

### 福島医療生協の 現況

(2011年11月末現在)

組合員

28,801名

出資金

8億27,879千円

一人平均

28,745円

# ふくしま



発行所  
福島医療生協

2012年 新年号 第334号  
発行責任者 渡辺 幸夫  
<http://www.fmc.u-coop.or.jp>

# 医療生協

福島医療生活協同組合 TEL 024-522-1236  
〒960-8141 福島市渡利字中江町66番地  
医療生協わたり病院 TEL 024-521-2056  
〒960-8141 福島市渡利字中江町34番地



## 今年も元気で 福島の子どもたち

あの日、  
あまりに突然の激しい揺れにおびえ、  
肩を寄せ合い、  
子どもたちを強く抱きしめていた。  
続く余震の日々と原発事故…。  
先の見えない不安な日々の中  
支えは子どもたちの笑顔。  
私たちにできることは、子どもたちの心に  
寄り添い、全力で守りぬくこと。  
そして自然豊かな福島と平和を  
子どもたちに手渡すこと。  
子どもたちの輝く笑顔と  
私たちの明日のために  
この福島で 共にこの時代を生き  
未来を信じて 共に歩んでいこう。



写真 ポプラ保育園(院内保育園)、さくら保育園  
(わたり福祉会)の子供たち  
ポプラ保育園 保育士 多田正子  
撮影 丹野博夫(編集委員)

組合員の皆さん、新年を迎えるにあたり、どんな夢を胸に刻まれたでしょうか。3・11東日本大震災・東電福島原発事故で被害を受けた組合員の皆さんに心からお見舞い申し上げ、全国のご支援に感謝します。福島医療生協の運動にもその影響は大きく、「第六次長期計画(案)」の具体的な議論の進展やその基礎と位置づけている経営改善にも影を落としています。

同時にこの震災・原発事故後の「組合員相互や地域での助け合い」「五千名を超えて参加した放射線学習会」「避難所や、仮設住宅の支援活動」「日常診療を守る」等々に発揮された組合員や役職員の奮闘によって改めて福島医療生協の地域に於ける存在意義が確認されたことは非常に大切な経験でした。また第六次長期計画も最大の課題である「病院の増改築」は体制上の困難もあつて医療構想の検討に時間をとられています。が、「高齢者住宅施設」の建設や「方部拠点の展開」の先行も視野に計画の検討を進めています。

組合員の皆さん、新年を迎えて「おめでとう」と言うことも憚られる現状ですが、年末にはお互いに笑顔で振り返られる「〇一二年」とする思いを新たにしようではありませんか。住み続けるために「徹底した除染」「完全な補償」「原発からの撤退」の運動を強め、「第六次長期計画」の内容討議と福島医療生協の役割を地域で訴え、一回り「強く大きい組織」づくりへの一層の努力を呼び掛けていきたいと思います。



### 今こそ、強く大きい 福島医療生協に

福島医療生協  
理事長 平 範男





**西元** 三月十一日の大震災  
**司会** あけましておめでと  
うございます。今年もよろし  
くお願いいたします。昨年の  
震災を振り返っていかがで  
すか？



西元幸子副理事長

**未曾有の大震災、  
その時病院は**

**2012年 新春座談会**

**だれもが安心して  
住み続けられる  
地域づくりをめざして**

座談会参加者

■ 渡部朋幸副院長  
■ 庄司三法事務次長

■ 西元幸子副理事長  
■ 佐藤絹子(渡利支部副支部長)

【司会】山本正典(編集委員)

**佐藤** 全力強く感じた年でした。の  
 自家用車に、職員が給油に  
 回ったと聞き感動しました。  
**庄司** 昨年の震災時の対応  
 で職員の結束力は実証され  
 ました。病院評価機構の評  
 価を定期的に受けているこ  
 とにより、災害医療の観点か  
 ら地下水を確保していたた  
 め、断水することなく、多く  
 の透析患者を受入れること  
 ができました。緊急時の病  
 院給食のシミュレーションを  
 していた栄養科では、病院給

