます。ご希望の方は福島医療生協 組織部までご連絡ください。(Tel.024-522-1236)

班づくり班会開催月間報告(5月~6月)

月間中に新しく5つの班が結成され、2つの休眠班が再開されました。

●新班結成

- 渡利支部 藤の花班
- 東支部 ゆり班
- 平野余目支部 さつき班
- 保原支部 さくら班
- 保原支部 いきいき班

●休眠班の再開

- 蓬萊支部 もみじ班
- 飯野支部 青木班

平野余目支部 さくら班
ふれあいクリニックさくらみずにて食品の放射能測定ボランティアをしている組合員らで結成しました。今後は測定だけでなく、地域の放射線についての情報交換や健康チェックを行ってまいります。

夏休み親子リフレッシュ企画のご案内

- ◆第1弾 新潟県長岡市
とき：7月28日(日)～30日(火)(2泊3日)
定員：7名程度
 - ◆第2弾 静岡県静岡市
とき：8月2日(金)～5日(月)(3泊4日)
定員：17名程度
 - ・参加費：各企画、一家族2,000円
 - ・対象：福島医療生協の組合員とその家族(組合員でない方はご加入ください)
- ※定員を超えた場合は抽選となります。

申込み・お問合せ
福島医療生協 組織部 Tel.024-522-1236

今年も販売しています

島原手延べそうめん

360年の伝統をもつそうめんです。きれいに包装されており、贈答用にも最適です。

内容量50g×36束
通常価格 4,200円 → 組合員特別価格 2,800円

お申込み：福島医療生協 組織部 Tel.024-522-1236

7月募集開始、9月開講予定

社会福祉法人わたり福祉会からのご案内
介護職員初任者研修(旧ヘルパー養成講座)

お問合せ先 ●特別養護老人ホームはなしのぶ内
介護職員初任者研修事務局
Tel.024-544-0711 (担当:佐藤、高橋)
ホームページ: <http://www.watari-fukushikai.jp/>

無料 法律相談会

- 日時
7月12日(金) 13:30～15:30
8月8日(木) 13:30～15:30
- 場所/医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 522-1236
- 相談員/深谷 拓弁護士(あぶくま法律事務所)

健康チャレンジ実施のお知らせ

今年も組合員さんの健康づくりを応援する健康チャレンジを実施します!

期間：10月～12月予定
(期間内に連続して30日以上取り組む)
※開始する日は各自で決めていただけます
詳しくは9月の折込みをご覧ください。

INFORMATION

これからの行事

7月～9月

どうぞご参加ください

保健学習会「第2回・サプリメント」

- ◆日時/7月27日(土) 13:30～
- ◆会場/飯野学習センター

わたり病院夏祭り

- ◆日時/8月2日(金) 17:30～
- ◆場所/わたり病院

ピースチャリンコ

(装飾を施した自転車に乗り街中を走り平和や原発ゼロをアピールします)

- ◆日時/9月1日(日)
 - ◆コース/郡山市→福島市(予定)
 - ※どなたでもご参加可能です。
 - ※自転車は各自でご準備いただけます。
- 申込み・お問合せ：福島医療生協 組織部
Tel.024-522-1236

蓬萊健康まつり

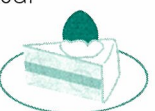
- ◆日時/9月1日(日) 10:00～
- ◆会場/蓬萊学習センター分館

<1日の適量> ※あくまでも単品で摂る場合の目安量です。

- ① **果物**は大きさととらえる
大は1/2個(りんごなら1/2個)
中は1個(オレンジなら1個)
小は2個(みかんなら2個)
パイナップルやメロン、スイカのように、特別大きいものは正味150gを目安
- ② **お酒**は健康に良いとされる量まで
日本酒なら1合、ビールなら500ml、焼酎25度なら100ml
- ③ **菓子**は80～100kcalに抑える(食べなくてもよい。食べるなら、午後1回にするなどけじめが大切)
まんじゅう1個 50g=130kcal
たい焼き1個 120g=260kcal
どら焼き1個 70g=200kcal
羊羹50g=160kcal
シュークリーム1個=160～300kcal
ショートケーキ1個=300kcal
あんパン1個=300kcal
クッキー3枚=120kcal
板チョコレート4かけ=100kcal
せんべい大2枚=100kcal



