

医療福祉生協が大切にしている健康観

昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる。

ふくしま



医療生協

2012年10月号 第341号
発行責任者 渡辺幸夫
http://www.fmc.u-coop.or.jp

福島医療生活協同組合	TEL 024-522-1236	〒960-8141	福島市渡利字中江町66番地
医療生協わたり病院	TEL 024-521-2056	〒960-8141	福島市渡利字中江町34番地
生協いいの診療所	TEL 024-562-4120	〒960-1301	福島市飯野町字後川27-2
医療生協わたり病院附属 ふれあいクリニックさくらみず	TEL 024-559-2664	〒960-0241	福島市笹谷字塗谷地20-1

生協強化月間

～医療生協の魅力を語り、組合員と手配りさんをふやそう!～

「お元気ですか？」 組合員が地域に出て訪問活動をしています

9月号でお伝えした生協強化月間。すでに各支部では組合員が地域訪問や機関紙配布を行なっています。



組合員でよかった

～92歳! 毎日充実、やりたいこといっぱい! 悩んでいる暇はない～

霊山支部 菅野サダ子さん

私にはやりたいこと、行きたい場所がたくさんあります。何かをやると必ずやみつきになります。趣味はグランドゴルフ、全国巡礼の旅、仕舞、歌……きりがありません。グランドゴルフ仲間でもある班長の光ちゃん(高野光子さん)とは、先日伊達市やJA霊山支部の大会に出場しました。また去年は人生4回目の四国八十八箇所巡礼もしました。

わたり病院には40日に1度通院して渡部朋幸副院長に診てもらっています。班会では健康のお話が勉強になり、レクや集まりにも楽しく参加しています。いつも有意義な時間を過ごさせてもらっています。

これまでに寄せられた「よかった」が冊子になりました。班会にもお持ちします。皆様でご覧ください。病院の待合所にも置いてあります。



あなたのよかったを大募集!

[宛先] 〒960-8141 福島市渡利字中江町66 福島医療生協組織部内
「組合員でよかった」係まで

この辺は機関紙が配られていなかったんだわ



組合員宅が隣接しているわ、機関紙配布をお願いできないかしら

一人暮らしの高齢者が多い地域ね、みなさんどうやって暮らしているのかな?

オレ、この人知ってるぞ。この人に頼んでみっべ

組合員名簿と地図をみながら地域訪問(中央支部)

強化その1

機関紙全戸配布を通して地域の結びつきを強化

機関紙は地域に住む組合員の手によって配られています。配布し対話をして人と人とのつながりが生まれ、その中で地域の問題を明らかにし解決の手立てを考えます。たとえば渡利支部では機関紙配布や手配りをする中で一人暮らしの高齢者世帯が増えたことがわかり、地域に住む一人暮らしの高齢者に呼びかけ

楽しく語り食事をするふれあい会を開くようになりました(月一回)。

現在生協全体の機関紙の配布率は約六〇%であり、残り四〇%の組合員とは地域の結びつきがありません。組合員の手ですべての組合員のみなさんに機関紙を届ける活動をしていきます。

「機関紙全戸配布に向けた各支部での取り組み」

渡利支部の機関紙配布はほぼ完了しました。中央支部や梁川地域はほかの支部の協力を得ながら取り組んでいます。その他の支部でも地域訪問をして機関紙配布や手配りさんふやしに奮闘中です。

強化その2

第六次長期計画実現に向けた事業の強化

医療生協の病院や事業所は、組合員の要望のもとに組合員のみなさんから預かっ

- ・第六次長期計画に基づく当面の事業計画の重点
- ・医師の確保と養成の成功
- ・病棟再編による医師研修機能の確立
- ・回復期リハ病棟増床と緩和ケア病棟の新設
- ・共同事業による高齢者住宅建設の成功

た出資金を元手にしてつくられています。組合員を増やすことは出資金が増えるだけでなく、地域のニーズが反映された病院づくりができるという事です。わたり病院増改築を中心にした第六次長期計画の実現に向けて力を合わせてがんばっていきましょう。

手配りさん募集しています!

機関紙をお届けする手配りさんになりませんか? 近所の一、二軒からでも構いません、やってみなごう!