において  
 は、いち早  
 く対策本部  
 を設置し、  
 患者の受け  
 入れ、避難  
 所訪問、炊  
 きだし支援  
 と、医師・職  
 員のみなさ  
 んが一丸と  
 なって対応  
 されていた  
 ことに感動  
 しました。  
 私も早く何  
 かしなくて  
 はと、組合  
 員と炊きだ  
 し支援をし  
 ました。ま  
 た、全国の  
 仲間を支え

**佐藤** 全国の医療生協から  
 の支援物資にも助けられま  
 した。  
**渡部** 物があふれていた時  
 はあたりまえに思っていた  
 小児科のアレルギー食やお  
 むつなどが、あの当時全国か  
 ら届けられ、大変病院にとっ  
 てありがたかったのを覚え  
 ています。また、今回の震災  
 は家族 職場 地域のあり方  
 を見つめなおす機会となり  
 ました。  
**西元** そうですね。地震と  
 津波を目的の当たりにし、人と



人とのつながり・地域のネッ  
 トワーク、そしてさらに、い  
 のちと向き合った一年でし  
 た。

**放射線への不安、  
講演会を二十五回も**

**司会** 先生は昨年、放射線  
 の講演会を何度も行いまし  
 たね。二十五回、延べ三千人  
 以上の福島市民のみなさん  
 と対話しました。

**渡部** 藁をもすがる思いで  
 話を聞きに来る方々に対し  
 て、なるべく多くの論文の中  
 から正確な情報を紹介しま  
 した。しかし、最終的には  
 「先生は子どもを避難させ  
 たんですか？」という質問が  
 飛んでくるんです。私は娘た  
 ちも避難してませんし、ここ  
 にいると決めた以上、ここに  
 居ても大丈夫という根拠を  
 みなさんに話そうとしまし  
 た。福島の中でいっしょに  
 やっていくよという人の話だ  
 から、温かく聞いてくれたの  
 だと思えます。

**震災後の長期計画は**

います。現在若い年代で心筋  
 梗塞にかかる人々が増えて  
 います。心臓の不安を抱えな  
 がら働く人たちが身近に治  
 療とリハビリを行えるよう  
 にしたいです。

**司会** 震災を受けての長期  
 計画の状況は？  
**庄司** 一昨年の秋から具体  
 的に検討をはじめ、昨年の  
 二月には医師職責者が参加  
 してワークショップを開催  
 し、三月には、回復期リハ病  
 棟、急性期を中心とした一般  
 病棟を伸ばす病院増改築の  
 基本設計までこぎつけまし  
 た。しかし、今回の震災・原発  
 事故による放射線への不安  
 の中で、地域住民の安心の砦  
 として、路線の見直しを行っ  
 ています。今回の震災で住宅  
 の問題がクローズアップされ  
 ています。この地域で一人で  
 も安心して住み続けたいと  
 願う高齢者のために、高齢者  
 住宅の建設をわたり福祉会  
 とファルムプランの三者で検  
 討しています。病院の医療と  
 看護のネットワークをさら  
 に強めながら、病院増改築を  
 柱に、回復期リハから在宅医  
 療までのトータルな計画に  
 なると思えます。



庄司三法事務次長

**渡部** 私は、現在福島医大  
 でしか行われていない、心臓  
 リハビリを行いたいと思っ

**佐藤** 渡利支部では第六次長  
 期計画の成功のために、出資  
 金目標が三百万円から五百  
 万円になりました。渡利地  
 域でだれもが安心して長く  
 住み続けられるために、長期  
 計画を訴えていきたいと思  
 います。  
**庄司** 震災時に示された、  
 職員組合員のみなさんとの  
**みんなで長期計画の  
成功を**  
**司会** 今年の抱負をお聞か  
 せ下さい。  
**佐藤** 渡利支部では第六次長  
 期計画の成功のために、出資  
 金目標が三百万円から五百  
 万円になりました。渡利地  
 域でだれもが安心して長く  
 住み続けられるために、長期  
 計画を訴えていきたいと思  
 います。