※和菓子の目安 30g=80kcal



※洋菓子の目安 25g=80kcal

前号では、食習慣や食行動の面から心がけることをまとめました。今回は、食材

や適量についてのお話です。体重が増えていないから大丈夫と思って、お酒やお菓子を毎日摂っていませんか？



医療生協わたり病院 栄養科科長 関場 治美



毎日ちよこつと 食生活をみなおそう

放射能に負けない、動脈硬化を進めない食生活を

後編

主催：福島市放射線健康管理室 放射線と市民の健康講座のご案内

講演1 「放射線災害がもたらしたもの～福島に今に立って～」

講師/医療生協わたり病院 内科医師 齋藤紀先生
時間/午後2時15分～午後3時45分

講座番号	月日	会場	定員(先着順)
1-②	7月27日(土)	杉妻学習センター 2階 ホール	50名
1-③	8月10日(土)	市保健福祉センター 4階 第一保健指導室	70名
1-④	10月26日(土)	清水学習センター(本館) 視聴覚室	45名
1-⑤	11月9日(土)	信陵学習センター 2階 講義室	47名
1-⑥	11月30日(土)	北信支所 2階 会議室	100名

講演2 「福島で健康に生きる～健康をつくる毎日の食事、生活習慣～」

講師/医療生協わたり病院 管理栄養士 関場治美先生
時間 午前10時～午前11時30分

講座番号	月日	会場	定員(先着順)
2-①	7月30日(火)	市保健福祉センター 4階 第一保健指導室	70名
2-②	12月10日(火)		

お申込み：福島市放射線健康管理室 Tel.024-525-7681

原水爆禁止2013年 世界大会 in 長崎 (8/7～9)

唯一の被爆国として「核兵器のない平和で公正な世界のために」をテーマに核兵器の廃絶を求める世界大会に、今年も福島医療生協から組合員1名、職員2名を派遣する予定です。

派遣募金にご協力ください

6.2原発ゼロ全国集会に組合員・職員が参加してきました

6月2日に東京で行われた原発ゼロ全国集会では明治公園で集会に参加したのち、原宿駅前を通り代々木公園までデモを行うことで原発ゼロを強く訴えました。



保健師室 プレゼンツ

けんこう豆知識クイズ 5名様にプレゼント!

第8回 痛風発作時の対処法は?

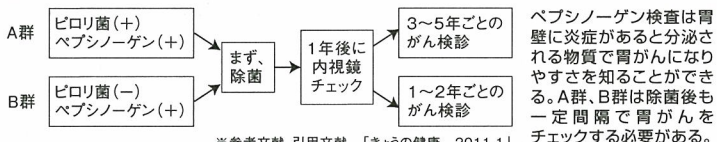
出題者：医療生協わたり病院 保健師 佐藤真理子

痛風発作は夏に急増します。汗をかくと体内は脱水状態になり、尿量も減り、血液中の尿酸は濃縮され尿酸値は高くなります。このような状態のときビールや肉やモツなどを多くとれば確実に痛風発作の引き金になります。

◆問題 痛風発作が起きたときはどうしたらいいでしょうか? 次の中から正しいものを一つ選んでください。

- A. 温めたりマッサージを行う
- B. 鎮痛消炎剤を服用する

◆第7回の答え ②除菌によって胃がんの発生率は減るが、0%になるわけではない



※参考文献、引用文献 「きょうの健康 2011.1」

当選者

- 笠原 富美子さん
- 久能 正博さん
- 紺野 君子さん
- 坂詰 紀子さん
- 嶋原 守雄さん

一筆箋 会津桐下駄
プレゼントは機関紙の作成と印刷をさせていただいている株第一印刷のオリジナル商品です。(300円相当)
©Daichiinsatsu Co.LTD

応募あて先/福島医療生協 本部事務局 保健師室「けんこう豆知識クイズ 係」
応募締切り/8月13日(火) ※応募者多数の場合は抽選いたします。当選者は9月号に掲載します。

住所・電話番号・氏名を忘れずにご記入ください。