私は毎月近所の組合員と話しながらかけるのが楽しみなんだ。

機関紙をもって地域に出よう

機関紙が配布されていない空家になっていたり表札が変わっていたりします。震災により高齢者の生活や心にも変化が見られます。家族別々に暮らすようになり寂しい、ひきこもるようになったなどです。また保険証をもっておらず病院にかかれないという方に出会う例もあります。地域で起きている問題を速やかに把握するためにも、普段から機関紙配布を通じた組合員同士のつながりが大切です。



機関紙が配布されていない空家になっていたり表札が変わっていたりします。震災により高齢者の生活や心にも変化が見られます。家族別々に暮らすようになり寂しい、ひきこもるようになったなどです。また保険証をもっておらず病院にかかれないという方に出会う例もあります。地域で起きている問題を速やかに把握するためにも、普段から機関紙配布を通じた組合員同士のつながりが大切です。

[お問合せ] 福島医療生協 組織部 電話522-1236

小児科診療科の紹介

熊谷医師に聞きました



医療生協わたり病院
小児科医師 熊谷 研一

五名の小児科医、選択肢の多さは通い易さの証

冬季の患者の増加に備え、今月から支援医師が入り、五名の小児科医で診療を行っています。外来診療は北條医師を中心に、4人の小児科医がサポートしています。病棟診療は熊谷医師がほぼすべての患者さんを担当しています。医師と患者が良好な人間関係をつくること、選択肢が多いことは、患者さんにとって通い易さにつながります。

充実のマンパワーで「丁寧な医療」を提供

小児科スタッフも多く、看護師・助手あわせて十五名です。診察室に医師が一人という病院がある中で、当院では看護師と助手がつき、医師の指示がスムーズに流れるように努めています。小児のりハでは運動発達と言語療法

不活化ポリオワクチンを開始しました。

外来主任看護師 小児科担当 安齋 恵子

生ワクチンを飲んでいない場合は3回接種(3~8週間隔)、生ワクチンを1回飲んだ場合は、2回接種(3~8週間隔)で、どちらも1年後に追加があります。また、11月から不活化ポリオと三種混合の四種混合ワクチンが発売予定です(ポリオと三種混合未接種児対象)。予防接種のスケジュール、予約についてのご相談は小児科にお問い合わせ下さい。

福島の子どもの健康を守るために、最大限のネットワークづくりを



松田 二三子 医師

▲9月より土曜日の外来を担当。毎週東京から通っています。

子どもだけでなく、親御さんにとっても頼れるお母さんの存在。



能勢 生美 医師

県北では医大・藤田・わたりで小児の理学療法を実施しています。当院はボイタ法(発達運動学的治療)コース修了者がいる県北唯一の施設です。

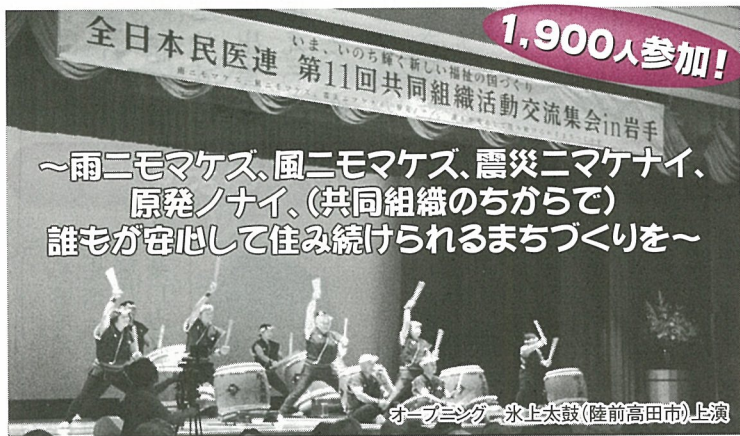


小児リハ (言語聴覚士) 高田 衣恵

▲健診・保健師・小児科・耳鼻科などからの紹介でたくさんのお母さんの言語訓練を行っています。

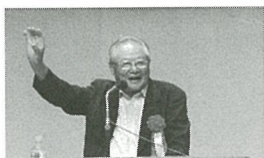


小児リハ (理学療法士) 小熊 省三



全日本民医連共同組織活動交流集会在岩手県花巻温泉で開催されました。福島医療生協(23名)、わたり福祉会(3名)の参加者は、全国から集まった1,900名の共同組織のなかま、講演・シンポジウム・10の分科会で、互いに学び交流を深めあいました。

共同組織とは医療生協や、医療法人、社会福祉法人、株式会社などが事業所ごとに加盟している全日本民主医療機関連合会(民医連)では、その患者・地域の人々の組織を共同組織と呼んでいます。



「震災に生きる宮沢賢治の世界観」三上満さんの記念講演



全国へ福島からの訴え(シンポジウム)

地域の良い先生方と
良好な連携
昨年一年間の入院は全体で五百五十六件、その内紹介入院が二百四十二件、夜間急病診療所からが二十八件、当院外来からの入院は二百八十六件でした。開業医の先生方からの紹介が大変多く(四三%)、良好な地域連携がとれています。