佐藤絹子さん

**佐藤** 渡利支部で始まった  
 茶話会も一年がたちました。  
 毎回参加者が増えていま  
 す。一人ぐらしの高齢者が集  
 えるたまり場づくりも必要  
 です。





医療生協わたり病院  
院長 丹治伸夫

### 協同の力で周囲の期待に応えるとき ～みなさん、明けましておめでとうございます～

3・11から10カ月過ぎ新年を迎えました。原発事故は収束の目途が見えず、不安は消えないままですが下ばかり見ているわけには行きません。未来は今年を生きて迎えた私たちの活動のいかにかかっています。

あらためて、組合員のみなさんに新年のご挨拶を申し上げます。「明けましておめでとうございます」。

今年もわたり病院は引き続き一定の救急医療、生活習慣病、小児医療、リハや癌検診等々の医療活動と地域の健康の向上に取り組んでいきたいと思ひます。そして低線量被曝の課題にこぶしをあげてとりくむ決意です。今、地域の再生や復興が問われています。安心して住める地域づくりです。いまこそ今まで培ってきた私たちの協同の力で周囲の期待に答えて行きましよう。

団結を糧に、長期計画をさらに具体的なものとして、みなさんの総意として必ずや成功させたいと思ひます。

**西元** 夢は膨らみます。病院のリニューアルを機に、現状をチャンスととらえ、医師・職員のみなさんにとつて魅力ある設備投資と、環境づくりを進めたい。そして、組合員のみなさんの治療、健康づくりに頼りにされる、院所にしていきたいと思ひます。



渡部朋幸副院長

直接話していく中で引き出していききたい。病院はスタッフが多く、いろいろな人がいます。人が一番の財産なので、人それぞれの力を引き出すのは、コミュニケーションしかないと思う。医局員も看護師も事務職員もみんなが、自分はこれがやりたいと思ひたい。

語ってくれるような職場の雰囲気大切です。はじめから大きなたたき台があるのも重要ですが、職員と組合員が一から議論して方針をすりあわせていけるのが理想です。仕事以外にさくばらんに話す機会をつくることは難しいですが、みんなでこれをやらねばと思ひます。

**司会** 本日はありがとうございました。

### 新春お年玉クイズ

長期計画で福島医療生協・わたり福祉会・ファルマプランで建設を検討しているものは？  
○○○に入る言葉をお書きください。

○○○住宅

応募規定  
[賞品] 正解者のうち10名の方に、500円の図書カードをプレゼント  
[締切り] 2月1日(当日消印有効)  
[発表] 3月号  
[宛先] 〒960-8141 福島市渡利字中江町66 福島医療生協組織部内 新春お年玉クイズ係

ハガキに答えとあなたの住所、氏名、電話番号を。医療生協や機関紙への感想などもお書きください。  
(機関紙に掲載させていただくこともあります)

組合員活動資金を生み出すために 大好評につき今年も販売中

長崎島原名産 蔵田本格手延べ

## 島原手延うどん

化粧箱・1560g詰め 手延うどん(丸)130g×6束  
標準小売価格1個 手延うどん(平)130g×6束

組合員特別価格

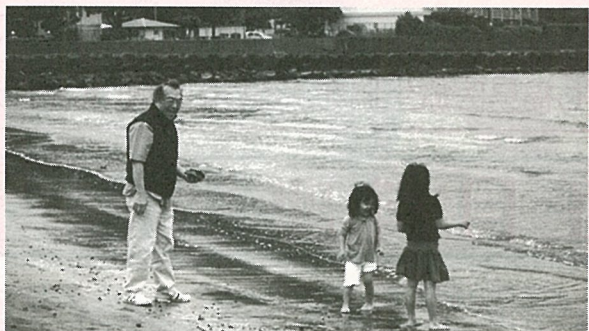
4,200円 → 2,800円  
(本体価格4,000円)