夜間の小児救急医療の二次救急は、大原・日赤・わたり病院が輪番で担当しています。昨年わたりの小児救急輪番日百七日のうち、熊谷医師は五十回夜間当直を担当しました。一次救急の夜間急病診療所と、二次救急三病院の役割分担がうまく機能し、福島市では現在、小児の救急車のたらい回しは起きていません。

夜間の小児救急医療に貢献

甲状腺エコー検査について

昨年の3.11東日本大震災の時に福島県内在住の0歳から18歳だった子どもは、甲状腺エコー検査を生涯にわたって受ける事が出来ます。昨年度と今年度の途中経過のまとめは、

◆福島県のホームページ

<http://fukushima-mimamori.jp/thyroid/>

で見ることができます。

結果判定基準は、下の「表」のとおりで、A2判定の人は、のう胞(袋状の欠損)なのか結節(微小な塊)なのかも分けて報告されます。

全県で36万人が対象者ですが今年8月31日までに約8万人が終了しました。昨年度までの3万人の受診者のうち、35%の子どもがA2判定(表参照)でした。2次検査の必要はなく次回2年後に行われる再検査を受けて下さいという内容の通知に不安が多いようです。しかし、A2のほとんどは良性であり、変化がとても遅く、2年に1回のみ検査でも心配ないとされています。

甲状腺癌は、チェルノブイリの時のデータから、被爆4年後から発生し始めたといわれていますが、福島ではチェルノブイリの時のようにならないだろうといわれています。放出された放射性ヨウ素が少なかったことだけでなく、住民の経口からの摂取が限定的とみられている事と、日本人は普段海草などからヨウ素を取り入れており、甲状腺が放射性ヨウ素を取り入れにくかったと思われることなどの理由によるものです。

●甲状腺結果判定基準 (表中の%は昨年度結果)

A判定	(A1)	結節や嚢胞を認めなかったもの	64.2%
	(A2)	5.0mm以下の結節や20.0mm以下の嚢胞を認めたもの	35.3%
B判定		5.1mm以上の結節や20.1mm以上の嚢胞を認めたもの	0.5%
C判定		甲状腺の状態等から判断して、直ちに2次検査を要するもの	0.0%



医療生協わたり病院
副院長(小児科医師)
北條 徹



医療生協の運動を紙芝居にした、ヤッサー一座による「いのちの味方七色パット」の実演。みなさん、医療生協の語り部になりませんか？

北海道・東北ブロック、みんなのでつくる「いのちの章典・理念」検討会が九月十七日(日)、福島テルサで十四生協百十二名の参加で開催されました。福島医療生協からも理事・職員含め六名が参加しました。

「患者の権利章典」から「いのちの章典」へ

北海道・東北ブロック、みんなのでつくる「いのちの章典・理念」検討会が九月十七日(日)、福島テルサで十四生協百十二名の参加で開催されました。福島医療生協からも理事・職員含め六名が参加しました。

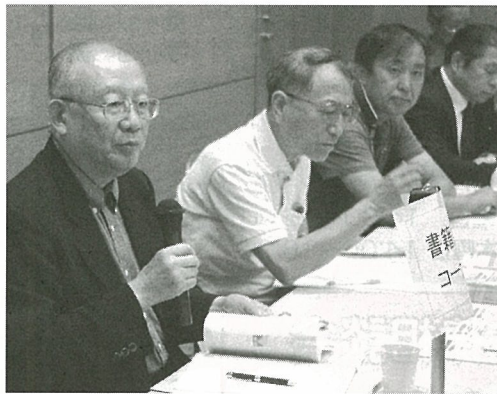


医療福祉生協連 藤谷恵三専務理事

一九九一年に作成・制定した「医療生協の患者の権利章典」は、いち早く「患者の権利」を尊重する立場を鮮明にし、医療関係者と患者の関係を大きくかえ、カルテ開示や模擬患者活動などの取り組みを実現した画期的なものでした。

この検討会は北海道・東北ブロックをかわきりに、全国八つのブロックで開催されました。

一方で、この二十一年間に医療福祉生協は医療中心から、介護を含めた事業と活動の分野を大きく広げました。「患者」との関係だけではなく、すべて



いのちを守り 健康をはぐくむための 権利と責任

～いのちの章典(案)より～

- 自己決定権
- 自己情報コントロール権
- 安全な医療・介護を受ける権利
- アクセス権
- 参加と協同

「みんなが主人公として受けとめられる章典づくり」を質問に答える医療福祉生協連 日野秀逸副会長理事(左)と郡山医療生協 宮田育治専務理事(中)、庄内医療生協 松本弘道常務理事

組合員のための院内感染予防講座(後編)

臨床検査科 科長 加藤 幸子

今回は院内感染予防のためにお願いしたいことを書きます。まず、病院や病室の入口に手指消毒剤がありますが、これを積極的に使ってください。入院中の患者様は体力が落ちていたり、免疫力が落ちていたりすることがあります。このような時には、ちょっとした感染が、重症化し患者様が苦しむこととなります。これを防ぐためのお願いです。



新入職員オリエンテーションで「手洗い」について装置を用い説明する加藤科長(右)

次に、これからインフルエンザの季節になりますが、自分が罹らないようにするマスク、うがい、手洗いを習慣にしてほしいと思います。特に狭い空間に人がたくさんいる公共交通機関や会議室などではマスクはお勧めです。熱が出ていたり、咳がひどいときには外出を控え、代わりに受診をしてください。このような状態でのお見舞いのご法度です。

最後に入院中のお花です。花は潤いや慰めになるものですが、免疫力の落ちている患者様にとってはなかなか厄介なものです。病院は一番条件の厳しい患者様に合わせて対策を講じなければなりません。そのために生花はご遠慮いただいています。よろしくお願いたします。

手洗い班会やしませんか？

「手洗い」をきちんとするのは大変難しいものです。病院には、きちんと洗えているかどうかを調べる秘密兵器があります。臨床検査科の職員が出張します。

組合員である 地域住民と 職員でつくる新しい章典

福島医療生協 副理事長 事業所利用委員会委員長 西元 幸子

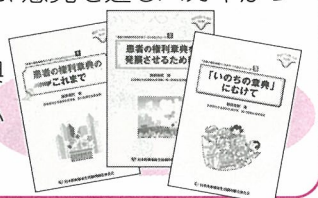


医療部会で「患者の権利章典」を確定してから二十一年、この章典は、事業と運動の質を高めてきました。しかし、高齢化や社会孤立、経済格差の広がりなど、社会環境は大きく変化してきて、今、医療福祉生協に「いのち」の分野での役割が求められています。いのち・くらし・健康を守る活動と運動を大きく広げ、「患者の権利章典」を発展させる「いのちの章典・理念」(案)が提案されました。この章典は、人権が尊重される社会と社会保障の充実を目指す私たちの行動の指針であり、組合員としての権利と責任が掲げられています。二〇一三年六月の医療福祉生協連第三回通常総会での採択にむけて、私たちの手で「いのちの章典・理念」をつくり上げましょう。

ブックレット・ハガキ・問い合わせ・お知らせ

資料として「患者の権利章典のこれまで・これから」シリーズが、日本医療福祉生協連から刊行されています。購入を希望される方は、組織部に連絡を(500円)。また、意見を送るハガキがついたりフリーレットも用意してあります。

★「患者の権利章典」「いのちの章典(案)」は医療福祉生協連のホームページでご覧いただけます。



入職から六ヶ月、調子はいかが？

二〇一二年度新入職員に聞きました

素敵な看護師に なるまで日々精進

南4階病棟 看護師
今泉 春菜



半年、患者さん
と接する時大切なことは、コ
ミュニケーション能力や洞察
力であると感じています。入
職したばかりの頃、患者さん
からひどく叱られたことが



ありました。その時は落ち込
んでいましたが、振り返る
と、その患者さんは、意識は
はっきりしているのに寝たき
りで、身の回りのことをでき
ないでいました。ストレスは
溜まって当然でした。話をよ
く聞き、表情や行動から患
者さんの気持ちを理解でき
ていけばと反省しています。
半年間で様々なことを経験
し、患者さんとのかわりを
通してたくさんのことを学
びました。まだまだ未熟です
が、素敵な看護師になれるよ
う日々精進していきたいで
す。

高齢者住宅のなまは、 ひだまりだ

三法人合同高齢者住宅 建設委員会報告

住宅の建設を担当するフル
マプランの職員による投票と、
住宅の運営を担当する福島医
療生協の建設委員の意見をも
とに、名称を「サトビス付き高
齢者向け住宅 ひだまり」とす
ることに決定しました。また建
設委員会では、具体的な管理・
運営方法についての検討を開始
しています。