お申込先 お知り合いの支部運営委員・班長さん  
生協・組織部 TEL 024-522-1236へ

### 新春映画紹介

#### エンディングノート

監督：砂田麻美  
製作：是枝裕和(2011年/日本/1h30)



私の名前は砂田知昭、享年69歳です。毎年欠かさず受けていた検診で癌が発見されたのは、会社を引退して2年後の2009年。発見時にはすでに手遅れの状態でございました。

告知後、私が取り組んだのは「エンディングノート」と呼ばれるマニュアルづくり。これは遺書よりフランクな、家族への覚書のようなもの。「段取り命」で高度経済成長を駆け抜けた元熱血営業マンの私にとって、死に至るまでの段取りは、人生最後のプロジェクトになったのでございます…。

幼少から8m/mが好きで映画監督の道を選んだ「娘」がみつめた父の記録。ユーモア精神たくまざる父と見守る家族。熟年離婚危機、孫への思い、教会へのこだわり、家族旅行…。「家族って何?」「生きるって?」。この永遠の謎に答えを与えてくれるような驚き。温かい感動の涙とともに、生きることへの活力がもたらえる、奇跡のような映画です。

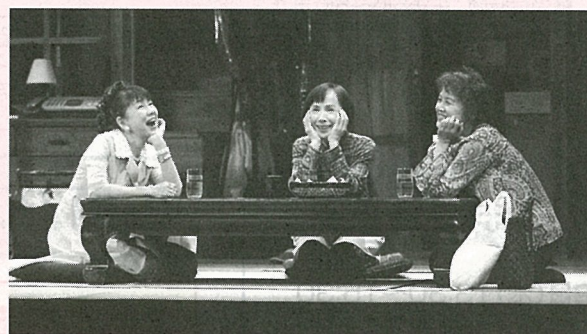
(文) 阿部泰宏

上映期間／1月14日(土)～2月3日(金)  
お問い合わせ：福島フォーラム 電話 024-533-1515

### どうせ観るならこの映画・舞台

### 新春演劇紹介

#### グループる・ばる公演「八百屋のお告げ」



予言が当たると大評判の八百屋さんに、「言にくいんだけど、あなた、今日の夜中の12時までには、その、つまり…、死にます!」と告げられたらどうしますか?

このとんでもない設定の「八百屋のお告げ」は2006年に鈴木聡作、鈴木裕美演出、松金よね子、岡本麗、田岡美也子、加納幸和、井之上隆志、佐藤二郎の出演で東京初演。

ちょうど私も福島の役員と一緒に観て、いやはや、面白いのなんのって、これはぜひ例会にしたいものだと思われたい大傑作でした。今回佐藤二郎さんが津村知与支さんに代わりますが、面白さはさらにパワーアップ。死ぬと告げられた主婦(松金よね子)は、さあ大変、やり残したことは? 会っておくべき人は? 人生の宝物っていったい何? 熟年離婚仲間の女友達や、たまたま居合わせた男たちを巻き込んでの大騒動。最後の一日をどう過ごしましょう?

(文) 笠原慶大

日時・場所／1月23日(月)19:00 24日(火)13:30/18:30 25日(水)13:30  
福島テルサFTホール(上演時間 2時間10分)  
お問い合わせ：福島演劇鑑賞会 電話 024-523-3836



# みんなで頑張った 2011年



▲2011.2.3  
医師・職責者による長期計画  
ワークショップ



◀2011.3.23  
避難所訪問

2011.5.13  
▼新入職員オリエンで、地域訪問



▲2011.3.12  
震災翌日、病棟移動した患者さんに集団リハビリ

◀2011.6.27  
渡利支部の茶話会



◀2011.9.8  
清水北支部  
ほっこの集い



▲2011.10.4  
WHO健康  
ウォーク



◀2011.5.14  
駅前健康チェック

2011.8.4▶  
あづま支部  
歌って元気 in あづま



◀2011.7.2  
仮設訪問

2011.10.30▶  
ピーチャリ隊として参  
加した職員(なくせ! 原  
発10・30大集会 in  
ふくしま)

◀2011.7.8  
ケロちゃんキッズ班  
に新しい命の誕生  
(佐藤瑠海くん)



2011.6.1▶  
院内除染バスターズ



▲2011.11.5 松川健康まつり

## 医療生協わたり病院 診療時間変更のお知らせ

2011年12月1日(木)から、午後[内科一般外  
来]の診療時間が変更になりました。

- 実施曜日：火曜日・金曜日
- 受付時間：午後5時～6時まで

■上記以外の曜日は午後5時で受付終了となります。

※[夕方外来]のない曜日は、時間外診療で急患対応となります。  
※内科専門外来・外科外来・小児科外来・心療内科の受付時間は変  
更ありません。

みんな健やかに、笑顔で、時には真剣に。そして、穏やかな日々の暮らしが  
いつまでも続きますように。今年も福島医療生協をよろしく願いいたします。

## 無料 法律相談会

- と き  
1月12日(木) 13:30～15:30  
2月 9日(木) 13:30～15:30
- 場所/医療生協わたり病院内  
事前申込制 電話024-522-1236
- 相談員  
深谷 拓弁護士(あぶくま法律事務所所属)

## INFORMATION

### これからの行事

1月～2月

どうぞご参加ください

#### 第9回わたりげんきまつり

- ◆日時/1月21日(土) 10:00～14:00
- ◆場所/はなみずき

#### はなネット友の会総会

- ◆日時/2月4日(土) 13:30～講演会  
15:00～総会

- ◆場所/はなしのぶ
- ◆内容/「原発被害を語る」  
松本佳満先生(元双葉高校教師)

## 免疫力アップ! お正月料理

栄養科 管理栄養士  
むくのき  
椋木 深雪

### お餅の野菜みぞれあん



[材料(2人分)]

- 餅：小4個 ●油揚げ：1/4枚
- 鶏肉：60g ●白菜：1/2枚
- チンゲン菜：1/2束 ●人参：1/4本
- しめじ：1/4パック ●大根おろし：80g
- だし汁：カップ1 ●塩：小さじ1
- A 片栗粉：大さじ1 ●おろししょうが：適量  
水：大さじ1

お正月のお餅、余っていませんか? ちょっと、変わった感じで  
食べられる一品を紹介! たっぶりの野菜でボリュームを出せば  
お餅の食べすぎも防止できます

#### ■作り方

- (1) 餅はお好みの形にカットして焼く。
- (2) 油揚げはせん切りにし、鶏肉はこま切りにする。
- (3) 白菜・チンゲン菜はザク切り、人参は短冊切りにし、しめじは小房に分ける。
- (4) 分量のだし汁を鍋に沸かし、続いて鶏肉・油揚げ・人参・白菜・しめじを加え煮る。火が通ったらチンゲン菜を入れる。
- (5) (4)の鍋に大根おろしを加え、ひと煮立ちしたら塩で味を整え、Aの水溶き片栗粉でとろみをつける。
- (6) 器に焼いた(1)の餅を盛りつけ、その上からアツアツの野菜あんをかける。
- (7) おろししょうがを上に飾り出来上がり。

#### ◎免疫力アップ! 今回のレシピのポイント

ビタミンたっぷりの野菜で免疫力を正常に保ちましょう。身体を作るのに大切なたんぱく質の多い鶏肉や油揚げも一緒に。また、しょうがの利用は、体温を高め、感染に負けない体を作る効果も。大根おろしは整腸作用もあり、消化を助けます。