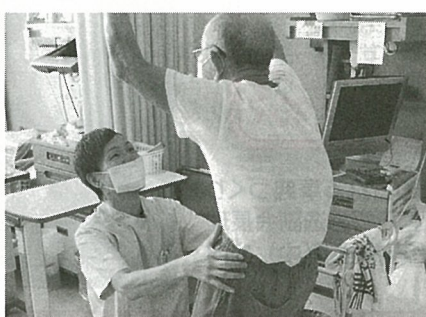
学んだことを お返ししたい



リハビリテーション室
佐藤 努
今年四月に入
職し、早いもの

で半年が過ぎました。これま
での自分を改めて振り返って
みると、当時は、新たな環境
で再出発することに對して
の不安感が強く、戸惑いの
日々だったように思います。
そんな日々の中、リハビリス
タッフの皆さんには丁寧に
ご指導をいただいたが、また
患者様からは温かい言葉と

笑顔をいただいたいて、よろ
こびを感じる事が出来
るようになりました。
今後は、学んだことを少
しでも皆さんへお返し
したいと思っています。
よろしく願います。



INFORMATION

これからの行事

10月

どうぞご参加ください

第12回さくらみず健康まつり

◆日時/10月14日(日) 10:00~13:30
◆場所/ふれあいクリニックさくらみず

齋藤紀医師講演会

【当面の日程】
・10月25日(木) 13:00~14:30
(蓬萊学習センター分館2階)
・10月27日(土) 13:00~14:30
(北信支所2階)

【問合せ・申込先】
福島市保健福祉センター 健康推進課
成人保健係 Tel.525-7680

関場治美科長(栄養科)講演会

【当面の日程】
・10月16日(火) 10:00~11:30
(保健福祉センター)
・10月30日(火) 10:00~11:30
(信陵支所)

【問合せ・申込先】
福島市保健福祉センター 健康推進課
地域保健係 Tel.525-7674

ふれあいクリニックさくらみず
食品放射能測定日変更のご案内(9月~)
変更前 毎週木曜日 14:00~16:00
変更後 第1・3木曜日 14:00~16:00

無料 法律相談会

●日時
10月11日(木) 13:30~15:30
11月 8日(木) 13:30~15:30
●場所/医療生協わたり病院内
事前申込制 Tel. 522-1236
●相談員/深谷 拓弁護士(あぶくま法律事務所所属)



仮設住宅に響いた美しい音色

9/4
仮設お茶会

毎月笹谷仮設住宅で行わ
れているお茶会で「愛と
ヒューマンのコンサート」が開
かれました。日本フィルハーモ
ニー交響楽団のヴァイオリニ
スト松本克巳さん、東京音大
講師のピアニスト相馬泉美
さんが約10曲を演奏しました。
おなじみのクラシックの楽曲、
童謡などもアレンジを加え演
奏されました。



愛とヒューマンのコンサート委員会(埼玉県)が企画。全国各地で
コンサートを開いています。活動資金は首都圏の方からの募金に
よるものです。

お二人は飯野学習センター(飯野支部主催)でも演奏され、大好評でした。

ヴァイオリニスト 松本克巳さん
演奏中自然と手拍子と歌が起き、心が通じ合えたように感じました。思っていた以上に
福島の方が明るく笑顔が印象的でした。またお会いしましょう、それまでお元気で。

今年も招待されました、 親子リフレッシュ企画

群馬県・片品村(8月17~20日)/静岡県・西伊豆町(8月21~23日)

企画していただいた

利根保健生協

静岡民医連

の皆さんありがとうございました!

西伊豆に行ったこと

菅野琉衣ちゃん(小4)

西伊豆ではプールに入って
友達と鬼ごっこかをして遊びました。3時のおやつはスイカとみ
かんを食べました。とてもおいしかったです。それにカレーを食べた
後にかき氷とかも食べまし
た。夏休みの思い出になり
ました。

保健師室
プレゼント

けんこう豆知識クイズ

正解者
5名様に
プレゼント!

第1回 こむら返り(ふくらはぎの筋けいれん)の対処法は?

突然ふくらはぎがついて耐えがたい痛みを襲われたことはありませんか。
運動している時や寝ている時や朝起きた時などに起こり、非常に痛くて恐怖
心を持つこともあります。

◆問題 こむら返りがおこったときはどうしたらいいでしょうか?
次の中から一つ選んでください。

- 1. ゆっくりと少しずつ足の指を甲の方に引っ張る
- 2. そのまま安静にして動かさない
- 3. 冷やす

一筆箋 花箋 1冊
プレゼントは機関紙の作成と印刷
をしていただいている術第一
印刷様のオリジナル商品です。
(300円相当)



応募あて先/福島医療生協 本部事務局 保健師室「けんこう豆知識クイズ 係」
応募締切り/10月22日(月) ※応募者多数の場合は抽選いたします。当選者は11月号に掲載します。